

# CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - JANEIRO/2023



Instituto de Integração  
Social de Barueri



PREFEITURA DE  
**COTIA**

# 1º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00	 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077
<b>segunda-feira, 1 de janeiro de 2024</b>	<b>FERIADO</b>	
<b>terça-feira, 2 de janeiro de 2024</b>	Arroz / Feijão / Stogonoff de Frango / Batata Palha / Salada de Acelga / Gelatina	
<b>quarta-feira, 3 de janeiro de 2024</b>	Arroz / Feijão / Carne em Cubos com Cenoura e Batata / Salada de Pepino com Tomate / Mousse de Maracujá	
<b>quinta-feira, 4 de janeiro de 2024</b>	Arroz/Feijão/Omelete de Forno/Vinagrete/Fruta - Abacaxi	
<b>sexta-feira, 5 de janeiro de 2024</b>	Arroz / Feijão / Iscas de Frango à Milanese / Macarrão Alho e Óleo / Salada de Alface com Tomate / Gelatina	
<b>sábado, 6 de janeiro de 2024</b>	<b>SÁBADO</b>	
<b>domingo, 7 de janeiro de 2024</b>	<b>DOMINGO</b>	
<b>segunda-feira, 8 de janeiro de 2024</b>	Arroz / Feijão / Linguiça Calabresa Acebolada / Salada de Rúcula / Farofa / Dan top	
<b>terça-feira, 9 de janeiro de 2024</b>	Arroz / Feijão / Panqueca de Carne / Salada de Beterraba Cozida / Gelatina	
<b>quarta-feira, 10 de janeiro de 2024</b>	Arroz / Feijão / Filé de Frango Grelhado / Creme de Milho / Salada de Rúcula com Tomate / Pudim de Coco	
<b>quinta-feira, 11 de janeiro de 2024</b>	Arroz / Feijão / Almôndegas ao Sugo / Purê de Batata / Fruta - Maçã	
<b>sexta-feira, 12 de janeiro de 2024</b>	Arroz / Feijão / Filé de Frango Empanado / Salada de Alface com Tomate / Gelatina	
<b>sábado, 13 de janeiro de 2024</b>	<b>SÁBADO</b>	
<b>domingo, 14 de janeiro de 2024</b>	<b>DOMINGO</b>	

# 2º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
segunda-feira, 15 de janeiro de 2024	Arroz/ Feijão/Linguça Toscana Frita Acebolada/Salada de Repolho c/ Tomate/Canudo Doce de Leite
terça-feira, 16 de janeiro de 2024	Arroz/ Feijão/Stogonoff de Frango/Batata Palha/Salada de Acelga c/ Tomate/Gelatina
quarta-feira, 17 de janeiro de 2024	Arroz/Feijão/Carne em Cubos c/ Cenoura e Batata/Salada de Alface c/ Tomate/Mousse de Morango
quinta-feira, 18 de janeiro de 2024	Arroz/Feijoada/Couve Refogada/Farofa/Fruta - Laranja
sexta-feira, 19 de janeiro de 2024	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolada/Macarrão Alho e Óleo/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina
sábado, 20 de janeiro de 2024	<b>SÁBADO</b>
domingo, 21 de janeiro de 2024	<b>DOMINGO</b>
segunda-feira, 22 de janeiro de 2024	Arroz/ Feijão/Linguça Calabresa Acebolada/Farofa/Salada de Rúcula/Paçoca
terça-feira, 23 de janeiro de 2024	Arroz/ Feijão/Panqueca de Carne/Salada de Pepino c/ tomate/Gelatina
quarta-feira, 24 de janeiro de 2024	Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho/Salada de Rúcula c/ Tomate/Beijinho
quinta-feira, 25 de janeiro de 2024	Arroz/Feijão/Almôndegas ao Sugo/Purê de Batata/Fruta - Maçã
sexta-feira, 26 de janeiro de 2024	Arroz/ Feijão/Filé de Frango Empanado/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina
sábado, 27 de janeiro de 2024	<b>SÁBADO</b>
domingo, 28 de janeiro de 2024	<b>DOMINGO</b>
segunda-feira, 29 de janeiro de 2024	Arroz/Feijão/Hambúrguer ao Pomodoro/Batata Frita/Dan Top
terça-feira, 30 de janeiro de 2024	Arroz/Feijão/Frango Xadrez/Salada de Brócolis c/ Cenoura/Gelatina
quarta-feira, 31 de janeiro de 2024	Arroz/Feijão/Lasanha a Bolnhesa com Molho Branco e Vermelho/Alface com Tomate/ Bolo Prestígio
quinta-feira, 1 de fevereiro de 2024	Arroz/Feijão Preto/Bisteca Acebolada/Salada de Couve/Farofa/Fruta - Melão
sexta-feira, 2 de fevereiro de 2024	Arroz/ Feijão/Escondidinho de Carne/Salada de Acelga c/ Tomate/Gelatina



Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077