

# CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - MARÇO/2025



Instituto de Integração  
Social de Barueri



PREFEITURA DE  
**COTIA**

# 1º Quinzena - Almoço

<b>Dia da Semana</b>	<b>Almoço - 11h00</b>
<b>segunda-feira, 3 de março de 2025</b>	<b>CARNAVAL</b>
<b>terça-feira, 4 de março de 2025</b>	<b>CARNAVAL</b>
<b>quarta-feira, 5 de março de 2025</b>	<b>CINZAS</b>
<b>quinta-feira, 6 de março de 2025</b>	Arroz/Feijão/Omelete de Frigideira/Vinagrete/Fruta
<b>sexta-feira, 7 de março de 2025</b>	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolado/Salada de Repolho c/ Tomate/Gelatina
<b>sábado, 8 de março de 2025</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>domingo, 9 de março de 2025</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>segunda-feira, 10 de março de 2025</b>	Arroz/ Feijão/Linguiça Calabresa Acebolada/Macarrão Alho e Óleo/Bananinha
<b>terça-feira, 11 de março de 2025</b>	Arroz/ Feijão/Panqueca de Carne/Salada de Pepino/Gelatina
<b>quarta-feira, 12 de março de 2025</b>	Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho/Salada de Agrião c/ Tomate/Pudim de Coco com calda de Caramelo
<b>quinta-feira, 13 de março de 2025</b>	Arroz/Feijão Preto/Bisteca Acebolada/Farofa/Salada de Rúcula/Fruta
<b>sexta-feira, 14 de março de 2025</b>	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolado/Salada de Alface c/ Tomate/Gelatina

# 2º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
segunda-feira, 17 de março de 2025	Arroz/ Feijão/Linguça Toscana Frita Acebolada/Salada de Maionese/Paçoca
terça-feira, 18 de março de 2025	Arroz/ Feijão/Filé de Frango Empanado/Macarrão ao Sugo/Gelatina
quarta-feira, 19 de março de 2025	Arroz/Feijão/Carne em cubos com Batata,chuchu e Cenoura/Salada de Alface c/ Pepino/Mousse de Morango
quinta-feira, 20 de março de 2025	Arroz/Feijoada/Couve Refogada/Farofa/Fruta
sexta-feira, 21 de março de 2025	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango Acebolada/Salada de Repolho c/ Tomate/Gelatina
sábado, 22 de março de 2025	<b>SÁBADO</b>
domingo, 23 de março de 2025	<b>DOMINGO</b>
segunda-feira, 24 de março de 2025	Arroz/ Feijão/Linguça Calabresa Acebolada/Macarrão Alho e Óleo/Morangote
terça-feira, 25 de março de 2025	Arroz/ Feijão/Panqueca de Carne/Salada de Beterraba/Gelatina
quarta-feira, 26 de março de 2025	Arroz/Feijão/Filé de Frango Grelhado/Creme de Milho/Salada de Agrião c/ Tomate/Mousse de Limão
quinta-feira, 27 de março de 2025	Arroz/Feijão Preto/Bisteca Acebolada/Farofa/Salada de Rúcula/Fruta
sexta-feira, 28 de março de 2025	Arroz/Feijão/Lasanha a Bolonhesa/Alface com Tomate/Bolo Brigadeiro/Suco em pó
sábado, 29 de março de 2025	<b>SÁBADO</b>
domingo, 30 de março de 2025	<b>DOMINGO</b>
domingo, 31 de março de 2024	Arroz/ Feijão/Hambúrguer ao Pomodoro/Batata Frita/Bananinha
segunda-feira, 1 de abril de 2024	Arroz/ Feijão/Frango Xadrez/Salada de Brócolis c/ Cenoura/Gelatina
terça-feira, 2 de abril de 2024	Arroz/ Feijão/Strogonoff de Carne/Batata Palha/Beijinho
quarta-feira, 3 de abril de 2024	Arroz/Feijão/Sobrecoxa de Frango Assada/Salada de Alface c/ tomate/Fruta
quinta-feira, 4 de abril de 2024	Arroz/Feijão/Escondidinho de Carne Moída/Salada de Acelga c/ Tomate/Gelatina