

# CARDÁPIO - NOVEMBRO/2018



Instituto de Integração  
Social de Barueri

PREFEITURA DE  
**BARUERI**  
CIDADE INTELIGENTE

# 0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horário	08h00	09h00	10h00	12h00	13h30	15h00	17h15
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto

**OBS.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições. Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.**

# 6 meses - 1º e 2º Semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	12h00	13h30	14h30	15h00	16h30	17h15
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Mamão amassadinha (1 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Melão batidinho (1 fatia p)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

## Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Para uma maior aceitação do Bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

# 6 meses - 3ª Semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h30	16h30	17h15
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de Manga (100 ml)	Papa de batata com abóbora (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de melancia (100 ml)	Papa de Mandioquinha com cenoura (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de laranja lima (100ml)	Papa de cará com beterraba (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de pêra (100ml)	Papa de batata com abobrinha (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de melão (100ml)	Papa de inhame com chuchu (1 concha média - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

## Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo e **PENEIRAR**;

A consistência deverá ser em forma de purê molinho, sempre firme, nunca rala como caldos e sopas. Os legumes deverão ser muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - **SEM SAL**;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

# 6 meses - 4ª Semana

Dia / Horário	8h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	16h30	17h15
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de Maçã (100 ml)	Papa de batata, abóbora, abobrinha e frango (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de melancia (100 ml)	Papa de batata, cenoura, chuchu e frango (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de laranja lima com cenoura (100ml)	Papa de cará, cenoura, beterraba, frango e caldo de feijão (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de pêra com limão (100ml)	Papa de inhame, cenoura, beterraba, frango e caldo de feijão (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de manga com laranja (100ml)	Papa de mandioquinha, chuchu, mandioca e frango (1 concha média - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

## Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo, **NÃO** peneirar. **AMASSAR MUITO BEM** antes de servir;

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - **SEM SAL**;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

# 7 a 9 meses - 1ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	16h30	17h15
<b>Quinta feira 01/11</b>	<b>FERIADO</b>									
<b>Sexta feira 02/11</b>	<b>FERIADO</b>									
<b>Segunda feira 05/11</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Melão (60 ml)	Sopa de feijão, mandiquinha, espinafre, cenoura e frango (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, mandiquinha, espinafre, cenoura e frango (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Terça feira 06/11</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Mamão (100ml)	Papinha de gema de ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Quarta feira 07/11</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Abacaxi (100ml)	Papinha de fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Quinta feira 08/11</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de laranja lima (100ml)	Papinha de escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Sexta feira 09/11</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de melão (100ml)	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e abobrinha e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e abobrinha e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Segunda feira 12/11</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de melancia (100ml)	Papinha de brócolis, inhame, cenoura, chuchu e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de brócolis, inhame, cenoura, chuchu e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Terça feira 13/11</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de limão (100ml)	Papinha de gema de ovo macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Quarta feira 14/11</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Maracujá	Papinha de arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Quinta feira 15/11</b>	<b>FERIADO</b>									
<b>Sexta feira 16/11</b>	<b>FERIADO</b>									

## Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Não servir clara de ovo, apenas a gema, sem muito bem cozida (nunca molinha);

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, leite) devem ser ofertados em copos de transição.

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

# 7 a 9 meses - 2º Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	16h30	17h15
<b>Segunda feira 19/11</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Manga (100 ml)	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango /2 conchas cheias amassada/ Pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango /2 conchas cheias amassada/ Pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Terça feira 20/11</b>	<b>FERIADO</b>									
<b>Quarta feira 21/11</b>	<b>FERIADO</b>									
<b>Quinta feira 22/11</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Maracujá (100ml)	Papinha de mandiquinha, beterraba, chuchu feijão, arroz e frango (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de mandiquinha, beterraba, chuchu feijão, arroz e frango (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Sexta feira 23/11</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Melão (100ml)	Papinha de lentilha, cenoura, cara, inhame e carne (2 conchas cheias - 200gr) / laranja lima (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de lentilha, cenoura, cara, inhame e carne (2 conchas cheias - 200gr) / laranja lima (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Segunda feira 26/11</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Maçã (100 ml)	Papinha de feijão branco, macarrão, cenoura, berinjela e frango (2 conchas cheias - 200gr) / pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de feijão branco, macarrão, cenoura, berinjela e frango (2 conchas cheias - 200gr) / pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Terça feira 27/11</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Melancia (100 ml)	Papinha de mandioca, abobrinha, quiabo, abóbora e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de mandioca, abobrinha, quiabo, abóbora e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Quarta feira 28/11</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Laranja lima (100ml)	Papinha de grão de bico, cenoura, vagem, couve-flor e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de grão de bico, cenoura, vagem, couve-flor e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Quinta feira 29/11</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Limão (100ml)	Sopa de batata, brócolis, caldo de feijão e frango. (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia )	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, brócolis, caldo de feijão e frango. (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia )	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Sexta feira 30/11</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Manga (100ml)	Papinha feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

## Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Não servir clara de ovo, apenas a gema, sem muito bem cozida (nunca molinha);

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, leite) devem ser ofertados em copos de transição.

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

# 10 a 11 meses - 1º Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	16h30	17h15
<b>Quinta feira 01/11</b>	<b>FERIADO</b>									
<b>Sexta feira 02/11</b>	<b>FERIADO</b>									
<b>Segunda feira 05/11</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Melão (60 ml)	Sopa de feijão, mandioquinha, espinafre, cenoura e frango (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, mandioquinha, espinafre, cenoura e frango (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Terça feira 06/11</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Mamão (100ml)	Papinha de gema de ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Quarta feira 07/11</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Abacaxi (100ml)	Papinha de fubá, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de fubá, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Quinta feira 08/11</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja lima (100ml)	Papinha de escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Sexta feira 09/11</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de melão (100ml)	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e abobrinha e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e abobrinha e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Segunda feira 12/11</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de melancia (100ml)	Papinha de brócolis, inhame, cenoura, chuchu e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de brócolis, inhame, cenoura, chuchu e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Terça feira 13/11</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de limão (100ml)	Papinha de gema de ovo macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Quarta feira 14/11</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de manga (100ml)	Papinha de lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Quinta feira 15/11</b>	<b>FERIADO</b>									
<b>Sexta feira 16/11</b>	<b>FERIADO</b>									

## Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;



# 10 a 11 meses - 2º Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	16h30	17h15
<b>Segunda-feira 19/11</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Manga (100 ml)	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango /2 conchas cheias amassada/ Pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango /2 conchas cheias amassada/ Pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Terça-feira 20/11</b>	<b>FERIADO</b>									
<b>Quarta-feira 21/11</b>	<b>FERIADO</b>									
<b>Quinta-feira 22/11</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Pêra (100ml)		Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de mandiquinha, beterraba, chuchu feijão, arroz e frango (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Sexta-feira 23/11</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de melão (100ml)	Papinha de lentilha, cenoura, cara, inhame e carne (2 conchas cheias - 200gr) / laranja lima (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de lentilha, cenoura, cara, inhame e carne (2 conchas cheias - 200gr) / laranja lima (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Segunda-feira 26/11</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Maçã (100 ml)	Papinha de feijão branco, macarrão, cenoura, berinjela e frango(2 conchas cheias - 200gr) / pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de feijão branco, macarrão, cenoura, berinjela e frango(2 conchas cheias - 200gr) / pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Terça-feira 27/11</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de melancia (100 ml)	Papinha de mandioca, abobrinha, quiabo, abóbora e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de mandioca, abobrinha, quiabo, abóbora e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Quarta-feira 28/11</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja lima (100ml)	Papinha de grão de bico, cenoura, vagem, couve-flor e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de grão de bico, cenoura, vagem, couve-flor e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Quinta-feira 29/11</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Pêra (100ml)	Sopa de batata, brócolis, caldo de feijão e frango. (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia )	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, brócolis, caldo de feijão e frango. (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia )	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Sexta-feira 30/11</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de manga (100ml)	Papinha feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

## Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

# Maternal - 1º Quinzena (Cleide)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço 10h00	Sopa 13h30	Lanche da tarde 15h00	Ceia 17h35
<b>Quinta feira 01/11</b>	<b>FERIADO</b>					
<b>Sexta feira 02/11</b>	<b>FERIADO</b>					
<b>Segunda feira 05/11</b>	Leite puro e Pão com Margarina	Suco de Maracujá	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Abobrinha refogada/Salada de Tomate e acelga/Melancia	Sopa de Legumes com frango	Chá de Erva Cidreira/ Biscoito Maria	Sopa de fubá, couve e carne moída
<b>Terça feira 06/11</b>	Leite puro e Pão com Margarina	Suco de Melancia	Arroz/Feijão/ Frango cozido /Salada de couve/Melão	Sopa creme de Abóbora com frango	Mingau de aveia	Sopa de legumes com macarrão
<b>Quarta feira 07/11</b>	Leite puro e Pão com Margarina	Suco de Laranja	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Tomate/Banana	Sopa de legumes com carne	Chá de camomila/Rosquinha de chocolate	Sopa de legumes
<b>Quinta feira 08/11</b>	Leite puro e Pão com Margarina	Suco de Laranja	Macarrão ao sugo/ Ovos cozidos com batata e ôregano /Salada de alface /Maça	Canja	Leite com Sucrilhos	Sopa de feijão com batata e carne
<b>Sexta feira 09/11</b>	Leite puro e Pão com Margarina	Suco de Limão	Arroz/Feijão/Isca de Frango com Legumes/salada de cenoura ralada /Melão	Sopa de cara, inhame, cenoura e carne	Chá de camomila/Biscoito de Maisena	Sopa creme de legumes com frango
<b>Segunda feira 12/11</b>	Leite puro e Pão com Margarina	Suco de Manga	Arroz/ Feijão/Carne com legumes /Salada de cenoura cozida /Mamão	Sopa de grão de bico(cenoura, abobrinha) com frango	Mingau de Morango	Sopa de creme de cenoura e batata com carne
<b>Terça feira 13/11</b>	Leite puro e Pão com Margarina	Suco de Melancia	Arroz/Feijão/Frango com Molho /Purê de batata sem leite sem margarina/ Salada de alface/Banana	Sopa de fubá, escarola e carne	Arroz Doce	Sopa de cará, cenoura e abobora com macarrão e carne
<b>Quarta feira 14/11</b>	Leite puro e Pão com Margarina	Suco de Maracujá	Arroz/Feijão/Frango refogado c/ legumes/Salada de alface/Banana	Sopa feijão c/ macarrão, batata e cenoura	Leite com Biscoito cream Craker	Sopa de legumes com carne
<b>Quinta feira 15/11</b>	<b>FERIADO</b>					
<b>Sexta feira 16/11</b>	<b>FERIADO</b>					

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**

# Maternal - 2º Quinzena (Cleide)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço 10h00	Sopa 13h30	Lanche da tarde 15h00	Ceia 17h35
<b>Segunda feira 19/11</b>	Leite puro e Pão com Margarina	Suco de Limao	Arroz/Feijão/ Omelete de forno/ Salada de beterraba/ Melancia	Sopa de legumes com carne e espinafre	Mingau de Baunília	Sopa creme de batata c/ alho poro e carne
<b>Terça feira 20/11</b>	<b>FERIADO</b>					
<b>Quarta feira 21/11</b>	<b>FERIADO</b>					
<b>Quinta feira 22/11</b>	Leite puro e Pão com Margarina	Suco de manga	Arroz/ Feijão/ Frango com creme de milho/ Salada de tomate/ Banana	Sopa de feijão branco com carne, cenoura e batata	Chá de cidreira/Rosquinha de Leite	Sopa creme de cenoura e batata com frango
<b>Sexta feira 23/11</b>	Leite puro e Pão com Margarina	Suco de abacaxi	Arroz/ Feijão/ Carne moída com batata/salada de cenoura cozida/Mamão	Sopa de abobora cabocha c/ carne	Chá de Erva Cidreira com Biscoito de Maisena	Sopa de feijão c/ macarrão frango
<b>Segunda feira 26/11</b>	Leite puro e Pão com Margarina	Suco de Maracujá	Arroz /Feijão /Isca de Frango/ Salada de repolho /Melancia	Sopa de fubá com espinafre e carne	Canjica	Sopa de lentilha com frango e macarrão
<b>Terça feira 27/11</b>	Leite puro e Pão com Margarina	Suco de limão	Arroz/ Feijão/ Carne desfiada com cenoura/ Salada de alface /Banana	Sopa de mandioca, abobrinha, cara e carne	Mingau de Aveia	Sopa de legumes com frango
<b>Quarta feira 28/11</b>	Leite puro e Pão com Margarina	Suco de laranja	Arroz/Feijão/Frango com tomate/ pure de batata/Salada de tomate/Melão	Sopa de legumes c/ macarrão com carne	Leite com maçã e neston	Sopa creme de legumes e frango
<b>Quinta feira 29/11</b>	Leite puro e Pão com Margarina	Suco de abacaxi	Arroz/Feijão/Carne moída com brócolis e couve flor/Salada de beterraba ralada/Mamão	Sopa de feijão c/ couve com carne	Chá de Camomila/ Rosquinha de chocolate	Sopa de grão de bico, cenoura, chuchu e macarrão
<b>Sexta feira 30/11</b>	Leite puro e Pão com Margarina	Suco de manga	Arroz/Feijão/Frango em cubos com legumes / Salada da de alface /Laranja	Sopa de Ervilha com frango	Curau	Sopa de carne com batata e mandioquinha

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**

# Maternal - 1º Quinzena (Evelyn e Ilda)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço 10h00	Sopa 13h30	Lanche da tarde 15h00	Ceia 17h35
Quinta feira 01/11	<b>FERIADO</b>					
Sexta feira 02/11	<b>FERIADO</b>					
Segunda feira 05/11	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de Maracujá	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Abobrinha refogada/Salada de Tomate ralada/Melancia	Sopa de Legumes com frango	Chá de Erva Cidreira/ Biscoito Maria	Sopa de fubá, couve e carne moída
Terça feira 06/11	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de Melancia	Arroz/Feijão/ Frango cozido /Salada de couve/Laranja	Sopa creme de Abóbora com frango	Mingau de aveia	Sopa de legumes com macarrão
Quarta feira 07/11	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de Melão	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Tomate/Banana	Sopa de legumes com carne	Chá de camomila/Rosquinha de chocolate	Sopa de legumes
Quinta feira 08/11	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de Laranja	Macarrão ao sugo/ Ovos cozidos com batata e ôregano /Salada de alface /Maça	Canja	Leite com Sucrilhos	Sopa de feijão com batata e carne
Sexta feira 09/11	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de Limão	Arroz/Feijão/Isca de Frango com Legumes/salada de cenoura ralada /Melão	Sopa de cara, inhame, cenoura e carne	Chá de camomila/Biscoito de Maisena	Sopa creme de legumes com frango
Segunda feira 12/11	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de Manga	Arroz/ Feijão/Carne com legumes /Salada de cenoura cozida /Mamão	Sopa de grão de bico(cenoura, abobrinha) com frango	Mingau de Chocolate	Sopa de creme de cenoura e batata com carne
Terça feira 13/11	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de Melancia	Arroz/Feijão/Frango com Molho /Purê de batata sem leite sem margarina/ Salada de alface/Banana	Sopa de fubá, escarola e carne	Arroz Doce	Sopa de cara, cenoura e abobora com macarrão e carne
Quarta feira 14/11	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de Maracujá	Arroz/Feijão/Frango refogado c/ legumes/Salada de alface/Banana	Sopa feijão c/ macarrão, batata e cenoura	Nesquik com Biscoito cream Craker	Sopa de legumes com carne
Quinta feira 15/11	<b>FERIADO</b>					
Sexta feira 16/11	<b>FERIADO</b>					

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**

# Maternal - 2º Quinzena

## (Evelyn e Ilda)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço 10h00	Jantar 13h30	Lanche da tarde 15h00	Ceia 17h30
<b>Segunda feira 19/11</b>	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de Limao	Arroz/Feijão/ Omelete de forno/ Salada de beterraba/ Melancia	Sopa de legumes com carne e espinafre	Mingau de Baunília	Sopa creme de batata c/ alho poro e carne
<b>Terça feira 20/11</b>	<b>FERIADO</b>					
<b>Quarta feira 21/11</b>	<b>FERIADO</b>					
<b>Quinta feira 22/11</b>	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de manga	Arroz/ Feijão/ Frango com creme de milho/ Salada de tomate/ Banana	Sopa de feijão branco com carne, cenoura e batata	Chá de cidreira/Rosquinha de Leite	Sopa creme de cenoura e batata com frango
<b>Sexta feira 23/11</b>	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de abacaxi	Arroz/ Feijão/ Carne moída com batata/salada de cenoura cozida/Mamão	Sopa de abobora cabocha c/ carne	Chá de Erva Cidreira com Biscoito de Maisena	Sopa de feijão c/ macarrão frango
<b>Segunda feira 26/11</b>	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de Maracujá	Arroz /Feijão /Isca de Frango/ Salada de repolho /Melancia	Sopa de fubá com espinafre e carne	Canjica	Sopa de lentilha com frango e macarrão
<b>Terça feira 27/11</b>	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de limão	Arroz/ Feijão/ Carne desfiada com cenoura/ Salada de alface /Banana	Sopa de mandioca, abobrinha, cara e carne	Mingau de Aveia	Sopa de legumes com frango
<b>Quarta feira 28/11</b>	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de laranja	Arroz/Feijão/Frango com tomate/ pure de batata/Salada de tomate/Melão	Sopa de legumes c/ macarrão com carne	Leite com maçã e neston	Sopa creme de legumes e frango
<b>Quinta feira 29/11</b>	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de abacaxi	Arroz/Feijão/Carne moída com brócolis e couve flor/Salada de beterraba ralada/Mamão	Sopa de feijão c/ couve com carne	Chá de Camomila/ Rosquinha de chocolate	Sopa de grão de bico, cenoura, chuchu e macarrão
<b>Sexta feira 30/11</b>	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de manga	Arroz/Feijão/Frango em cubos com legumes / Salada da de alface /Laranja	Sopa de Ervilha com frango	Curau	Sopa de carne com batata e mandioquinha

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**

# Maternal - 1º Quinzena (Sem lactose)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço 10h00	Sopa 13h30	Lanche da tarde 15h00	Ceia 17h35
<b>Quinta feira 01/11</b>	<b>FERIADO</b>					
<b>Sexta feira 02/11</b>	<b>FERIADO</b>					
<b>Segunda feira 05/11</b>	Leite sem lactose e Pão com creme vegetal	Suco de Maracujá	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Abobrinha refogada/Salada de Tomate ralada/Melancia	Sopa de Legumes com frango	Chá de Erva Cidreira/ Biscoito Cream Cracker	Sopa de fubá, couve e carne moida
<b>Terça feira 06/11</b>	Leite sem lactose e Pão com creme vegetal	Suco de Melancia	Arroz/Feijão/ Frango cozido /Salada de couve/Laranja	Sopa creme de Abóbora com frango	Mingau de aveia com leite sem lactose	Sopa de legumes com macarrão
<b>Quarta feira 07/11</b>	Leite sem lactose e Pão com creme vegetal	Suco de Melão	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Tomate/Banana	Sopa de legumes com carne	Chá de camomila/Biscoito de Maisena	Sopa de legumes
<b>Quinta feira 08/11</b>	Leite sem lactose e Pão com creme vegetal	Suco de Laranja	Macarrão ao sugo/ Ovos cozidos com batata e ôregano /Salada de alface /Maça	Canja	Leite sem lactose/Sucrilhos	Sopa de feijão com batata e carne
<b>Sexta feira 09/11</b>	Leite sem lactose e Pão com creme vegetal	Suco de Limão	Arroz/Feijão/Isca de Frango com Legumes/salada de cenoura ralada /Melão	Sopa de cara, inhame, cenoura e carne	Chá de camomila/Biscoito de Maisena	Sopa creme de legumes com frango
<b>Segunda feira 12/11</b>	Leite sem lactose e Pão com creme vegetal	Suco de Manga	Arroz/ Feijão/Carne com legumes /Salada de cenoura cozida /Mamão	Sopa de grão de bico(cenoura, abobrinha) com frango	Mingau de Chocolate sem leite	Sopa de creme de cenoura e batata com carne
<b>Terça feira 13/11</b>	Leite sem lactose e Pão com creme vegetal	Suco de Melancia	Arroz/Feijão/Frango com Molho /Purê de batata sem leite sem margarina/ Salada de alface/Banana	Sopa de fubá, escarola e carne	Cha de erva doce com biscoito de maisena	Sopa de cará, cenoura e abobora com macarrão e carne
<b>Quarta feira 14/11</b>	Leite sem lactose e Pão com creme vegetal	Suco de Maracujá	Arroz/Feijão/Frango refogado c/ legumes/Salada de alface/Banana	Sopa feijão c/ macarrão, batata e cenoura	Leite sem lactose/ Biscoito cream Craker	Sopa de legumes com carne
<b>Quinta feira 15/11</b>	<b>FERIADO</b>					
<b>Sexta feira 16/11</b>	<b>FERIADO</b>					

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**

# Maternal - 2º Quinzena (Sem lactose)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço 10h00	Jantar 13h30	Lanche da tarde 15h00	Ceia 17h30
<b>Segunda feira 19/11</b>	Leite sem lactose e Pão com creme vegetal	Suco de Limao	Arroz/Feijão/ Omelete de forno/ Salada de beterraba/ Melancia	Sopa de legumes com carne e espinafre	Mingau de Baunília	Sopa creme de batata c/ alho poro e carne
<b>Terça feira 20/11</b>	<b>FERIADO</b>					
<b>Quarta feira 21/11</b>	<b>FERIADO</b>					
<b>Quinta feira 22/11</b>	Leite sem lactose e Pão com creme vegetal	Suco de manga	Arroz/ Feijão/ Frango com creme de milho/ Salada de tomate/ Banana	Sopa de feijão branco com carne, cenoura e batata	Chá de cidreira/Biscoito Cream Craker	Sopa creme de cenoura e batata com frango
<b>Sexta feira 23/11</b>	Leite sem lactose e Pão com creme vegetal	Suco de abacaxi	Arroz/ Feijão/ Carne moída com batata/salada de cenoura cozida/Mamão	Sopa de abobora cabocha c/ carne	Chá de Erva Cidreira com Biscoito de Maisena	Sopa de feijão c/ macarrão frango
<b>Segunda feira 26/11</b>	Leite sem lactose e Pão com creme vegetal	Suco de Maracujá	Arroz /Feijão /Isca de Frango/ Salada de repolho /Melancia	Sopa de fubá com espinafre e carne	Canjica	Sopa de lentilha com frango e macarrão
<b>Terça feira 27/11</b>	Leite sem lactose e Pão com creme vegetal	Suco de limão	Arroz/ Feijão/ Carne desfiada com cenoura/ Salada de alface /Banana	Sopa de mandioca, abobrinha, cara e carne	Mingau de Aveia	Sopa de legumes com frango
<b>Quarta feira 28/11</b>	Leite sem lactose e Pão com creme vegetal	Suco de laranja	Arroz/Feijão/Frango com tomate/ pure de batata/Salada de tomate/Melão	Sopa de legumes c/ macarrão com carne	Vitamina com fruta leite sem lactose	Sopa creme de legumes e frango
<b>Quinta feira 29/11</b>	Leite sem lactose e Pão com creme vegetal	Suco de abacaxi	Arroz/Feijão/Carne moída com brócolis e couve flor/Salada de beterraba ralada/Mamão	Sopa de feijão c/ couve com carne	Chá de Camomila/Biscoito de maisena	Sopa de grão de bico, cenoura, chuchu e macarrão
<b>Sexta feira 30/11</b>	Leite sem lactose e Pão com creme vegetal	Suco de manga	Arroz/Feijão/Frango em cubos com legumes / Salada da de alface /Laranja	Sopa de Ervilha com frango	Curau sem leite	Sopa de carne com batata e mandioquinha

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**