

# CARDÁPIO - OUTUBRO/2018



Instituto de Integração  
Social de Barueri

PREFEITURA DE  
**BARUERI**  
CIDADE INTELIGENTE

# 0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horário	08h00	09h00	10h00	12h00	13h30	15h00	17h15
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto

OBS.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições. Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.

# 6 meses - 1º e 2º Semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	12h00	13h30	14h30	15h00	16h30	17h15
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Mamão amassadinha (1 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Melão batidinho (1 fatia p)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

## Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Para uma maior aceitação do Bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

# 6 meses - 3ª Semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h30	16h30	17h15
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de Manga (100 ml)	Papa de batata com abóbora concha cheia - 100gr) (1	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de melancia (100 ml)	Papa de Mandioquinha com cenoura (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de laranja lima (100ml)	Papa de cará com beterraba concha cheia - 100gr) (1	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de pêra (100ml)	Papa de batata com abobrinha concha cheia - 100gr) (1	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de melão (100ml)	Papa de inhame com chuchu concha média - 100gr) (1	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

## Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo e **PENEIRAR**;

A consistência deverá ser em forma de purê molinho, sempre firme, nunca rala como caldos e sopas. Os legumes deverão ser muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - **SEM SAL**;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

# 6 meses - 4ª Semana

Dia / Horário	8h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	16h30	17h15
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de Maçã (100 ml)	Papa de batata, abóbora, abobrinha e frango (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de melancia (100 ml)	Papa de batata, cenoura, chuchu e frango (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de laranja lima com cenoura (100ml)	Papa de cará, cenoura, beterraba, frango e caldo de feijão (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de pêra com limão (100ml)	Papa de inhame, cenoura, beterraba, frango e caldo de feijão (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de manga com laranja (100ml)	Papa de mandioquinha, chuchu, mandioca e frango (1 concha média - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

## Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo, **NÃO** peneirar. **AMASSAR MUITO BEM** antes de servir;

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - **SEM SAL**;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

# 7 a 9 meses - 1ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	16h30	17h15
<b>Segunda feira 01/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de laranja lima (100ml)	Papinha de arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Terça feira 02/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de manga (100ml)	Papinha de lentilha, mandioquinha, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de lentilha, mandioquinha, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Quarta feira 03/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Melão (60 ml)	Sopa de feijão, mandioquinha, espinafre e cenoura (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, mandioquinha, espinafre e cenoura (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Quinta feira 04/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Mamão (100ml)	Papinha de gema de ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Sexta feira 05/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Abacaxi (100ml)	Papinha de fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Segunda feira 08/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de laranja lima (100ml)	Papinha de escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Terça feira 09/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de melão (100ml)	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e abobrinha e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e abobrinha e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Quarta feira 10/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de melancia (100ml)	Papinha de brócolis, inhame, cenoura, chuchu e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de brócolis, inhame, cenoura, chuchu e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Quinta feira 11/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de maçã com limão (100ml)	Papinha de gema de ovo macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Sexta feira 12/10</b>	<b>FERIADO</b>									

## Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Não servir clara de ovo, apenas a gema, sem muito bem cozida (nunca molinha);

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, leite) devem ser ofertados em copos de transição.

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

# 7 a 9 meses - 2ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	16h30	17h15
<b>Segunda feira 15/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de manga (100 ml)	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango /2 conchas cheias amassada/ Pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango /2 conchas cheias amassada/ Pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Terça feira 16/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de melancia (100 ml)	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Quarta feira 17/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de laranja lima (100ml)	Papinha de ervilha, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de ervilha, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Quinta feira 18/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de pêra (100ml)	Papinha de mandioca, beterraba, chuchu feijão, arroz e frango (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de mandioca, beterraba, chuchu feijão, arroz e frango (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Sexta feira 19/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de melão (100ml)	Papinha de lentilha, cenoura, cara, inhame e carne (2 conchas cheias - 200gr) / laranja lima (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de lentilha, cenoura, cara, inhame e carne (2 conchas cheias - 200gr) / laranja lima (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Segunda feira 22/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de maçã (100 ml)	Papinha de feijão branco, macarrão, cenoura e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de feijão branco, macarrão, cenoura e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Terça feira 23/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de melancia (100 ml)	Papinha de mandioca, abobrinha, quiabo, abóbora e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de mandioca, abobrinha, quiabo, abóbora e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Quarta feira 24/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de laranja lima (100ml)	Papinha de grão de bico, cenoura, vagem, couve-flor e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de grão de bico, cenoura, vagem, couve-flor e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Quinta feira 25/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de limão (100ml)	Sopa de batata, brócolis, caldo de feijão e frango. (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, brócolis, caldo de feijão e frango. (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Sexta feira 26/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de manga (100ml)	Papinha feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Segunda feira 29/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja (60 ml)	Sopa de feijão, mandioca, espinafre e cenoura (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, mandioca, espinafre e cenoura (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Terça feira 30/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de mamão (100ml)	Papinha de gema de ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Quarta feira 31/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de goiaba (100ml)	Papinha de fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

## Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Não servir clara de ovo, apenas a gema, sem muito bem cozida (nunca molinha);

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, leite) devem ser ofertados em copos de transição.

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o bercário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e auloseimas;

# 10 a 11 meses - 1ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	16h30	17h15
<b>Segunda feira 01/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja lima (100ml)	Papinha de arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Terça feira 02/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de manga (100ml)	Papinha de lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Quarta feira 03/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Melão (60 ml)	Sopa de feijão, mandioquinha, espinafre e cenoura (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, mandioquinha, espinafre e cenoura (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Quinta feira 04/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Mamão (100ml)	Papinha de gema de ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Sexta feira 05/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Abacaxi (100ml)	Papinha de fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Segunda feira 08/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja lima (100ml)	Papinha de escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Terça feira 09/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de melão (100ml)	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e abobrinha e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e abobrinha e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Quarta feira 10/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de melancia (100ml)	Papinha de brócolis, inhame, cenoura, chuchu e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de brócolis, inhame, cenoura, chuchu e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Quinta feira 11/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de maçã com limão (100ml)	Papinha de gema de ovo macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Sexta feira 12/10</b>	<b>FERIADO</b>									

## Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;



# 10 a 11 meses - 2ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	16h30	17h15
<b>Segunda feira 15/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Manga (100 ml)	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango /2 conchas cheias amassada/ Pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango /2 conchas cheias amassada/ Pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Terça feira 16/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de melancia (100 ml)	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Quarta feira 17/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja lima (100ml)	Papinha de ervilha, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de ervilha, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Quinta feira 18/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Pêra (100ml)	Papinha de mandiocinha, beterraba, chuchu feijão, arroz e frango (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de mandiocinha, beterraba, chuchu feijão, arroz e frango (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Sexta feira 19/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de melão (100ml)	Papinha de lentilha, cenoura, cara, inhame e carne (2 conchas cheias - 200gr) / laranja lima (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de lentilha, cenoura, cara, inhame e carne (2 conchas cheias - 200gr) / laranja lima (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Segunda feira 22/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Maçã (100 ml)	Papinha de feijão branco, macarrão, cenoura e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de feijão branco, macarrão, cenoura e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Terça feira 23/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de melancia (100 ml)	Papinha de mandioca, abobrinha, quiabo, abobora e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de mandioca, abobrinha, quiabo, abobora e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Quarta feira 24/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja lima (100ml)	Papinha de grão de bico, cenoura, vagem, couve-flor e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de grão de bico, cenoura, vagem, couve-flor e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Quinta feira 25/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Pêra (100ml)	Sopa de batata, brócolis, caldo de feijão e frango. (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia )	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, brócolis, caldo de feijão e frango. (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia )	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Sexta feira 26/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de manga (100ml)	Papinha feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Segunda feira 29/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja(100ml)	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate raspadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate raspadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Terça-feira 30/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Manga (100 ml)	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Quarta feira 31/10</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de melancia (100ml)	Papinha de batata doce, abobrinha, cenoura, couve e carne moída. (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de batata doce, abobrinha, cenoura, couve e carne moída. (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

## Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

# Maternal - 1º Quinzena

## Cleide

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço 10h00	Sopa 13h30	Lanche da tarde 15h00	Ceia 17h35
<b>Segunda feira 01/10</b>	Leite puro e Pão com Margarina	Suco de Limao	Macarrão com Atum/Ovo mexido/Salada de repolho/Maça	Canja	Leite com sucrilhos	Sopa de mandioquinha, batata frango
<b>Terça feira 02/10</b>	Leite puro e Pão com Margarina	Suco de manga	Arroz/Feijão/Frango refogado c/ legumes/Salada de alface/Banana	Sopa feijão c/ macarrão, batata e cenoura	Canjica	Sopa de legumes
<b>Quarta feira 03/10</b>	Leite puro e Pão com Margarina	Suco de maracuja	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Abobrinha refogada/Salada de Tomate ralada/Melancia	Sopa de Legumes com frango	Leite com sucrilhos	Sopa de fuba, couve e carne moida
<b>Quinta feira 04/10</b>	Leite puro e Pão com Margarina	Suco de melancia	Arroz/Feijão/ Frango /Salada de couve/Laranja	Sopa creme de Abobora com frango	Mingau de aveia	Sopa de legumes com macarrão
<b>Sexta feira 05/10</b>	Leite puro e Pão com Margarina	Suco de melancia	Arroz/Feijão/Frango desfiado/Salada de Tomate/Banana	Sopa de legumes com carne	Chá de camomila/Rosquinha de chocolate	Sopa de legumes
<b>Segunda feira 08/10</b>	Leite puro e Pão com Margarina	Suco de laranja	Macarrão ao sugo/ Omelete /Salada de alface /Maça	Canja	Leite puro/Rosquinha de coco	Sopa de feijão com batata
<b>Terça feira 09/10</b>	Leite puro e Pão com Margarina	Suco de Limão	Arroz/Feijão/Isca de Frango com Legumes/salada de cenoura ralada /Melão	Sopa de cara, inhame, cenoura e carne	Chá de camomila/Biscoito de Maisena	Sopa creme de legumes c/ carne
<b>Quarta feira 10/10</b>	Leite puro e Pão com Margarina	Suco de Manga	Arroz/ Feijão/Carne de Panela /Salada de cenoura cozida /mamão	Sopa de grão de bico(cenoura, abobrinha) com frango	Mingau de Morango	Sopa de creme de cenoura e batata com frango
<b>Quinta feira 11/10</b>	Leite puro e Pão com Margarina	Suco de Melancia	Arroz/Feijão/Frango com Molho /Purê de batata/ Salada de alface/Banana	Sopa de fubá, escarola e carne	Cha de erva doce com biscoito de maisena	Sopa de cará, cenoura e abobora com macarrão e carne
<b>Sexta feira 12/10</b>	<b>FERIADO</b>					

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**

# Maternal - 2º Quinzena

## Cleide

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço 10h00	Jantar 13h30	Lanche da tarde 15h00	Ceia 17h30
<b>Segunda feira 15/10</b>	<b>FERIADO</b>					
<b>Terça feira 16/10</b>	Leite puro e Pão com Margarina	Suco de laranja	Arroz/Feijão/Frango c/mandioquinha/Salada de alface /Melão	Sopa creme de ervilha com legumes	Chá de cidreira/Rosquinha de coco	Sopa Canja
<b>Quarta feira 17/10</b>	Leite puro e Pão com Margarina	Suco de melão	Arroz/Feijão/Polenta com carne moída/Salada de cenoura ralada/ Maça	Sopa creme de Legumes com ervilha	Canjica	Sopa de Legumes c/ macarrão
<b>Quinta feira 18/10</b>	Leite puro e Pão com Margarina	Suco de manga	Arroz/ Feijão/ Frango com creme de milho/ Salada de tomate/ Banana	Sopa de feijão branco com carne, cenoura e batata	Chá de cidreira/Rosquinha de Leite	Sopa creme de cenoura e batata c/ carne
<b>Sexta feira 19/10</b>	Leite puro e Pão com Margarina	Suco de abacaxi	Arroz/ Feijão/ Carne moída com batata/salada de cenoura cozida/Mamão	Sopa de abobora cabocha c/ carne	Chá de Erva Cidreira com Biscoito de Maisena	Sopa de feijão c/ macarrão
<b>Segunda feira 22/10</b>	Leite puro e Pão com Margarina	Suco de Maracujá	Arroz /Feijão /Isca de Frango/ Salada de repolho /Melancia	Sopa de fubá com espinafre e carne	Leite com Sucrilhos	Sopa de lentilha com frango e macarrão
<b>Terça feira 23/10</b>	Leite puro e Pão com Margarina	Suco de limão	Arroz/ Feijão/ Carne desfiada com cenoura/ Salada de alface /Banana	Sopa de mandioca, abobrinha, cara e carne	Mingau de Aveia	Sopa de legumes
<b>Quarta feira 24/10</b>	Leite puro e Pão com Margarina	Suco de laranja	Arroz/Feijão/Frango com tomate/ pure de batata/Salada de tomate/Melão	Sopa de legumes c/ macarrão	Leite com maça e neston	Sopa creme de legumes e frango
<b>Quinta feira 25/10</b>	Leite puro e Pão com Margarina	Suco de abacaxi	Arroz/Feijão/Carne moída com brócolis e couve flor/Salada de beterraba ralada/Mamão	Sopa de feijão c/ couve	Chá de Camomila/ Rosquinha de chocolate	Sopa de grão de bico, batata, cenoura, chuchu e macarrão
<b>Sexta feira 26/10</b>	Leite puro e Pão com Margarina	Suco de manga	Arroz/Feijão/Frango em cubos com legumes / Salada de alface /Laranja	Sopa de cenoura com abobora e frango	Curau	Sopa de carne com batata e mandioquinha
<b>Segunda feira 29/10</b>	Leite puro e Pão com Margarina	Suco de melancia	Arroz/ Feijão/ Carne Moída com legumes / Salada de acelga com cenoura/ abacaxi	Sopa de batata, inhame, couve e carne moída	Leite Nesquik/ Biscoito cream cracker	Sopa de frango com cará e cenoura
<b>Terça feira 30/10</b>	Leite puro e Pão com Margarina	Suco de laranja	Arroz <sup>1</sup> Feijão/ Frango Grelhado/ Salada de Batata Doce Cozida/ Mamão	Sopa de Grão de Bico com Carne e Cenoura	Mingau de chocolate	Sopa de Feijão com carne e macarrão
<b>Quarta feira 31/10</b>	Leite puro e Pão com Margarina	Suco de limão	Arroz/ Feijão/ Carne cozida / Salada de Cenoura cozida / Melão	Sopa de abobora cabocha c/ carne	Chá de Camolila com Biscoito Cream Cracker	Sopa de lentilha com frango e macarrão

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**

# Maternal - 1º Quinzena (Sem lactose)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço 10h00	Jantar 13h30	Lanche da tarde 15h00	Ceia 17h30
<b>Segunda feira 01/10</b>	Leite sem lactose e Pão com Creme Vegetal	Suco de Limao	Arroz/Feijão/Ovo mexido/Salada de repolho/Maça	Canja	Cha de cidreira/Biscoito de maisena	Sopa de mandioquinha, batata frango
<b>Terça feira 02/10</b>	Leite sem lactose e Pão com Creme Vegetal	Suco de manga	Arroz/Feijão/Frango refogado c/ legumes/Salada de alface/Banana	Sopa feijão c/ macarrão, batata e cenoura	Leite sem lactose/ Biscoito cream Craker	Sopa de legumes
<b>Quarta feira 03/10</b>	Leite sem lactose e Pão com Creme Vegetal	Suco de maracuja	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Abobrinha refogada/Salada de Tomate ralada/Melancia	Sopa de Legumes com frango	Cremogema de Baunilia sem leite	Sopa de fuba, couve e carne moida
<b>Quinta feira 04/10</b>	Leite sem lactose e Pão com Creme Vegetal	Suco de melancia	Arroz/Feijão/ Frango /Salada de couve/Laranja	Sopa creme de Abobora com frango	Mingau de aveia (leite sem lactose)	Sopa de legumes com macarrão
<b>Sexta feira 05/10</b>	Leite sem lactose e Pão com Creme Vegetal	Suco de melão	Arroz/Feijão/Frango desfiado/Salada de Tomate/Banana	Sopa de legumes com carne	Chá de camomila/Biscoito cream cracker	Sopa de legumes
<b>Segunda feira 08/10</b>	Leite sem lactose e Pão com Creme Vegetal	Suco de laranja	Arroz/ Feijão/ Omelete /Salada de alface /Maça	Canja	Leite sem lactose/Biscoito de Maisena	Sopa de feijão com batata
<b>Terça feira 09/10</b>	Leite sem lactose e Pão com Creme Vegetal	Suco de Limao	Arroz/Feijão/Isca de Frango com Legumes/salada de cenoura ralada /Melão	Sopa de cara, inhame, cenoura e carne	Chá de camomila/ Biscoito Cream Cracker	Sopa creme de legumes c/ carne
<b>Quarta feira 10/10</b>	Leite sem lactose e Pão com Creme Vegetal	Suco de Manga	Arroz/ Feijão/Carne de Panela /Salada de cenoura cozida /mamão	Sopa de grão de bico(cenoura, abobrinha) com frango	Mingau de Morango com leite sem lactose	Sopa de creme de cenoura e batata com frango
<b>Quinta feira 11/10</b>	Leite sem lactose e Pão com Creme Vegetal	Suco de Melancia	Arroz/Feijão/Frango com Molho /Purê de batata/ Salada de alface/Banana	Sopa de fubá, escarola e carne	Cha de erva doce com biscoito de maisena	Sopa de cará, cenoura e abobora com macarrão e carne
<b>Sexta feira 12/10</b>	<b>FERIADO</b>					

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**

# Maternal - 2º Quinzena

## (Sem lactose)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço 10h00	Jantar 13h30	Lanche da tarde 15h00	Ceia 17h30
<b>Segunda feira 15/10</b>	Leite sem lactose e Pão com Creme Vegetal	Suco de Limao	Arroz/Feijão/ Omelete de forno/ Salada de beterraba/ Melancia	Sopa de legumes e espinafre	Mingau de Morango sem leite	Sopa creme de batata c/ alho poro
<b>Terça feira 16/10</b>	Leite sem lactose e Pão com Creme Vegetal	Suco de laranja	Arroz/Feijão/Frango c/mandioquinha/Salada de alface /Melão	Sopa creme de ervilha com legumes	Chá de cidreira/ Biscoito de Maisena	Sopa Canja
<b>Quarta feira 17/10</b>	Leite sem lactose e Pão com Creme Vegetal	Suco de melão	Arroz/Feijão/Polenta com carne moída/Salada de cenoura ralada/ Maça	Sopa creme de Legumes com ervilha	Canjica com leite sem lactose	Sopa de Legumes c/ macarrão
<b>Quinta feira 18/10</b>	Leite sem lactose e Pão com Creme Vegetal	Suco de manga	Arroz/ Feijão/ Frango com creme de milho/ Salada de tomate/ Banana	Sopa de feijão branco com carne, cenoura e batata	Chá de cidreira/Biscoito Cream Cracker	Sopa creme de cenoura e batata c/ carne
<b>Sexta feira 19/10</b>	Leite sem lactose e Pão com Creme Vegetal	Suco de abacaxi	Arroz/ Feijão/ Carne moída com batata/salada de cenoura cozida/Mamão	Sopa de abobora cabocha c/ carne	Chá de Erva Cidreira com Biscoito de Maisena	Sopa de feijão c/ macarrão
<b>Segunda feira 22/10</b>	Leite sem lactose e Pão com Creme Vegetal	Suco de Maracujá	Arroz /Feijão /Isca de Frango/ Salada de repolho /Melancia	Sopa de fubá com espinafre e carne	Leite sem lactose com Sucrilhos	Sopa de lentilha com frango e macarrão
<b>Terça feira 23/10</b>	Leite sem lactose e Pão com Creme Vegetal	Suco de limão	Arroz/ Feijão/ Carne desfiada com cenoura/ Salada de alface /Banana	Sopa de mandioca, abobrinha, cara e carne	Mingau de Aveia (leite sem lactose)	Sopa de legumes
<b>Quarta feira 24/10</b>	Leite sem lactose e Pão com Creme Vegetal	Suco de laranja	Arroz/Feijão/Frango com tomate/ pure de batata/Salada de tomate/Melão	Sopa de legumes c/ macarrão	Leite sem lactose Bolinho de Fubá	Sopa creme de legumes e frango
<b>Quinta feira 25/10</b>	Leite sem lactose e Pão com Creme Vegetal	Suco de abacaxi	Arroz/Feijão/Carne moída com brócolis e couve flor/Salada de beterraba ralada/Mamão	Sopa de feijão c/ couve	Chá de Camomila/ Biscoito de Maisena	Sopa de grão de bico, batata, cenoura, chuchu e macarrão
<b>Sexta feira 26/10</b>	Leite sem lactose e Pão com Creme Vegetal	Suco de manga	Arroz/Feijão/Frango em cubos com legumes / Salada da de alface /Laranja	Sopa de cenoura com abobora e frango	Curau sem leite	Sopa de carne com batata e mandioquinha
<b>Segunda feira 29/10</b>	Leite sem lactose e Pão com Creme Vegetal	Suco de melancia	Arroz/ Feijão/ Carne Moída com legumes / Salada de acelga com cenoura/ abacaxi	Sopa de batata, inhame, couve e carne moída	Leite sem lactose/ Biscoito cream cracker	Sopa de frango com cará e cenoura
<b>Terça feira 30/10</b>	Leite sem lactose e Pão com Creme Vegetal	Suco de laranja	Arroz <sup>1</sup> Feijão/ Frango Grelhado/ Salada de Batata Doce Cozida/ Mamão	Sopa de Grão de Bico com Carne e Cenoura	Mingau de chocolate sem leite	Sopa de Feijão com carne e macarrão
<b>Quarta feira 31/10</b>	Leite sem lactose e Pão com Creme Vegetal	Suco de limão	Arroz/ Feijão/ Carne cozida / Salada de Cenoura cozida / Melão	Sopa de abobora cabocha c/ carne	Chá de Camolila com Biscoito Cream Cracker	Sopa de lentilha com frango e macarrão

