

CARDÁPIO - MAIO/2019



Instituto de Integração
Social de Barueri

PREFEITURA DE
BARUERI
CIDADE INTELIGENTE

0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM Fórmula Infantil	COLAÇÃO Fórmula Infantil	ALMOÇO Fórmula Infantil	LANCHE Fórmula Infantil	JANTAR Fórmula Infantil	* CEIA Fórmula Infantil
Segunda	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Terça	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Quarta	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Quinta	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Sexta	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.						
Fórmula infantil		Oferecer 140 ml de leite. Usar bico ortodôntico nº 1.				
Água		Não deve ser ofertada.				

6 meses - 1ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM Fórmula Infantil	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
		Suquinho/Papinha de Fruta	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Segunda	Fórmula Infantil 2	Suquinho de laranja lima	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Suquinho de laranja lima	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de melão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de banana prata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Papinha de banana prata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil	Oferecer 175 ml de leite. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Suquinho/Água	Oferecer 100 ml. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.

6 meses - 2ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Suquinho/Papinha de Fruta	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Pera raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de abacate	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Papinha de abacate	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil	Oferecer 175 ml de leite. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Suquinho/Água	Oferecer 100 ml. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.

6 meses - 3ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Suquinho/Papinha de Fruta	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de manga	Batata e Cenoura	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Suquinho de melancia	Batata e Cenoura	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Suquinho de melancia	Arroz, abóbora japonesa, e chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de banana	Mandioquinha e abóbora paulista	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Papinha de banana	Mandioquinha e abóbora paulista	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil Nestogeno 2	Oferecer 175 ml de leite. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Suquinho/Água	Oferecer 100 ml. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.

6 meses - 4ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Suquinho/Papinha de Fruta	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Segunda	Fórmula Infantil 2	Maçã raspadinha	Arroz, feijão, abóbora paulista e abobrinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Maçã raspadinha	Arroz, feijão, abóbora paulista e abobrinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Suquinho de laranja lima	Inhame, cenoura, acelga e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de banana	Batata doce, tomate, chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Suquinho de manga com maracujá	Batata doce, tomate, chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil	Oferecer 175 ml de leite. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Suquinho/Água	Oferecer 100 ml. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pera e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.

7 a 12 meses - 1ª Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Suquinho/ Papinha de fruta	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
quarta-feira, 1 de maio de 2019	FERIADO					
quinta-feira, 2 de maio de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de abacate com banana prata	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne / Papinha de banana prata	Fórmula Infantil 2	Batata, lentilha, tomate, espinafre, frango / Maçã	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 3 de maio de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de abacaxi com banana prata	Arroz, feijão, beterraba e ovo / Papinha de mamão	Fórmula Infantil 2	Fubá, cenoura, alho poró, agrião e frango / Pera raspadinha	Fórmula Infantil 2
sábado, 4 de maio de 2019	SÁBADO					
domingo, 5 de maio de 2019	DOMINGO					
segunda-feira, 6 de maio de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de manga com maracujá	Inhame, abobrinha, tomate, carne/Papinha de melão	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, escarola e ovo / Maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 7 de maio de 2019	Fórmula Infantil 2	Suquinho de melancia	Batata, beterra, couve-flor, e frango/ Papinha de manga	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, abóbora, agrião e carne / Papinha de melão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 8 de maio de 2019	Fórmula Infantil 2	Suquinho de melancia	Arroz, lentilha, tomate e frango/Maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha, couve-flor, acelga, carne/ Papinha de mamão	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 9 de maio de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de abacate com banana	Batata doce, feijão, cenoura, vagem e carne moída / Pera raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fubá, tomate, brócolis, frango e orégano / Papinha de banana	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 10 de maio de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de mamão	Arroz, lentilha, abóbora japonesa, couve e ovo/Papinha de manga	Fórmula Infantil 2	Batata, feijão, chuchu, repolho e frango/ Papinha de pera	Fórmula Infantil 2
sábado, 11 de maio de 2019	SÁBADO					
domingo, 12 de maio de 2019	DOMINGO					
segunda-feira, 13 de maio de 2019	Fórmula Infantil 2	Pera raspadinha	Arroz, ervilha, abóbora paulista, couve e frango/ Maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2	Batata doce, feijão, cenoura, e carne moída/ Papinha de mamão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 14 de maio de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de melão	Batata, abobrinha, tomate e frango / Papinha de manga	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora japonesa, acelga e carne moída / Maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 15 de maio de 2019	Fórmula Infantil 2	Suquinho de laranja lima	Batata doce, vagem, tomate, acelga e carne/ Papinha de abacate	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha, chuchu, brócolis e ovo / Papinha de manga	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 16 de maio de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de abacate com banana prata	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne / Papinha de banana prata	Fórmula Infantil 2	Batata, lentilha, tomate, espinafre, frango / Maçã	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 17 de maio de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de abacaxi com banana prata	Arroz, feijão, beterraba e ovo / Papinha de mamão	Fórmula Infantil 2	Fubá, cenoura, alho poró, agrião e frango / Pera raspadinha	Fórmula Infantil 2
sábado, 18 de maio de 2019	SÁBADO					
domingo, 19 de maio de 2019	DOMINGO					

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.
Suquinho/Água	Oferecer 100 ml - a partir do 8 meses servir no copo de transição. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).
	7 a 9 meses: papa amassada com garfo. OVO oferecer SOMENTE A GEMA.
	10 -12 meses: papa com pedaços pequenos levemente amassada. OVO oferecer ovo inteiro.

7 a 12 meses - 2ª Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Suquinho/ Papinha de fruta	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
segunda-feira, 20 de maio de 2019	Fórmula Infantil 2	Suquinho de laranja lima	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne/ maçã	Fórmula Infantil 2	Batata doce, cenoura, alho poró, frango/ Papinha de manga	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 21 de maio de 2019	Fórmula Infantil 2	Suquinho de laranja lima	Arroz, tomate, cenoura, salsa, orégano e ovo/papinha de manga	Fórmula Infantil 2	Batata , ervilha, chuchu, e carne/Maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 22 de maio de 2019	Fórmula Infantil 2	Maçã raspadinha	Arroz, lentilha, beterraba, couve e frango/ papinha de melão	Fórmula Infantil 2	Fubá, abóbora paulista, vagem e carne moída/ Papinha de abacate	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 23 de maio de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de banana com maracujá	Inhame, tomate, brócolis, e carne/ papinha de abacate	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora japonesa, repolho e frango/ Pera raspadinha	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 24 de maio de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de melão com banana	Arroz, ervilha, cenoura, couve-flor e frango/ Banana	Fórmula Infantil 2	Batata, abobrinha, tomate, escarola e ovo/ Papinha de mamão	Fórmula Infantil 2
sábado, 25 de maio de 2019	SÁBADO					
domingo, 26 de maio de 2019	DOMINGO					
segunda-feira, 27 de maio de 2019	Fórmula Infantil 2	Pera raspadinha	Arroz, feijão, cenoura, couve-flor e carne/ papinha de mamão	Fórmula Infantil 2	Batata doce, tomate, escarola e frango/ Pera raspadinha	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 28 de maio de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de melão	Fubá, abobrinha, alho poró e ovo/ Papinha de manga	Fórmula Infantil 2	Batata, lentilha, abóbora japonesa, acelga, carne / Papinha de mamão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 29 de maio de 2019	Fórmula Infantil 2	Suquinho de laranja lima	Batata, chuchu, couve e frango/ papinha de melancia	Fórmula Infantil 2	Arroz, ervilha, cenoura, brócolis e carne/ Papinha de manga	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 30 de maio de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de abacate com banana	Arroz, feijão, beterraba, agrião e carne/ papinha de melão	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha, abóbora paulista, espinafre e frango/ Papinha de banana	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 31 de maio de 2019	Fórmula Infantil 2	Suquinho de laranja lima	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e frango/ maçã	Fórmula Infantil 2	Batata, cenoura, vagem, couve, ovo e orégano/ Maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permanecem até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil	Ofertar 175 ml de leite. A partir do 8 meses servir no copo de transição.
Suquinho/Água	Oferecer 100 ml - a partir do 8 meses servir no copo de transição. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).
	7 a 9 meses: papa amassada com garfo. OVO oferecer SOMENTE A GEMA.
	10 -12 meses: papa com pedaços pequenos levemente amassada. OVO oferecer ovo inteiro.

