

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - JUNHO/2022



Instituto de Integração
Social de Barueri



PREFEITURA DE
COTIA

1º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
quarta-feira, 1 de junho de 2022	Arroz / Feijão Preto / Bisteca Acebolada / Farofa / Pepino com Tomate / Fruta - Melancia
quinta-feira, 2 de junho de 2022	Arroz / Feijão / Filé de Frango à Milanese / Creme de Milho / Alface / Canjica
sexta-feira, 3 de junho de 2022	Arroz / Feijão / Escondidinho de Calabresa / Pepino com Tomate / Gelatina
sábado, 4 de junho de 2022	SÁBADO
domingo, 5 de junho de 2022	DOMINGO
segunda-feira, 6 de junho de 2022	Arroz / Feijão / Linguíça Toscana Acebolada / Abóbora Refogada / Fruta - Maçã
terça-feira, 7 de junho de 2022	Arroz / Feijão / Picadinho à Brasileira / Couve Refogada / Brigadeiro
quarta-feira, 8 de junho de 2022	Arroz / Feijão / Filé de Frango à Milanese / Creme de Milho / Alface / Fruta - Banana
quinta-feira, 9 de junho de 2022	Arroz / Feijão / Almôndegas ao Sugo / Macarrão Alho e Óleo / Doce de Batata
sexta-feira, 10 de junho de 2022	Arroz / Feijão / Pernil Acebolado / Farofa / Repolho com Tomate / Gelatina
sábado, 11 de junho de 2022	SÁBADO
domingo, 12 de junho de 2022	DOMINGO
segunda-feira, 13 de junho de 2022	Arroz / Feijão / Strogonoff de Frango / Batata Palha / Pepino com Tomate / Fruta - Melancia
terça-feira, 14 de junho de 2022	Arroz / Feijão / Filé de Peixe Empanado / Beterraba Cozida / Pudim de Baunilha
quarta-feira, 15 de junho de 2022	Arroz / Feijão / Iscas de Carne Acebolada / Cenoura Refogada / Fruta - Laranja

2º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
quinta-feira, 16 de junho de 2022	FERIADO
sexta-feira, 17 de junho de 2022	DIA SEM EXPEDIENTE
sábado, 18 de junho de 2022	SÁBADO
domingo, 19 de junho de 2022	DOMINGO
segunda-feira, 20 de junho de 2022	Arroz / Feijão / Linguiça Calabresa Abebolada / Repolho com Tomate / Fruta - Maçã
terça-feira, 21 de junho de 2022	Arroz / Feijão / Strogonoff de Carne / Batata Palha / Alface com Tomate / Dan Top
quarta-feira, 22 de junho de 2022	Arroz / Feijoada Preta / Farofa / Couve / Fruta - Laranja
quinta-feira, 23 de junho de 2022	Arroz / Feijão / Filé de Frango a Milanese / Creme de Milho / Alface e Tomate / Canjica / Caldo Verde
sexta-feira, 24 de junho de 2022	FERIADO
sábado, 25 de junho de 2022	SÁBADO
domingo, 26 de junho de 2022	DOMINGO
segunda-feira, 27 de junho de 2022	Arroz / Feijão / Linguiça Toscana Acebolada / Abóbora Refogada / Fruta - Abacaxi
terça-feira, 28 de junho de 2022	Arroz / Feijão / Picadinho a Brasileira / Alface com Tomate / Paçoca
quarta-feira, 29 de junho de 2022	Arroz / Feijão / Strogonoff de Frango / Batata Palha/Alface / Fruta - Laranja
quinta-feira, 30 de junho de 2022	Arroz / Feijão / Lasanha / Alface com Agrião / Bolo de Brigadeiro


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077