

# CARDÁPIO - JULHO/2019



Instituto de Integração  
Social de Barueri

PREFEITURA DE  
**BARUERI**  
CIDADE INTELIGENTE

# 0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
<b>* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.</b>						
<b>Fórmula infantil:</b>	<b>Oferecer 140 ml. Usar bico ortodôntico nº 1.</b>					
<b>Água:</b>	<b>Não deve ser ofertada.</b>					

# 6 meses - 1ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Suquinho/Papinha de Fruta	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Suquinho de laranja lima	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Suquinho de laranja lima	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

**Fórmula infantil:**

**Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.**

**Suquinho/Água:**

**Oferecer 100 ml. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.**

**Papinha de fruta:**

**Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.**

# 6 meses - 2ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Suquinho/Papinha de Fruta	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Suquinho de Laranja Lima	Fórmula Infantil 3	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Fórmula Infantil 4	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fórmula Infantil 5	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 6	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.

**Fórmula infantil:**

**Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.**

**Suquinho/Água:**

**Oferecer 100 ml. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.**

**Papinha de fruta:**

**Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.**

# 6 meses - 3ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Suquinho/Papinha de Fruta	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra raspadinha	Batata e Abóbora Paulista	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Suquinho de Laranja Lima	Batata e Cenoura	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Arroz, abóbora Paulista, e chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Mandioquinha e Cenoura	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Batata e Chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.

<b>Fórmula infantil:</b>	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
<b>Suquinho/Água:</b>	Oferecer 100 ml. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.
<b>Papinha de fruta:</b>	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
<b>Papinha salgada (Almoço e jantar)</b>	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.

# 6 meses - 4ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Suquinho/Papinha de Fruta	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra raspadinha	Arroz, feijão, abóbora paulista e Chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Suquinho de Laraja Lima	Macarrão, cenoura, batata inhame e carne moída	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Inhame, cenoura, abobrinha e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Batata, tomate, chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Abóbora, batata, chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

<b>Fórmula infantil:</b>	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
<b>Suquinho/Água:</b>	Oferecer 100 ml. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.
<b>Papinha de fruta:</b>	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
<b>Papinha salgada (Almoço e jantar)</b>	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.

# 7 a 12 meses - 1ª Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Suquinho/ Papinha de fruta	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>segunda-feira, 1 de julho de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra raspadinha	Batata, abobrinha, cenoura e frango/ Papinha de abacate	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora japonesa, acelga e carne/ Maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2
<b>terça-feira, 2 de julho de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Suquinho de laranja lima	Arroz, ervilha, cenoura, couve e frango/maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2	Batata doce, feijão, cenoura e carne/ Pera raspadinha	Fórmula Infantil 2
<b>quarta-feira, 3 de julho de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melancia	Batata, abóbora, tomate e frango/Papinha de melão	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha, feijão branco, abobrinha, espinafre e carne/ Papinha de manga	Fórmula Infantil 2
<b>quinta-feira, 4 de julho de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Feijão, espinafre, carne e macarrão/Papinha de mamão	Fórmula Infantil 2	Arroz, ervilha, cenoura, couve-flor e frango/ Papinha de manga	Fórmula Infantil 2
<b>sexta-feira, 5 de julho de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Suco de Laranja Lima	Inhame, feijão, cenoura e frango/Papinha de manga	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora japonesa, acelga e carne/ Maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2
<b>sábado, 6 de julho de 2019</b>	<b>SÁBADO</b>					
<b>domingo, 7 de julho de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 8 de julho de 2019</b>	<b>Dia sem expediente</b>					
<b>terça-feira, 9 de julho de 2019</b>	<b>Revolução Constitucionalista – feriado;</b>					
<b>quarta-feira, 10 de julho de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Arroz, lentilha, abóbora, tomate e carne/ Maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2	Arroz, ervilha, abóbora paulista, couve e frango/ Papinha de melão	Fórmula Infantil 2
<b>quinta-feira, 11 de julho de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Batata doce, cenoura, tomate, acelga e carne/ Papinha de banana	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora japonesa, brócolis e frango/ Pera raspadinha	Fórmula Infantil 2
<b>sexta-feira, 12 de julho de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	macarrão, ervilha, abóbora paulista, chuchu e frango/ Papinha de mamão	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, beterraba e ovo/ Papinha de melancia	Fórmula Infantil 2
<b>sábado, 13 de julho de 2019</b>	<b>SÁBADO</b>					
<b>domingo, 14 de julho de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 15 de julho de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Suquinho de laranja lima	Arroz, lentilha, beterraba, couve e frango/ papinha de melão	Fórmula Infantil 2	Batata doce, vagem, tomate, acelga e carne/ Papinha de abacate	Fórmula Infantil 2
<b>* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.</b>						
<b>Fórmula infantil:</b>		Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.				
<b>Suquinho/Água:</b>		Oferecer 100 ml - a partir do 8 meses servir no copo de transição. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.				
<b>Papinha de fruta:</b>		Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.				
<b>Papinha salgada (Almoço e jantar)</b>		Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.				
		Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.				
		Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).				
		7 a 9 meses: papa amassada com garfo. OVO oferecer SOMENTE A GEMA.				
		10 -12 meses: papa com pedaços pequenos levemente amassada. OVO oferecer ovo inteiro.				

# 7 a 12 meses - 2ª Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Suquinho/ Papinha de fruta	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>terça-feira, 16 de julho de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate com banana	Arroz, tomate, cenoura, salsinha, orégano e ovo/papinha de manga	Fórmula Infantil 2	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e frango/ Papinha de maçã	Fórmula Infantil 2
<b>quarta-feira, 17 de julho de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne/ maçã	Fórmula Infantil 2	Arroz, ervilha, abóbora paulista, couve e frango/ Papinha de melão	Fórmula Infantil 2
<b>quinta-feira, 18 de julho de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra raspadinha	Batata, abobrinha, cenoura e carne/Papinha de abacate	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora japonesa, acelga e frango/ Pera raspadinha	Fórmula Infantil 2
<b>sexta-feira, 19 de julho de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Suquinho de laranja lima	Arroz, ervilha, cenoura, couve e frango/maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, beterraba e ovo/ Papinha de mamão	Fórmula Infantil 2
<b>sábado, 20 de julho de 2019</b>	<b>SÁBADO</b>					
<b>domingo, 21 de julho de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 22 de julho de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Suquinho de laranja lima	Arroz, lentilha, beterraba, couve e frango/ papinha de melão	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, cenoura, escarola e carne/ Papinha de manga	Fórmula Infantil 2
<b>terça-feira, 23 de julho de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra raspadinha	Fubá, abobrinha, couve e carne/ Papinha de mamão	Fórmula Infantil 2	Arroz, ervilha, abóbora paulista, agrião e frango/ Papinha de melão	Fórmula Infantil 2
<b>quarta-feira, 24 de julho de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Macarrão, batata, chuchu, cenoura e frango/ papinha de melancia	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha, couve-flor, acelga, carne/ Papinha de mamão	Fórmula Infantil 2
<b>quinta-feira, 25 de julho de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Suquinho de laranja lima	Arroz, feijão, abóbora, agrião e carne/ papinha de melão	Fórmula Infantil 2	Fubá, tomate, brócolis e frango/ Papinha de banana	Fórmula Infantil 2
<b>sexta-feira, 26 de julho de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e frango/ maçã	Fórmula Infantil 2	Batata, feijão, chuchu, repolho e carne/ Papinha de mamão	Fórmula Infantil 2
<b>sábado, 27 de julho de 2019</b>	<b>SÁBADO</b>					
<b>domingo, 28 de julho de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 29 de julho de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de abacate com banana	Inhame, abóbora paulista, chuchu, carne/Papinha de melão	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, lentilha, abóbora japonesa, couve e ovo/ Papinha de mamão	Fórmula Infantil 2
<b>terça-feira, 30 de julho de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Suquinho de Laranja Lima	Batata, beterraba, couve-flor e frango/Papinha de manga	Fórmula Infantil 2	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne/ Papinha de maçã	Fórmula Infantil 2
<b>* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.</b>						
<b>Fórmula infantil:</b>	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.					
<b>Suquinho/Água:</b>	Oferecer 100 ml - a partir do 8 meses servir no copo de transição. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.					
<b>Papinha de fruta:</b>	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.					
<b>Papinha salgada (Almoço e jantar)</b>	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.					
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.					
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).					
	7 a 9 meses: papa amassada com garfo. OVO oferecer SOMENTE A GEMA.					
10 -12 meses: papa com pedaços pequenos levemente amassada. OVO oferecer ovo inteiro.						

# Maternal - 1º Quinzena

## Evelyn e Ilda

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
<b>segunda-feira, 1 de julho de 2019</b>	<u>Leite com achocolatado e Biscoito Cream Cracker</u>	Arroz/ Feijão/Carne Moída com legumes/ Salada de Acelga /Laranja	Leite com achocolatado/ Pão com margarina	Sopa de Feijão,macarrão e frango/Maça	Vitamina de fruta
<b>terça-feira, 2 de julho de 2019</b>	Leite achocolatado e pão com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango / Salada de Alface /Melancia	Chá com Biscoito Integral	Sopa de legumes com carne/Melão	Leite com achocolatado e Bisnagunha com margarina
<b>quarta-feira, 3 de julho de 2019</b>	Leite achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Mexerica	Torta de Queijo	Canja/Mamão	Chá com Cream Cracker
<b>quinta-feira, 4 de julho de 2019</b>	Leite achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Alface/Banana	Chá / Biscoito Integral	Sopa de fubá, couve e carne/Manga	Vitamina de fruta
<b>sexta-feira, 5 de julho de 2019</b>	Leite achocolatado e pão com margarina	Aroz/Feijão/Carne de Panela/Abobrinha Refogada/Melancia	Torta de Carne	Sopa de macarrão com frango e legumes/Banana	Chá com biscoito cream cracker
<b>sábado, 6 de julho de 2019</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 7 de julho de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 8 de julho de 2019</b>	<b>Dia sem expediente</b>				
<b>terça-feira, 9 de julho de 2019</b>	<b>Revolução Constitucionalista – feriado;</b>				
<b>quarta-feira, 10 de julho de 2019</b>	Leite achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Escarola/Laranja	Torta de Legumes	Canja/Banana	Chá / Biscoito Integral
<b>quinta-feira, 11 de julho de 2019</b>	Leite achocolatado e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Chá com Cream Cracker	Sopa de ervilha,macarrão legumes e Carne/maça	Vitamina de fruta
<b>sexta-feira, 12 de julho de 2019</b>	Leite achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Torta de Queijo	Creme de Cenoura com Frango/melão	Chá com biscoito cream cracker
<b>sábado, 13 de julho de 2019</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 14 de julho de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 15 de julho de 2019</b>	Leite com achocolatado e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Salada de Acelga /Melão	Leite com achocolatado/ Pão com margarina	Sopa de ervilha, cenoura, batata e carne/Manga	Vitamina de fruta

\*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

# Maternal - 2º Quinzena

## Evelyn e Ilda

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
<b>terça-feira, 16 de julho de 2019</b>	Leite achocolatado e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Banana	Chá com Biscoito Integral	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora com frango/Maça	Leite com achocolatado com Bisnagunha com margarina
<b>quarta-feira, 17 de julho de 2019</b>	Leite achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada / maçã	Torta de Queijo	Sopa de Batata , abóbora com macarrão e carne/Melancia	Chá / Biscoito Integral
<b>quinta-feira, 18 de julho de 2019</b>	Leite achocolatado e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Carne Moída/ Salada de Acelga /Laranja	Chá com Cream Cracker	Creme de mandioca com frango/Melancia	Vitamina de fruta
<b>sexta-feira, 19 de julho de 2019</b>	Leite achocolatado e pão com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada / Banana	Torta de Legumes	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Chá com biscoito cream cracker
<b>sábado, 20 de julho de 2019</b>	<b>SABADO</b>				
<b>domingo, 21 de julho de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 22 de julho de 2019</b>	Leite achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/Abacaxi	Torta de Frango	Sopa de legumes com frango/ manga	Vitamina de fruta
<b>terça-feira, 23 de julho de 2019</b>	Leite achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Espinafre Refogado/Laranja	Chá com Biscoito Integral	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Leite com achocolatado e Bisnagunha com margarina
<b>quarta-feira, 24 de julho de 2019</b>	Leite com achocolatado e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Melancia	Leite com achocolatado/ Pão com margarina	Creme de Mandioca com Carne/Melão	Chá / Biscoito Integral
<b>quinta-feira, 25 de julho de 2019</b>	Leite achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada/Melão	Torta de Carne	Sopa de Macarrão, cenoura e batata com carne/Maça	Vitamina de fruta
<b>sexta-feira, 26 de julho de 2019</b>	Leite achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Maçã	Leite com achocolatado com Biscoito Cream Cracker	Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/Banana	Chá com biscoito cream cracker
<b>sábado, 27 de julho de 2019</b>	<b>SABADO</b>				
<b>domingo, 28 de julho de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 29 de julho de 2019</b>	Leite achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Escarola/Laranja	Torta de Carne	Canja/Banana	Chá / Biscoito Integral
<b>terça-feira, 30 de julho de 2019</b>	Chá e Pão com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Melancia	Leite com achocolatado com Biscoito Cream Cracker	Sopa de ervilha, macarrão legumes e Carne/maça	Vitamina de fruta
<b>quarta-feira, 31 de julho de 2019</b>	Leite com achocolatado e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Leite com achocolatado com Pão com requeijão	Creme de Cenoura com Frango/melão	Chá com biscoito cream cracker

\*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

# Maternal - 1º Quinzena

## Cleide

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
<b>segunda-feira, 1 de julho de 2019</b>	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Carne Moída com legumes/ Salada de Acelga /Laranja	Leite puro/ Pão com margarina	Sopa de Feijão, macarrão e frango/Maça	Vitamina de fruta
<b>terça-feira, 2 de julho de 2019</b>	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango / Salada de Alface /Melancia	Chá com Biscoito Integral	Sopa de legumes com carne/Melão	Leite PURO com Bisnagunha com margarina
<b>quarta-feira, 3 de julho de 2019</b>	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Mexerica	Torta de Queijo	Canja/Mamão	Chá com Cream Cracker
<b>quinta-feira, 4 de julho de 2019</b>	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Alface/Banana	Chá / Biscoito Integral	Sopa de fubá, couve e carne/Manga	Vitamina de fruta
<b>sexta-feira, 5 de julho de 2019</b>	Leite PURO e pão com margarina	Aroz/Feijão/Carne de Panela/Abobrinha Refogada/Melancia	Torta de Carne	Sopa de macarrão com frango e legumes/Banana	Chá com biscoito cream cracker
<b>sábado, 6 de julho de 2019</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 7 de julho de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 8 de julho de 2019</b>	<b>Dia sem expediente</b>				
<b>terça-feira, 9 de julho de 2019</b>	<b>Revolução Constitucionalista – feriado;</b>				
<b>quarta-feira, 10 de julho de 2019</b>	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Escarola/Laranja	Torta de Legumes	Canja/Banana	Chá / Biscoito Integral
<b>quinta-feira, 11 de julho de 2019</b>	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Chá com Cream Cracker	Sopa de ervilha, macarrão legumes e Carne/maça	Vitamina de fruta
<b>sexta-feira, 12 de julho de 2019</b>	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Torta de Queijo	Creme de Cenoura com Frango/melão	Chá com biscoito cream cracker
<b>sábado, 13 de julho de 2019</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 14 de julho de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 15 de julho de 2019</b>	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Salada de Acelga /Melão	Leite puro/ Pão com margarina	Sopa de ervilha, cenoura, batata e carne/Manga	Vitamina de fruta
<b>*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.</b>					
<b>NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO</b>					

# Maternal - 2º Quinzena

## Cleide

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
terça-feira, 16 de julho de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Banana	Chá com Biscoito Integral	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora com frango/Maçã	Chá com pão com margarina
quarta-feira, 17 de julho de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada / maçã	Torta de Queijo	Sopa de Batata , abóbora com macarrão e carne/Melancia	Chá / Biscoito Integral
quinta-feira, 18 de julho de 2019	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne Moída/ Salada de Acelga /Laranja	Chá com Cream Cracker	Creme de mandioca com frango/Melancia	Leite puro e Biscoito de maisena
sexta-feira, 19 de julho de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada / Banana	Torta de Legumes	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Chá com biscoito cream cracker
<b>sábado, 20 de julho de 2019</b>	<b>SABADO</b>				
<b>domingo, 21 de julho de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 22 de julho de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/Abacaxi	Torta de Frango	Sopa de legumes com frango/manga	Bolo de chocolate
terça-feira, 23 de julho de 2019	Chá e Pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Espinafre Refogado/Laranja	Leite com Biscoito Integral	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá com pão com margarina
quarta-feira, 24 de julho de 2019	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Melancia	Leite puro/ Pão com margarina	Creme de Mandioca com Carne/Melão	Chá / Biscoito Integral
quinta-feira, 25 de julho de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada/Melão	Torta de Carne	Sopa de Macarrão, cenoura e batata com carne/Maçã	Chá e Biscoito integral
sexta-feira, 26 de julho de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Maçã	Leite PURO com Biscoito Cream Cracker	Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/Banana	Chá com biscoito cream cracker
<b>sábado, 27 de julho de 2019</b>	<b>SABADO</b>				
<b>domingo, 28 de julho de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 29 de julho de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Escarola/Laranja	Torta de Carne	Canja/Banana	Chá / Biscoito Integral
terça-feira, 30 de julho de 2019	Chá e Pão com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Melancia	Leite PURO com Biscoito Cream Cracker	Sopa de ervilha, macarrão legumes e Carne/maçã	Vitamina de fruta
quarta-feira, 31 de julho de 2019	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Leite PURO com Pão com requeijão	Creme de Cenoura com Frango/melão	Chá com biscoito cream cracker

\* para alunos da 1º fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

\*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**

# Maternal - 1ª Quinzena

## (Sem lactose)

Dia da Semana	* Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
<b>segunda-feira, 1 de julho de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída com legumes/ Salada de Acelga /Laranja	Bebida de soja com fruta	Sopa de Feijão,macarrão e frango/Maça	Vitamina de fruta com bebida de soja
<b>terça-feira, 2 de julho de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango / Salada de Alface /Melancia	Chá com biscoito cream cracker	Sopa de legumes com carne/Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal
<b>quarta-feira, 3 de julho de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Mexerica	Bebida de soja/ Pão com creme vegetal	Canja/Mamão	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
<b>quinta-feira, 4 de julho de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Alface/Banana	Chá / Biscoito de maisena	Sopa de fubá, couve e carne/Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
<b>sexta-feira, 5 de julho de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Aroz/Feijão/Carne de Panela/Abobrinha Refogada/Melancia	Torta de Carne sem leite	Sopa de macarrão com frango e legumes/Banana	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
<b>sábado, 6 de julho de 2019</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 7 de julho de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 8 de julho de 2019</b>	<b>Dia sem expediente</b>				
<b>terça-feira, 9 de julho de 2019</b>	<b>Revolução Constitucionalista – feriado;</b>				
<b>quarta-feira, 10 de julho de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Escarola/Laranja	Leite puro/ Pão com margarina	Canja/Banana	Chá / Biscoito maisena 0 lactose
<b>quinta-feira, 11 de julho de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Chá com Cream Cracker	Sopa de ervilha,macarrão legumes e Carne/maça	Vitamina de fruta com bebida de soja
<b>sexta-feira, 12 de julho de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Bebida de soja com fruta	Creme de Cenoura com Frango/melão	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
<b>sábado, 13 de julho de 2019</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 14 de julho de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 15 de julho de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Salada de Acelga /Melão	Bebida de soja com fruta	Sopa de ervilha, cenoura, batata e carne/Manga	Vitamina de fruta

\*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**

# Maternal - 2º Quinzena (Sem lactose)

Dia da Semana	* Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
<b>terça-feira, 16 de julho de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Banana	Chá com Biscoito Integral	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora com frango/Maça	Chá com pão com margarina
<b>quarta-feira, 17 de julho de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada / maçã	Leite puro/ Pão com margarina	Sopa de Batata , abóbora com macarrão e carne/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
<b>quinta-feira, 18 de julho de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída/ Salada de Acelga /Laranja	Chá com Cream Cracker	Creme de mandioca com frango/Melancia	Vitamina de fruta
<b>sexta-feira, 19 de julho de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada / Banana	Torta de Legumes	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
<b>sábado, 20 de julho de 2019</b>	<b>SABADO</b>				
<b>domingo, 21 de julho de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 22 de julho de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/Abacaxi	Torta de Frango sem leite	Sopa de legumes com frango/ manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
<b>terça-feira, 23 de julho de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Espinafre Refogado/Laranja	Chá com Biscoito de maisena	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Bebida de soja com pão com creme vegetal
<b>quarta-feira, 24 de julho de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Melancia	Leite puro/ Pão com margarina	Creme de Mandioca com Carne/Melão	Chá / Biscoito maisena 0 lactose
<b>quinta-feira, 25 de julho de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada/Melão	Torta de Carne sem leite	Sopa de Macarrão, cenoura e batata com carne/Maça	Vitamina de fruta com bebida de soja
<b>sexta-feira, 26 de julho de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Maçã	Chá com Cream Cracker	Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/Banana	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
<b>sábado, 27 de julho de 2019</b>	<b>SABADO</b>				
<b>domingo, 28 de julho de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 29 de julho de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Escarola/Laranja	Torta de Carne sem leite	Canja/Banana	Chá / Biscoito maisena 0 lactose
<b>terça-feira, 30 de julho de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Melancia	Bebida de soja com fruta	Sopa de ervilha, macarrão legumes e Carne/maça	Vitamina de fruta
<b>quarta-feira, 31 de julho de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Bebida de soja com Pão com requeijão	Creme de Cenoura com Frango/melão	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose

\*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**