

# CARDÁPIO - SETEMBRO/2018



Instituto de Integração  
Social de Barueri

PREFEITURA DE  
**BARUERI**  
CIDADE INTELIGENTE

# 0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horário	08h00	09h00	10h00	12h00	13h30	15h00	17h15
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto

OBS.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições. Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.

# 6 meses - 1º e 2º Semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	12h00	13h30	14h30	15h00	16h30	17h15
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Mamão amassadinha (1 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Melão batidinho (1 fatia p)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

## Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Para uma maior aceitação do Bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

# 6 meses - 3ª Semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h30	16h30	17h15
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de Manga (100 ml)	Papa de batata com abóbora concha cheia - 100gr) (1	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de melancia (100 ml)	Papa de Mandioquinha com cenoura (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de laranja lima (100ml)	Papa de cará com beterraba concha cheia - 100gr) (1	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de pêra (100ml)	Papa de batata com abobrinha concha cheia - 100gr) (1	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de melão (100ml)	Papa de inhame com chuchu concha média - 100gr) (1	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

## Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo e **PENEIRAR**;

A consistência deverá ser em forma de purê molinho, sempre firme, nunca rala como caldos e sopas. Os legumes deverão ser muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - **SEM SAL**;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

# 6 meses - 4ª Semana

Dia / Horário	8h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	16h30	17h15
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de Maçã (100 ml)	Papa de batata, abóbora, abobrinha e frango (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de melancia (100 ml)	Papa de batata, cenoura, chuchu e frango (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de laranja lima com cenoura (100ml)	Papa de cará, cenoura, beterraba, frango e caldo de feijão (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de pêra com limão (100ml)	Papa de inhame, cenoura, beterraba, frango e caldo de feijão (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de manga com laranja (100ml)	Papa de mandioquinha, chuchu, mandioca e frango (1 concha média - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

## Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo, **NÃO** peneirar. **AMASSAR MUITO BEM** antes de servir;

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - **SEM SAL**;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

# 7 a 9 meses - 1ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	16h30	17h15
<b>Segunda 03/09</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de laranja lima (100ml)	Papinha de arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Terça 04/09</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de manga (100ml)	Papinha de lentilha, mandioquinha, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de lentilha, mandioquinha, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Quarta 05/09</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de mamão (60 ml)	Sopa de feijão, mandioquinha, espinafre e cenoura (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, mandioquinha, espinafre e cenoura (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Quinta 06/09</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Pêra (100ml)	Papinha de gema de ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Sexta 07/09</b>	<b>FERIADO</b>									
<b>Segunda 10/09</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de laranja lima (100ml)	Papinha de escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Terça 11/09</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de melão (100ml)	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e abobrinha e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e abobrinha e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Quarta 12/09</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de melancia (100ml)	Papinha de brócolis, inhame, cenoura, chuchu e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de brócolis, inhame, cenoura, chuchu e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Quinta 13/09</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de maçã com limão (100ml)	Papinha de gema de ovo macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Sexta 14/09</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de laranja com mamão (100ml)	Papinha de carne, lentilha, arroz, abóbora, inhame e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / pêra amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne, lentilha, arroz, abóbora, inhame e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / pêra amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

## Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Não servir clara de ovo, apenas a gema, sem muito bem cozida (nunca molinha);

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, leite) devem ser ofertados em copos de transição.

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

# 7 a 9 meses - 2º Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	16h30	17h15
<b>Segunda 17/09</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de manga (100 ml)	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango /2 conchas cheias amassada/ Pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango /2 conchas cheias amassada/ Pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Terça 18/09</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de melancia (100 ml)	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Quarta 19/09</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de laranja lima (100ml)	Papinha de ervilha, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de ervilha, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Quinta 20/09</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de pêra (100ml)	Papinha de mandioquinha, beterraba, chuchu feijão, arroz e frango (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de mandioquinha, beterraba, chuchu feijão, arroz e frango (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Sexta 21/09</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de melão (100ml)	Papinha de lentilha, cenoura, cara, inhame e carne (2 conchas cheias - 200gr) / laranja lima (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de lentilha, cenoura, cara, inhame e carne (2 conchas cheias - 200gr) / laranja lima (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Segunda 24/09</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de maçã (100 ml)	Papinha de feijão branco, macarrão, cenoura e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de feijão branco, macarrão, cenoura e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Terça 25/09</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de melancia (100 ml)	Papinha de mandioca, abobrinha, quiabo, abóbora e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de mandioca, abobrinha, quiabo, abóbora e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Quarta 26/09</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de laranja lima (100ml)	Papinha de grão de bico, cenoura, vagem, couve-flor e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de grão de bico, cenoura, vagem, couve-flor e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Quinta 27/09</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de limão (100ml)	Sopa de batata, brócolis, caldo de feijão e frango. (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, brócolis, caldo de feijão e frango. (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Sexta 28/09</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de manga (100ml)	Papinha feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

## Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Não servir clara de ovo, apenas a gema, sem muito bem cozida (nunca molinha);

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, leite) devem ser ofertados em copos de transição.

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

# 10 a 11 meses - 1ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	16h30	17h15
<b>Segunda 03/09</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja com beterraba (100ml)	Papinha de arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Terça 04/09</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de manga (100ml)	Papinha de lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Quarta 05/09</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja com cenoura (60 ml)	Sopa de feijão, mandioquinha, espinafre e cenoura (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, mandioquinha, espinafre e cenoura (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Quinta 06/09</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de mamão (100ml)	Papinha de gema de ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Sexta 07/09</b>	<b>FERIADO</b>									
<b>Segunda 10/09</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja lima (100ml)	Papinha de escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Terça 11/09</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Pêra (100ml)	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e abobrinha e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e abobrinha e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Quarta 12/09</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de melancia (100ml)	Papinha de brócolis, inhame, cenoura, chuchu e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de brócolis, inhame, cenoura, chuchu e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Quinta 13/09</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de maçã com limão (100ml)	Papinha de gema de ovo macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Sexta 14/09</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja com mamão (100ml)	Papinha de carne, lentilha, arroz, abóbora, inhame e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / pera amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de carne, lentilha, arroz, abóbora, inhame e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / pera amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

## Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;



# 10 a 11 meses - 2ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	16h30	17h15
<b>Segunda 17/09</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Manga (100 ml)	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango /2 conchas cheias amassada/ Pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango /2 conchas cheias amassada/ Pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Terça 18/09</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de melancia (100 ml)	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Quarta 19/09</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja lima (100ml)	Papinha de ervilha, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de ervilha, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Quinta 20/09</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Pêra (100ml)	Papinha de mandioquinha, beterraba, chuchu feijão, arroz e frango (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de mandioquinha, beterraba, chuchu feijão, arroz e frango (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Sexta 21/09</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de melão (100ml)	Papinha de lentilha, cenoura, cara, inhame e carne (2 conchas cheias - 200gr) / laranja lima (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de lentilha, cenoura, cara, inhame e carne (2 conchas cheias - 200gr) / laranja lima (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Segunda 24/09</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Maçã (100 ml)	Papinha de feijão branco, macarrão, cenoura e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de feijão branco, macarrão, cenoura e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Terça 25/09</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de melancia (100 ml)	Papinha de mandioca, abobrinha, quiabo, abobora e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de mandioca, abobrinha, quiabo, abobora e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Quarta 26/09</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja lima (100ml)	Papinha de grão de bico, cenoura, vagem, couve-flor e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de grão de bico, cenoura, vagem, couve-flor e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Quinta 27/09</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Pêra (100ml)	Sopa de batata, brócolis, caldo de feijão e frango. (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia )	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, brócolis, caldo de feijão e frango. (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia )	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Sexta 28/09</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de manga (100ml)	Papinha feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

## Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

# Maternal - 1ª Quinzena (Cleide)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 10h00	Sopa 13h30	Lanche da tarde 15h00	Ceia 17h35
<b>Segunda-feira 03/09</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Suco de Abacaxi	Macarrão com Atum/ Abobrina Refogada/Salada de repolho / Maçã	Sopa de Legumes c/ macarrão	Canjica	Canja
<b>Terça-feira 04/09</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Suco de Melancia	Arroz/ Feijão/ Frango em cubos/ Salada alface / Banana	Sopa de Feijão c/ macarrão e carne	Chá de erva doce/ Rosquinha de chocolate	Sopa creme de abóbora com frango
<b>Quarta-feira 05/09</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Suco de Laranja	Arroz/ Feijão/ Carne de Panela/ Salada de pepino /Melão	Sopa legumes com carne e macarrão	Leite com Neston/ Rosquinha de coco	Sopa de ervilha com legumes e macarrão
<b>Quinta-feira 06/09</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Suco de Melão	Arroz/ Feijão/Isca de Frango com Cenoura/ Salada de tomate/ Pêra	Sopa de Grão de bico c/ espinafre, carne e macarrão	Chá Camomila / Biscoito Maisena	Sopa de fubá com couve e carne
<b>Sexta-feira 07/09</b>	<b>FERIADO</b>					
<b>Segunda-feira 10/09</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Suco de Limão	Arroz/ Feijão/ Ovos mexidos c/ cenoura ralada/ Salada de Pepino /Maça	Sopa de Lentilha c/ macarrão e frango	Chá de erva cidreira/ Biscoito Cream Cracker	Sopa de legumes com macarrão
<b>Terça-feira 11/09</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Suco de manga	Arroz /Feijão /Carne Moida Refogada/ Salada de Beteraba cozida / Mamão	Sopa creme de cenoura	Leite com aveia/ Biscoito cream cracker	Sopa de feijão fradinho com carne e mandioquinha
<b>Quarta-feira 12/09</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Suco de melancia	Arroz/ Feijão /Frango cozido/ Salada de Acelga / Banana	Sopa creme de Batata com alho poró	Leite com Sucrilhos	Sopa de Ervilha com macarrão e batata
<b>Quinta-feira 13/09</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Suco de Abacaxi	Arroz/ Feijão/ Isca de Carne com batata /Salada de Repolho/ Melância	Sopa de mandioquinha, abobrinha, carne e macarrão	Chá de erva doce/ Rosquinha de chocolate	Sopa de feijão preto com carne e legumes
<b>Sexta-feira 14/09</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Suco de Maracujá	Arroz/ Feijão/ Nuggets Assado /Salada de tomate/ Laranja	Sopa creme de abóbora c/ carne	Leite puro/ Biscoito cream cracker	Sopa de Grão de bico com carne e macarrão

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

# Maternal - 2º Quinzena (Cleide)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 10h00	Sopa 13h30	Lanche da tarde 15h00	Ceia 17h35
<b>Segunda-feira 17/09</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Suco de Maracuja	Arroz/Feijão/ Carne moída /Salada de tomate /Maçã	Sopa creme de legumes c/ carne	Canjica	Creme de abóbora com carne
<b>Terça-feira 18/09</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Suco de Melancia	Arroz/Feijão/Carne Moída Refogada com milho/ Salada de alface/ Banana	Sopa de Ervilha c/ espinafre	Leite com sucrilhos	Sopa de legumes com macarrão
<b>Quarta-feira 19/09</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Suco de Laranja	Arroz/Feijão/Frango em cubos /Salada de acelga/Melão	Sopa creme de mandioquinha com batata e carne	Leite puro/ Rosquinha de milho	Sopa de Grão de bico c/ carne
<b>Quinta-feira 20/09</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Suco de Limão	Arroz/ Feijão/Carne cozida /Salada de escarola/maça	Canja	Mingau de aveia c/ banana	Sopa de Feijão c/ macarrão
<b>Sexta-feira 21/09</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Suco de Manga	Arroz/Feijão/Frango c/ abobrinha/Salada de cenoura ralada/Mamão	Feijão preto com legumes	Cha de cidreira/Rosquinha de coco	Sopa de macarrão com carne e couve
<b>Segunda-feira 24/09</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Suco de Abacaxi	Arroz/Feijão /Hambúrguer Assado/ Salada de tomate/Maçã	Sopa de lentilha c/ carne	Leite com sucrilhos	Sopa creme de legumes
<b>Terça-feira 25/09</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Suco de Mamão	Arroz/Feijão/Carne moída c/ cenoura/ Salada de Couve Flor/ Melancia	Caldo Verde com carne	Leite com aveia / Rosquinha de chocolate	Sopa creme de legumes com brocolis
<b>Quarta-feira 26/09</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Suco de Maracuja	Arroz/Feijão/ Nuggets assado/ Salada de Brócolis/Melão	Sopa de feijão branco c/ couve e carne	Chá Camomila/ Biscoito Cream Cracker	Sopa de lfeijão fradinho, carne e macarrão
<b>Quinta-feira 27/09</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Suco de manga	Arroz/Feijão/Carne em cubos com mandioquinha/Salada de escarola /Banana	Canja	Chá de erva doce/Biscoito de maisena	Sopa de lentilha c/ carne e macarrão
<b>Sexta-feira 28/09</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Suco de laranja	Arroz c/ cenoura/Feijão/Frango c/ Batata/Salada de Alface c/ tomate/Mamao	Creme de Cenoura com carne	Leite puro/ Biscoito de Polvilho	Sopa de Fubá com ovos

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

# Maternal - 1ª Quinzena (Evelyn e Ilda)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 10h00	Sopa 13h30	Lanche da tarde 15h00	Ceia 17h35
<b>Segunda-feira 03/09</b>	Leite com achocolatado / Pão com Margarina	Suco de Abacaxi	Macarrão com Atum/ Abobrina Refogada/Salada de repolho / Maçã	Sopa de Legumes c/ macarrão	Canjica	Canja
<b>Terça-feira 04/09</b>	Leite com achocolatado / Pão com Margarina	Suco de Melancia	Arroz/ Feijão/ Frango em cubos/ Salada alface / Banana	Sopa de Feijão c/ macarrão e carne	Chá de erva doce/ Rosquinha de chocolate	Sopa creme de abóbora com frango
<b>Quarta-feira 05/09</b>	Leite com achocolatado / Pão com Margarina	Suco de Laranja	Arroz/ Feijao/ Carne de Panela/ Salada de pepino /Melão	Sopa legumes com carne e macarrão	Leite com Neston/ Rosquinha de coco	Sopa de ervilha com legumes e macarrão
<b>Quinta-feira 06/09</b>	Leite com achocolatado / Pão com Margarina	Suco de Melão	Arroz/ Feijão/Isca de Frango com Cenoura/ Salada de tomate/ Pêra	Sopa de Grão de bico c/ espinafre, carne e macarrão	Chá Camomila / Biscoito Maisena	Sopa de fubá com couve e carne
<b>Sexta-feira 07/09</b>	<b>FERIADO</b>					
<b>Segunda-feira 10/09</b>	Leite com achocolatado / Pão com Margarina	Suco de Limao	Arroz/ Feijão/ Ovos mexidos c/ cenoura ralada/ Salada de Pepino /Maça	Sopa de Lentilha c/ macarrão e frango	Chá de erva cidreira/ Biscoito Cream Cracker	Sopa de legumes com macarrão
<b>Terça-feira 11/09</b>	Leite com achocolatado / Pão com Margarina	Suco de manga	Arroz /Feijão /Carne Moida Refogada/ Salada de Beteraba cozida / Mamão	Sopa creme de cenoura	Leite com aveia/ Biscoito cream cracker	Sopa de feijão fradinho com carne e mandioquinha
<b>Quarta-feira 12/09</b>	Leite com achocolatado / Pão com Margarina	Suco de melancia	Arroz/ Feijão /Frango cozido/ Salada de Acelga / Banana	Sopa creme de Batata com alho poró	Leite com Sucrilhos	Sopa de Ervilha com macarrão e batata
<b>Quinta-feira 13/09</b>	Leite com achocolatado / Pão com Margarina	Suco de Abacaxi	Arroz/ Feijão/ Isca de Carne com batata /Salada de Repolho/ Melância	Sopa de mandioquinha, abobrinha, carne e macarrão	Chá de erva doce/ Rosquinha de chocolate	Sopa de feijão preto com carne e legumes
<b>Sexta-feira 14/09</b>	Leite com achocolatado / Pão com Margarina	Suco de Maracujá	Arroz/ Feijão/ Nuggets Assado /Salada de tomate/ Laranja	Sopa creme de abóbora c/ carne	Leite c/ achocolatado/ Biscoito cream cracker	Sopa de Grão de bico com carne e macarrão

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

# Maternal - 2º Quinzena

## (Evelyn e Ilda)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 10h00	Sopa 13h30	Lanche da tarde 15h00	Ceia 17h35
<b>Segunda-feira 17/09</b>	Leite com achocolatado / Pão com Margarina	Suco de Maracuja	Arroz/Feijão/ Carne moída /Salada de tomate /Maça	Sopa creme de legumes c/ carne	Canjica	Creme de abóbora com carne
<b>Terça-feira 18/09</b>	Leite com achocolatado / Pão com Margarina	Suco de Melancia	Arroz/Feijão/Carne Moída Refogada com milho/ Salada de alface/ Banana	Sopa de Ervilha c/ espinafre	Leite com sucrilhos	Sopa de legumes com macarrão
<b>Quarta-feira 19/09</b>	Leite com achocolatado / Pão com Margarina	Suco de Laranja	Arroz/Feijão/Frango em cubos /Salada de acelga/Melão	Sopa creme de mandioquinha com batata e carne	Leite com achocolatado/ Rosquinha de milho	Sopa de Grão de bico c/ carne
<b>Quinta-feira 20/09</b>	Leite com achocolatado / Pão com Margarina	Suco de Limão	Arroz/ Feijao/Carne cozida /Salada de escarola/Tangerina	Canja	Mingau de aveia c/ banana	Sopa de Feijão c/ macarrão
<b>Sexta-feira 21/09</b>	Leite com achocolatado / Pão com Margarina	Suco de Manga	Arroz/Feijão/Frango c/ abobrinha/Salada de cenoura ralada/Mamão	Feijão preto com legumes	Arroz Doce	Sopa de macarrão com carne e couve
<b>Segunda-feira 24/09</b>	Leite com achocolatado / Pão com Margarina	Suco de Abacaxi	Arroz/Feijão /Hambúrguer Assado/ Salada de tomate/Maça	Sopa de lentilha c/ carne	Leite com sucrilhos	Sopa creme de legumes
<b>Terça-feira 25/09</b>	Leite com achocolatado / Pão com Margarina	Suco de Mamão	Arroz/Feijão/Carne moída c/ cenoura/ Salada de Couve Flor/ Melancia	Caldo Verfe com carne	Leite com aveia / Rosquinha de chocolate	Sopa creme de legumes com brocolis
<b>Quarta-feira 26/09</b>	Leite com achocolatado / Pão com Margarina	Suco de Maracuja	Arroz/Feijão/ Nuggets assado/ Salada de Brócolis/Melão	Sopa de feijão branco c/ couve e carne	Chá Camomila/ Biscoito Cream Cracker	Sopa de lfeijão fradinho, carne e macarrão
<b>Quinta-feira 27/09</b>	Leite com achocolatado / Pão com Margarina	Suco de manga	Arroz/Feijão/Carne em cubos com mandioquinha/Salada de escarola /Banana	Canja	Chá de erva doce/Biscoito de maisena	Sopa de lentilha c/ carne e macarrão
<b>Sexta-feira 28/09</b>	Leite com achocolatado / Pão com Margarina	Suco de laranja	Arroz c/ cenoura/Feijão/Frango c/ Batata/Salada de Alface c/ tomate/Mamao	Creme de Cenoura com carne	Leite com achocolatado/ Biscoito de Polvilho	Sopa de Fubá com ovos

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

# Maternal - 1ª Quinzena (Sem lactose)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 10h00	Sopa 13h30	Lanche da tarde 15h00	Ceia 17h35
<b>Segunda-feira 03/09</b>	Leite s/ Lactose / Pão com creme vegetal	Suco de Abacaxi	Macarrão com Atum/ Abobrina Refogada/Salada de repolho / Maçã	Sopa de Legumes c/ macarrão	Canjica com leite sem lactose	Canja
<b>Terça-feira 04/09</b>	Leite s/ Lactose/ Pão com creme vegetal	Suco de Melancia	Arroz/ Feijão/ Frango em cubos/ Salada alface / Banana	Sopa de Feijão c/ macarrão e carne	Leite s/ lactose com sucrilhos	Sopa creme de abóbora com frango
<b>Quarta-feira 05/09</b>	Leite s/ Lactose / Pão com creme vegetal	Suco de Laranja	Arroz/ Feijão/ Carne de Panela/ Salada de pepino /Melão	Sopa legumes com carne e macarrão	Chá de Cidreira/ Bolinho de Fubá	Sopa de ervilha com legumes e macarrão
<b>Quinta-feira 06/09</b>	Leite s/ Lactose/ Pão com creme vegetal	Suco de Melão	Arroz/ Feijão/Isca de Frango com Cenoura/ Salada de tomate/ Pêra	Sopa de Grão de bico c/ espinafre, carne e macarrão	Chá Camomila / Biscoito Maisena	Sopa de fubá com couve e carne
<b>Sexta-feira 07/09</b>	<b>FERIADO</b>					
<b>Segunda-feira 10/09</b>	Leite s/ Lactose/ Pão com creme vegetal	Suco de Limão	Arroz/ Feijão/ Ovos mexidos c/ cenoura ralada/ Salada de Pepino /Maça	Sopa de Lentilha c/ macarrão e frango	Leite s/ lactose / Biscoito Cream Cracker	Sopa de legumes com macarrão
<b>Terça-feira 11/09</b>	Leite s/ Lactose / Pão com creme vegetal	Suco de manga	Arroz /Feijão /Carne Moida Refogada/ Salada de Beteraba cozida / Mamão	Sopa creme de cenoura	Leite com aveia s/ lactose/ Biscoito cream cracker	Sopa de feijão fradinho com carne e mandioquinha
<b>Quarta-feira 12/09</b>	Leite s/ Lactose/ Pão com creme vegetal	Suco de melancia	Arroz/ Feijão /Frango cozido/ Salada de Acelga / Banana	Sopa creme de Batata com alho poró	Leite sem lactose com sucrilhos	Sopa de Ervilha com macarrão e batata
<b>Quinta-feira 13/09</b>	Leite s/ Lactose / Pão com creme vegetal	Suco de Abacaxi	Arroz/ Feijão/ Isca de Carne com batata /Salada de Repolho/ Melância	Sopa de mandioquinha, abobrinha, carne e macarrão	Chá de erva doce/ Biscoito de maizena	Sopa de feijão preto com carne e legumes
<b>Sexta-feira 14/09</b>	Leite s/ Lactose/ Pão com creme vegetal	Suco de Maracujá	Arroz/ Feijão/ Nuggets Assado /Salada de tomate/ Laranja	Sopa creme de abóbora c/ carne	Leite s/ lactose / Biscoito cream cracker	Sopa de Grão de bico com carne e macarrão

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

# Maternal - 2º Quinzena (Sem lactose)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 10h00	Sopa 13h30	Lanche da tarde 15h00	Ceia 17h35
<b>Segunda-feira 17/09</b>	Leite s/ Lactose/ Pão com creme vegetal	Suco de Maracuja	Macarrão ao molho de Atum/ Repolho Refogado /Salada de tomate /Maçã	Sopa creme de legumes c/ carne	Canjica com leite sem lactose	Creme de abóbora com carne
<b>Terça-feira 18/09</b>	Leite s/ Lactose / Pão com creme vegetal	Suco de Melancia	Arroz/Feijão/Carne Moida Refogada com milho/ Salada de alface/ Banana	Sopa de Ervilha c/ espinafre	Leite s/ lactose com sucrilhos	Sopa de legumes com macarrão
<b>Quarta-feira 19/09</b>	Leite s/ Lactose/ Pão com creme vegetal	Suco de Laranja	Arroz/Feijão/Frango em cubos /Salada de acelga/Melão	Sopa creme de mandioquinha com batata e carne	Leite s/ lactose / biscoito de maisena	Sopa de Grão de bico c/ carne
<b>Quinta-feira 20/09</b>	Leite s/ Lactose / Pão com creme vegetal	Suco de Limão	Arroz/ Feijao/Carne cozida /Salada de escarola/Tangerina	Canja	Mingau de Aveia sem lactose	Sopa de Feijão c/ macarrão
<b>Sexta-feira 21/09</b>	Leite s/ Lactose/ Pão com creme vegetal	Suco de Manga	Arroz/Feijão/Frango c/ abobrinha/Salada de cenoura ralada/Mamão	Feijão preto com legumes	Arroz Doce com leite sem lactose	Sopa de macarrão com carne e couve
<b>Segunda-feira 24/09</b>	Leite s/ Lactose / Pão com creme vegetal	Suco de Abacaxi	Arroz/Feijão /Hambúrguer Assado/ Salada de tomate/Maça	Sopa de lentilha c/ carne	Leite com sucrilhos sem lactose	Sopa creme de legumes
<b>Terça-feira 25/09</b>	Leite s/ Lactose/ Pão com creme vegetal	Suco de Mamão	Arroz/Feijão/Carne moida c/ cenoura/ Salada de Couve Flor/ Melancia	Caldo Verfe com carne	Leite com aveia s/ lactose/ Biscoito cream cracker	Sopa creme de legumes com brocolis
<b>Quarta-feira 26/09</b>	Leite s/ Lactose / Pão com creme vegetal	Suco de Maracuja	Arroz/Feijão Preto/ Nuggets assado/ Salada de Brócolis/Melão	Sopa de feijão branco c/ couve e carne	Chá Camomila/Biscoito Cream Cracker	Sopa de feijão fradinho, carne e macarrão
<b>Quinta-feira 27/09</b>	Leite s/ Lactose/ Pão com creme vegetal	Suco de manga	Arroz/Feijão/Carne em cubos com mandioquinha/Salada de escarola /Banana	Canja	Chá de erva doce/Biscoito de maizena	Sopa de lentilha c/ carne e macarrão
<b>Sexta-feira 28/09</b>	Leite s/ Lactose / Pão com creme vegetal	Suco de laranja	Arroz c/ cenoura/Feijão/Frango c/ Batata/Salada de Alface c/ tomate/Mamão	Creme de Cenoura com carne	Leite s/ lactose e Biscoito cde Polvilho	Sopa de Fubá com ovos

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTI GRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**