

CARDÁPIO - JANEIRO/2019



Instituto de Integração
Social de Barueri

PREFEITURA DE
BARUERI
CIDADE INTELIGENTE

0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil					
Segunda	Fórmula Infantil 1					
Terça	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Quarta	Fórmula Infantil 1					
Quinta	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Sexta	Fórmula Infantil 1					

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:

Oferecer 140 ml. Usar bico ortodôntico nº 1.

Água:

Não deve ser ofertada.

6 meses - 1ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Suquinho/Papinha de Fruta	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Segunda	Fórmula Infantil 2	Suquinho de laranja lima	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Suquinho de laranja lima	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de melão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Papinha de banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:

Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.

Suquinho/Água:

Oferecer 100 ml. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.

Papinha de fruta:

Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.

6 meses - 2ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Suquinho/Papinha de Fruta	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Pêra raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de abacate	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Papinha de abacate	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:

Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.

Suquinho/Água:

Oferecer 100 ml. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.

Papinha de fruta:

Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.

6 meses - 3ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Suquinho/Papinha de Fruta	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de manga	Batata e Cenoura	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Suquinho de melancia	Batata e Cenoura	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Suquinho de melancia	Arroz, abóbora japonesa, e chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de banana	Mandioquinha e abóbora paulista	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Papinha de banana	Mandioquinha e abóbora paulista	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Suquinho/Água:	Oferecer 100 ml. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.

6 meses - 4ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Suquinho/Papinha de Fruta	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Segunda	Fórmula Infantil 2	Maçã raspadinha	Arroz, feijão, abobora paulista e abobrinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Maçã raspadinha	Arroz, feijão, abobora paulista e abobrinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Suquinho de laranja lima	Inhame, cenoura, acelga e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Suquinho de laranja lima	Batata doce, tomate, chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Papinha de manga com maracujá	Batata doce, tomate, chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Suquinho/Água:	Oferecer 100 ml. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.

7 a 12 meses - 1º Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Suquinho/ Papinha de fruta	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
01/01/2019	FERIADO					
02/01/2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de melão	Batata, abobrinha, tomate e frango/Papinha de manga	Fórmula Infantil 2	Batata, abobrinha, tomate e frango/Papinha de manga	Fórmula Infantil 2
03/01/2019	Fórmula Infantil 2	Suquinho de laranja lima	Batata doce, vagem, tomate, acelga e carne/Papinha de abacate	Fórmula Infantil 2	Batata doce, vagem, tomate, acelga e carne/Papinha de abacate	Fórmula Infantil 2
04/01/2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de abacate com banana	Inhame, feijão, beterraba e gema de ovo/Papinha de mamão	Fórmula Infantil 2	Inhame, feijão, beterraba e gema de ovo/Papinha de mamão	Fórmula Infantil 2
05/01/2019	SÁBADO					
06/01/2019	DOMINGO					
07/01/2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de manga	Inhame, abobrinha, tomate, carne/Papinha de melão	Fórmula Infantil 2	Inhame, abobrinha, tomate, carne/Papinha de melão	Fórmula Infantil 2
08/01/2019	Fórmula Infantil 2	Suquinho de melancia	Batata, beterraba, couve-flor e frango/Papinha de banana	Fórmula Infantil 2	Batata, beterraba, couve-flor e frango/Papinha de banana	Fórmula Infantil 2
09/01/2019	Fórmula Infantil 2	Suquinho de manga	Arroz, lentilha, tomate e frango/Maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, tomate e frango/Maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2
10/01/2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de abacate com banana	Batata doce, vagem, tomate, acelga e carne/Papinha de abacate	Fórmula Infantil 2	Batata doce, vagem, tomate, acelga e carne/Papinha de abacate	Fórmula Infantil 2
11/01/2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de mamão	Arroz, lentilha, abóbora japonesa, couve e ovo/Papinha de manga	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, abóbora japonesa, couve e ovo/Papinha de manga	Fórmula Infantil 2
12/01/2019	SÁBADO					
13/01/2019	DOMINGO					

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.
Suquinho/Água:	Oferecer 100 ml - a partir do 8 meses servir no copo de transição. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada e jantar) (Almoço	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).
	7 a 9 meses: papa amassada com garfo. OVO oferecer SOMENTE A GEMA.
	10 -12 meses: papa com pedaços pequenos levemente amassada. OVO oferecer ovo inteiro.

7 a 12 meses - 2º Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Suquinho/ Papinha de fruta	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
14/01/2019	Fórmula Infantil 2	Suquinho de laranja lima	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne/ maçã	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne/ maçã	Fórmula Infantil 2
15/01/2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de melão	Arroz, tomate, cenoura, salsa, orégano e ovo/papinha de manga	Fórmula Infantil 2	Arroz, tomate, cenoura, salsa, orégano e ovo/papinha de manga	Fórmula Infantil 2
16/01/2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de melancia	Arroz, lentilha, beterraba, couve e frango/ papinha de melão	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, beterraba, couve e frango/ papinha de melão	Fórmula Infantil 2
17/01/2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de banana com maracujá	Inhame, tomate, brócolis, e carne/ papinha de mamão	Fórmula Infantil 2	Inhame, tomate, brócolis, e carne/ papinha de mamão	Fórmula Infantil 2
18/01/2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de melão com banana	Arroz, lentilha, canoura, couve-flor e frango/ Maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, canoura, couve-flor e frango/ Maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2
19/01/2019	SÁBADO					
20/01/2019	DOMINGO					
21/01/2019	Fórmula Infantil 2	Pera raspadinha	Arroz, feijão, cenoura, couve-flor e carne/ papinha de mamão	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, cenoura, couve-flor e carne/ papinha de mamão	Fórmula Infantil 2
22/01/2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de melão	Fubá, abobrinha, alho poró e ovo/ Papinha de manga	Fórmula Infantil 2	Fubá, abobrinha, alho poró e ovo/ Papinha de manga	Fórmula Infantil 2
23/01/2019	Fórmula Infantil 2	Suquinho de laranja lima	Batata, chuchu, couve e frango/ papinha de melancia	Fórmula Infantil 2	Batata, chuchu, couve e frango/ papinha de melancia	Fórmula Infantil 2
24/01/2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de abacate com banana	Arroz, feijão, beterraba, agrião e carne/ papinha de melão	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, beterraba, agrião e carne/ papinha de melão	Fórmula Infantil 2
25/01/2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de manga com aveia	Arroz, lentilha, chuchu, tomate e frango/ maçã	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, chuchu, tomate e frango/ maçã	Fórmula Infantil 2
26/01/2019	SÁBADO					
27/01/2019	DOMINGO					
28/01/2019	Fórmula Infantil 2	Pera raspadinha	Arroz, ervilha, abobora paulista, couve e frango/maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2	Arroz, ervilha, abobora paulista, couve e frango/maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2
29/01/2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de melão	Batata, abobrinha, tomate e frango/ papinha de manga	Fórmula Infantil 2	Batata, abobrinha, tomate e frango/ papinha de manga	Fórmula Infantil 2
30/01/2019	Fórmula Infantil 2	Suquinho de laranja lima	Batata doce, vagem, tomate, acelga e carne/papinha de banana	Fórmula Infantil 2	Batata doce, vagem, tomate, acelga e carne/papinha de banana	Fórmula Infantil 2
31/01/2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de banana com maracujá	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne/ papinha de banana	Fórmula Infantil 2	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne/ papinha de banana	Fórmula Infantil 2
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.						
Fórmula infantil:	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.					
Suquinho/Água:	Oferecer 100 ml - a partir do 8 meses servir no copo de transição. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.					
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.					
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.					
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.					
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).					
	7 a 9 meses: papa amassada com garfo. OVO oferecer SOMENTE A GEMA.					
10 -12 meses: papa com pedaços pequenos levemente amassada. OVO oferecer ovo inteiro.						

Maternal - 1º Quinzena

Evelyn e Ilda

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
01/01/2019	FERIADO				
02/01/2019	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de alface com tomate/Banana	Chá com Biscoito de Maisena	Sopa de legumes com frango/ maçã	Leite com Sucrilhos
03/01/2019	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Abobrinha refogada/melancia	Mingau	Creme de abóbora com carne/abacaxi	Chá com Rosquinha de Chocolate
04/01/2019	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de couve/laranja	Leite com Nesquik e Rosquinha de coco	Sopa de fubá, couve e carne/melão	Chá com Bolo de Laranja
05/01/2019	SÁBADO				
06/01/2019	DOMINGO				
07/01/2019	Leite com achocolatado e pão com margarina	Macarrão bolonhesa /Salada de alface com tomate /manga	Arroz Doce	Canja/mamão	Chá com Rosquinha de de coco
08/01/2019	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Abobrinha refogada/melancia	Leite com aveia e biscoito de maisena	Sopa de macarrão com carne e legumes/manga	Chá com bolo de fubá
09/01/2019	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado /Abóbora Refogada/banana	Canjica	Creme de cenoura com carne/laranja	Leite com Sucrilhos
10/01/2019	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne com legumes/Salada de Tomate com alface/abacaxi	Chá com Pão de Queijo	Sopa de feijão, legumes e frango/melão	Mingau de Aveia
11/01/2019	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango com creme de milho/Salada de Tomate com alface/Banana	Curau	Creme de batata com carne/maçã	Chá com bolo de chocolate
12/01/2019	SÁBADO				
13/01/2019	DOMINGO				

* para alunos da 1º fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar); Servir sucos sem açúcar para todos os alunos.

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal - 2º Quinzena

Evelyn e Ilda

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Almoço 10h00	Lanche da tarde 13h30	Jantar 15h00	Ceia 17h30
14/01/2019	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/Macarrão bolonhesa /Salada de repolho /banana	Mingau de aveia	Sopa de fubá, escarola e carne/abacaxi	Chá com biscoito cream cracker
15/01/2019	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Arroz/ Feijão/Carne de Panela /Legumes Refogados /mamão	Chá com biscoito de maisena	Creme de mandioca com frango/laranja	Leite com achocolatado e rosquinha de coco
16/01/2019	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/Frango desfiado /Abobrinha refogada / maçã	Mingau	Sopa de cenoura , abóbora com macarrão e carne/manga	Chá com biscoito de maisena
17/01/2019	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Arroz/ Feijão/ Carne moída/ Salada de tomate com alface /melancia	Curau	Creme de cenoura e batata com frango/banana	Chá com bolo de coco
18/01/2019	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Arroz/ Feijão/ Isca de frango/salada de cenoura cozida /melão	Chá com bolo de fubá	Sopa de feijão c/ macarrão e carne/mamão	Leite com achocolatado e rosquinha de chocolate
19/01/2019	SABADO				
20/01/2019	DOMINGO				
21/01/2019	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/macarrão com carne /Salada de acelga/laranja	Arroz doce	Creme de legumes com frango/maçã	Chá com biscoito de maisena
22/01/2019	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Salada de tomate com alface/Mamão	Chá com Rosquinha de chocolate	Sopa de grão de bico, batata, cenoura, macarrão e carne/melão	Leite com sucrilhos
23/01/2019	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/Frango em cubos com legumes / Salada da de alface /melancia	Mingau de aveia	Canja/manga	Canjica
24/01/2019	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/Carne em cubos/Salada de Pepino/banana	Chá com bolo de coco	Sopa de lentilha com carne/abacaxi	Mingau
25/01/2019	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/Frango desfiado/Purê de batatas /laranja	Leite com Nesquik e rosquinha de coco	Creme de batata com frango/mamão	Chá com bolo de chocolate
26/01/2019	SABADO				
27/01/2019	DOMINGO				
28/01/2019	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/Carne moída com legumes / Salada da de alface /banana	Chá com biscoito de maisena	Sopa de ervilha com carne/melão	Arroz doce
29/01/2019	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Salada de cenoura cozida/laranja	Leite com achocolado e Pão de Queijo	Creme de mandioca com frango/melancia	Chá com biscoito cream cracker
30/01/2019	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/Carne em cubos com legumes / Salada de alface /maçã	Chá com rosquinha de chocolate	Sopa de feijão com legumes e carne/abacaxi	Leite com achocolatado e rosquinha de coco
31/01/2019	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/Frango com legumes/Abobrinha refogada/mamão	Mingau de aveia	Creme de cenoura e batata com frango/banana	Leite com sucrilhos
* para alunos da 1º fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar); Servir sucos sem açúcar para todos os alunos.					
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					

Maternal - 1º Quinzena

Cleide

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
01/01/2019	FERIADO				
02/01/2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de alface com tomate/Banana	Chá com Biscoito de Maisena	Sopa de legumes com frango/maçã	Leite com Sucrilhos
03/01/2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Abobrinha refogada/melancia	Mingau	Creme de abóbora com carne/abacaxi	Chá com Rosquinha de Chocolate
04/01/2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de couve/laranja	Leite com Nesquik e Rosquinha de coco	Sopa de fubá, couve e carne/melão	Chá com Bolo de Laranja
05/01/2019	SÁBADO				
06/01/2019	DOMINGO				
07/01/2019	Leite puro e pão com margarina	Macarrão bolonhesa /Salada de alface com tomate /manga	Arroz Doce	Canja/mamão	Chá com Rosquinha de de coco
08/01/2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Abobrinha refogada/melancia	Leite com aveia e biscoito de maisena	Sopa de macarrão com carne e legumes/manga	Chá com bolo de fubá
09/01/2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado /Abóbora Refogada/banana	Canjica	Creme de cenoura com carne/laranja	Leite com Sucrilhos
10/01/2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne com legumes/Salada de Tomate com alface/abacaxi	Chá com Pão de Queijo	Sopa de feijão, legumes e frango/melão	Mingau de Aveia
11/01/2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango com creme de milho/Salada de Tomate com alface/Banana	Curau	Creme de batata com carne/maçã	Chá com bolo de chocolate
12/01/2019	SÁBADO				
13/01/2019	DOMINGO				

* para alunos da 1º fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar); Servir sucos sem açúcar para todos os alunos.

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal - 2º Quinzena

Cleide

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Almoço 10h00	Lanche da tarde 13h30	Jantar 15h00	Ceia 17h30
14/01/2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Macarrão bolonhesa /Salada de repolho /banana	Mingau de aveia	Sopa de fubá, escarola e carne/abacaxi	Chá com biscoito cream cracker
15/01/2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Carne de Panela /Legumes Refogados /mamão	Chá com biscoito de maisena	Creme de mandioca com frango/laranja	Leite puro e rosquinha de coco
16/01/2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango desfiado /Abobrinha refogada / maçã	Mingau	Sopa de cenoura , abóbora com macarrão e carne/manga	Chá com biscoito de maisena
17/01/2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/ Feijão/ Carne moída/ Salada de tomate com alface /melancia	Curau	Creme de cenoura e batata com frango/banana	Chá com bolo de coco
18/01/2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/ Feijão/ Isca de frango/salada de cenoura cozida /melão	Chá com bolo de fubá	Sopa de feijão c/ macarrão e carne/mamão	Leite puro e rosquinha de chocolate
19/01/2019	SABADO				
20/01/2019	DOMINGO				
21/01/2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/macarrão com carne /Salada de acelga/laranja	Arroz doce	Creme de legumes com frango/maçã	Chá com biscoito de maisena
22/01/2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Salada de tomate com alface/Mamão	Chá com Rosquinha de chocolate	Sopa de grão de bico, batata, cenoura, macarrão e carne/melão	Leite com sucrilhos
23/01/2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango em cubos com legumes / Salada da de alface /melancia	Mingau de aveia	Canja/manga	Canjica
24/01/2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne em cubos/Salada de Pepino/banana	Chá com bolo de coco	Sopa de lentilha com carne/abacaxi	Mingau
25/01/2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango desfiado/Purê de batatas /laranja	Leite com Nesquik e rosquinha de coco	Creme de batata com frango/mamão	Chá com bolo de chocolate
26/01/2019	SABADO				
27/01/2019	DOMINGO				
28/01/2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne moída com legumes / Salada da de alface /banana	Chá com biscoito de maisena	Sopa de ervilha com carne/melão	Arroz doce
29/01/2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Salada de cenoura cozida/laranja	Leite com achocolado e Pão de Queijo	Creme de mandioca com frango/melancia	Chá com biscoito cream cracker
30/01/2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne em cubos com legumes / Salada de alface /maçã	Chá com rosquinha de chocolate	Sopa de feijão com legumes e carne/abacaxi	Leite puro e rosquinha de coco
31/01/2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango com legumes/Abobrinha refogada/mamão	Mingau de aveia	Creme de cenoura e batata com frango/banana	Leite com sucrilhos

* para alunos da 1º fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar); Servir sucos sem açúcar para todos os alunos.

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal - 1º Quinzena (Sem lactose)

Dia da Semana	* Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13h30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
01/01/2019	FERIADO				
02/01/2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de alface com tomate/Banana	Chá com biscoito cream cracker	Sopa de legumes com frango/ maçã	Leite de soja com Sucrilhos
03/01/2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Abobrinha refogada/melancia	Mingau (sem leite)	Creme de abóbora com carne/abacaxi	Chá com Biscoito cream cracker
04/01/2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de couve/laranja	Leite de soja com Biscoito de maisena	Sopa de fubá, couve e carne/melão	Chá com Bolo de Laranja (sem leite)
05/01/2019	SÁBADO				
06/01/2019	DOMINGO				
07/01/2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Macarrão bolonhesa /Salada de alface com tomate /manga	Arroz Doce com leite de soja	Canja/mamão	Chá com biscoito de maisena
08/01/2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Abobrinha refogada/melancia	Leite de soja com aveia e biscoito de maisena	Sopa de macarrão com carne e legumes/manga	Chá com bolo de fubá (sem leite)
09/01/2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado /Abóbora Refogada/banana	Canjica com leite de soja	Creme de cenoura com carne/laranja	Leite com sucrilhos
10/01/2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne com legumes/Salada de Tomate com alface/abacaxi	Chá com Pão de Queijo	Sopa de feijão, legumes e frango/melão	Mingau de Aveia com leite de soja
11/01/2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango com creme de milho/Salada de Tomate com alface/Banana	Curau sem leite	Creme de batata com carne/maçã	Chá com bolo simples
12/01/2019	SÁBADO				
13/01/2019	DOMINGO				
Servir sucos sem açúcar para todos os alunos.					
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					

Maternal - 2º Quinzena (Sem lactose)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Almoço 10h00	Lanche da tarde 13h30	Jantar 15h00	Ceia 17h30
14/01/2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Macarrão bolonhesa /Salada de repolho /Banana	Mingau de aveia com leite de soja	Sopa de fubá, escarola e carne/abacaxi	Chá com biscoito de maisena
15/01/2019	Leite com achocolatao e Pão com Margarina	Arroz/ Feijão/Carne de Panela /Legumes Refogados /mamão	Chá com biscoito cream cracker	Creme de mandioca com frango/laranja	Leite com sucrilhos
16/01/2019	Leite com achocolatao e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/Frango desfiado /Abobrinha refogada / maçã	Mingau sem leite	Sopa de cenoura , abóbora com macarrão e carne/manga	Chá com biscoito de maisena
17/01/2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Carne moída/ Salada de tomate com alface /melancia	Curau sem leite	Creme de cenoura e batata com frango/banana	Chá com bolo de coco com leite de soja
18/01/2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Isca de frango/salada de cenoura cozida /melão	Chá com bolo de fubá com leite de soja	Sopa de feijão c/ macarrão e carne/mamão	Leite de soja e biscoito de maisena
19/01/2019	SABADO				
20/01/2019	DOMINGO				
21/01/2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/macarrão com carne /Salada de acelga/laranja	Arroz doce com leite de soja	Creme de legumes com frango/maçã	Chá com biscoito de maisena
22/01/2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Salada de tomate com alface/Mamão	Chá com biscoito de maisena	Sopa de grão de bico, batata, cenoura, macarrão e carne/melão	Leite com sucrilhos com leite de soja
23/01/2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango em cubos com legumes / Salada da de alface /melancia	Mingau de aveia com leite de soja	Canja/manga	Canjica com leite de soja
24/01/2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne em cubos/Salada de Pepino/banana	Chá com bolo de coco com leite de soja	Sopa de lentilha com carne/abacaxi	Mingau sem leite
25/01/2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango desfiado/Purê de batatas /laranja	Leite puro com biscoito cream cracker	Creme de batata com frango/mamão	Chá com bolo de simples com leite de soja
26/01/2019	SABADO				
27/01/2019	DOMINGO				
28/01/2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne moída com legumes / Salada da de alface /banana	Cha com biscoito cream cracker	Sopa de ervilha com carne/melão	Arroz doce com leite de soja
29/01/2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Salada de cenoura cozida/laranja	Leitede soja e Pão de Queijo	Creme de mandioca com frango/melancia	Mingau com leite de soja
30/01/2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne em cubos com legumes / Salada de alface /maçã	Chá com biscoito de maisena	Sopa de feijão com legumes e carne/abacaxi	Cha com biscoito cream cracker
31/01/2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango com legumes/Abobrinha refogada/mamão	Mingau de aveia com leite de soja	Creme de cenoura e batata com frango/banana	Leite com sucrilhos com leite de soja

Servir sucos sem açúcar para todos os alunos.

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO