

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - JULHO/2025



Instituto de Integração
Social de Barueri



1º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
segunda-feira, 7 de julho de 2025	Arroz/ Feijão/Linguíça Toscana Acebolada/Salada de Maionese/Canudo Doce de Leite
terça-feira, 8 de julho de 2025	Arroz/ Feijão/Filé de Frango Empanado/Macarrão ao Sugo/Gelatina
quarta-feira, 9 de julho de 2025	FERIADO
quinta-feira, 10 de julho de 2025	Arroz/Feijão/Omelete de Frigideira/Vinagrete/Fruta
sexta-feira, 11 de julho de 2025	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolado/Salada de Repolho c/ Tomate/Gelatina
sábado, 12 de julho de 2025	SÁBADO
domingo, 13 de julho de 2025	DOMINGO
segunda-feira, 14 de julho de 2025	Arroz/ Feijão/Linguíça Calabresa Acebolada/Macarrão Alho e Óleo/Bananinha
terça-feira, 15 de julho de 2025	Arroz/ Feijão/Panqueca de Carne/Salada de Pepino/Gelatina
quarta-feira, 16 de julho de 2025	Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho/Salada de Agrião c/ Tomate/Pudim de Coco
quinta-feira, 17 de julho de 2025	Arroz/Feijão Preto/Bisteca Acebolada/Farofa/Salada de Rúcula/Fruta
sexta-feira, 18 de julho de 2025	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolado/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

2º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
sábado, 19 de julho de 2025	SÁBADO
domingo, 20 de julho de 2025	DOMINGO
segunda-feira, 21 de julho de 2025	Arroz/ Feijão/Linguça Toscana Frita Acebolada/Salada de Maionese/Paçoca
terça-feira, 22 de julho de 2025	Arroz/ Feijão/Filé de Frango Empanado/Macarrão ao Sugo/Gelatina
quarta-feira, 23 de julho de 2025	Arroz/Feijão/Carne em cubos com Batata,chuchu e Cenoura/Salada de Alface c/ Pepino/Curau
quinta-feira, 24 de julho de 2025	Arroz/Feijoada/Couve Refogada/Farofa/Fruta
sexta-feira, 25 de julho de 2025	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolada/Salada de Repolho c/ Tomate/Gelatina
sábado, 26 de julho de 2025	SÁBADO
domingo, 27 de julho de 2025	DOMINGO
segunda-feira, 28 de julho de 2025	Arroz/ Feijão/Linguça Calabresa Acebolada/Macarrão Alho e Óleo/Morangote
terça-feira, 29 de julho de 2025	Arroz/ Feijão/Panqueca de Carne/Salada de Beterraba/Gelatina
quarta-feira, 30 de julho de 2025	Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho/Salada de Agrião c/ Tomate/Canjica
quinta-feira, 31 de julho de 2025	Arroz/Feijão/Lasanha a Bolonhesa c/ Molho Branco/Alface com Tomate/Bolo de Doce de Leite com Ameixa/Suco em pó
sexta-feira, 1 de agosto de 2025	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolado/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina