

CARDÁPIO - ABRIL/2021



Instituto de Integração
Social de Barueri

PREFEITURA DE
BARUERI
CIDADE INTELIGENTE

0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Terça	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Quarta	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Quinta	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Sexta	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.						
Fórmula infantil:	Oferecer 140 ml. Usar bico ortodôntico nº 1.					
Água:	Ofertar entre as refeições.					

6 meses - 1ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.

6 meses - 2ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 3	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 4	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 5	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 6	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.

6 meses - 3ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Abóbora Paulista e chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Abóbora Paulista e chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Mandioquinha e Chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.

6 meses - 4ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Pêra raspadinha	Feijão, batata, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Maçã raspadinha	Ervilha, cenoura, batata chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Grão de Bico, abóbora, inhame, e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Batata, feijão, chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Lentilha, abóbora, couve flor, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.

7 a 12 meses - 1º Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de fruta	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
quinta-feira, 1 de abril de 2021	FERIADO					
sexta-feira, 2 de abril de 2021	FERIADO					
sábado, 3 de abril de 2021	SÁBADO					
domingo, 4 de abril de 2021	DOMINGO					
segunda-feira, 5 de abril de 2021	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Feijão, inhame, abóbora paulista, chuchu, carne/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Macarrão, lentilha, cenoura, batata, couve e ovo/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 6 de abril de 2021	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Arroz, batata, beterraba, couve e frango/Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Evilha, inhame, cenoura, abobrinha, brócolis e carne/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 7 de abril de 2021	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Fubá, abobrinha, cenoura, couve e carne moída/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Grão de Bico, abóbora, chuchu, couve-flor e frango/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 8 de abril de 2021	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Macarrão, batata, chuchu, cenoura e frango/ Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2	Feijão, mandioquinha, couve-flor, abóbora, carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 9 de abril de 2021	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Arroz, feijão, abóbora, inhame, couve-flor e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Fubá, cenoura, tomate, abobrinha, couve e frango/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2
sábado, 10 de abril de 2021	SÁBADO					
domingo, 11 de abril de 2021	DOMINGO					
segunda-feira, 12 de abril de 2021	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Mandioquinha, feijão, abobrinha, cenoura, repolho e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Ervilha, abóbora paulista, chuchu, couve e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 13 de abril de 2021	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Macarrão, batata, abobrinha, cenoura e carne/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Arroz, mandioquinha, cenoura, espinafre e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 14 de abril de 2021	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Grão de bico, cenoura, batata doce, chuchu, espinafre e frango/Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Feijão, abóbora, chuchu, inhame, acelga e ovo/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 15 de abril de 2021	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Inhame, feijão branco, cenoura, acelga e frango/Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Lentilha, batata, beterraba, couve-flor e carne/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.						
Fórmula infantil:		Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.				
Água:		Água: ofertar entre as refeições.				
Papinha de fruta:		Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.				
Papinha salgada		Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.				
jantar)		(Almoço e				
		Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.				
		Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).				
		Ovo inteiro (bem cozido)				

7 a 12 meses - 2º Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIJA
	Fórmula Infantil	Papinha de fruta	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
sexta-feira, 16 de abril de 2021	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Arroz, feijão, abóbora, inhame e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Lentilha, cenoura, batata, brócolis e frango/` Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2
sábado, 17 de abril de 2021 domingo, 18 de abril de 2021	SÁBADO DOMINGO					
segunda-feira, 19 de abril de 2021	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Arroz, beterraba, batata, inhame, couve e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Feijão, cenoura, batata, abobrinha, brócolis e carne/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 20 de abril de 2021	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fubá, abobrinha, cenoura, brócolis e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Ervilha, abóbora paulista, chuchu, couve-flor e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 21 de abril de 2021	FERIADO					
quinta-feira, 22 de abril de 2021	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha, agrião e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Fubá, tomate, inhame, abóbora, couve e frango/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 23 de abril de 2021	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura, couve e frango/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Batata, feijão, chuchu, abobrinha, brócolis e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sábado, 24 de abril de 2021 domingo, 25 de abril de 2021	SÁBADO DOMINGO					
segunda-feira, 26 de abril de 2021	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Macarrão, inhame, abóbora paulista, chuchu, carne/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, abobrinha, e batata, couve-flor e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 27 de abril de 2021	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Grão de bico, batata, beterraba, couve-flor e frango/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Inhame, feijão, cenoura, chuchu, repolho e frango/ Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 28 de abril de 2021	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Arroz, lentilha, abóbora, mandioquinha, repolho e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Macarrão, abobrinha, batata doce, inhame, espinafre e carne/ Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 29 de abril de 2021	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Feijão, batata, cenoura, chuchu, espinafre e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Arroz, tomate, cenoura, mandioquinha, couve e ovo/ Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 30 de abril de 2021	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melancia	Macarrão, ervilha, abóbora paulista, chuchu, couve e frango/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Lentilha, beterraba, batata, abobrinha, brócolis e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.						
Fórmula infantil:	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.					
Água:	Água: ofertar entre as refeições.					
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.					
Papinha salgada	jantar	(Almoço e	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.			
			Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.			
			Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).			
Ovo inteiro (bem cozido)						

