

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - MAIO/2024




Instituto de Integração
Social de Barueri



PREFEITURA DE
COTIA

1º Quinzena - Almoço

| Dia da Semana | Almoço - 11h00 |
|--|---|
| segunda-feira, 6 de maio de 2024 | Arroz/ Feijão/Linguça Toscana Frita Acebolada/Salada de Repolho c/ Tomate/Bananinha |
| terça-feira, 7 de maio de 2024 | Arroz/ Feijão/Stogonoff de Frango/Batata Palha/Salada de Acelga /Gelatina |
| quarta-feira, 8 de maio de 2024 | Arroz/Feijão/Carne em Cubos c/ Cenoura e Batata/Salada de Pepino c/ Tomate/Mousse de Maracujá |
| quinta-feira, 9 de maio de 2024 | Arroz/Feijão/Omelete de Forno/Vinagrete/Fruta - Abacaxi |
| sexta-feira, 10 de maio de 2024 | Arroz/ Feijão/Iscas de Frango a Milanese/Macarrão Alho e Óleo/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina |
| sábado, 11 de maio de 2024 | SÁBADO |
| domingo, 12 de maio de 2024 | DOMINGO |
| segunda-feira, 13 de maio de 2024 | Arroz/ Feijão/Linguça Calabresa Acebolada/Salada de Rúcula/Farofa/Morangote |
| terça-feira, 14 de maio de 2024 | Arroz/ Feijão/Panqueca de Carne/Salada de Beterraba Cozida/Gelatina |
| quarta-feira, 15 de maio de 2024 | Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho/Salada de Agrião c/ Tomate/Pudim de Coco |
| quinta-feira, 16 de maio de 2024 | Arroz/Feijão/Almôndegas ao Sugo/Purê de Batata/Fruta - Maçã |
| sexta-feira, 17 de maio de 2024 | Arroz/ Feijão/Filé de Frango Empanado/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina |
| sábado, 18 de maio de 2024 | SÁBADO |
| domingo, 19 de maio de 2024 | DOMINGO |


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

2º Quinzena - Almoço

| Dia da Semana | Almoço - 11h00 | |
|--|--|--|
| segunda-feira, 20 de maio de 2024 | Arroz/ Feijão/Linguça Toscana Frita Acebolada/Salada de Repolho c/ Tomate/Canudo Doce de Leite | |
| terça-feira, 21 de maio de 2024 | Arroz/ Feijão/Carne em cubos com Batata/chuchu e Cenoura Refogado/Gelatina | |
| quarta-feira, 22 de maio de 2024 | Arroz/Feijão/Stogonoff de Frango/Batata Palha/Mousse de Morango | |
| quinta-feira, 23 de maio de 2024 | Arroz/Feijoada/Couve Refogada/Farofa/Fruta - Laranja | |
| sexta-feira, 24 de maio de 2024 | Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Empanada/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina | |
| sábado, 25 de maio de 2024 | SÁBADO | |
| domingo, 26 de maio de 2024 | DOMINGO | |
| segunda-feira, 27 de maio de 2024 | Arroz/ Feijão/Escondidinho de Carne/Farofa/Salada de Repolho com Tomate/Paçoca | |
| terça-feira, 28 de maio de 2024 | Arroz/ Feijão/Panqueca de Carne/Salada de Pepino c/ tomate/Gelatina | |
| quarta-feira, 29 de maio de 2024 | Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho//Brigadeiro |  Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077 |
| quinta-feira, 30 de maio de 2024 | Arroz/Feijão/Almôndegas ao Sugo/Macarrão Alho e Óleo/Fruta - Maçã | |
| sexta-feira, 31 de maio de 2024 | Arroz/Feijão/Lasanha a Bolonhesa /Alface com Tomate/Bolo de Abacaxi c/ Doce de Leite | |