

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - JULHO/2024



Instituto de Integração
Social de Barueri



PREFEITURA DE
COTIA

1º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
segunda-feira, 1 de julho de 2024	Arroz / Feijão / Linguça Toscana Acebolada / Salada de Repolho com Tomate / Canudo Doce de Leite
terça-feira, 2 de julho de 2024	Arroz / Feijão / Carne em cubos com Batata / chuchu e Cenoura Refogado / Gelatina
quarta-feira, 3 de julho de 2024	Arroz / Feijão / Stogonoff de Frango / Batata Palha / Mousse de Maracujá
quinta-feira, 4 de julho de 2024	Arroz / Feijão / Iscas de Carne Acebolada / Salda de Acelga / Fruta - Laranja
sexta-feira, 5 de julho de 2024	Arroz / Feijão / Iscas de Frango à Milanese / Salada de Alface com Tomate / Gelatina
sábado, 6 de julho de 2024	SÁBADO
domingo, 7 de julho de 2024	DOMINGO
segunda-feira, 8 de julho de 2024	PONTO FACULTATIVO
terça-feira, 9 de julho de 2024	FERIADO
quarta-feira, 10 de julho de 2024	Arroz / Feijão / Filé de Frango Grelhado / Creme de Milho / Pudim de Coco
quinta-feira, 11 de julho de 2024	Arroz / Feijão / Almôndegas ao Sugo / Macarrão Alho e Óleo / Fruta - Maçã
sexta-feira, 12 de julho de 2024	Arroz / Feijão / Filé de Frango Empanado / Salada de Alface com Tomate / Gelatina
sábado, 13 de julho de 2024	SÁBADO
domingo, 14 de julho de 2024	DOMINGO


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

2º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
segunda-feira, 15 de julho de 2024	Arroz / Feijão / Linguça Toscana Frita Acebolada / Salada de Repolho com Tomate / Paçoca
terça-feira, 16 de julho de 2024	Arroz / Feijão / Stogonoff de Frango / Batata Palha / Gelatina
quarta-feira, 17 de julho de 2024	Arroz / Feijoada / Couve Refogada / Farofa / Fruta - Laranja
quinta-feira, 18 de julho de 2024	Arroz / Feijão / Carne em cubos com Batata / chuchu e Cenoura Refogado / Mousse de Morango
sexta-feira, 19 de julho de 2024	Arroz / Feijão / Iscas de Frango Acebolada / Salada de Alface com Tomate / Gelatina
sábado, 20 de julho de 2024	SÁBADO
domingo, 21 de julho de 2024	DOMINGO
segunda-feira, 22 de julho de 2024	Arroz / Feijão / Escondidinho de Carne Moída / Salada de Repolho com Tomate / Moranguete
terça-feira, 23 de julho de 2024	Arroz / Feijão / Panqueca de Carne / Salada de Beterraba / Gelatina
quarta-feira, 24 de julho de 2024	Arroz / Feijão / Filé de Frango Grelhado / Creme de Milho / Beijinho
quinta-feira, 25 de julho de 2024	Arroz / Feijão / Almôndegas ao Sugo / Macarrão Alho e Óleo / Fruta - Maçã
sexta-feira, 26 de julho de 2024	Arroz / Feijão / Filé de Frango Empanado / Salada de Alface com Tomate / Gelatina
sábado, 27 de julho de 2024	SÁBADO
domingo, 28 de julho de 2024	DOMINGO
segunda-feira, 29 de julho de 2024	Arroz / Feijão / Hambúrguer ao Pomodoro / Batata Frita / Bananinha
terça-feira, 30 de julho de 2024	Arroz / Feijão / Frango Xadrez / Salada de Brócolis com Cenoura / Gelatina
quarta-feira, 31 de julho de 2024	Arroz / Feijão / Lasanha à Bolonesa / Alface com Tomate / Bolo Mousse de Chocolate
quinta-feira, 1 de agosto de 2024	Arroz / Feijão Preto / Bisteca Acebolada / Salada de Couve / Farofa / Fruta - Melão
sexta-feira, 2 de agosto de 2024	Arroz / Feijão / Omelete de Forno / Salada de Acelga com Tomate / Gelatina


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077