

# CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - SETEMBRO/2022



Instituto de Integração  
Social de Barueri



PREFEITURA DE  
**COTIA**


# 1º Quinzena - Almoço

<b>Dia da Semana</b>	<b>Almoço - 11h00</b>
<b>quinta-feira, 1 de setembro de 2022</b>	Arroz/ Feijão Preto/Pernil Acebolado/Farofa/Alface com Tomate/Curau
<b>sexta-feira, 2 de setembro de 2022</b>	Arroz/ Feijão/Filé de Frango à Milanese/Creme de Milho/Alface/Gelatina
<b>sábado, 3 de setembro de 2022</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>domingo, 4 de setembro de 2022</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>segunda-feira, 5 de setembro de 2022</b>	Arroz/ Feijão/Linguíça Calabresa Acebolada/Repolho com Tomate/Fruta - Melancia
<b>terça-feira, 6 de setembro de 2022</b>	Arroz/ Feijão/Filé de Frango Acebolado/Salada de Alface com Tomate/Gelatina
<b>quarta-feira, 7 de setembro de 2022</b>	<b>FERIADO</b>
<b>quinta-feira, 8 de setembro de 2022</b>	<b>FERIADO</b>
<b>sexta-feira, 9 de setembro de 2022</b>	Arroz/Feijão/Strogonoff de Frango/Batata Palha/Pepino com Tomate/Brigadeiro
<b>sábado, 10 de setembro de 2022</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>domingo, 11 de setembro de 2022</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>segunda-feira, 12 de setembro de 2022</b>	Arroz/ Feijão/Linguíça Toscana Acebolada/Beterraba Cozida/ Fruta - Maçã
<b>terça-feira, 13 de setembro de 2022</b>	Arroz/Feijão/Strogonoff de Carne/Batata Palha/Alface com Tomate/Brigadeiro
<b>quarta-feira, 14 de setembro de 2022</b>	Arroz/Feijoado Preta/Farofa/Couve/Fruta - Laranja
<b>quinta-feira, 15 de setembro de 2022</b>	Arroz/Feijão/Picadinho com Batata/Alface com Tomate/Morangote

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

# 2º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
sexta-feira, 16 de setembro de 2022	Arroz/Feijão/Filé de Frango a Milanesa/Creme de Milho/Repolho com Tomate/Gelatina
sábado, 17 de setembro de 2022	<b>SÁBADO</b>
domingo, 18 de setembro de 2022	<b>DOMINGO</b>
segunda-feira, 19 de setembro de 2022	Arroz/Feijão/Iscas de Carne Acebolada/Beterraba Cozida/Fruta - Abacaxi
terça-feira, 20 de setembro de 2022	Arroz/Feijão/Filé de Peixe Empanado/Purê/Alface com Tomate/Brigadeiro
quarta-feira, 21 de setembro de 2022	Arroz /Feijão/Picadinho à Brasileira/Repolho com Tomate/Fruta - Melancia
quinta-feira, 22 de setembro de 2022	Arroz/Feijão/Frango Assado/Salada de Maionese/Doce de Batata
sexta-feira, 23 de setembro de 2022	Arroz /Feijão/Pernil Acebolado/Farofa/Pepino com Tomate/Gelatina
sábado, 24 de setembro de 2022	<b>SÁBADO</b>
domingo, 25 de setembro de 2022	<b>DOMINGO</b>
segunda-feira, 26 de setembro de 2022	Arroz /Feijão/Linguíça Toscana Acebolada/Abóbora Refogada/Fruta - Maçã
terça-feira, 27 de setembro de 2022	Arroz/Feijão/ Strogonoff de Frango /Batata Palha/Alface/Doce de Banana
quarta-feira, 28 de setembro de 2022	Arroz/Feijoado Preto/Farofa/Couve/Fruta - Laranja
quinta-feira, 29 de setembro de 2022	Arroz/Feijão/Filé de Frango Acebolado/Beterraba Cozida/Fruta
sexta-feira, 30 de setembro de 2022	Arroz/Feijão/Lasanha/Alface com Agrião/Bolo de Beijinho

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077