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**

# Maternal - 1º Quinzena (Evelyn e Ilda)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço 10h00	Sopa 13h30	Lanche da tarde 15h00	Ceia 17h35
<b>Segunda feira 01/10</b>	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de Limao	Macarrão com Atum/Ovo mexido/Salada de repolho/Maça	Canja	Cha de cidreira/Biscoito Cream Cracker	Sopa de mandioquinha, batata frango
<b>Terça feira 02/10</b>	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de manga	Arroz/Feijão/Frango refogado c/ legumes/Salada de alface/Banana	Sopa feijão c/ macarrão, batata e cenoura	Leite com Nesquik/ Biscoito cream Craker	Sopa de legumes
<b>Quarta feira 03/10</b>	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de maracuja	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Abobrinha refogada/Salada de Tomate ralada/Melancia	Sopa de Legumes com frango	Cremsgema de Baunilia	Sopa de fuba, couve e carne moída
<b>Quinta feira 04/10</b>	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de melancia	Arroz/Feijão/ Frango /Salada de couve/Laranja	Sopa creme de Abobora com frango	Mingau de aveia	Sopa de legumes com macarrão
<b>Sexta feira 05/10</b>	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de melão	Arroz/Feijão/Frango desfiado/Salada de Tomate/Banana	Sopa de legumes com carne	Chá de camomila/ Rosquinha de chocolate	Sopa de legumes
<b>Segunda feira 08/10</b>	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de laranja	Macarrão ao sugo/ Omelete /Salada de alface /Maça	Canja	Leite Nesquik/Rosquinha de coco	Sopa de feijão com batata
<b>Terça feira 09/10</b>	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de Limão	Arroz/Feijão/Isca de Frango com Legumes/salada de cenoura ralada /Melão	Sopa de cara, inhame, cenoura e carne	Chá de camomila/Biscoito de Maisena	Sopa creme de legumes c/ carne
<b>Quarta feira 10/10</b>	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de Manga	Arroz/ Feijão/Carne de Panela /Salada de cenoura cozida /mamão	Sopa de grão de bico (cenoura, abobrinha) com frango	Mingau de Morango	Sopa de creme de cenoura e batata com frango
<b>Quinta feira 11/10</b>	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de Melancia	Arroz/Feijão/Frango com Molho /Purê de batata/ Salada de alface/Banana	Sopa de fubá, escarola e carne	Cha de erva doce com biscoito de maisena	Sopa de cará, cenoura e abobora com macarrão e carne
<b>Sexta feira 12/10</b>	<b>FERIADO</b>					

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**

# Maternal - 2º Quinzena

## (Evelyn e Ilda)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço 10h00	Jantar 13h30	Lanche da tarde 15h00	Ceia 17h30
<b>Segunda feira 15/10</b>	<b>FERIADO</b>					
<b>Terça feira 16/10</b>	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de laranja	Arroz/Feijão/Frango c/mandioquinha/Salada de alface /Melão	Sopa creme de ervilha com legumes	Chá de cidreira/Rosquinha de coco	Sopa Canja
<b>Quarta feira 17/10</b>	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de melão	Arroz/Feijão/Polenta com carne moída/Salada de cenoura ralada/ Maça	Sopa creme de Legumes com ervilha	Canjica	Sopa de Legumes c/ macarrão
<b>Quinta feira 18/10</b>	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de manga	Arroz/ Feijão/ Frango com creme de milho/ Salada de tomate/ Banana	Sopa de feijão branco com carne, cenoura e batata	Chá de cidreira/Rosquinha de Leite	Sopa creme de cenoura e batata c/ carne
<b>Sexta feira 19/10</b>	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de abacaxi	Arroz/ Feijão/ Carne moída com batata/salada de cenoura cozida/Mamão	Sopa de abobora cabocha c/ carne	Chá de Erva Cidreira com Biscoito de Maisena	Sopa de feijão c/ macarrão
<b>Segunda feira 22/10</b>	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de Maracujá	Arroz /Feijão /Isca de Frango/ Salada de repolho /Melancia	Sopa de fubá com espinafre e carne	Leite com Sucrilhos	Sopa de lentilha com frango e macarrão
<b>Terça feira 23/10</b>	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de limão	Arroz/ Feijão/ Carne desfiada com cenoura/ Salada de alface /Banana	Sopa de mandioca, abobrinha, cara e carne	Mingau de Aveia	Sopa de legumes
<b>Quarta feira 24/10</b>	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de laranja	Arroz/Feijão/Frango com tomate/ pure de batata/Salada de tomate/Melão	Sopa de legumes c/ macarrão	Leite com maça e neston	Sopa creme de legumes e frango
<b>Quinta feira 25/10</b>	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de abacaxi	Arroz/Feijão/Carne moída com brócolis e couve flor/Salada de beterraba ralada/Mamão	Sopa de feijão c/ couve	Chá de Camomila/ Rosquinha de chocolate	Sopa de grão de bico, batata, cenoura, chuchu e macarrão
<b>Sexta feira 26/10</b>	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de manga	Arroz/Feijão/Frango em cubos com legumes / Salada da de alface /Laranja	Sopa de cenoura com abobora e frango	Curau	Sopa de carne com batata e mandioquinha
<b>Segunda feira 29/10</b>	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de melancia	Arroz/ Feijão/ Carne Moída com legumes / Salada de acelga com cenoura/ abacaxi	Sopa de batata, inhame, couve e carne moída	Leite Nesquik/ Biscoito cream cracker	Sopa de frango com cará e cenoura
<b>Terça feira 30/10</b>	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de laranja	Arroz <sup>1</sup> Feijão/ Frango Grelhado/ Salada de Batata Doce Cozida/ Mamão	Sopa de Grão de Bico com Carne e Cenoura	Mingau de chocolate	Sopa de Feijão com carne e macarrão
<b>Quarta feira 31/10</b>	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de limão	Arroz/ Feijão/ Carne cozida / Salada de Cenoura cozida / Melão	Sopa de abobora cabocha c/ carne	Chá de Camolila com Biscoito Cream Cracker	Sopa de lentilha com frango e macarrão

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**