Maternal Cleide 1º e 2º Fases

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
quinta-feira, 1 de abril de 2021					FERIADO
sexta-feira, 2 de abril de 2021					FERIADO
sábado, 3 de abril de 2021					SÁBADO
domingo, 4 de abril de 2021					DOMINGO
segunda-feira, 5 de abril de 2021					Aula Remota
terça-feira, 6 de abril de 2021					Aula Remota
quarta-feira, 7 de abril de 2021					Aula Remota
quinta-feira, 8 de abril de 2021					Aula Remota
sexta-feira, 9 de abril de 2021					Aula Remota
sábado, 10 de abril de 2021					SÁBADO
domingo, 11 de abril de 2021					DOMINGO
segunda-feira, 12 de abril de 2021	Leite Puro e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de Pepino/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Lentilha, batata, cenoura e frango/Laranja	Banana com Aveia
terça-feira, 13 de abril de 2021	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Leite puro com Pão com requeijão	Sopa de macarrão com carne e legumes/Melão	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 14 de abril de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Acelga/Laranja	Chá com Biscoito de Polvilho	Sopa de ervilha, macarrão legumes e Carne/Maçã	Leite puro/ Biscoito Integral
quinta-feira, 15 de abril de 2021	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Canja/Melancia	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 16 de abril de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
sábado, 17 de abril de 2021					SÁBADO
domingo, 18 de abril de 2021					DOMINGO
segunda-feira, 19 de abril de 2021	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Leite com mini pão francês com Requeijão	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Banana com Aveia
terça-feira, 20 de abril de 2021	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Banana	Leite Puro/ Biscoito Integral	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 21 de abril de 2021					FERIADO
quinta-feira, 22 de abril de 2021	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne Moída/ Salada de Acelga /Laranja	Leite Puro/Cream Cracker	Creme de mandioca com frango/Melancia	Chá com torta de Frango
sexta-feira, 23 de abril de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Maçã	Banana com Aveia	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
sábado, 24 de abril de 2021					SÁBADO
domingo, 25 de abril de 2021					DOMINGO
segunda-feira, 26 de abril de 2021	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Frango	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 27 de abril de 2021	Chá e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Espinafre Refogado/Laranja	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 28 de abril de 2021	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá com mini pão francês com margarina	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Leite Puro/Biscoito Integral
quinta-feira, 29 de abril de 2021	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Chá com Biscoito Povilho	Sopa de mandioquinha, cenoura, macarrão e carne/Banana	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sexta-feira, 30 de abril de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Laranja	Leite PURO/ Biscoito Cream Cracker	Canja/Manga	Chá com Torta de Frango

