

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - NOVEMBRO/2022




Instituto de Integração
Social de Barueri



PREFEITURA DE
COTIA


1º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
terça-feira, 1 de novembro de 2022	DIA SEM EXPEDIENTE
quarta-feira, 2 de novembro de 2022	FERIADO
quinta-feira, 3 de novembro de 2022	Arroz/ Feijão/Linguça Calabresa Acebolada/Farofa/Salada de Acelga/Doce de Abóbora
sexta-feira, 4 de novembro de 2022	Arroz/ Feijão/Panqueca de Carne/Salada de Alface/Gelatina Uva
sábado, 5 de novembro de 2022	SÁBADO
domingo, 6 de novembro de 2022	DOMINGO
segunda-feira, 7 de novembro de 2022	Arroz/ Feijão/Linguça Toscana Acebolada/Purê/Repolho c/ Beterraba/Canudo Doce de Leite
terça-feira, 8 de novembro de 2022	Arroz/ Feijão/Filé de Frango Empanado/Creme de Milho/Salada de Alface com Tomate/Fruta - Maçã
quarta-feira, 9 de novembro de 2022	Arroz/Feijoada Preta/Farofa/Couve/Vinagrete/Fruta - Laranja
quinta-feira, 10 de novembro de 2022	Arroz/Feijão/Filé de Peixe Empanado/Purê/Alface com Tomate/Fruta - Melancia
sexta-feira, 11 de novembro de 2022	Arroz/Feijão/Filé de Frango à Parmegiana/Salada de Maionese/Mousse de Limão
sábado, 12 de novembro de 2022	SÁBADO
domingo, 13 de novembro de 2022	DOMINGO
segunda-feira, 14 de novembro de 2022	DIA SEM EXPEDIENTE
terça-feira, 15 de novembro de 2022	FERIADO


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

2º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
quarta-feira, 16 de novembro de 2022	Arroz/Feijão/Strogonoff de Carne/Batata Palha/Alface com Rúcula/Brigadeiro
quinta-feira, 17 de novembro de 2022	Arroz/Feijão/Carne em Cubos c/ Legumes/Slada de Acelga/Gelatina Morango / Laranja
sexta-feira, 18 de novembro de 2022	Arroz/Feijão/Panqueca de Calabresa/Pepino com Tomate/Gelatina Framboesa
sábado, 19 de novembro de 2022	SÁBADO
domingo, 20 de novembro de 2022	DOMINGO
segunda-feira, 21 de novembro de 2022	Arroz/Feijão/Linguíça Calabresa Acebolada/Beterraba Cozida/Doce de Abóbora
terça-feira, 22 de novembro de 2022	Arroz/Feijão/Filé de Frango Empanado/Macarrão c/ Brócolis(Molho Branco) e Bacon/Fruta - Banana
quarta-feira, 23 de novembro de 2022	Arroz/Feijoado Preta/Farofa/Couve/Vinagrete/Mousse de Chocolate
quinta-feira, 24 de novembro de 2022	Arroz/Feijão/Frango Assado/Salada de Maionese/Fruta - Abacaxi
sexta-feira, 25 de novembro de 2022	Arroz /Feijão/Tiras de Carne Acebolada/Batata Gratinada/Acelga/Gelatina de Uva
sábado, 26 de novembro de 2022	SÁBADO
domingo, 27 de novembro de 2022	DOMINGO
segunda-feira, 28 de novembro de 2022	Arroz /Feijão/Linguíça Toscana Acebolada/Farofa Protá/Vinagrete/Morangote
terça-feira, 29 de novembro de 2022	Arroz/Feijão/ Strogonoff de Frango /Batata Palha/Alface c/ Tomate/Fruta - Maçã
quarta-feira, 30 de novembro de 2022	Arroz/Feijão/Lasanha à Bolonhesa/Alface com Agrião/Bolo abacaxi c/ Doce de Leite
quinta-feira, 1 de dezembro de 2022	Arroz/Feijão/Filé de Frango Empanado/Beterraba Cozida/Fruta - Melancia
sexta-feira, 2 de dezembro de 2022	Arroz/Feijão/Carne Moída com Legumes/Couve Flor Gratinado/Gelatina


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 36077