

# CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - JULHO/2026



Instituto de Integração  
Social de Barueri



# 1ª Quinzena - Almoço

| Dia da Semana                             | Almoço - 11h00                                                                                        |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>segunda-feira, 6 de julho de 2026</b>  | Arroz/ Feijão/Iscas de Carne Acebolada/Vinagrete com Repolho/Canudo Doce de Leite                     |
| <b>terça-feira, 7 de julho de 2026</b>    | Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolado/Macarrão ao Sugo/Gelatina                                     |
| <b>quarta-feira, 8 de julho de 2026</b>   | Arroz/Feijão/Carne em cubos com Batata,chuchu e Cenoura/Salada de Alface c/ Pepino/Beijinho           |
| <b>quinta-feira, 9 de julho de 2026</b>   | <b>FERIADO</b>                                                                                        |
| <b>sexta-feira, 10 de julho de 2026</b>   | <b>PONTO FACULTATIVO</b>                                                                              |
| <b>sábado, 11 de julho de 2026</b>        | <b>SÁBADO</b>                                                                                         |
| <b>domingo, 12 de julho de 2026</b>       | <b>DOMINGO</b>                                                                                        |
| <b>segunda-feira, 13 de julho de 2026</b> | Arroz/ Feijão/Linguíça Toscana Acebolada/Salada de Maionese/Morangote                                 |
| <b>terça-feira, 14 de julho de 2026</b>   | Arroz/ Feijão/Carne Moída com batata e cenoura/Salada de Acelga c/ Tomate/Gelatina                    |
| <b>quarta-feira, 15 de julho de 2026</b>  | Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho/Salada de Alface c/ Agrião e Tomate/Pudim de Coco |
| <b>quinta-feira, 16 de julho de 2026</b>  | Arroz/Feijão Preto/Bisteca Acebolada/Farofa/Salada de alface c/ Rúcula e Tomate/Fruta melancia        |
| <b>sexta-feira, 17 de julho de 2026</b>   | Arroz/ Feijão/Filé de Frango Empanado/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina                             |



Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 38077

# 2º Quinzena - Almoço

| Dia da Semana                             | Almoço - 11h00                                                                                  |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>segunda-feira, 20 de julho de 2026</b> | Arroz/ Feijão/Iscas de Carne Acebolada/Salada de Vinagrete c/ Repolho/Paçoca                    |
| <b>terça-feira, 21 de julho de 2026</b>   | Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolado/Macarrão ao Sugo/Gelatina                               |
| <b>quarta-feira, 22 de julho de 2026</b>  | Arroz/Feijão/Carne em cubos com Batata,chuchu e Cenoura/Salada de Alface c/ Pepino/Curau        |
| <b>quinta-feira, 23 de julho de 2026</b>  | Arroz/Feijoada/Couve Refogada/Farofa/Fruta laranja                                              |
| <b>sexta-feira, 24 de julho de 2026</b>   | Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolado/Salada de Repolho c/ Tomate/Gelatina                    |
| <b>sábado, 25 de julho de 2026</b>        | <b>SÁBADO</b>                                                                                   |
| <b>domingo, 26 de julho de 2026</b>       | <b>DOMINGO</b>                                                                                  |
| <b>segunda-feira, 27 de julho de 2026</b> | Arroz/ Feijão/Linguíça Toscana Acebolada/Salada de Maionese/Morangote                           |
| <b>terça-feira, 28 de julho de 2026</b>   | Arroz/ Feijão/Carne Moída com batata e cenoura/Salada de Acelga c/ Tomate/Gelatina              |
| <b>quarta-feira, 29 de julho de 2026</b>  | Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho/Salada de Alface c/ Agrião e Tomate/Canjica |
| <b>quinta-feira, 30 de julho de 2026</b>  | Arroz/Feijão Preto/Bisteca Acebolada/Farofa/Salada de alface c/ Rúcula e Tomate/Fruta banana    |
| <b>sexta-feira, 31 de julho de 2026</b>   | Arroz/Feijão/Sobrecosta de Frango Assado/Macarrão ao Sugo/Bolo de Brigadeiro/Suco em pó         |



Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077