Maternal - 1º Quinzena

Evelyn e Ilda

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
quarta-feira, 1 de maio de 2019	FERIADO				
quinta-feira, 2 de maio de 2019	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/ Omelete de forno /Salada de repolho/laranja	Leite com Nesquik e Rosquinha de coco	Sopa de fubá, couve e carne/melão	Chá com Bolo de Laranja
sexta-feira, 3 de maio de 2019	Leite com achocolatado e pão com margarina	Aroz/Feijão/Carne de Panela/Legumes Refogados/Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker	Creme de mandioca com frango/banana	Leite com achocolatado/Rosquinha de chocolate
sábado, 4 de maio de 2019	SÁBADO				
domingo, 5 de maio de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 6 de maio de 2019	Leite com achocolatado e pão com margarina	Macarrão bolonhesa /Salada de beterraba /laranja	Leite com Achocolatado e/ Biscoito Cream Cracker	Canja/maçã	Mingau de Aveia
terça-feira, 7 de maio de 2019	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Abobrinha refogada/melancia	Leite com Nesquik e biscoito de maisena	Sopa de macarrão com carne e legumes/mamão	Chá com bolo de Coco
quarta-feira, 8 de maio de 2019	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado /Abóbora Refogada/banana	Canjica	Creme de cenoura com carne/laranja	Chá / Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 9 de maio de 2019	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne com legumes/Salada de Tomate com alface/abacaxi	Chá /Rosquinha de Chocolate	Sopa de feijão, legumes e frango/melão	Pão de queijo
sexta-feira, 10 de maio de 2019	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango com creme de milho/Salada de Tomate alface/mamão	Leite com Achocolatado e Biscoito de Maisena	Creme de batata com carne/maçã	Chá / Rosquinha de coco
sábado, 11 de maio de 2019	SÁBADO				
domingo, 12 de maio de 2019	DOMINGO				

*** para alunos da 1º fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar); Servir sucos sem açúcar para todos os alunos.**

***Ceia para alunos que permanecem até as 19h.**

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal - 2º Quinzena

Evelyn e Ilda

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Almoço 10h00	Lanche da tarde 13h30	Jantar 15h00	Ceia 17h30
segunda-feira, 13 de maio de 2019	Leite com achocolatao e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/Carne moída com legumes /Salada de repolho /banana	Mingau de morango	Sopa de fubá, escarola e carne/abacaxi	Chá com biscoito cream cracker
terça-feira, 14 de maio de 2019	Leite com achocolatao e Pão com Margarina	Arroz/ Feijão/Carne de Panela /Legumes Refogados /mamão	Chá com biscoito de maisena	Creme de mandioca com frango/laranja	Leite com achocolatado e rosquinha de coco
quarta-feira, 15 de maio de 2019	Leite com achocolatao e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/Frango desfiado /Abobrinha refogada / maçã	Canjica	Sopa de cenoura , abóbora com macarrão e carne/melão	Chá com biscoito de maisena
quinta-feira, 16 de maio de 2019	Leite com achocolatao e Pão com Margarina	Arroz/ Feijão/ Carne moída/ Salada de tomate com alface /melancia	Leite com Achocolatado e Bolo de Fubá	Creme de cenoura e batata com frango/banana	Curau
sexta-feira, 17 de maio de 2019	Leite com achocolatao e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/Frango com legumes /Salada de repolho /banana	Mingau de aveia	Sopa de fubá, escarola e carne/abacaxi	Chá com biscoito cream cracker
sábado, 18 de maio de 2019	SABADO				
domingo, 19 de maio de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 20 de maio de 2019	Leite com achocolatao e Pão com Margarina	Macarrão a bolonhesaSalada de acelga/laranja	Leite com Nesquik/ Biscoito integral	Creme de legumes com frango/maçã	Chá com biscoito de maisena
terça-feira, 21 de maio de 2019	Leite com achocolatao e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Salada de tomate com alface/Mamão	Chá com Rosquinha de chocolate	Sopa de grão de bico, batata, cenoura, macarrão e carne/melão	Leite com Achocolatado/ Cream Cracker
quarta-feira, 22 de maio de 2019	Leite com achocolatao e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/Frango em cubos com cenoura / Salada de chuchu /melancia	Mingau de aveia	Canja/banana	Chá/ Biscoito integral
quinta-feira, 23 de maio de 2019	Leite com achocolatao e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/Carne em cubos/Salada de Pepino/maçã	Chá com bolo de coco	Creme de mandioca com carne/abacaxi	Mingau de chocolate
sexta-feira, 24 de maio de 2019	Leite com achocolatao e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/Frango desfiado/Abobrinha Refogada /melancia	Leite com Achocolatado e Biscoito Cream Cracker	Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/melão	Chá com Rosquinha de Coco
sábado, 25 de maio de 2019	SABADO				
domingo, 26 de maio de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 27 de maio de 2019	Leite com achocolatao e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/Frango com legumes /Salada de repolho /banana	Mingau de morango	Sopa de fubá, escarola e carne/abacaxi	Chá com biscoito cream cracker
terça-feira, 28 de maio de 2019	Leite com achocolatao e Pão com Margarina	Arroz/ Feijão/Carne de Panela /Legumes Refogados /mamão	Chá com biscoito de maisena	Creme de mandioca com frango/laranja	Leite com achocolatado e biscoito maria
quarta-feira, 29 de maio de 2019	Leite com achocolatao e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/Frango com legumes /Salada de repolho /banana	Mingau de aveia	Sopa de fubá, escarola e carne/Mexerica	Chá com biscoito cream cracker
quinta-feira, 30 de maio de 2019	Leite com achocolatao e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Salada de tomate com alface/Mamão	Chá com Rosquinha de chocolate	Sopa de grão de bico, batata, cenoura, macarrão e carne/melão	Leite com Achocolatado/ Cream Cracker
sexta-feira, 31 de maio de 2019	Leite com achocolatao e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/Frango em cubos com legumes / Salada da de alface /melancia	Mingau de aveia	Canja/banana	Canjica

* para alunos da 1º fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar); Servir sucos sem açúcar para todos os alunos.

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal - 1º Quinzena

Cleide

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
quarta-feira, 1 de maio de 2019	FERIADO				
quinta-feira, 2 de maio de 2019	Leite e pão com margarina	Arroz/Feijão/ Omelete de forno /Salada de repolho/laranja	Leite e Rosquinha de coco	Sopa de fubá, couve e carne/melão	Chá com Bolo de Laranja
sexta-feira, 3 de maio de 2019	Leite e pão com margarina	Aroz/Feijão/Carne de Panela/Legumes Refogados/Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker	Creme de mandioca com frango/banana	Leite /Rosquinha de chocolate
sábado, 4 de maio de 2019	SÁBADO				
domingo, 5 de maio de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 6 de maio de 2019	Leite e pão com margarina	Macarrão bolonhesa /Salada de beterraba /laranja	Leite e Biscoito Cream Cracker	Canja/maçã	Mingau de Aveia
terça-feira, 7 de maio de 2019	Leite e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Abobrinha refogada/melancia	Leite e biscoito de maisena	Sopa de macarrão com carne e legumes/mamão	Chá com bolo de Coco
quarta-feira, 8 de maio de 2019	Leite e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado /Abóbora Refogada/banana	Canjica	Creme de cenoura com carne/laranja	Chá / Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 9 de maio de 2019	Leite e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne com legumes/Salada de Tomate com alface/abacaxi	Chá /Rosquinha de Chocolate	Sopa de feijão, legumes e frango/melão	Pão de queijo
sexta-feira, 10 de maio de 2019	Leite e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango com creme de milho/Salada de Tomate alface/mamão	Leite e Biscoito de Maisena	Creme de batata com carne/maçã	Chá / Rosquinha de coco
sábado, 11 de maio de 2019	SÁBADO				
domingo, 12 de maio de 2019	DOMINGO				

* para alunos da 1º fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar); Servir sucos sem açúcar para todos os alunos.

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal - 2º Quinzena

Cleide

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Almoço 10h00	Lanche da tarde 13h30	Jantar 15h00	Ceia 17h30
segunda-feira, 13 de maio de 2019	Leite e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne moída com legumes /Salada de repolho /banana	Mingau de morango	Sopa de fubá, escarola e carne/abacaxi	Chá com biscoito cream cracker
terça-feira, 14 de maio de 2019	Leite e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Carne de Panela /Legumes Refogados /mamão	Chá com biscoito de maisena	Creme de mandioca com frango/laranja	Leite e rosquinha de coco
quarta-feira, 15 de maio de 2019	Leite e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango desfiado /Abobrinha refogada / maçã	Canjica	Sopa de cenoura , abóbora com macarrão e carne/melão	Chá com biscoito de maisena
quinta-feira, 16 de maio de 2019	Leite e pão com margarina	Arroz/ Feijão/ Carne moída/ Salada de tomate com alface /melancia	Leite e Bolo de Fubá	Creme de cenoura e batata com frango/banana	Curau
sexta-feira, 17 de maio de 2019	Leite e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango com legumes /Salada de repolho /banana	Mingau de aveia	Sopa de fubá, escarola e carne/abacaxi	Chá com biscoito cream cracker
sábado, 18 de maio de 2019	SABADO				
domingo, 19 de maio de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 20 de maio de 2019	Leite e pão com margarina	Macarrão a bolonhesaSalada de acelga/laranja	Leite com Biscoito integral	Creme de legumes com frango/maçã	Chá com biscoito de maisena
terça-feira, 21 de maio de 2019	Leite e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Salada de tomate com alface/Mamão	Chá com Rosquinha de chocolate	Sopa de grão de bico, batata, cenoura, macarrão e carne/melão	Leite E Cream Cracker
quarta-feira, 22 de maio de 2019	Leite e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango em cubos com cenoura / Salada de chuchu /melancia	Mingau de aveia	Canja/banana	Chá/ Biscoito integral
quinta-feira, 23 de maio de 2019	Leite e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne em cubos/Salada de Pepino/maçã	Chá com bolo de coco	Creme de mandioca com carne/abacaxi	Mingau de chocolate
sexta-feira, 24 de maio de 2019	Leite e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango desfiado/Abobrinha Refogada /melancia	Leite e Biscoito Cream Cracker	Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/melão	Chá com Rosquinha de Coco
sábado, 25 de maio de 2019	SABADO				
domingo, 26 de maio de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 27 de maio de 2019	Leite e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango com legumes /Salada de repolho /banana	Mingau de morango	Sopa de fubá, escarola e carne/abacaxi	Chá com biscoito cream cracker
terça-feira, 28 de maio de 2019	Leite e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Carne de Panela /Legumes Refogados /mamão	Chá com biscoito de maisena	Creme de mandioca com frango/laranja	Leite e biscoito maria
quarta-feira, 29 de maio de 2019	Leite e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango com legumes /Salada de repolho /banana	Mingau de aveia	Sopa de fubá, escarola e carne/Mexerica	Chá com biscoito cream cracker
quinta-feira, 30 de maio de 2019	Leite e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Salada de tomate com alface/Mamão	Chá com Rosquinha de chocolate	Sopa de grão de bico, batata, cenoura, macarrão e carne/melão	Leite / Cream Cracker
sexta-feira, 31 de maio de 2019	Leite e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango em cubos com legumes / Salada da de alface /melancia	Mingau de aveia	Canja/banana	Canjica

* para alunos da 1º fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar); Servir sucos sem açúcar para todos os alunos.

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal - 1º Quinzena (Sem lactose)

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
quarta-feira, 1 de maio de 2019	FERIADO				
quinta-feira, 2 de maio de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/ Omelete de forno /Salada de repolho/laranja	Leite de soja e Biscoito de maisena	Sopa de fubá, couve e carne/melão	Chá com Bolo de Laranja sem leite
sexta-feira, 3 de maio de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Aroz/Feijão/Carne de Panela/Legumes Refogados/Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker	Creme de mandioca com frango/banana	Leite de soja e pão com creme vegetal
sábado, 4 de maio de 2019	SÁBADO				
domingo, 5 de maio de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 6 de maio de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Macarrão bolonhesa /Salada de beterraba /laranja	Leite de soja e Biscoito de maisena	Canja/maçã	Mingau de Aveia com leite de soja
terça-feira, 7 de maio de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Abobrinha refogada/melancia	Leite de soja e pão com creme vegetal	Sopa de macarrão com carne e legumes/mamão	Chá com bolo de Coco com leite de soja
quarta-feira, 8 de maio de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado /Abóbora Refogada/banana	Canjica com leite de soja	Creme de cenoura com carne/laranja	Chá / Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 9 de maio de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne com legumes/Salada de Tomate com alface/abacaxi	Chá /Biscoito de maisena	Sopa de feijão, legumes e frango/melão	Vitamina de fruta com leite de soja
sexta-feira, 10 de maio de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango com creme de milho/Salada de Tomate alface/mamão	Leite de soja e pão com creme vegetal	Creme de batata com carne/maçã	Chá com Biscoito Cream Cracker
sábado, 11 de maio de 2019	SÁBADO				
domingo, 12 de maio de 2019	DOMINGO				
* para alunos da 1º fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar); Servir sucos sem açúcar para todos os alunos.					
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					

Maternal - 2º Quinzena (Sem lactose)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Almoço 10h00	Lanche da tarde 13h30	Jantar 15h00	Ceia 17h30
segunda-feira, 13 de maio de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne moída com legumes /Salada de repolho /banana	Leite de soja e pão com creme vegetal	Sopa de fubá, escarola e carne/abacaxi	Chá com biscoito cream cracker
terça-feira, 14 de maio de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne de Panela /Legumes Refogados /mamão	Chá com biscoito de maisena	Creme de mandioca com frango/laranja	Vitamina de frutas com leite de soja
quarta-feira, 15 de maio de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango desfiado /Abobrinha refogada / maçã	Canjica com leite de soja	Sopa de cenoura , abóbora com macarrão e carne/melão	Chá com biscoito de maisena
quinta-feira, 16 de maio de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Carne moída/ Salada de tomate com alface /melancia	Leite de soja e Bolo de Fubá com leite de soja	Creme de cenoura e batata com frango/banana	Leite de soja com sucrilhos
sexta-feira, 17 de maio de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango com legumes /Salada de repolho /banana	Leite de soja e pão com creme vegetal	Sopa de fubá, escarola e carne/abacaxi	Chá com biscoito cream cracker
sábado, 18 de maio de 2019	SABADO				
domingo, 19 de maio de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 20 de maio de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Macarrão a bolonhesa/Salada de acelga/laranja	Vitamina de fruta com leite de soja	Creme de legumes com frango/maçã	Leite de soja e pão com creme vegetal
terça-feira, 21 de maio de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Salada de tomate com alface/Mamão	Chá com biscoito de maisena	Sopa de grão de bico, batata, cenoura, macarrão e carne/melão	Leite de soja / Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 22 de maio de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango em cubos com cenoura / Salada de chuchu /melancia	Mingau de aveia com leite de soja	Canja/banana	Leite de soja e pão com creme vegetal
quinta-feira, 23 de maio de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne em cubos/Salada de Pepino/maçã	Chá com bolo de coco com leite de soja	Creme de mandioca com carne/abacaxi	Leite de soja com sucrilhos
sexta-feira, 24 de maio de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango desfiado/Abobrinha Refogada /melancia	Leite de soja e Biscoito Cream Cracker	Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/melão	Chá com biscoito de maisena
sábado, 25 de maio de 2019	SABADO				
domingo, 26 de maio de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 27 de maio de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango com legumes /Salada de repolho /banana	Chá com pão com creme vegetal	Sopa de fubá, escarola e carne/abacaxi	Leite de soja com biscoito cream cracker
terça-feira, 28 de maio de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne de Panela /Legumes Refogados /melancia	Chá com biscoito de maisena	Creme de mandioca com frango/laranja	Leite de soja com sucrilhos
quarta-feira, 29 de maio de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango com legumes /Salada de repolho /banana	Mingau de aveia com leite de soja	Sopa de fubá, escarola e carne/Mexerica	Chá com biscoito cream cracker
quinta-feira, 30 de maio de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Salada de tomate com alface/Mamão	Vitamina de fruta com leite de soja	Sopa de grão de bico, batata, cenoura, macarrão e carne/melão	Leite de soja / Cream Cracker
sexta-feira, 31 de maio de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango em cubos com legumes / Salada da de alface /melancia	Chá com pão com creme vegetal	Canja/banana	Canjica com leite de soja

* para alunos da 1º fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar); Servir sucos sem açúcar para todos os alunos.

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO