

CARDÁPIO - DEZEMBRO/2021



Instituto de Integração
Social de Barueri

PREFEITURA DE
BARUERI
CIDADE INTELIGENTE

0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Terça	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Quarta	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Quinta	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Sexta	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.						
Fórmula infantil:		Oferecer 140 ml. Usar bico ortodôntico nº 1.				
Água:		Ofertar entre as refeições.				

6 meses - 1ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:

Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.

Água:

Água: ofertar entre as refeições.

Papinha de fruta:

Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.

6 meses - 2ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 3	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 4	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 5	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 6	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.

6 meses - 3ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Abóbora Paulista e chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Abóbora Paulista e chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Mandioquinha e Chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.

6 meses - 4ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Pêra raspadinha	Feijão, batata, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Maçã raspadinha	Ervilha, cenoura, batata chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Grão de Bico, abóbora, inhame, e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Batata, feijão, chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Lentilha, abóbora, couve flor, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.

7 a 12 meses - 1º Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de fruta	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
quarta-feira, 1 de dezembro de 2021	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Fubá, abobrinha, cenoura, couve e carne moída/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Grão de Bico, abóbora, chuchu, couve-flor e frango/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 2 de dezembro de 2021	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Macarrão, batata, chuchu, cenoura e frango/ Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2	Feijão,mandioquinha, couve-flor, abóbora, carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 3 de dezembro de 2021	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Arroz, feijão, abóbora, inhame, couve-flor e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Fubá, cenoura,tomate,abobrinha, couve e frango/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2
sábado, 4 de dezembro de 2021 domingo, 5 de dezembro de 2021	SÁBADO DOMINGO					
segunda-feira, 6 de dezembro de 2021	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melancia	Macarrão, ervilha, abóbora paulista, chuchu, couve e frango/Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Lentilha, beterraba, batata, abobrinha,brócolis e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 7 de dezembro de 2021	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Mandioquinha, feijão, abobrinha,cenoura, repolho e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Ervilha, abóbora, batata, chuchu, couve e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 8 de dezembro de 2021	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Grão de bico, cenoura, batata doce, chuchu, espinafre e frango/Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Feijão, abóbora, chuchu, inhame, acelga e ovo/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 9 de dezembro de 2021	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Inhame, feijão branco, cenoura, acelga e frango/Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Lentilha, batata, beterraba, couve-flor e carne/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 10 de dezembro de 2021	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Arroz, feijão, abóbora, inhame e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Lentilha, cenoura,batata, brócolis e frango/` Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2
sábado, 11 de dezembro de 2021 domingo, 12 de dezembro de 2021	SÁBADO DOMINGO					
segunda-feira, 13 de dezembro de 2021	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Arroz, beterraba, batata, inhame, couve e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Feijão, cenoura,batata,abobrinha, brócolis e carne/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 14 de dezembro de 2021	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fubá, abobrinha,cenoura, brócolis e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Ervilha, abóbora paulista,chuchu, couve-flor e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 15 de dezembro de 2021	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Macarrão, batata, chuchu, cenoura, couve-flor e frango/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Feijão branco,mandioquinha,beterraba, agrião e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.						
Fórmula infantil:	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.					
Água:	Água: ofertar entre as refeições.					
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.					
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.					
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.					
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).					
	Ovo inteiro (bem cozido)					

7 a 12 meses - 2º Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de fruta	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
quinta-feira, 16 de dezembro de 2021	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha, agrião e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Fubá, tomate, inhame, abóbora, couve e frango/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 17 de dezembro de 2021	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura, couve e frango/ Maçã Raspadina	Fórmula Infantil 2	Batata, feijão, chuchu, abobrinha, brócolis e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sábado, 18 de dezembro de 2021	SÁBADO					
domingo, 19 de dezembro de 2021	DOMINGO					
segunda-feira, 20 de dezembro de 2021	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Macarrão, inhame, abóbora paulista, chuchu, carne/Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, abobrinha, e batata, couve-flor e frango/Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 21 de dezembro de 2021	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Grão de bico, batata, beterraba, couve-flor e frango/Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Inhame, feijão, cenoura, chuchu, repolho e frango/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 22 de dezembro de 2021	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Arroz, lentilha, abóbora, mandioquinha, repolho e frango/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Macarrão, abobrinha, batata doce, inhame, espinafre e carne/Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 23 de dezembro de 2021	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Feijão, batata, cenoura, chuchu, espinafre e carne/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Arroz, tomate, cenoura, mandioquinha, couve e ovo/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 24 de dezembro de 2021	DIA SEM EXPEDIENTE					
sábado, 25 de dezembro de 2021	SÁBADO- NATAL					
domingo, 26 de dezembro de 2021	DOMINGO					
segunda-feira, 27 de dezembro de 2021	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Feijão, inhame, abóbora paulista, chuchu, carne/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Macarrão, lentilha, cenoura, batata, couve e ovo/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 28 de dezembro de 2021	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Arroz, batata, beterraba, couve e frango/Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Ervilha, inhame, cenoura, abobrinha, brócolis e carne/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 29 de dezembro de 2021	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Macarrão, batata, couve flor, cenoura e carne/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Arroz, mandioquinha, cenoura, espinafre e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 30 de dezembro de 2021	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Mandioquinha, feijão, abobrinha, cenoura, repolho e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Ervilha, abóbora, batata, chuchu, couve e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 31 de dezembro de 2021	DIA SEM EXPEDIENTE					
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.						
Fórmula infantil:		Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.				
Água:		Água: ofertar entre as refeições.				
Papinha de fruta:		Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.				
Papinha salgada (Almoço e jantar)		Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.				
		Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.				
		Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).				
		Ovo inteiro (bem cozido)				

Maternal Cleide 1º e 2º Fases

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
quarta-feira, 1 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Maçã	Chá com Torta de Frango	Sopa de Ervilha, abóbora, chuchu, batata e frango/Laranja	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 2 de dezembro de 2021	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Beterraba Cozida/Melão	Banana com Aveia	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 3 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Escarola Refogada/Abacaxi	Chá com Pão de queijo	Canja/Melancia	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sábado, 4 de dezembro de 2021 domingo, 5 de dezembro de 2021	SÁBADO DOMINGO				
segunda-feira, 6 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango/Beterraba Cozida /Manga	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Leite puro/ Biscoito Integral
terça-feira, 7 de dezembro de 2021	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Panela/Chuchu Refogado/Maçã	Banana com Aveia	Canja/Melancia	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 8 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Acelga/Laranja	Chá com Biscoito de Polvilho	Sopa de Grão de Bico, legumes e Carne/Maçã	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
quinta-feira, 9 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface com tomate/Banana	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Creme de Abóbora com Frango /Melancia	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 10 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
sábado, 11 de dezembro de 2021 domingo, 12 de dezembro de 2021	SÁBADO DOMINGO				
segunda-feira, 13 de dezembro de 2021	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Leite com mini pão francês com Requeijão	Sopa de ervilha, legumes e frango/Manga	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 14 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Banana	Leite Puro/ Biscoito Integral	Sopa de Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e carne/Maçã	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 15 de dezembro de 2021	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre/Repolho Refogado /Manga	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Melancia	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 16 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate /Laranja	Banana com Aveia	Canja/Melancia	Chá com torta de Frango
sexta-feira, 17 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Carne Moída / Couve Refogada /Maçã	Chá com Biscoito Polvilho	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
sábado, 18 de dezembro de 2021 domingo, 19 de dezembro de 2021	SÁBADO DOMINGO				
segunda-feira, 20 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Frango	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 21 de dezembro de 2021	Chá e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Brócolis Refogado/Laranja	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Sopa de Lentilha, batata, cenoura e carne/Melancia	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 22 de dezembro de 2021	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá com mini pão francês com margarina	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Leite Puro/Biscoito Integral
quinta-feira, 23 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado /Espinafre Refogado/Melancia	Chá com Biscoito Polvilho	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Manga	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sexta-feira, 24 de dezembro de 2021 sábado, 25 de dezembro de 2021 domingo, 26 de dezembro de 2021	DIA SEM EXPEDIENTE SÁBADO- NATAL DOMINGO				
segunda-feira, 27 de dezembro de 2021	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Leite puro com Pão com requeijão	Sopa de Grão de bico com carne e legumes/Melão	Chá com Biscoito Integral
terça-feira, 28 de dezembro de 2021	Leite Puro/ mini pão francês com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Alface com Tomate /Laranja	Banana com Aveia	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Mamão	Chá com Torta de Frango
quarta-feira, 29 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango/Beterraba Cozida /Manga	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 30 de dezembro de 2021	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Repolho Refogado/Maçã	Chá com Biscoito Povilho	Creme de Abóbora com Frango /Melancia	Banana com Aveia
sexta-feira, 31 de dezembro de 2021	DIA SEM EXPEDIENTE				

* para alunos da 1ª e 2ª fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal Cleide 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
quarta-feira, 1 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Maçã	Chá com Torta de Frango	Sopa de Ervilha, abóbora, chuchu, batata e frango/Laranja	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 2 de dezembro de 2021	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Beterraba Cozida/Melão	Banana com Aveia	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 3 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Escarola Refogada/Abacaxi	Chá com Pão de queijo	Canja/Melancia	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sábado, 4 de dezembro de 2021 domingo, 5 de dezembro de 2021	SÁBADO DOMINGO				
segunda-feira, 6 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango/Beterraba Cozida /Manga	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Leite puro/ Biscoito Integral
terça-feira, 7 de dezembro de 2021	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Panela/Chuchu Refogado/Maçã	Banana com Aveia	Canja/Melancia	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 8 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Acelga/Laranja	Chá com Bolo de Cenoura	Sopa de Grão de Bico, legumes e Carne/Maçã	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
quinta-feira, 9 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Creme de Abóbora com Frango /Melancia	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 10 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
sábado, 11 de dezembro de 2021 domingo, 12 de dezembro de 2021	SÁBADO DOMINGO				
segunda-feira, 13 de dezembro de 2021	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Leite com mini pão francês com Requeijão	Sopa de ervilha, legumes e frango/Manga	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 14 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Banana	Leite Puro/ Rosquinha de Coco	Sopa de Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e carne/Maçã	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 15 de dezembro de 2021	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre/Repolho Refogado /Manga	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Melancia	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 16 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate /Laranja	Banana com Aveia	Canja/Melancia	Chá com torta de Frango
sexta-feira, 17 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Carne Moída / Couve Refogada /Maçã	Chá com Biscoito Polvilho	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
sábado, 18 de dezembro de 2021 domingo, 19 de dezembro de 2021	SÁBADO DOMINGO				
segunda-feira, 20 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Pão de Queijo	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 21 de dezembro de 2021	Chá e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Brócolis Refogado/Laranja	Leite com Sucrilhos	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 22 de dezembro de 2021	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá com mini pão francês com margarina	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Leite Puro/Biscoito Integral
quinta-feira, 23 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado /Espinafre Refogado/Melancia	Chá com Biscoito Polvilho	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Manga	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sexta-feira, 24 de dezembro de 2021 sábado, 25 de dezembro de 2021 domingo, 26 de dezembro de 2021	DIA SEM EXPEDIENTE SÁBADO- NATAL DOMINGO				
segunda-feira, 27 de dezembro de 2021	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Leite Puro/ mini pão francês com requeijão	Sopa de Grão de bico com carne e legumes/Melão	Chá com Biscoito Integral
terça-feira, 28 de dezembro de 2021	Leite Puro/ mini pão francês com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Alface com Tomate /Laranja	Banana com Aveia	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Mamão	Chá com Torta de Frango
quarta-feira, 29 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango/Beterraba Cozida /Manga	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 30 de dezembro de 2021	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Repolho Refogado/Maçã	Chá com Bolo de Laranja	Creme de Abóbora com Frango /Melancia	Banana com Aveia
sexta-feira, 31 de dezembro de 2021	DIA SEM EXPEDIENTE				
Alunos da 3ª Fase - Servir leite puro - seguindo o hábito alimentar que os mesmos adquiriram no ano de 2020.					
<small>*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.</small>					

Maternal Cleide - Sem Lactose 1º e 2º Fases

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
quarta-feira, 1 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Maçã	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Ervilha, abóbora, chuchu, batata e frango/Laranja	Bebida de Soja/Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 2 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Beterraba Cozida/Melão	Banana com Aveia	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 3 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Escarola Refogada/Abacaxi	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Canja/Melancia	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 4 de dezembro de 2021	SÁBADO				
domingo, 5 de dezembro de 2021	DOMINGO				
segunda-feira, 6 de dezembro de 2021	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne Panela/Chuchu Refogado/Maçã	Bebida de Soja/ Pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 7 de dezembro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/ Frango/Beterraba Cozida /Manga	Banana com Aveia	Canja/Melancia	Chá com Torta de Carne com leite 0 lactose
quarta-feira, 8 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Acelga/Laranja	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Grão de Bico, legumes e Carne/Maçã	Vitamina de fruta com bebida de soja
quinta-feira, 9 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Bebida de soja com Cream Cracker 0 lactose	Creme de Abóbora com Frango /Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal
sexta-feira, 10 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 11 de dezembro de 2021	SÁBADO				
domingo, 12 de dezembro de 2021	DOMINGO				
segunda-feira, 13 de dezembro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de ervilha, legumes e frango/Manga	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 14 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Banana	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e carne/Maçã	Bebida de soja e pão com creme vegetal
quarta-feira, 15 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre/Repolho Refogado /Manga	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Melancia	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 16 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate /Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Canja/Melancia	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 17 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída / Couve Refogada /Maçã	Banana com Aveia	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 18 de dezembro de 2021	SÁBADO				
domingo, 19 de dezembro de 2021	DOMINGO				
segunda-feira, 20 de dezembro de 2021	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 21 de dezembro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Brócolis Refogado/Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 22 de dezembro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá e Pão com creme vegetal	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 23 de dezembro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado /Espinafre Refogado/Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 31 de dezembro de 2021	DIA SEM EXPEDIENTE				
sábado, 25 de dezembro de 2021	SÁBADO- NATAL				
domingo, 26 de dezembro de 2021	DOMINGO				
segunda-feira, 27 de dezembro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Grão de bico com carne e legumes/Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 28 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Alface com Tomate /Laranja	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Mamão	Vitamina de fruta com bebida de soja
quarta-feira, 29 de dezembro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/ Frango/Beterraba Cozida /Manga	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Chá com Torta de Carne com leite 0 lactose
quinta-feira, 30 de dezembro de 2021	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Repolho Refogado/Maçã	Chá/Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Creme de Abóbora com Frango /Melancia	Banana com Aveia
sexta-feira, 31 de dezembro de 2021	DIA SEM EXPEDIENTE				
* para alunos da 1ª e 2ª fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);					
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					

Maternal Cleide - Sem Lactose 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
quarta-feira, 1 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Maçã	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Ervilha, abóbora, chuchu, batata e frango/Laranja	Bebida de Soja/Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 2 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Beterraba Cozida/Melão	Banana com Aveia	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 3 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Escarola Refogada/Abacaxi	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Canja/Melancia	Chá e Pão com creme vegetal
sábado, 4 de dezembro de 2021	SÁBADO				
domingo, 5 de dezembro de 2021	DOMINGO				
segunda-feira, 6 de dezembro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/ Frango/Beterraba Cozida /Manga	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 7 de dezembro de 2021	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Chuchu Refogado/Maçã	Banana com Aveia	Canja/Melancia	Chá com Torta de Carne com leite 0 lactose
quarta-feira, 8 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Acelga/Laranja	Chá com Bolo de Cenoura	Sopa de Grão de Bico, legumes e Carne/Maçã	Vitamina de fruta com bebida de soja
quinta-feira, 9 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Bebida de soja com Cream Cracker 0 lactose	Creme de Abóbora com Frango /Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal
sexta-feira, 10 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 11 de dezembro de 2021	SÁBADO				
domingo, 12 de dezembro de 2021	DOMINGO				
segunda-feira, 13 de dezembro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de ervilha, legumes e frango/Manga	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 14 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Banana	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e carne/Maçã	Bebida de soja e pão com creme vegetal
quarta-feira, 15 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre/Repolho Refogado /Manga	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Melancia	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 16 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate /Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Canja/Melancia	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 17 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída / Couve Refogada /Maçã	Banana com Aveia	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 18 de dezembro de 2021	SÁBADO				
domingo, 19 de dezembro de 2021	DOMINGO				
segunda-feira, 20 de dezembro de 2021	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre/ Pepino com tomate/Abacaxi	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 21 de dezembro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Brócolis Refogado/Laranja	Bebida de soja com Sucrilhos	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 22 de dezembro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá e Pão com creme vegetal	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 23 de dezembro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado /Espinafre Refogado/Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 24 de dezembro de 2021	DIA SEM EXPEDIENTE				
sábado, 25 de dezembro de 2021	SÁBADO- NATAL				
domingo, 26 de dezembro de 2021	DOMINGO				
segunda-feira, 27 de dezembro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Grão de bico com carne e legumes/Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 28 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Alface com Tomate /Laranja	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Mamão	Vitamina de fruta com bebida de soja
quarta-feira, 29 de dezembro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/ Frango/Beterraba Cozida /Manga	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Chá com Torta de Carne com leite 0 lactose
quinta-feira, 30 de dezembro de 2021	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Repolho Refogado/Maçã	Chá com Bolo de Laranja	Creme de Abóbora com Frango /Melancia	Banana com Aveia
sexta-feira, 31 de dezembro de 2021	DIA SEM EXPEDIENTE				
Alunos da 3ª Fase - Servir leite puro - seguindo o hábito alimentar que os mesmos adquiriram no ano de 2020.					
<small>*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.</small>					

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal Evelyn e Ilda 1º e 2º Fases

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
quarta-feira, 1 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Maçã	Chá com Torta de Frango	Sopa de Ervilha, abóbora, chuchu, batata e frango/Laranja	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 2 de dezembro de 2021	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Beterraba Cozida/Melão	Banana com Aveia	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 3 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Escarola Refogada/Abacaxi	Chá com Pão de queijo	Canja/Melancia	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sábado, 4 de dezembro de 2021 domingo, 5 de dezembro de 2021	SÁBADO DOMINGO				
segunda-feira, 6 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango/Beterraba Cozida /Manga	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Leite puro/ Biscoito Integral
terça-feira, 7 de dezembro de 2021	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Panela/Chuchu Refogado/Maçã	Banana com Aveia	Canja/Melancia	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 8 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Acelga/Laranja	Chá com Biscoito de Polvilho	Sopa de Grão de Bico, legumes e Carne/Maçã	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
quinta-feira, 9 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface com tomate/Banana	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Creme de Abóbora com Frango /Melancia	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 10 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
sábado, 11 de dezembro de 2021 domingo, 12 de dezembro de 2021	SÁBADO DOMINGO				
segunda-feira, 13 de dezembro de 2021	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Leite com mini pão francês com Requeijão	Sopa de ervilha, legumes e frango/Manga	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 14 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Banana	Leite Puro/ Biscoito Integral	Sopa de Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e carne/Maçã	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 15 de dezembro de 2021	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre/Repolho Refogado /Manga	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Melancia	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 16 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate /Laranja	Banana com Aveia	Canja/Melancia	Chá com torta de Frango
sexta-feira, 17 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Carne Moída / Couve Refogada /Maçã	Chá com Biscoito Polvilho	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
sábado, 18 de dezembro de 2021 domingo, 19 de dezembro de 2021	SÁBADO DOMINGO				
segunda-feira, 20 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Frango	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 21 de dezembro de 2021	Chá e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Brócolis Refogado/Laranja	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Sopa de Lentilha, batata, cenoura e carne/Melancia	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 22 de dezembro de 2021	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá com mini pão francês com margarina	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Leite Puro/Biscoito Integral
quinta-feira, 23 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado /Espinafre Refogado/Melancia	Chá com Biscoito Polvilho	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Manga	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sexta-feira, 24 de dezembro de 2021 sábado, 25 de dezembro de 2021 domingo, 26 de dezembro de 2021	DIA SEM EXPEDIENTE SÁBADO- NATAL DOMINGO				
segunda-feira, 27 de dezembro de 2021	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Leite puro com Pão com requeijão	Sopa de Grão de bico com carne e legumes/Melão	Chá com Biscoito Integral
terça-feira, 28 de dezembro de 2021	Leite Puro/ mini pão francês com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Alface com Tomate /Laranja	Banana com Aveia	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Mamão	Chá com Torta de Frango
quarta-feira, 29 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango/Beterraba Cozida /Manga	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 30 de dezembro de 2021	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Repolho Refogado/Maçã	Chá com Biscoito Povilho	Creme de Abóbora com Frango /Melancia	Banana com Aveia
sexta-feira, 31 de dezembro de 2021	DIA SEM EXPEDIENTE				
* para alunos da 1ª e 2ª fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);					
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					

Maternal Evelyn e Ilda 3ª Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
quarta-feira, 1 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Maçã	Chá com Torta de Frango	Sopa de Ervilha, abóbora, chuchu, batata e frango/Laranja	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 2 de dezembro de 2021	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Beterraba Cozida/Melão	Banana com Aveia	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 3 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Escarola Refogada/Abacaxi	Chá com Pão de queijo	Canja/Melancia	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sábado, 4 de dezembro de 2021 domingo, 5 de dezembro de 2021	SÁBADO DOMINGO				
segunda-feira, 6 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango/Beterraba Cozida /Manga	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Leite puro/ Biscoito Integral
terça-feira, 7 de dezembro de 2021	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Panela/Chuchu Refogado/Maçã	Banana com Aveia	Canja/Melancia	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 8 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Acelga/Laranja	Chá com Bolo de Cenoura	Sopa de Grão de Bico, legumes e Carne/Maçã	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
quinta-feira, 9 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Crepe de Abóbora com Frango /Melancia	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 10 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
sábado, 11 de dezembro de 2021 domingo, 12 de dezembro de 2021	SÁBADO DOMINGO				
segunda-feira, 13 de dezembro de 2021	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Leite com mini pão francês com Requeijão	Sopa de ervilha, legumes e frango/Manga	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 14 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Banana	Leite Puro/ Rosquinha de Coco	Sopa de Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e carne/Maçã	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 15 de dezembro de 2021	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre/Repolho Refogado /Manga	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Melancia	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 16 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate /Laranja	Banana com Aveia	Canja/Melancia	Chá com torta de Frango
sexta-feira, 17 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Carne Moída / Couve Refogada /Maçã	Chá com Biscoito Polvilho	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
sábado, 18 de dezembro de 2021 domingo, 19 de dezembro de 2021	SÁBADO DOMINGO				
segunda-feira, 20 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Pão de Queijo	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 21 de dezembro de 2021	Chá e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Brócolis Refogado/Laranja	Leite com Sucrilhos	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 22 de dezembro de 2021	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá com mini pão francês com margarina	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Leite Puro/Biscoito Integral
quinta-feira, 23 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado /Espinafre Refogado/Melancia	Chá com Biscoito Polvilho	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Manga	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sexta-feira, 24 de dezembro de 2021 sábado, 25 de dezembro de 2021 domingo, 26 de dezembro de 2021	DIA SEM EXPEDIENTE SÁBADO- NATAL DOMINGO				
segunda-feira, 27 de dezembro de 2021	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Leite Puro/ mini pão francês com requeijão	Sopa de Grão de bico com carne e legumes/Melão	Chá com Biscoito Integral
terça-feira, 28 de dezembro de 2021	Leite Puro/ mini pão francês com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Alface com Tomate /Laranja	Banana com Aveia	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Mamão	Chá com Torta de Frango
quarta-feira, 29 de dezembro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango/Beterraba Cozida /Manga	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 30 de dezembro de 2021	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Repolho Refogado/Maçã	Chá com Bolo de Laranja	Crepe de Abóbora com Frango /Melancia	Banana com Aveia
sexta-feira, 31 de dezembro de 2021	DIA SEM EXPEDIENTE				
Alunos da 3ª Fase - Servir leite puro - seguindo o hábito alimentar que os mesmos adquiriram no ano de 2020.					
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					

Maternal Evelyn e Ilda Sem Lactose

1º e 2º Fases

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
quarta-feira, 1 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Maçã	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Ervilha, abóbora, chuchu, batata e frango/Laranja	Bebida de Soja/Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 2 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Beterraba Cozida/Melão	Banana com Aveia	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 3 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Escarola Refogada/Abacaxi	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Canja/Melancia	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 4 de dezembro de 2021	SÁBADO				
domingo, 5 de dezembro de 2021	DOMINGO				
segunda-feira, 6 de dezembro de 2021	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne Panela/Chuchu Refogado/Maçã	Bebida de Soja/ Pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 7 de dezembro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/ Frango/Beterraba Cozida /Manga	Banana com Aveia	Canja/Melancia	Chá com Torta de Carne com leite 0 lactose
quarta-feira, 8 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Acelga/Laranja	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Grão de Bico, legumes e Carne/Maçã	Vitamina de fruta com bebida de soja
quinta-feira, 9 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Bebida de soja com Cream Cracker 0 lactose	Creme de Abóbora com Frango /Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal
sexta-feira, 10 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 11 de dezembro de 2021	SÁBADO				
domingo, 12 de dezembro de 2021	DOMINGO				
segunda-feira, 13 de dezembro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de ervilha, legumes e frango/Manga	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 14 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Banana	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e carne/Maçã	Bebida de soja e pão com creme vegetal
quarta-feira, 15 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre/Repolho Refogado /Manga	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Melancia	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 16 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate /Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Canja/Melancia	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 17 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída / Couve Refogada /Maçã	Banana com Aveia	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 18 de dezembro de 2021	SÁBADO				
domingo, 19 de dezembro de 2021	DOMINGO				
segunda-feira, 20 de dezembro de 2021	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 21 de dezembro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Brócolis Refogado/Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 22 de dezembro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá e Pão com creme vegetal	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 23 de dezembro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado /Espinafre Refogado/Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 31 de dezembro de 2021	DIA SEM EXPEDIENTE				
sábado, 25 de dezembro de 2021	SÁBADO- NATAL				
domingo, 26 de dezembro de 2021	DOMINGO				
segunda-feira, 27 de dezembro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Grão de bico com carne e legumes/Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 28 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Alface com Tomate /Laranja	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Mamão	Vitamina de fruta com bebida de soja
quarta-feira, 29 de dezembro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/ Frango/Beterraba Cozida /Manga	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Chá com Torta de Carne com leite 0 lactose
quinta-feira, 30 de dezembro de 2021	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Repolho Refogado/Maçã	Chá/Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Creme de Abóbora com Frango /Melancia	Banana com Aveia
sexta-feira, 31 de dezembro de 2021	DIA SEM EXPEDIENTE				
* para alunos da 1ª e 2ª fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);					
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					

Maternal Evelyn e Ilda Sem Lactose 3ª Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
quarta-feira, 1 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Maçã	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Ervilha, abóbora, chuchu, batata e frango/Laranja	Bebida de Soja/Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 2 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Beterraba Cozida/Melão	Banana com Aveia	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 3 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Escarola Refogada/Abacaxi	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Canja/Melancia	Chá e Pão com creme vegetal
sábado, 4 de dezembro de 2021	SÁBADO				
domingo, 5 de dezembro de 2021	DOMINGO				
segunda-feira, 6 de dezembro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/ Frango/Beterraba Cozida /Manga	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 7 de dezembro de 2021	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Chuchu Refogado/Maçã	Banana com Aveia	Canja/Melancia	Chá com Torta de Carne com leite 0 lactose
quarta-feira, 8 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Acelga/Laranja	Chá com Bolo de Cenoura	Sopa de Grão de Bico, legumes e Carne/Maçã	Vitamina de fruta com bebida de soja
quinta-feira, 9 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Bebida de soja com Cream Cracker 0 lactose	Creme de Abóbora com Frango /Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal
sexta-feira, 10 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 11 de dezembro de 2021	SÁBADO				
domingo, 12 de dezembro de 2021	DOMINGO				
segunda-feira, 13 de dezembro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de ervilha, legumes e frango/Manga	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 14 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Banana	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e carne/Maçã	Bebida de soja e pão com creme vegetal
quarta-feira, 15 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre/Repolho Refogado /Manga	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Melancia	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 16 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango/ Salada de Alface com tomate /Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Canja/Melancia	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 17 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída / Couve Refogada /Maçã	Banana com Aveia	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 18 de dezembro de 2021	SÁBADO				
domingo, 19 de dezembro de 2021	DOMINGO				
segunda-feira, 20 de dezembro de 2021	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre/ Pepino com tomate/Abacaxi	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 21 de dezembro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Brócolis Refogado/Laranja	Bebida de soja com Sucrilhos	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 22 de dezembro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá e Pão com creme vegetal	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 23 de dezembro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado /Espinafre Refogado/Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 24 de dezembro de 2021	DIA SEM EXPEDIENTE				
sábado, 25 de dezembro de 2021	SÁBADO- NATAL				
domingo, 26 de dezembro de 2021	DOMINGO				
segunda-feira, 27 de dezembro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Grão de bico com carne e legumes/Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 28 de dezembro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Alface com Tomate /Laranja	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Mamão	Vitamina de fruta com bebida de soja
quarta-feira, 29 de dezembro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/ Frango/Beterraba Cozida /Manga	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Chá com Torta de Carne com leite 0 lactose
quinta-feira, 30 de dezembro de 2021	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Repolho Refogado/Maçã	Chá com Bolo de Laranja	Creme de Abóbora com Frango /Melancia	Banana com Aveia
sexta-feira, 31 de dezembro de 2021	DIA SEM EXPEDIENTE				
Alunos da 3ª Fase - Servir leite puro - seguindo o hábito alimentar que os mesmos adquiriram no ano de 2020.					
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A Sazonalidade. PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO