

# CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - JANEIRO/2026




Instituto de Integração  
Social de Barueri



# 1ª Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
<b>segunda-feira, 5 de janeiro de 2026</b>	Arroz/ Feijão/Iscas de Carne Acebolada/Vinagrete com Repolho/Canudo Doce de Leite
<b>terça-feira, 6 de janeiro de 2026</b>	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolado/Macarrão ao Sugo/Gelatina
<b>quarta-feira, 7 de janeiro de 2026</b>	Arroz/Feijão/Carne em cubos com Batata,chuchu e Cenoura/Salada de Alface c/ Pepino/Mousse de Maracujá
<b>quinta-feira, 8 de janeiro de 2026</b>	Arroz/Feijão Preto/Bisteca Acebolada/Couve Refogada/Farofa/Fruta Laranja
<b>sexta-feira, 9 de janeiro de 2026</b>	Arroz/ Feijão/Strogonoff de Frango/Batata Palha/Gelatina
<b>sábado, 10 de janeiro de 2026</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>domingo, 11 de janeiro de 2026</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>segunda-feira, 12 de janeiro de 2026</b>	Arroz/ Feijão/Linguça Toscana Acebolada/Salada de Maionese/Morangote
<b>terça-feira, 13 de janeiro de 2026</b>	Arroz/ Feijão/Carne Moída com batata e cenoura/Salada de Acelga c/ Tomate/Gelatina
<b>quarta-feira, 14 de janeiro de 2026</b>	Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho/Salada de Alface c/ Agrião e Tomate/Pudim de Coco
<b>quinta-feira, 15 de janeiro de 2026</b>	Arroz/Feijão Preto/Bisteca Acebolada/Farofa/Salada de Alface c/ Rúcula e tomate/Fruta Melancia
<b>sexta-feira, 16 de janeiro de 2026</b>	Arroz/ Feijão/Filé de Frango Empanado/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina



Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

# 2º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
<b>segunda-feira, 19 de janeiro de 2026</b>	Arroz/ Feijão/Iscas de Carne Acebolada/Salada de Vinagrete c/ Repolho/Paçoca
<b>terça-feira, 20 de janeiro de 2026</b>	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolado/Macarrão ao Sugo/Gelatina
<b>quarta-feira, 21 de janeiro de 2026</b>	Arroz/Feijão/Carne em cubos com Batata,chuchu e Cenoura/Salada de Alface c/ Pepino/Mousse de Morango
<b>quinta-feira, 22 de janeiro de 2026</b>	Arroz/Feijoada/Couve Refogada/Farofa/Fruta Abacaxi
<b>sexta-feira, 23 de janeiro de 2026</b>	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolado/Salada de Repolho c/ Tomate/Gelatina
<b>sábado, 24 de janeiro de 2026</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>domingo, 25 de janeiro de 2026</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>segunda-feira, 26 de janeiro de 2026</b>	Arroz/ Feijão/Linguiça Toscana Acebolada/Salada de Maionese/Morangote
<b>terça-feira, 27 de janeiro de 2026</b>	Arroz/ Feijão/Carne Moída com batata e cenoura/Salada de Acelga c/ Tomate/Gelatina
<b>quarta-feira, 28 de janeiro de 2026</b>	Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho/Salada de Alace c/ Agrião e Tomate/Mousse de Limão
<b>quinta-feira, 29 de janeiro de 2026</b>	Arroz/Feijão Preto/Bisteca Acebolada/Farofa/Salada de alface c/ Rúcula e Tomate/Fruta Banana
<b>sexta-feira, 30 de janeiro de 2026</b>	Arroz/Feijão/Lasanha a Bolonhesa c/ Molho Branco/Alface com Tomate/Bolo de Prestígio/Suco em pó



Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077