* para alunos da 1ª e 2ª fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal Cleide 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
quinta-feira, 1 de abril de 2021	FERIADO				
sexta-feira, 2 de abril de 2021	FERIADO				
sábado, 3 de abril de 2021	SÁBADO				
domingo, 4 de abril de 2021	DOMINGO				
segunda-feira, 5 de abril de 2021	Aula Remota				
terça-feira, 6 de abril de 2021	Aula Remota				
quarta-feira, 7 de abril de 2021	Aula Remota				
quinta-feira, 8 de abril de 2021	Aula Remota				
sexta-feira, 9 de abril de 2021	Aula Remota				
sábado, 10 de abril de 2021	SÁBADO				
domingo, 11 de abril de 2021	DOMINGO				
segunda-feira, 12 de abril de 2021	Leite Puro e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de Pepino/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Lentilha, batata, cenoura e frango/Laranja	Banana com Aveia
terça-feira, 13 de abril de 2021	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Leite puro com Pão com requeijão	Sopa de macarrão com carne e legumes/Melão	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 14 de abril de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Acelga/Laranja	Chá com Bolo de Cenoura	Sopa de ervilha, macarrão legumes e Carne/Maçã	Leite puro/ Biscoito Integral
quinta-feira, 15 de abril de 2021	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Canja/Melancia	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 16 de abril de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
sábado, 17 de abril de 2021	SÁBADO				
domingo, 18 de abril de 2021	DOMINGO				
segunda-feira, 19 de abril de 2021	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Leite com mini pão francês com Requeijão	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Banana com Aveia
terça-feira, 20 de abril de 2021	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Banana	Leite Puro/ Rosquinha de Chocolate	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 21 de abril de 2021	FERIADO				
quinta-feira, 22 de abril de 2021	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne Moída/ Salada de Acelga /Laranja	Leite Puro/Cream Cracker	Creme de mandioca com frango/Melancia	Chá com torta de Frango
sexta-feira, 23 de abril de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Maçã	Banana com Aveia	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
sábado, 24 de abril de 2021	SÁBADO				
domingo, 25 de abril de 2021	DOMINGO				
segunda-feira, 26 de abril de 2021	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Frango	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 27 de abril de 2021	Chá e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Espinafre Refogado/Laranja	Leite com Sucrilhos	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 28 de abril de 2021	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá com mini pão francês com margarina	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Leite Puro/Biscoito Integral
quinta-feira, 29 de abril de 2021	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Chá com Biscoito Povilho	Sopa de mandioquinha, cenoura, macarrão e carne/Banana	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sexta-feira, 30 de abril de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Laranja	Leite PURO/ Biscoito Cream Cracker	Canja/Manga	Chá com Torta de Frango

Alunos da 3ª Fase - Servir leite puro - seguindo o hábito alimentar que os mesmos adquiriram no ano de 2020.

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal Cleide - Sem Lactose 1º e 2º Fases

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
quinta-feira, 1 de abril de 2021					FERIADO
sexta-feira, 2 de abril de 2021					FERIADO
sábado, 3 de abril de 2021					SABADO
domingo, 4 de abril de 2021					DOMINGO
segunda-feira, 5 de abril de 2021					Aula Remota
terça-feira, 6 de abril de 2021					Aula Remota
quarta-feira, 7 de abril de 2021					Aula Remota
quinta-feira, 8 de abril de 2021					Aula Remota
sexta-feira, 9 de abril de 2021					Aula Remota
sábado, 10 de abril de 2021					SABADO
domingo, 11 de abril de 2021					DOMINGO
segunda-feira, 12 de abril de 2021	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de Pepino/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Lentilha, batata, cenoura e frango/Laranja	Banana com Aveia
terça-feira, 13 de abril de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de macarrão com carne e legumes/Melão	Chá com Torta de Carne com leite 0 lactose
quarta-feira, 14 de abril de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Acelga/Laranja	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de ervilha, macarrão legumes e Carne/Maçã	Bebida de Soja/ Pão com creme vegetal
quinta-feira, 15 de abril de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Bebida de soja com Cream Cracker 0 lactose	Canja/Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal
sexta-feira, 16 de abril de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 17 de abril de 2021					SABADO
domingo, 18 de abril de 2021					DOMINGO
segunda-feira, 19 de abril de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 20 de abril de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Banana	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Bebida de soja e pão com creme vegetal
quarta-feira, 21 de abril de 2021					FERIADO
quinta-feira, 22 de abril de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída/ Salada de Acelga /Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Creme de mandioca com frango/Melancia	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 23 de abril de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Maçã	Banana com Aveia	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 24 de abril de 2021					SABADO
domingo, 25 de abril de 2021					DOMINGO
segunda-feira, 26 de abril de 2021	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 27 de abril de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Espinafre Refogado/Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 28 de abril de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá e Pão com creme vegetal	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 29 de abril de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de mandioquinha, cenoura, macarrão e carne/Banana	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 30 de abril de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Canja/Manga	Chá com Torta de Carne com leite 0 lactose

* para alunos da 1ª e 2ª fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal Cleide - Sem Lactose 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
quinta-feira, 1 de abril de 2021			FERIADO		
sexta-feira, 2 de abril de 2021			FERIADO		
sábado, 3 de abril de 2021			SABADO		
domingo, 4 de abril de 2021			DOMINGO		
segunda-feira, 5 de abril de 2021			Aula Remota		
terça-feira, 6 de abril de 2021			Aula Remota		
quarta-feira, 7 de abril de 2021			Aula Remota		
quinta-feira, 8 de abril de 2021			Aula Remota		
sexta-feira, 9 de abril de 2021			Aula Remota		
sábado, 10 de abril de 2021			SABADO		
domingo, 11 de abril de 2021			DOMINGO		
segunda-feira, 12 de abril de 2021	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de Pepino/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Lentilha, batata, cenoura e frango/Laranja	Banana com Aveia
terça-feira, 13 de abril de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de macarrão com carne e legumes/Melão	Chá com Torta de Carne com leite 0 lactose
quarta-feira, 14 de abril de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Acelga/Laranja	Chá com Bolo de Cenoura	Sopa de ervilha, macarrão legumes e Carne/Maçã	Bebida de Soja/Pão com creme vegetal
quinta-feira, 15 de abril de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Bebida de soja com Cream Cracker 0 lactose	Canja/Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal
sexta-feira, 16 de abril de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 17 de abril de 2021			SABADO		
domingo, 18 de abril de 2021			DOMINGO		
segunda-feira, 19 de abril de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 20 de abril de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Banana	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Bebida de soja e pão com creme vegetal
quarta-feira, 21 de abril de 2021			FERIADO		
quinta-feira, 22 de abril de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída/ Salada de Acelga /Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Creme de mandioca com frango/Melancia	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 23 de abril de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Maçã	Banana com Aveia	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 24 de abril de 2021			SABADO		
domingo, 25 de abril de 2021			DOMINGO		
segunda-feira, 26 de abril de 2021	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 27 de abril de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Espinafre Refogado/Laranja	Bebida de soja com Sucrilhos	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 28 de abril de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá e Pão com creme vegetal	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 29 de abril de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de mandiquinha, cenoura, macarrão e carne/Banana	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 30 de abril de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Canja/Manga	Chá com Torta de Carne com leite 0 lactose

Alunos da 3ª Fase - Servir leite puro - seguindo o hábito alimentar que os mesmos adquiriram no ano de 2020.

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal Evelyn e Ilda 1º e 2º Fases

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
quinta-feira, 1 de abril de 2021					FERIADO
sexta-feira, 2 de abril de 2021					FERIADO
sábado, 3 de abril de 2021					SÁBADO
domingo, 4 de abril de 2021					DOMINGO
segunda-feira, 5 de abril de 2021					Aula Remota
terça-feira, 6 de abril de 2021					Aula Remota
quarta-feira, 7 de abril de 2021					Aula Remota
quinta-feira, 8 de abril de 2021					Aula Remota
sexta-feira, 9 de abril de 2021					Aula Remota
sábado, 10 de abril de 2021					SÁBADO
domingo, 11 de abril de 2021					DOMINGO
segunda-feira, 12 de abril de 2021	Leite Puro e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de Pepino/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Lentilha, batata, cenoura e frango/Laranja	Banana com Aveia
terça-feira, 13 de abril de 2021	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Leite puro com Pão com requeijão	Sopa de macarrão com carne e legumes/Melão	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 14 de abril de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Acelga/Laranja	Chá com Biscoito de Polvilho	Sopa de ervilha, macarrão legumes e Carne/Maçã	Leite puro/ Biscoito Integral
quinta-feira, 15 de abril de 2021	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Canja/Melancia	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 16 de abril de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
sábado, 17 de abril de 2021					SÁBADO
domingo, 18 de abril de 2021					DOMINGO
segunda-feira, 19 de abril de 2021	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Leite com mini pão francês com Requeijão	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Banana com Aveia
terça-feira, 20 de abril de 2021	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Banana	Leite Puro/ Biscoito Integral	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 21 de abril de 2021					FERIADO
quinta-feira, 22 de abril de 2021	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne Moída/ Salada de Acelga /Laranja	Leite Puro/Cream Cracker	Creme de mandioca com frango/Melancia	Chá com torta de Frango
sexta-feira, 23 de abril de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Maçã	Banana com Aveia	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
sábado, 24 de abril de 2021					SÁBADO
domingo, 25 de abril de 2021					DOMINGO
segunda-feira, 26 de abril de 2021	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Frango	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 27 de abril de 2021	Chá e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Espinafre Refogado/Laranja	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 28 de abril de 2021	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá com mini pão francês com margarina	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Leite Puro/Biscoito Integral
quinta-feira, 29 de abril de 2021	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Chá com Biscoito Povilho	Sopa de mandioquinha, cenoura, macarrão e carne/Banana	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sexta-feira, 30 de abril de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Laranja	Leite PURO/ Biscoito Cream Cracker	Canja/Manga	Chá com Torta de Frango

* para alunos da 1ª e 2ª fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal Evelyn e Ilda 3ª Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
quinta-feira, 1 de abril de 2021			FERIADO		
sexta-feira, 2 de abril de 2021			FERIADO		
sábado, 3 de abril de 2021			SÁBADO		
domingo, 4 de abril de 2021			DOMINGO		
segunda-feira, 5 de abril de 2021			Aula Remota		
terça-feira, 6 de abril de 2021			Aula Remota		
quarta-feira, 7 de abril de 2021			Aula Remota		
quinta-feira, 8 de abril de 2021			Aula Remota		
sexta-feira, 9 de abril de 2021			Aula Remota		
sábado, 10 de abril de 2021			SÁBADO		
domingo, 11 de abril de 2021			DOMINGO		
segunda-feira, 12 de abril de 2021	Leite Puro e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de Pepino/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Lentilha, batata, cenoura e frango/Laranja	Banana com Aveia
terça-feira, 13 de abril de 2021	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Leite puro com Pão com requeijão	Sopa de macarrão com carne e legumes/Melão	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 14 de abril de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Acelga/Laranja	Chá com Bolo de Cenoura	Sopa de ervilha, macarrão legumes e Carne/Maçã	Leite puro/ Biscoito Integral
quinta-feira, 15 de abril de 2021	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Canja/Melancia	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 16 de abril de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
sábado, 17 de abril de 2021			SÁBADO		
domingo, 18 de abril de 2021			DOMINGO		
segunda-feira, 19 de abril de 2021	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Leite com mini pão francês com Requeijão	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Banana com Aveia
terça-feira, 20 de abril de 2021	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Banana	Leite Puro/ Rosquinha de Chocolate	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 21 de abril de 2021			FERIADO		
quinta-feira, 22 de abril de 2021	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne Moída/ Salada de Acelga /Laranja	Leite Puro/Cream Cracker	Creme de mandioca com frango/Melancia	Chá com torta de Frango
sexta-feira, 23 de abril de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Maçã	Banana com Aveia	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
sábado, 24 de abril de 2021			SÁBADO		
domingo, 25 de abril de 2021			DOMINGO		
segunda-feira, 26 de abril de 2021	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Frango	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 27 de abril de 2021	Chá e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Espinafre Refogado/Laranja	Leite com Sucrilhos	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 28 de abril de 2021	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá com mini pão francês com margarina	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Leite Puro/Biscoito Integral
quinta-feira, 29 de abril de 2021	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Chá com Biscoito Povilho	Sopa de mandioquinha, cenoura, macarrão e carne/Banana	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sexta-feira, 30 de abril de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Laranja	Leite PURO/ Biscoito Cream Cracker	Canja/Manga	Chá com Torta de Frango

Alunos da 3ª Fase - Servir leite puro - seguindo o hábito alimentar que os mesmos adquiriram no ano de 2020.

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal Evelyn e Ilda Sem Lactose

1º e 2º Fases

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
quinta-feira, 1 de abril de 2021					
sexta-feira, 2 de abril de 2021					
sábado, 3 de abril de 2021					
domingo, 4 de abril de 2021					
segunda-feira, 5 de abril de 2021					
terça-feira, 6 de abril de 2021					
quarta-feira, 7 de abril de 2021					
quinta-feira, 8 de abril de 2021					
sexta-feira, 9 de abril de 2021					
sábado, 10 de abril de 2021					
domingo, 11 de abril de 2021					
segunda-feira, 12 de abril de 2021	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de Pepino/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Lentilha, batata, cenoura e frango/Laranja	Banana com Aveia
terça-feira, 13 de abril de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de macarrão com carne e legumes/Melão	Chá com Torta de Carne com leite 0 lactose
quarta-feira, 14 de abril de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Acelga/Laranja	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de ervilha, macarrão legumes e Carne/Maçã	Bebida de Soja/ Pão com creme vegetal
quinta-feira, 15 de abril de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Bebida de soja com Cream Cracker 0 lactose	Canja/Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal
sexta-feira, 16 de abril de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 17 de abril de 2021					
domingo, 18 de abril de 2021					
segunda-feira, 19 de abril de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 20 de abril de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Banana	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Bebida de soja e pão com creme vegetal
quarta-feira, 21 de abril de 2021					
quinta-feira, 22 de abril de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída/ Salada de Acelga /Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Creme de mandioca com frango/Melancia	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 23 de abril de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Maçã	Banana com Aveia	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 24 de abril de 2021					
domingo, 25 de abril de 2021					
segunda-feira, 26 de abril de 2021	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 27 de abril de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Espinafre Refogado/Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 28 de abril de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá e Pão com creme vegetal	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 29 de abril de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de mandioquinha, cenoura, macarrão e carne/Banana	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 30 de abril de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Canja/Manga	Chá com Torta de Carne com leite 0 lactose

* para alunos da 1ª e 2ª fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal Evelyn e Ilda Sem Lactose 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
quinta-feira, 1 de abril de 2021			FERIADO		
sexta-feira, 2 de abril de 2021			FERIADO		
sábado, 3 de abril de 2021			SABADO		
domingo, 4 de abril de 2021			DOMINGO		
segunda-feira, 5 de abril de 2021			Aula Remota		
terça-feira, 6 de abril de 2021			Aula Remota		
quarta-feira, 7 de abril de 2021			Aula Remota		
quinta-feira, 8 de abril de 2021			Aula Remota		
sexta-feira, 9 de abril de 2021			Aula Remota		
sábado, 10 de abril de 2021			SABADO		
domingo, 11 de abril de 2021			DOMINGO		
segunda-feira, 12 de abril de 2021	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de Pepino/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Lentilha, batata, cenoura e frango/Laranja	Banana com Aveia
terça-feira, 13 de abril de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de macarrão com carne e legumes/Melão	Chá com Torta de Carne com leite 0 lactose
quarta-feira, 14 de abril de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Acelga/Laranja	Chá com Bolo de Cenoura	Sopa de ervilha, macarrão legumes e Carne/Maçã	Bebida de Soja/Pão com creme vegetal
quinta-feira, 15 de abril de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Bebida de soja com Cream Cracker 0 lactose	Canja/Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal
sexta-feira, 16 de abril de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 17 de abril de 2021			SABADO		
domingo, 18 de abril de 2021			DOMINGO		
segunda-feira, 19 de abril de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 20 de abril de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Banana	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Bebida de soja e pão com creme vegetal
quarta-feira, 21 de abril de 2021			FERIADO		
quinta-feira, 22 de abril de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída/ Salada de Acelga /Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Creme de mandioca com frango/Melancia	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 23 de abril de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Maçã	Banana com Aveia	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 24 de abril de 2021			SABADO		
domingo, 25 de abril de 2021			DOMINGO		
segunda-feira, 26 de abril de 2021	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 27 de abril de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Espinafre Refogado/Laranja	Bebida de soja com Sucrilhos	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 28 de abril de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá e Pão com creme vegetal	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 29 de abril de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de mandioquinha, cenoura, macarrão e carne/Banana	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 30 de abril de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Canja/Manga	Chá com Torta de Carne com leite 0 lactose

Alunos da 3ª Fase - Servir leite puro - seguindo o hábito alimentar que os mesmos adquiriram no ano de 2020.

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO