

CARDÁPIO - JUNHO/2019



Instituto de Integração
Social de Barueri

PREFEITURA DE
BARUERI
CIDADE INTELIGENTE

0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Terça	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Quarta	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Quinta	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Sexta	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:

Oferecer 140 ml. Usar bico ortodôntico nº 1.

Água:

Não deve ser ofertada.

6 meses - 1ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Suquinho/Papinha de Fruta	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Suquinho de laranja lima	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Suquinho de laranja lima	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Papinha de banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:

Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.

Suquinho/Água:

Oferecer 100 ml. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.

Papinha de fruta:

Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.

6 meses - 2ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Suquinho/Papinha de Fruta	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Pêra raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Suquinho de Laranja Lima	Fórmula Infantil 3	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Fórmula Infantil 4	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fórmula Infantil 5	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 6	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Suquinho/Água:	Oferecer 100 ml. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.

6 meses - 3ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Suquinho/Papinha de Fruta	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Pêra raspadinha	Batata e Abóbora Paulista	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Suquinho de Laranja Lima	Batata e Cenoura	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Arroz, abóbora Paulista, e chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Mandioquinha e Cenoura	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Batata e Chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Suquinho/Água:	Oferecer 100 ml. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.

6 meses - 4ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Suquinho/Papinha de Fruta	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Pêra raspadinha	Arroz, feijão, abóbora paulista e Chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Suquinho de Laraja Lima	Macarrão, cenoura, batata inhame e carne moída	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Inhame, cenoura, abobrinha e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Batata, tomate, chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Abóbora, batata, chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Suquinho/Água:	Oferecer 100 ml. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.

7 a 12 meses - 1ª Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Suquinho/ Papinha de fruta	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
sábado, 1 de junho de 2019	SÁBADO					
domingo, 2 de junho de 2019	DOMINGO					
segunda-feira, 3 de junho de 2019	Fórmula Infantil 2	Pêra raspadinha	Batata, abobrinha, cenoura e carne/Papinha de abacate	Fórmula Infantil 2	Batata, abóbora, tomate e frango/Maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 4 de junho de 2019	Fórmula Infantil 2	Suquinho de laranja lima	Arroz, ervilha, cenoura, couve e frango/maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2	Feijão, espinafre, carne e macarrão/Papinha de melão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 5 de junho de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Batata, abóbora, tomate e frango/Papinha de mamão	Fórmula Infantil 2	Batata, abobrinha, cenoura e carne/papinha de melão	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 6 de junho de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Feijão, espinafre, carne e macarrão/Papinha de mamão	Fórmula Infantil 2	Arroz, ervilha, cenoura, couve e frango/Papinha de manga	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 7 de junho de 2019	Fórmula Infantil 2	Suco de Laranja Lima	Inhame, feijão, cenoura e frango/Papinha de manga	Fórmula Infantil 2	Batata, beterraba, couve-flor e frango/Papinha de melão	Fórmula Infantil 2
sábado, 8 de junho de 2019	SÁBADO					
domingo, 9 de junho de 2019	DOMINGO					
segunda-feira, 10 de junho de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de abacate com banana	Inhame, abóbora paulista, chuchu, carne/Papinha de melão	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, abóbora, tomate e frango/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 11 de junho de 2019	Fórmula Infantil 2	Suquinho de Laranja Lima	Batata, beterraba, couve-flor e frango/Papinha de manga	Fórmula Infantil 2	Inhame, feijão, cenoura e frango/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 12 de junho de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Arroz, lentilha, abóbora, tomate e frango/Maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2	Inhame, abobrinha, tomate, carne/Pêra raspadinha	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 13 de junho de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Batata doce, cenoura, tomate, acelga e carne/Papinha de banana	Fórmula Infantil 2	Arroz, tomate, cenoura, salsinha, orégano e ovo/papinha de manga	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 14 de junho de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	macarrão, ervilha, abóbora paulista, chuchu e frango/Papinha de mamão	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, beterraba, couve e frango/ papinha de melão	Fórmula Infantil 2
sábado, 15 de junho de 2019	SÁBADO					
domingo, 16 de junho de 2019	DOMINGO					
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.						
Fórmula infantil:	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.					
Suquinho/Água:	Oferecer 100 ml - a partir do 8 meses servir no copo de transição. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.					
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.					
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.					
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.					
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).					
	7 a 9 meses: papa amassada com garfo. OVO oferecer SOMENTE A GEMA.					
10 -12 meses: papa com pedaços pequenos levemente amassada. OVO oferecer ovo inteiro.						

