

# CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - MAIO/2023



Instituto de Integração  
Social de Barueri




PREFEITURA DE  
**COTIA**

# 1º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00		
segunda-feira, 1 de maio de 2023	<b>FERIADO</b>		
terça-feira, 2 de maio de 2023	Arroz/Feijão/Iscas de Carne Acebolada/Alface com Tomate/Fruta - Banana		
quarta-feira, 3 de maio de 2023	Arroz/Feijoada/Couve Refogada/Farofa/Mousse de Maracujá		
quinta-feira, 4 de maio de 2023	Arroz/Feijão/Filé de Merluza Empanado/Purê de Batata/Fruta -Maçã		
sexta-feira, 5 de maio de 2023	Arroz/ Feijão/Linguixa Toscana Acebolada/Salada de Repolho com Tomate/Gelatina		
sábado, 6 de maio de 2023	<b>SÁBADO</b>		
domingo, 7 de maio de 2023	<b>DOMINGO</b>		
segunda-feira, 8 de maio de 2023	Arroz /Feijão/Steak de Frango/Purê de Batata/Dan Top		
terça-feira, 9 de maio de 2023	Arroz/Feijão/Panqueca de Carne/Salada de Pepino c/ Beterraba/Mousse de Chocolate - Melancia		
quarta-feira, 10 de maio de 2023	Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Salada de Agrião c/ Tomate/Mousse de Chocolate		
quinta-feira, 11 de maio de 2023	Arroz/Feijão/Linguixa Calabresa Acebolada/ Salada de Repolho/Farofa/Fruta - Laranja		
sexta-feira, 12 de maio de 2023	Arroz/Feijão/Carne Moída c/ Batata/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina	 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077	
sábado, 13 de maio de 2023	<b>SÁBADO</b>		
domingo, 14 de maio de 2023	<b>DOMINGO</b>		

# 2º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
<b>segunda-feira, 15 de maio de 2023</b>	Arroz/ Feijão/Stogonoff de Frango /Batata Palha/Salada de Acelga/Canudo Doce de Leite
<b>terça-feira, 16 de maio de 2023</b>	Arroz/Feijão/Iscas de Carne Acebolada/Alface com Tomate/Fruta
<b>quarta-feira, 17 de maio de 2023</b>	Arroz/Feijoada/Couve Refogada/Farofa/Beijinho no Copinho
<b>quinta-feira, 18 de maio de 2023</b>	Arroz/Feijão/Filé de Merluza Empanado/Purê de Batata/Fruta
<b>sexta-feira, 19 de maio de 2023</b>	Arroz/ Feijão/Linguça Toscana Acebolada/Salada de Repolho com Tomate/Gelatina
<b>sábado, 20 de maio de 2023</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>domingo, 21 de maio de 2023</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>segunda-feira, 22 de maio de 2023</b>	Arroz /Feijão/Steak de Frango/Purê de Batata/Dan Top
<b>terça-feira, 23 de maio de 2023</b>	Arroz/Feijão/Panqueca de Carne/Salada de Pepino c/ Beterraba/Mousse de Chocolate
<b>quarta-feira, 24 de maio de 2023</b>	Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Salada de Agrião c/ Tomate/Mousse de Limão
<b>quinta-feira, 25 de maio de 2023</b>	Arroz/Feijão/Linguça Calabresa Acebolada/ Salada de Repolho/Farofa/Fruta
<b>sexta-feira, 26 de maio de 2023</b>	Arroz/Feijão/Carne Moída c/ Batata/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina
<b>sábado, 27 de maio de 2023</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>domingo, 28 de maio de 2023</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>segunda-feira, 29 de maio de 2023</b>	Arroz /Feijão Preto/Bisteca Acebolada/Farofa/Salada de Brócolis c/ Pepino/Morangote
<b>terça-feira, 30 de maio de 2023</b>	Arroz/Feijão/Carne em Cubos c/ Cenoura e Batata/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta
<b>quarta-feira, 31 de maio de 2023</b>	Arroz/Feijão/Lasanha à Bolonhesa/Alface c/ Agrião/Bolo Prestígio cobertura Chantily

  
 Nubia Alves Silva  
 Nutricionista  
 CRN 38077