

# CARDÁPIO - JUNHO/2019



Instituto de Integração  
Social de Barueri

PREFEITURA DE  
**BARUERI**  
CIDADE INTELIGENTE

# 0 a 5 meses e 29 dias

| Dia da<br>Semana /<br>Horario | DESJEJUM           | COLAÇÃO            | ALMOÇO             | LANCHE             | JANTAR             | * CEIA             |
|-------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
|                               | Fórmula Infantil   |
|                               | 07:30              | 09:00              | 10:30              | 13:30              | 15:30              | 17:30              |
| <b>Segunda</b>                | Fórmula Infantil 1 |
| <b>Terça</b>                  | Fórmula Infantil 1 |
| <b>Quarta</b>                 | Fórmula Infantil 1 |
| <b>Quinta</b>                 | Fórmula Infantil 1 |
| <b>Sexta</b>                  | Fórmula Infantil 1 |

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

**Fórmula infantil:**

**Oferecer 140 ml. Usar bico ortodôntico nº 1.**

**Água:**

**Não deve ser ofertada.**

# 6 meses - 1ª Semana

| Dia da Semana / Horário | DESJEJUM           | COLAÇÃO                   | ALMOÇO             | LANCHE             | JANTAR             | * CEIA             |
|-------------------------|--------------------|---------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
|                         | Fórmula Infantil   | Suquinho/Papinha de Fruta | Fórmula Infantil   | Fórmula Infantil   | Fórmula Infantil   | Fórmula Infantil   |
|                         | 07:30              | 09:00                     | 10:30              | 13:30              | 15:30              | 17:30              |
| <b>Segunda</b>          | Fórmula Infantil 2 | Suquinho de laranja lima  | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| <b>Terça</b>            | Fórmula Infantil 2 | Papinha de banana         | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| <b>Quarta</b>           | Fórmula Infantil 2 | Suquinho de laranja lima  | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| <b>Quinta</b>           | Fórmula Infantil 2 | Papinha de banana         | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| <b>Sexta</b>            | Fórmula Infantil 2 | Papinha de banana         | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

**Fórmula infantil:**

**Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.**

**Suquinho/Água:**

**Oferecer 100 ml. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.**

**Papinha de fruta:**

**Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.**

# 6 meses - 2ª Semana

| Dia da Semana / Horário | DESJEJUM           | COLAÇÃO                   | ALMOÇO             | LANCHE             | JANTAR             | * CEIA             |
|-------------------------|--------------------|---------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
|                         | Fórmula Infantil   | Suquinho/Papinha de Fruta | Fórmula Infantil   | Fórmula Infantil   | Fórmula Infantil   | Fórmula Infantil   |
|                         | 07:30              | 09:00                     | 10:30              | 13:30              | 15:30              | 17:30              |
| <b>Segunda</b>          | Fórmula Infantil 2 | Pêra raspadinha           | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| <b>Terça</b>            | Fórmula Infantil 2 | Suquinho de Laranja Lima  | Fórmula Infantil 3 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| <b>Quarta</b>           | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Melão          | Fórmula Infantil 4 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| <b>Quinta</b>           | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Banana         | Fórmula Infantil 5 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| <b>Sexta</b>            | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Manga          | Fórmula Infantil 6 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

|                          |  |
|--------------------------|--|
| <b>Fórmula infantil:</b> | <b>Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.</b>  |
| <b>Suquinho/Água:</b>    | <b>Oferecer 100 ml. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.</b> |
| <b>Papinha de fruta:</b> | <b>Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.</b>   |

# 6 meses - 3ª Semana

| Dia da Semana / Horário | DESJEJUM           | COLAÇÃO                   | ALMOÇO                            | LANCHE             | JANTAR             | * CEIA             |
|-------------------------|--------------------|---------------------------|-----------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
|                         | Fórmula Infantil   | Suquinho/Papinha de Fruta | Papinha salgada                   | Fórmula Infantil   | Fórmula Infantil   | Fórmula Infantil   |
|                         | 07:30              | 09:00                     | 10:30                             | 13:30              | 15:30              | 17:30              |
| <b>Segunda</b>          | Fórmula Infantil 2 | Pêra raspadinha           | Batata e Abóbora Paulista         | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| <b>Terça</b>            | Fórmula Infantil 2 | Suquinho de Laranja Lima  | Batata e Cenoura                  | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| <b>Quarta</b>           | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Melão          | Arroz, abóbora Paulista, e chuchu | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| <b>Quinta</b>           | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Banana         | Mandioquinha e Cenoura            | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| <b>Sexta</b>            | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Manga          | Batata e Chuchu                   | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |

\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.

|  |  |
|--|--|
| <b>Fórmula infantil:</b>                 | Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.   |
| <b>Suquinho/Água:</b>                    | Oferecer 100 ml. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.              |
| <b>Papinha de fruta:</b>                 | Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.                |
| <b>Papinha salgada (Almoço e jantar)</b> | Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).  |
|  | Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir. |
|  | Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.                                     |

# 6 meses - 4ª Semana

| Dia da Semana / Horário | DESJEJUM           | COLAÇÃO                   | ALMOÇO   | LANCHE             | JANTAR             | * CEIA             |
|-------------------------|--------------------|---------------------------|--|--------------------|--------------------|--------------------|
|                         | Fórmula Infantil   | Suquinho/Papinha de Fruta | Papinha salgada                                | Fórmula Infantil   | Fórmula Infantil   | Fórmula Infantil   |
|                         | 07:30              | 09:00                     | 10:30  | 13:30              | 15:30              | 17:30              |
| <b>Segunda</b>          | Fórmula Infantil 2 | Pêra raspadinha           | Arroz, feijão, abóbora paulista e Chuchu       | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| <b>Terça</b>            | Fórmula Infantil 2 | Suquinho de Laraja Lima   | Macarrão, cenoura, batata inhame e carne moída | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| <b>Quarta</b>           | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Melão          | Inhame, cenoura, abobrinha e frango            | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| <b>Quinta</b>           | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Banana         | Batata, tomate, chuchu e frango                | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |
| <b>Sexta</b>            | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Manga          | Abóbora, batata, chuchu e frango               | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 | Fórmula Infantil 2 |

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

|  |  |
|--|--|
| <b>Fórmula infantil:</b>                 | Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.   |
| <b>Suquinho/Água:</b>                    | Oferecer 100 ml. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.              |
| <b>Papinha de fruta:</b>                 | Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.                |
| <b>Papinha salgada (Almoço e jantar)</b> | Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).  |
|  | Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir. |
|  | Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.                                     |

# 7 a 12 meses - 1ª Quinzena

| Dia / Horário   | DESJEJUM  | COLAÇÃO                       | ALMOÇO  | LANCHE             | JANTAR   | *CEIA              |
|---|---|-------------------------------|---|--------------------|--|--------------------|
|   | Fórmula Infantil  | Suquinho/ Papinha de fruta    | Papinha salgada e de fruta  | Fórmula Infantil   | Papinha salgada e de fruta                                       | Fórmula Infantil   |
|   | 07:30   | 09:00                         | 10:30   | 13:30              | 15:30  | 17:30              |
| <b>sábado, 1 de junho de 2019</b>   | <b>SÁBADO</b>   |                               |   |                    |  |                    |
| <b>domingo, 2 de junho de 2019</b>  | <b>DOMINGO</b>  |                               |   |                    |  |                    |
| <b>segunda-feira, 3 de junho de 2019</b>  | Fórmula Infantil 2  | Pêra raspadinha               | Batata, abobrinha, cenoura e carne/Papinha de abacate                 | Fórmula Infantil 2 | Batata, abóbora, tomate e frango/Maçã raspadinha                 | Fórmula Infantil 2 |
| <b>terça-feira, 4 de junho de 2019</b>  | Fórmula Infantil 2  | Suquinho de laranja lima      | Arroz, ervilha, cenoura, couve e frango/maçã raspadinha               | Fórmula Infantil 2 | Feijão, espinafre, carne e macarrão/Papinha de melão             | Fórmula Infantil 2 |
| <b>quarta-feira, 5 de junho de 2019</b>   | Fórmula Infantil 2  | Papinha de Melão              | Batata, abóbora, tomate e frango/Papinha de mamão                     | Fórmula Infantil 2 | Batata, abobrinha, cenoura e carne/papinha de melão              | Fórmula Infantil 2 |
| <b>quinta-feira, 6 de junho de 2019</b>   | Fórmula Infantil 2  | Papinha de Banana             | Feijão, espinafre, carne e macarrão/Papinha de mamão                  | Fórmula Infantil 2 | Arroz, ervilha, cenoura, couve e frango/Papinha de manga         | Fórmula Infantil 2 |
| <b>sexta-feira, 7 de junho de 2019</b>  | Fórmula Infantil 2  | Suco de Laranja Lima          | Inhame, feijão, cenoura e frango/Papinha de manga                     | Fórmula Infantil 2 | Batata, beterraba, couve-flor e frango/Papinha de melão          | Fórmula Infantil 2 |
| <b>sábado, 8 de junho de 2019</b>   | <b>SÁBADO</b>   |                               |   |                    |  |                    |
| <b>domingo, 9 de junho de 2019</b>  | <b>DOMINGO</b>  |                               |   |                    |  |                    |
| <b>segunda-feira, 10 de junho de 2019</b>   | Fórmula Infantil 2  | Papinha de abacate com banana | Inhame, abóbora paulista, chuchu, carne/Papinha de melão              | Fórmula Infantil 2 | Arroz, lentilha, abóbora, tomate e frango/Papinha de Banana      | Fórmula Infantil 2 |
| <b>terça-feira, 11 de junho de 2019</b>   | Fórmula Infantil 2  | Suquinho de Laranja Lima      | Batata, beterraba, couve-flor e frango/Papinha de manga               | Fórmula Infantil 2 | Inhame, feijão, cenoura e frango/Papinha de Abacate              | Fórmula Infantil 2 |
| <b>quarta-feira, 12 de junho de 2019</b>  | Fórmula Infantil 2  | Papinha de Mamão              | Arroz, lentilha, abóbora, tomate e frango/Maçã raspadinha             | Fórmula Infantil 2 | Inhame, abobrinha, tomate, carne/Pêra raspadinha                 | Fórmula Infantil 2 |
| <b>quinta-feira, 13 de junho de 2019</b>  | Fórmula Infantil 2  | Papinha de Melão              | Batata doce, cenoura, tomate, acelga e carne/Papinha de banana        | Fórmula Infantil 2 | Arroz, tomate, cenoura, salsinha, orégano e ovo/papinha de manga | Fórmula Infantil 2 |
| <b>sexta-feira, 14 de junho de 2019</b>   | Fórmula Infantil 2  | Papinha de Banana             | macarrão, ervilha, abóbora paulista, chuchu e frango/Papinha de mamão | Fórmula Infantil 2 | Arroz, lentilha, beterraba, couve e frango/ papinha de melão     | Fórmula Infantil 2 |
| <b>sábado, 15 de junho de 2019</b>  | <b>SÁBADO</b>   |                               |   |                    |  |                    |
| <b>domingo, 16 de junho de 2019</b>   | <b>DOMINGO</b>  |                               |   |                    |  |                    |
| <b>* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.</b>                               |   |                               |   |                    |  |                    |
| <b>Fórmula infantil:</b>  | Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.  |                               |   |                    |  |                    |
| <b>Suquinho/Água:</b>   | Oferecer 100 ml - a partir do 8 meses servir no copo de transição. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições. |                               |   |                    |  |                    |
| <b>Papinha de fruta:</b>  | Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.   |                               |   |                    |  |                    |
| <b>Papinha salgada (Almoço e jantar)</b>  | Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.  |                               |   |                    |  |                    |
|   | Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.                                     |                               |   |                    |  |                    |
|   | Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).   |                               |   |                    |  |                    |
|   | 7 a 9 meses: papa amassada com garfo. OVO oferecer SOMENTE A GEMA.  |                               |   |                    |  |                    |
| 10 -12 meses: papa com pedaços pequenos levemente amassada. OVO oferecer ovo inteiro. |   |                               |   |                    |  |                    |

# 7 a 12 meses - 2ª Quinzena

| Dia / Horário                             | DESJEJUM           | COLAÇÃO                       | ALMOÇO  | LANCHE             | JANTAR   | *CEIA              |
|---|--------------------|-------------------------------|---|--------------------|--|--------------------|
|   | Fórmula Infantil   | Suquinho/ Papinha de fruta    | Papinha salgada e de fruta  | Fórmula Infantil   | Papinha salgada e de fruta   | Fórmula Infantil   |
|   | 07:30              | 09:00                         | 10:30   | 13:30              | 15:30  | 17:30              |
| <b>segunda-feira, 17 de junho de 2019</b> | Fórmula Infantil 2 | Suquinho de laranja lima      | Arroz, lentilha, beterraba, couve e frango/ papinha de melão        | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, ervilha, abóbora paulista, chuchu e frango/papinha de banana | Fórmula Infantil 2 |
| <b>terça-feira, 18 de junho de 2019</b>   | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Abacate com banana | Arroz, tomate, cenoura, salsinha, orégano e ovo/papinha de manga    | Fórmula Infantil 2 | Batata doce, cenoura, tomate, acelga e carne/Papinha de Manga          | Fórmula Infantil 2 |
| <b>quarta-feira, 19 de junho de 2019</b>  | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Banana             | Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne/ maçã raspadinha | Fórmula Infantil 2 | Arroz, feijão, cenoura, brócolis e carne/ papinha de melancia          | Fórmula Infantil 2 |
| <b>quinta-feira, 20 de junho de 2019</b>  | <b>FERIADO</b>     |                               |   |                    |  |                    |
| <b>sexta-feira, 21 de junho de 2019</b>   | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Melancia           | Arroz, feijão, cenoura, brócolis e carne/ papinha de mamão          | Fórmula Infantil 2 | Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne/ papinha de banana  | Fórmula Infantil 2 |
| <b>sábado, 22 de junho de 2019</b>        | <b>SÁBADO</b>      |                               |   |                    |  |                    |
| <b>domingo, 23 de junho de 2019</b>       | <b>DOMINGO</b>     |                               |   |                    |  |                    |
| <b>segunda-feira, 24 de junho de 2019</b> | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Melão              | Batata, chuchu, cenoura e frango/ papinha de manga                  | Fórmula Infantil 2 | Macarrão, batata, chuchu, cenoura e frango/ papinha de mamão           | Fórmula Infantil 2 |
| <b>terça-feira, 25 de junho de 2019</b>   | Fórmula Infantil 2 | Pêra raspadinha               | Fubá, abobrinha, couve e carne/ Papinha de melão                    | Fórmula Infantil 2 | Fubá, abobrinha, couve e carne/ Papinha de melancia                    | Fórmula Infantil 2 |
| <b>quarta-feira, 26 de junho de 2019</b>  | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Banana             | Macarrão, batata, chuchu, cenoura e frango/ papinha de melancia     | Fórmula Infantil 2 | Batata, chuchu, couve e frango/ papinha de melão                       | Fórmula Infantil 2 |
| <b>quinta-feira, 27 de junho de 2019</b>  | Fórmula Infantil 2 | Suquinho de laranja lima      | Arroz, feijão, abóbora, agrião e carne/ papinha de melão            | Fórmula Infantil 2 | Arroz, feijão, abóbora, agrião e carne/ papinha de banana              | Fórmula Infantil 2 |
| <b>sexta-feira, 28 de junho de 2019</b>   | Fórmula Infantil 2 | Papinha de Melão              | Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e frango/ maçã                   | Fórmula Infantil 2 | macarrão, lentilha, abóbora paulista, chuchu e frango/papinha de manga | Fórmula Infantil 2 |
| <b>sábado, 29 de junho de 2019</b>        | <b>SÁBADO</b>      |                               |   |                    |  |                    |
| <b>domingo, 30 de junho de 2019</b>       | <b>DOMINGO</b>     |                               |   |                    |  |                    |

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

|  |   |
|--|---|
| <b>Fórmula infantil:</b>                 | Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.  |
| <b>Suquinho/Água:</b>                    | Oferecer 100 ml - a partir do 8 meses servir no copo de transição. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições. |
| <b>Papinha de fruta:</b>                 | Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.   |
| <b>Papinha salgada (Almoço e jantar)</b> | Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.  |
|  | Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.                                     |
|  | Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).   |
|  | 7 a 9 meses: papa amassada com garfo. OVO oferecer SOMENTE A GEMA.  |
|  | 10 -12 meses: papa com pedaços pequenos levemente amassada. OVO oferecer ovo inteiro.   |

# Maternal - 1º Quinzena

## Evelyn e Ilda

| Dia da Semana  | *Desjejum<br>07h30                         | Almoço<br>10h30  | Lanche<br>13:30                              | Jantar<br>15h30                                | *Ceia<br>17h30                                  |
|--|--|--|--|--|---|
| <b>sábado, 1 de junho de 2019</b>  | <b>SÁBADO</b>                              |  |  |  |   |
| <b>domingo, 2 de junho de 2019</b>   | <b>DOMINGO</b>                             |  |  |  |   |
| <b>segunda-feira, 3 de junho de 2019</b>   | Leite com achocolatado e pão com margarina | Arroz/ Feijão/Carne Moída com legumes/ Salada de Acelga /Laranja | Chá de Erva Doce com Biscoito Cream Cracker  | Sopa de Feijão, macarrão e frango/Maça         | Leite com Achocolatado e Biscoito de Maisena    |
| <b>terça-feira, 4 de junho de 2019</b>   | Leite com achocolatado e pão com margarina | Arroz/ Feijão/ Frango / Salada de Alface /Melancia               | Sucrilhos com Leite                          | Sopa de legumes com carne/Melão                | Chá de Erva Cidreira com Rosquinha de Chocolate |
| <b>quarta-feira, 5 de junho de 2019</b>  | Leite com achocolatado e pão com margarina | Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Mexerica            | Curau  | Canja/Mamão                                    | Chá de Camomila com Rosquinha de Leite          |
| <b>quinta-feira, 6 de junho de 2019</b>  | Leite com achocolatado e pão com margarina | Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Alface/Banana           | Mingau de Aveia                              | Sopa de fubá, couve e carne/Manga              | Chá de Erva Cidreira com Rosquinha de Coko      |
| <b>sexta-feira, 7 de junho de 2019</b>   | Leite com achocolatado e pão com margarina | Aroz/Feijão/Carne de Panela/Abobrinha Refogada/Melancia          | Chá Erva Doce com Biscoito Cream Cracker     | Sopa de macarrão com frango e legumes/Banana   | Leite com achocolatado/Rosquinha de chocolate   |
| <b>sábado, 8 de junho de 2019</b>  | <b>SÁBADO</b>                              |  |  |  |   |
| <b>domingo, 9 de junho de 2019</b>   | <b>DOMINGO</b>                             |  |  |  |   |
| <b>segunda-feira, 10 de junho de 2019</b>  | Leite com achocolatado e pão com margarina | Arroz/Feijão/Frango refogado /Abóbora Refogada/Abacaxi           | Sucrilhos com Leite                          | Canja/manga                                    | Chá de Camomila com Biscoito Cream Cracker      |
| <b>terça-feira, 11 de junho de 2019</b>  | Leite com achocolatado e pão com margarina | Arroz/Feijão/Carne Moída com Legumes/Salada de Alface/Banana     | Leite com Achocolatado e rosquinha de Coko   | Sopa de feijão, legumes e Carne/maçã           | Chá de Erva Doce com bolo de Laranja            |
| <b>quarta-feira, 12 de junho de 2019</b>   | Leite com achocolatado e pão com margarina | Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Escarola/Laranja         | Canjica                                      | Canja/Banana                                   | Chá de Erva Cidreira / Biscoito Cream Cracker   |
| <b>quinta-feira, 13 de junho de 2019</b>   | Leite com achocolatado e pão com margarina | Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana                | Chá de Camomila com Rosquinha de Chocolate   | Sopa de ervilha, macarrão legumes e Carne/maça | Mingau de Chocolate                             |
| <b>sexta-feira, 14 de junho de 2019</b>  | Leite com achocolatado e pão com margarina | Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão              | Leite com Achocolatado e Biscoito de Maisena | Creme de Cenoura com Frango/melão              | Chá de Erva Cidreira com Rosquinha de coco      |
| <b>sábado, 15 de junho de 2019</b>   | <b>SÁBADO</b>                              |  |  |  |   |
| <b>domingo, 16 de junho de 2019</b>  | <b>DOMINGO</b>                             |  |  |  |   |
| * para alunos da 1º fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);  |  |  |  |  |   |
| *Ceia para alunos que permanecem até as 19h.   |  |  |  |  |   |
| <b>NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO</b> |  |  |  |  |   |

# Maternal - 2º Quinzena

## Evelyn e Ilda

| Dia da Semana                             | Desjejum<br>07h30                         | Almoço<br>10h00   | Lanche da tarde<br>13h30                        | Jantar<br>15h00  | Ceia<br>17h30                              |
|---|---|---|---|--|--|
| <b>segunda-feira, 17 de junho de 2019</b> | Leite com achocolatao e Pão com Margarina | Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Salada de Acelga /Melão                    | Arroz doce                                      | Sopa de ervilha, cenoura, batata e carne/Manga               | Chá com biscoito cream cracker             |
| <b>terça-feira, 18 de junho de 2019</b>   | Leite com achocolatao e Pão com Margarina | Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Banana                  | Sucrilhos com Leite                             | Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora com frango/Maça        | Leite com achocolatado e rosquinha de coco |
| <b>quarta-feira, 19 de junho de 2019</b>  | Leite com achocolatao e Pão com Margarina | Arroz/Feijão/Carne Moída com Legumes/Escarola Refogada / maçã           | Chá com bolo de coco                            | Sopa de Batata , abóbora com macarrão e carne/Melancia       | Leite com biscoito de maisena              |
| <b>quinta-feira, 20 de junho de 2019</b>  | <b>FERIADO</b>                            |   |   |  |  |
| <b>sexta-feira, 21 de junho de 2019</b>   | <b>FERIADO</b>                            |   |   |  |  |
| <b>sábado, 22 de junho de 2019</b>        | <b>SABADO</b>                             |   |   |  |  |
| <b>domingo, 23 de junho de 2019</b>       | <b>DOMINGO</b>                            |   |   |  |  |
| <b>segunda-feira, 24 de junho de 2019</b> | <b>FERIADO</b>                            |   |   |  |  |
| <b>terça-feira, 25 de junho de 2019</b>   | Leite com achocolatao e Pão com Margarina | Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Salada de tomate alface com tomate/Laranja | Chá com Rosquinha de chocolate                  | Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia | Leite com Achocolatado/ Cream Cracker      |
| <b>quarta-feira, 26 de junho de 2019</b>  | Leite com achocolatao e Pão com Margarina | Arroz/Feijão/Iscas de carne com legumes / Salada de Repolho /Melancia   | Mingau de Chocolate                             | Creme de Mandioca com Carne/Melão                            | Canjica                                    |
| <b>quinta-feira, 27 de junho de 2019</b>  | Leite com achocolatao e Pão com Margarina | Arroz/Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada/Melão                     | Chá com biscoito de Coco                        | Sopa de Macarrão, cenoura e batata com carne/Maça            | Mingau de Aveia                            |
| <b>sexta-feira, 28 de junho de 2019</b>   | Leite com achocolatao e Pão com Margarina | Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Maça                       | Leite com Achocolatado e Biscoito Cream Cracker | Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/Banana     | Chá de Camomila com Rosquinha de Coco      |
| <b>sábado, 29 de junho de 2019</b>        | <b>SABADO</b>                             |   |   |  |  |
| <b>domingo, 30 de junho de 2019</b>       | <b>DOMINGO</b>                            |   |   |  |  |

\* para alunos da 1º fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

\*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**

# Maternal - 1º Quinzena

## Cleide

| Dia da Semana                             | *Desjejum<br>07h30             | Almoço<br>10h30  | Lanche<br>13:30                             | Jantar<br>15h30                                | *Ceia<br>17h30                                  |
|---|--------------------------------|--|---|--|---|
| <b>sábado, 1 de junho de 2019</b>         | <b>SÁBADO</b>                  |  |   |  |   |
| <b>domingo, 2 de junho de 2019</b>        | <b>DOMINGO</b>                 |  |   |  |   |
| <b>segunda-feira, 3 de junho de 2019</b>  | Leite puro e pão com margarina | Arroz/ Feijão/Carne Moída com legumes/ Salada de Acelga /Laranja | Chá de Erva Doce com Biscoito Cream Cracker | Sopa de Feijão, macarrão e frango/Maça         | Leite puro e Biscoito de Maisena                |
| <b>terça-feira, 4 de junho de 2019</b>    | Leite puro e pão com margarina | Arroz/ Feijão/ Frango / Salada de Alface /Melancia               | Sucrilhos com Leite                         | Sopa de legumes com carne/Melão                | Chá de Erva Cidreira com Rosquinha de Chocolate |
| <b>quarta-feira, 5 de junho de 2019</b>   | Leite puro e pão com margarina | Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Mexerica            | Curau                                       | Canja/Mamão                                    | Chá de Camomila com Rosquinha de Leite          |
| <b>quinta-feira, 6 de junho de 2019</b>   | Leite puro e pão com margarina | Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Alface/Banana           | Mingau de Aveia                             | Sopa de fubá, couve e carne/Manga              | Chá de Erva Cidreira com Rosquinha de Coco      |
| <b>sexta-feira, 7 de junho de 2019</b>    | Leite puro e pão com margarina | Aroz/Feijão/Carne de Panela/Abobrinha Refogada/Melancia          | Chá Erva Doce com Biscoito Cream Cracker    | Sopa de macarrão com frango e legumes/Banana   | Leite puro/Rosquinha de chocolate               |
| <b>sábado, 8 de junho de 2019</b>         | <b>SÁBADO</b>                  |  |   |  |   |
| <b>domingo, 9 de junho de 2019</b>        | <b>DOMINGO</b>                 |  |   |  |   |
| <b>segunda-feira, 10 de junho de 2019</b> | Leite puro e pão com margarina | Arroz/Feijão/Frango refogado /Abóbora Refogada/Abacaxi           | Sucrilhos com Leite                         | Canja/manga                                    | Chá de Camomila com Biscoito Cream Cracker      |
| <b>terça-feira, 11 de junho de 2019</b>   | Leite puro e pão com margarina | Arroz/Feijão/Carne Moída com Legumes/Salada de Alface/Banana     | Leite puro e rosquinha de Coco              | Sopa de feijão, legumes e Carne/maça           | Chá de Erva Doce com bolo de Laranja            |
| <b>quarta-feira, 12 de junho de 2019</b>  | Leite puro e pão com margarina | Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Escarola/Laranja         | Canjica                                     | Canja/Banana                                   | Chá de Erva Cidreira / Biscoito Cream Cracker   |
| <b>quinta-feira, 13 de junho de 2019</b>  | Leite puro e pão com margarina | Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana                | Chá de Camomila com Rosquinha de Chocolate  | Sopa de ervilha, macarrão legumes e Carne/maça | Mingau de Chocolate                             |
| <b>sexta-feira, 14 de junho de 2019</b>   | Leite puro e pão com margarina | Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão              | Leite puro e Biscoito de Maisena            | Creme de Cenoura com Frango/melão              | Chá de Erva Cidreira com Rosquinha de coco      |
| <b>sábado, 15 de junho de 2019</b>        | <b>SÁBADO</b>                  |  |   |  |   |
| <b>domingo, 16 de junho de 2019</b>       | <b>DOMINGO</b>                 |  |   |  |   |

\* para alunos da 1º fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

\*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**

# Maternal - 2º Quinzena

## Cleide

| Dia da Semana                             | Desjejum<br>07h30              | Almoço<br>10h00  | Lanche da tarde<br>13h30            | Jantar<br>15h00  | Ceia<br>17h30                              |
|---|--------------------------------|--|-------------------------------------|--|--|
| <b>segunda-feira, 17 de junho de 2019</b> | Leite puro e pão com margarina | Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Salada de Acelga /Melão                   | Arroz doce                          | Sopa de ervilha, cenoura, batata e carne/Manga               | Chá com biscoito cream cracker             |
| <b>terça-feira, 18 de junho de 2019</b>   | Leite puro e pão com margarina | Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Banana                 | Sucrilhos com Leite                 | Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora com frango/Maça        | Leite com achocolatado e rosquinha de coco |
| <b>quarta-feira, 19 de junho de 2019</b>  | Leite puro e pão com margarina | Arroz/Feijão/Carne Moída com Legumes/Escarola Refogada / maçã          | Chá com bolo de coco                | Sopa de Batata , abóbora com macarrão e carne/Melancia       | Leite com biscoito de maisena              |
| <b>quinta-feira, 20 de junho de 2019</b>  | <b>FERIADO</b>                 |  |                                     |  |  |
| <b>sexta-feira, 21 de junho de 2019</b>   | <b>FERIADO</b>                 |  |                                     |  |  |
| <b>sábado, 22 de junho de 2019</b>        | <b>SABADO</b>                  |  |                                     |  |  |
| <b>domingo, 23 de junho de 2019</b>       | <b>DOMINGO</b>                 |  |                                     |  |  |
| <b>segunda-feira, 24 de junho de 2019</b> | <b>FERIADO</b>                 |  |                                     |  |  |
| <b>terça-feira, 25 de junho de 2019</b>   | Leite puro e pão com margarina | Arroz/Feijão/Iscas de FrangoSalada de tomate alface com tomate/Laranja | Chá com Rosquinha de chocolate      | Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia | Leite com Achocolatado/ Cream Cracker      |
| <b>quarta-feira, 26 de junho de 2019</b>  | Leite puro e pão com margarina | Arroz/Feijão/Iscas de carne com legumes / Salada de Repolho /Melancia  | Mingau de Chocolate                 | Creme de Mandioca com Carne/Melão                            | Canjica                                    |
| <b>quinta-feira, 27 de junho de 2019</b>  | Leite puro e pão com margarina | Arroz/Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada/Melão                    | Chá com biscoito de Coco            | Sopa de Macarrão, cenoura e batata com carne/Maça            | Mingau de Aveia                            |
| <b>sexta-feira, 28 de junho de 2019</b>   | Leite puro e pão com margarina | Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Maçã                      | Leite puro e Biscoito Cream Cracker | Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/Banana     | Chá de Camomila com Rosquinha de Coco      |
| <b>sábado, 29 de junho de 2019</b>        | <b>SABADO</b>                  |  |                                     |  |  |
| <b>domingo, 30 de junho de 2019</b>       | <b>DOMINGO</b>                 |  |                                     |  |  |

\* para alunos da 1º fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

\*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**

# Maternal - 1ª Quinzena (Sem lactose)

| Dia da Semana                             | * Desjejum<br>07h30                   | Almoço<br>10h30  | Lanche<br>13:30                             | Jantar<br>15h30                                | *Ceia<br>17h30                                       |
|---|---------------------------------------|--|---|--|--|
| <b>sábado, 1 de junho de 2019</b>         | <b>SÁBADO</b>                         |  |   |  |  |
| <b>domingo, 2 de junho de 2019</b>        | <b>DOMINGO</b>                        |  |   |  |  |
| <b>segunda-feira, 3 de junho de 2019</b>  | Leite de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Carne Moída com legumes/ Salada de Acelga /Laranja | Chá de Erva Doce com Biscoito Cream Cracker | Sopa de Feijão, macarrão e frango/Maça         | Leite de soja e Biscoito de Maisena                  |
| <b>terça-feira, 4 de junho de 2019</b>    | Leite de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/ Frango / Salada de Alface /Melancia               | Sucrilhos com Leite de Soja                 | Sopa de legumes com carne/Melão                | Chá de Erva Cidreira com Biscoito Cream Cracker      |
| <b>quarta-feira, 5 de junho de 2019</b>   | Leite de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Melão               | Leite de soja/Pão com creme vegetal         | Canja/Mamão                                    | Chá de Camomila com Biscoito cream cracker           |
| <b>quinta-feira, 6 de junho de 2019</b>   | Leite de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Alface/Banana           | Leite de soja com Biscoito de maisena       | Sopa de fubá, couve e carne/Manga              | Chá de Erva Cidreira com Bolo de Laranja (sem leite) |
| <b>sexta-feira, 7 de junho de 2019</b>    | Leite de soja e pão com creme vegetal | Aroz/Feijão/Carne de Panela/Abobrinha Refogada/Melancia          | Chá de Erva Doce com Biscoito Cream Cracker | Sopa de macarrão com frango e legumes/Banana   | Leite de soja e biscoito de maisena                  |
| <b>sábado, 8 de junho de 2019</b>         | <b>SÁBADO</b>                         |  |   |  |  |
| <b>domingo, 9 de junho de 2019</b>        | <b>DOMINGO</b>                        |  |   |  |  |
| <b>segunda-feira, 10 de junho de 2019</b> | Leite de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Frango refogado /Abóbora Refogada/Abacaxi           | Sucrilhos com Leite de Soja                 | Canja/manga                                    | Chá de Camomila com biscoito de maisena              |
| <b>terça-feira, 11 de junho de 2019</b>   | Leite de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Carne Moída com Legumes/Salada de Alface/Banana     | Leite de soja com aveia                     | Sopa de feijão, legumes e Carne/maça           | Chá de Erva Doce com bolo de fubá com leite de soja  |
| <b>quarta-feira, 12 de junho de 2019</b>  | Leite de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Escarola/Maçã            | Canjica com leite de soja                   | Canja/Banana                                   | Leite de soja e biscoito de maisena                  |
| <b>quinta-feira, 13 de junho de 2019</b>  | Leite de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana                | Chá de Camomila com biscoito cream cracker  | Sopa de ervilha, macarrão legumes e Carne/maça | Mingau de Aveia com leite de soja                    |
| <b>sexta-feira, 14 de junho de 2019</b>   | Leite de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão              | Leite de soja/Biscoito de maisena           | Creme de Cenoura com Frango/melão              | Chá de Camomila biscoito Cream Cracker               |
| <b>sábado, 15 de junho de 2019</b>        | <b>SÁBADO</b>                         |  |   |  |  |
| <b>domingo, 16 de junho de 2019</b>       | <b>DOMINGO</b>                        |  |   |  |  |

\*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**

# Maternal - 2º Quinzena (Sem lactose)

| Dia da Semana                             | Desjejum<br>07h30                     | Almoço<br>10h00  | Lanche da tarde<br>13h30                 | Jantar<br>15h00  | Ceia<br>17h30                             |
|---|---------------------------------------|--|--|--|---|
| <b>segunda-feira, 17 de junho de 2019</b> | Leite de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Salada de Acelga /Melão                   | Arroz doce com leite de soja             | Sopa de ervilha, cenoura, batata e carne/Manga               | Chá com biscoito de maisena               |
| <b>segunda-feira, 17 de junho de 2019</b> | Leite de soja e pão com creme vegetal | Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Banana                 | Sucrilhos com Leite de Soja              | Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora com frango/Maça        | Leite de Soja com Biscoito Cream Cracker  |
| <b>quarta-feira, 19 de junho de 2019</b>  | Leite de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Carne Moída com Legumes/Escarola Refogada / maçã          | Chá com bolo (sem leite)                 | Sopa de Batata , abóbora com macarrão e carne/Melancia       | Chá com biscoito de maisena               |
| <b>quinta-feira, 20 de junho de 2019</b>  | <b>FERIADO</b>                        |  |  |  |   |
| <b>sexta-feira, 21 de junho de 2019</b>   | <b>FERIADO</b>                        |  |  |  |   |
| <b>sábado, 22 de junho de 2019</b>        | <b>SABADO</b>                         |  |  |  |   |
| <b>domingo, 23 de junho de 2019</b>       | <b>DOMINGO</b>                        |  |  |  |   |
| <b>segunda-feira, 24 de junho de 2019</b> | <b>FERIADO</b>                        |  |  |  |   |
| <b>terça-feira, 25 de junho de 2019</b>   | Leite de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Iscas de FrangoSalada de tomate alface com tomate/Laranja | Chá com biscoito de maisena              | Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia | Leite de soja com Biscoito Cream Cracker  |
| <b>quarta-feira, 26 de junho de 2019</b>  | Leite de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Iscas de carne com legumes / Salada de Repolho /Melancia  | Mingau de aveia com leite de soja        | Creme de Mandioca com Carne/Melão                            | Canjica com leite de soja                 |
| <b>quinta-feira, 27 de junho de 2019</b>  | Leite de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada/Melão                    | Chá com bolo com leite de soja           | Sopa de Macarrão, cenoura e batata com carne/Maça            | Leite de soja e biscoito de maisena       |
| <b>sexta-feira, 28 de junho de 2019</b>   | Leite de soja e pão com creme vegetal | Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Maçã                      | Leite de soja com Biscoito Cream Cracker | Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/Banana     | Chá de Camomila com Pão com Creme Vegetal |
| <b>sábado, 29 de junho de 2019</b>        | <b>SABADO</b>                         |  |  |  |   |
| <b>domingo, 30 de junho de 2019</b>       | <b>DOMINGO</b>                        |  |  |  |   |

\*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**