7 a 12 meses - 2ª Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Suquinho/ Papinha de fruta	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
segunda-feira, 17 de junho de 2019	Fórmula Infantil 2	Suquinho de laranja lima	Arroz, lentilha, beterraba, couve e frango/ papinha de melão	Fórmula Infantil 2	Macarrão, ervilha, abóbora paulista, chuchu e frango/papinha de banana	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 18 de junho de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate com banana	Arroz, tomate, cenoura, salsinha, orégano e ovo/papinha de manga	Fórmula Infantil 2	Batata doce, cenoura, tomate, acelga e carne/Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 19 de junho de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne/ maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, cenoura, brócolis e carne/ papinha de melancia	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 20 de junho de 2019	FERIADO					
sexta-feira, 21 de junho de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melancia	Arroz, feijão, cenoura, brócolis e carne/ papinha de mamão	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne/ papinha de banana	Fórmula Infantil 2
sábado, 22 de junho de 2019	SÁBADO					
domingo, 23 de junho de 2019	DOMINGO					
segunda-feira, 24 de junho de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Batata, chuchu, cenoura e frango/ papinha de manga	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, chuchu, cenoura e frango/ papinha de mamão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 25 de junho de 2019	Fórmula Infantil 2	Pêra raspadinha	Fubá, abobrinha, couve e carne/ Papinha de melão	Fórmula Infantil 2	Fubá, abobrinha, couve e carne/ Papinha de melancia	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 26 de junho de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Macarrão, batata, chuchu, cenoura e frango/ papinha de melancia	Fórmula Infantil 2	Batata, chuchu, couve e frango/ papinha de melão	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 27 de junho de 2019	Fórmula Infantil 2	Suquinho de laranja lima	Arroz, feijão, abóbora, agrião e carne/ papinha de melão	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, agrião e carne/ papinha de banana	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 28 de junho de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e frango/ maçã	Fórmula Infantil 2	macarrão, lentilha, abóbora paulista, chuchu e frango/papinha de manga	Fórmula Infantil 2
sábado, 29 de junho de 2019	SÁBADO					
domingo, 30 de junho de 2019	DOMINGO					

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.
Suquinho/Água:	Oferecer 100 ml - a partir do 8 meses servir no copo de transição. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).
	7 a 9 meses: papa amassada com garfo. OVO oferecer SOMENTE A GEMA.
	10 -12 meses: papa com pedaços pequenos levemente amassada. OVO oferecer ovo inteiro.

Maternal - 1º Quinzena

Evelyn e Ilda

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
sábado, 1 de junho de 2019	SÁBADO				
domingo, 2 de junho de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 3 de junho de 2019	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Carne Moída com legumes/ Salada de Acelga /Laranja	Chá de Erva Doce com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Feijão, macarrão e frango/Maça	Leite com Achocolatado e Biscoito de Maisena
terça-feira, 4 de junho de 2019	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango / Salada de Alface /Melancia	Sucrilhos com Leite	Sopa de legumes com carne/Melão	Chá de Erva Cidreira com Rosquinha de Chocolate
quarta-feira, 5 de junho de 2019	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Mexerica	Curau	Canja/Mamão	Chá de Camomila com Rosquinha de Leite
quinta-feira, 6 de junho de 2019	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Alface/Banana	Mingau de Aveia	Sopa de fubá, couve e carne/Manga	Chá de Erva Cidreira com Rosquinha de Coko
sexta-feira, 7 de junho de 2019	Leite com achocolatado e pão com margarina	Aroz/Feijão/Carne de Panela/Abobrinha Refogada/Melancia	Chá Erva Doce com Biscoito Cream Cracker	Sopa de macarrão com frango e legumes/Banana	Leite com achocolatado/Rosquinha de chocolate
sábado, 8 de junho de 2019	SÁBADO				
domingo, 9 de junho de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 10 de junho de 2019	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado /Abóbora Refogada/Abacaxi	Sucrilhos com Leite	Canja/manga	Chá de Camomila com Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 11 de junho de 2019	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída com Legumes/Salada de Alface/Banana	Leite com Achocolatado e rosquinha de Coko	Sopa de feijão, legumes e Carne/maçã	Chá de Erva Doce com bolo de Laranja
quarta-feira, 12 de junho de 2019	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Escarola/Laranja	Canjica	Canja/Banana	Chá de Erva Cidreira / Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 13 de junho de 2019	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Chá de Camomila com Rosquinha de Chocolate	Sopa de ervilha, macarrão legumes e Carne/maça	Mingau de Chocolate
sexta-feira, 14 de junho de 2019	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Leite com Achocolatado e Biscoito de Maisena	Creme de Cenoura com Frango/melão	Chá de Erva Cidreiracom Rosquinha de coco
sábado, 15 de junho de 2019	SÁBADO				
domingo, 16 de junho de 2019	DOMINGO				
* para alunos da 1º fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);					
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					

Maternal - 2º Quinzena

Evelyn e Ilda

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Almoço 10h00	Lanche da tarde 13h30	Jantar 15h00	Ceia 17h30
segunda-feira, 17 de junho de 2019	Leite com achocolatao e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Salada de Acelga /Melão	Arroz doce	Sopa de ervilha, cenoura, batata e carne/Manga	Chá com biscoito cream cracker
terça-feira, 18 de junho de 2019	Leite com achocolatao e Pão com Margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Banana	Sucrilhos com Leite	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora com frango/Maça	Leite com achocolatado e rosquinha de coco
quarta-feira, 19 de junho de 2019	Leite com achocolatao e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída com Legumes/Escarola Refogada / maçã	Chá com bolo de coco	Sopa de Batata , abóbora com macarrão e carne/Melancia	Leite com biscoito de maisena
quinta-feira, 20 de junho de 2019	FERIADO				
sexta-feira, 21 de junho de 2019	FERIADO				
sábado, 22 de junho de 2019	SABADO				
domingo, 23 de junho de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 24 de junho de 2019	FERIADO				
terça-feira, 25 de junho de 2019	Leite com achocolatao e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Salada de tomate alface com tomate/Laranja	Chá com Rosquinha de chocolate	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Leite com Achocolatado/ Cream Cracker
quarta-feira, 26 de junho de 2019	Leite com achocolatao e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/Iscas de carne com legumes / Salada de Repolho /Melancia	Mingau de Chocolate	Creme de Mandioca com Carne/Melão	Canjica
quinta-feira, 27 de junho de 2019	Leite com achocolatao e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada/Melão	Chá com biscoito de Coco	Sopa de Macarrão, cenoura e batata com carne/Maça	Mingau de Aveia
sexta-feira, 28 de junho de 2019	Leite com achocolatao e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Maça	Leite com Achocolatado e Biscoito Cream Cracker	Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/Banana	Chá de Camomila com Rosquinha de Coco
sábado, 29 de junho de 2019	SABADO				
domingo, 30 de junho de 2019	DOMINGO				
* para alunos da 1º fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);					
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					

Maternal - 1º Quinzena

Cleide

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
sábado, 1 de junho de 2019	SÁBADO				
domingo, 2 de junho de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 3 de junho de 2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Carne Moída com legumes/ Salada de Acelga /Laranja	Chá de Erva Doce com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Feijão,macarrão e frango/Maça	Leite puro e Biscoito de Maisena
terça-feira, 4 de junho de 2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango / Salada de Alface /Melancia	Sucrilhos com Leite	Sopa de legumes com carne/Melão	Chá de Erva Cidreira com Rosquinha de Chocolate
quarta-feira, 5 de junho de 2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Mexerica	Curau	Canja/Mamão	Chá de Camomila com Rosquinha de Leite
quinta-feira, 6 de junho de 2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Alface/Banana	Mingau de Aveia	Sopa de fubá, couve e carne/Manga	Chá de Erva Cidreira com Rosquinha de Coco
sexta-feira, 7 de junho de 2019	Leite puro e pão com margarina	Aroz/Feijão/Carne de Panela/Abobrinha Refogada/Melancia	Chá Erva Doce com Biscoito Cream Cracker	Sopa de macarrão com frango e legumes/Banana	Leite puro/Rosquinha de chocolate
sábado, 8 de junho de 2019	SÁBADO				
domingo, 9 de junho de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 10 de junho de 2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado /Abóbora Refogada/Abacaxi	Sucrilhos com Leite	Canja/manga	Chá de Camomila com Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 11 de junho de 2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída com Legumes/Salada de Alface/Banana	Leite puro e rosquinha de Coco	Sopa de feijão, legumes e Carne/maça	Chá de Erva Doce com bolo de Laranja
quarta-feira, 12 de junho de 2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Escarola/Laranja	Canjica	Canja/Banana	Chá de Erva Cidreira / Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 13 de junho de 2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Chá de Camomila com Rosquinha de Chocolate	Sopa de ervilha,macarrão legumes e Carne/maça	Mingau de Chocolate
sexta-feira, 14 de junho de 2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Leite puro e Biscoito de Maisena	Creme de Cenoura com Frango/melão	Chá de Erva Cidreiracom Rosquinha de coco
sábado, 15 de junho de 2019	SÁBADO				
domingo, 16 de junho de 2019	DOMINGO				

* para alunos da 1º fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal - 2º Quinzena

Cleide

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Almoço 10h00	Lanche da tarde 13h30	Jantar 15h00	Ceia 17h30
segunda-feira, 17 de junho de 2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Salada de Acelga /Melão	Arroz doce	Sopa de ervilha, cenoura, batata e carne/Manga	Chá com biscoito cream cracker
terça-feira, 18 de junho de 2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Banana	Sucrilhos com Leite	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora com frango/Maça	Leite com achocolatado e rosquinha de coco
quarta-feira, 19 de junho de 2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída com Legumes/Escarola Refogada / maçã	Chá com bolo de coco	Sopa de Batata , abóbora com macarrão e carne/Melancia	Leite com biscoito de maisena
quinta-feira, 20 de junho de 2019	FERIADO				
sexta-feira, 21 de junho de 2019	FERIADO				
sábado, 22 de junho de 2019	SABADO				
domingo, 23 de junho de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 24 de junho de 2019	FERIADO				
terça-feira, 25 de junho de 2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de FrangoSalada de tomate alface com tomate/Laranja	Chá com Rosquinha de chocolate	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Leite com Achocolatado/ Cream Cracker
quarta-feira, 26 de junho de 2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de carne com legumes / Salada de Repolho /Melancia	Mingau de Chocolate	Creme de Mandioca com Carne/Melão	Canjica
quinta-feira, 27 de junho de 2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada/Melão	Chá com biscoito de Coco	Sopa de Macarrão, cenoura e batata com carne/Maça	Mingau de Aveia
sexta-feira, 28 de junho de 2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Maçã	Leite puro e Biscoito Cream Cracker	Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/Banana	Chá de Camomila com Rosquinha de Coco
sábado, 29 de junho de 2019	SABADO				
domingo, 30 de junho de 2019	DOMINGO				

* para alunos da 1º fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal - 1ª Quinzena (Sem lactose)

