

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - JULHO/2022




Instituto de Integração
Social de Barueri



PREFEITURA DE
COTIA

1º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
sexta-feira, 1 de julho de 2022	Arroz / Feijão / Filé de Frango a Milanese / Creme de Milho / Pepino com Tomate / Gelatina
sábado, 2 de julho de 2022	SÁBADO
domingo, 3 de julho de 2022	DOMINGO
segunda-feira, 4 de julho de 2022	Arroz / Feijão / Linguiça Toscana Acebolada / Pepino com Tomate / Fruta - Maçã
terça-feira, 5 de julho de 2022	Arroz / Feijão / Picadinho à Brasileira / Beterraba Cozida / Brigadeiro
quarta-feira, 6 de julho de 2022	Arroz / Feijão / Almôndegas ao Sugo / Macarrão Alho e Óleo / Fruta - Banana
quinta-feira, 7 de julho de 2022	Arroz / Feijão / Filé de Frango à Milanese / Creme de Milho / Repolho / Curau
sexta-feira, 8 de julho de 2022	Arroz / Feijão Preto / Bisteca Acebolada / Farofa / Couve Refogada / Gelatina
sábado, 9 de julho de 2022	SÁBADO
domingo, 10 de julho de 2022	DOMINGO
segunda-feira, 11 de julho de 2022	Arroz / Feijão / Strogonoff de Frango / Batata Palha / Pepino com Tomate / Gelatina - Melancia
terça-feira, 12 de julho de 2022	Arroz / Feijão / Filé de Peixe Empanado / Purê / Alface com Tomate / Pudim de Baunilha
quarta-feira, 13 de julho de 2022	Arroz / Feijão / Iscas de Carne Acebolada / Acelga Refogada / Fruta - Laranja
quinta-feira, 14 de julho de 2022	Arroz / Feijão / Filé de Frango Grelhado Acebolado / Alface com Tomate / Doce de Batata
sexta-feira, 15 de julho de 2022	Arroz / Feijão / Omelete de Frios / Repolho com Tomate / Gelatina


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

2º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
sábado, 16 de julho de 2022	SÁBADO
domingo, 17 de julho de 2022	DOMINGO
segunda-feira, 18 de julho de 2022	Arroz / Feijão / Iscas de Carne Acebolada / Beterraba com cenoura Cozida / Fruta - Maçã
terça-feira, 19 de julho de 2022	Arroz / Feijão / Strogonoff de Frango / Batata Palha / Pepino com Tomate / Dan Top
quarta-feira, 20 de julho de 2022	Arroz / Feijoada Preta / Farofa / Couve / Fruta - Laranja
quinta-feira, 21 de julho de 2022	Arroz / Feijão / Picadinho com Batata / Alface com Tomate / Moranguete
sexta-feira, 22 de julho de 2022	Arroz / Feijão / Filé de Frango a Milanese / Creme de Milho / Repolho com Tomate / Gelatina
sábado, 23 de julho de 2022	SÁBADO
domingo, 24 de julho de 2022	DOMINGO
segunda-feira, 25 de julho de 2022	Arroz / Feijão / Linguiça Toscana Acebolada / Abóbora Refogada / Fruta - Abacaxi
terça-feira, 26 de julho de 2022	Arroz / Feijão / Strogonoff de Carne / Batata Palha / Alface / Doce de Banana
quarta-feira, 27 de julho de 2022	Arroz / Feijão / Pernil Suíno Acebolado / Repolho com Tomate / Fruta - Laranja
quinta-feira, 28 de julho de 2022	Arroz / Feijão / Iscas de Carne Acebolada / Beterraba Cozida / Cocada
sexta-feira, 29 de julho de 2022	Arroz / Feijão / Lasanha / Alface com Agrião / Bolo de Beijinho
sábado, 30 de julho de 2022	SÁBADO
domingo, 31 de julho de 2022	DOMINGO