

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - MAIO/2022



Instituto de Integração
Social de Barueri



PREFEITURA DE
COTIA

1º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
domingo, 1 de maio de 2022	DOMINGO
segunda-feira, 2 de maio de 2022	Arroz / Feijão / Linguíça Toscana Acebolada / Repolho com Tomate / Fruta - Melancia
terça-feira, 3 de maio de 2022	Arroz / Feijão / Filé de Peixe Empanado / Purê /Alface com Tomate / Pudim de Baunilha
quarta-feira, 4 de maio de 2022	Arroz / Feijão / Strogonoff de Carne / Batata Palha / Pepino com Tomate / Fruta - Laranja
quinta-feira, 5 de maio de 2022	Arroz / Feijão / Filé de Frango Acebolado /Macarrão / Alface com Tomate / Canjica
sexta-feira, 6 de maio de 2022	Arroz / Feijão / Omelete de Frios / Couve Refogada / Gelatina
sábado, 7 de maio de 2022	SÁBADO
domingo, 8 de maio de 2022	DOMINGO
segunda-feira, 9 de maio de 2022	Arroz / Feijão / Iscas de Carne Acebolada / Macarrão / Beterraba Cozida / Fruta - Maçã
terça-feira, 10 de maio de 2022	Arroz/Feijão/Strogonoff de Frango/Batata Palha/Alface com Tomate/Doce de Batata
quarta-feira, 11 de maio de 2022	Arroz / Feijão / Pernil Acebolado / Farofa / Couve Refogada / Doce de Banana - Laranja
quinta-feira, 12 de maio de 2022	Arroz / Feijão / Picadinho com Batata / Alface com Tomate / Moranguete
sexta-feira, 13 de maio de 2022	Arroz / Feijão / Filé de Frango a Milanesa / Creme de Milho / Repolho com Tomate / Gelatina
sábado, 14 de maio de 2022	SÁBADO
domingo, 15 de maio de 2022	DOMINGO


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 35077

2º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
segunda-feira, 16 de maio de 2022	Arroz / Feijão / Linguiça Toscana Acebolada / Abóbora Refogada / Fruta - Abacaxi
terça-feira, 17 de maio de 2022	Arroz / Feijão / Filé de Frango à Milanesa / Creme de Milho / Alface com Tomate / Moranguete
quarta-feira, 18 de maio de 2022	Arroz / Feijoada Preta / Farofa / Couve / Fruta - Laranja
quinta-feira, 19 de maio de 2022	Arroz / Feijão / Filé de Frango Acebolado / Macarrão / Alface com Tomate / Gelatina
sexta-feira, 20 de maio de 2022	Arroz / Feijão / Picadinho à Brasileira / Acelga Refogada / Gelatina
sábado, 21 de maio de 2022	SÁBADO
domingo, 22 de maio de 2022	DOMINGO
segunda-feira, 23 de maio de 2022	Arroz / Feijão / Fricassê de Frango / Repolho com Tomate / Fruta - Maçã
terça-feira, 24 de maio de 2022	Arroz / Feijão / Almôndegas / Macarrão Alho e Óleo / Dan Top
quarta-feira, 25 de maio de 2022	Arroz / Feijão / Filé de Frango Acebolado / Beterraba Cozida / Fruta - Laranja
quinta-feira, 26 de maio de 2022	Arroz / Feijão Preto / Bisteca Acebolada / Farofa / Pepino com Tomate / Curau
sexta-feira, 27 de maio de 2022	Arroz / Feijão / Strogonoff de Frango / Batata Palha / Alface com Tomate / Gelatina
sábado, 28 de maio de 2022	SÁBADO
domingo, 29 de maio de 2022	DOMINGO
segunda-feira, 30 de maio de 2022	Arroz / Feijão / Omelete de Frios / Beterraba Cozida / Fruta - Abacaxi
terça-feira, 31 de maio de 2022	Arroz / Feijão / Lasanha / Alface com Agrião / Bolo de Doce de Leite