Dia da Semana	* Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
sábado, 1 de junho de 2019	SÁBADO				
domingo, 2 de junho de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 3 de junho de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída com legumes/ Salada de Acelga /Laranja	Chá de Erva Doce com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Feijão, macarrão e frango/Maça	Leite de soja e Biscoito de Maisena
terça-feira, 4 de junho de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango / Salada de Alface /Melancia	Sucrilhos com Leite de Soja	Sopa de legumes com carne/Melão	Chá de Erva Cidreira com Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 5 de junho de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Melão	Leite de soja/Pão com creme vegetal	Canja/Mamão	Chá de Camomila com Biscoito cream cracker
quinta-feira, 6 de junho de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Alface/Banana	Leite de soja com Biscoito de maisena	Sopa de fubá, couve e carne/Manga	Chá de Erva Cidreira com Bolo de Laranja (sem leite)
sexta-feira, 7 de junho de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Aroz/Feijão/Carne de Panela/Abobrinha Refogada/Melancia	Chá de Erva Doce com Biscoito Cream Cracker	Sopa de macarrão com frango e legumes/Banana	Leite de soja e biscoito de maisena
sábado, 8 de junho de 2019	SÁBADO				
domingo, 9 de junho de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 10 de junho de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado /Abóbora Refogada/Abacaxi	Sucrilhos com Leite de Soja	Canja/manga	Chá de Camomila com biscoito de maisena
terça-feira, 11 de junho de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída com Legumes/Salada de Alface/Banana	Leite de soja com aveia	Sopa de feijão, legumes e Carne/maça	Chá de Erva Doce com bolo de fubá com leite de soja
quarta-feira, 12 de junho de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Escarola/Maçã	Canjica com leite de soja	Canja/Banana	Leite de soja e biscoito de maisena
quinta-feira, 13 de junho de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Chá de Camomila com biscoito cream cracker	Sopa de ervilha, macarrão legumes e Carne/maça	Mingau de Aveia com leite de soja
sexta-feira, 14 de junho de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Leite de soja/Biscoito de maisena	Creme de Cenoura com Frango/melão	Chá de Camomila biscoito Cream Cracker
sábado, 15 de junho de 2019	SÁBADO				
domingo, 16 de junho de 2019	DOMINGO				

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal - 2º Quinzena (Sem lactose)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Almoço 10h00	Lanche da tarde 13h30	Jantar 15h00	Ceia 17h30
segunda-feira, 17 de junho de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Salada de Acelga /Melão	Arroz doce com leite de soja	Sopa de ervilha, cenoura, batata e carne/Manga	Chá com biscoito de maisena
segunda-feira, 17 de junho de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Banana	Sucrilhos com Leite de Soja	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora com frango/Maça	Leite de Soja com Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 19 de junho de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída com Legumes/Escarola Refogada / maçã	Chá com bolo (sem leite)	Sopa de Batata , abóbora com macarrão e carne/Melancia	Chá com biscoito de maisena
quinta-feira, 20 de junho de 2019	FERIADO				
sexta-feira, 21 de junho de 2019	FERIADO				
sábado, 22 de junho de 2019	SABADO				
domingo, 23 de junho de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 24 de junho de 2019	FERIADO				
terça-feira, 25 de junho de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de FrangoSalada de tomate alface com tomate/Laranja	Chá com biscoito de maisena	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Leite de soja com Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 26 de junho de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de carne com legumes / Salada de Repolho /Melancia	Mingau de aveia com leite de soja	Creme de Mandioca com Carne/Melão	Canjica com leite de soja
quinta-feira, 27 de junho de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada/Melão	Chá com bolo com leite de soja	Sopa de Macarrão, cenoura e batata com carne/Maça	Leite de soja e biscoito de maisena
sexta-feira, 28 de junho de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Maçã	Leite de soja com Biscoito Cream Cracker	Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/Banana	Chá de Camomila com Pão com Creme Vegetal
sábado, 29 de junho de 2019	SABADO				
domingo, 30 de junho de 2019	DOMINGO				

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO