

CARDÁPIO - JANEIRO/2020



Instituto de Integração
Social de Barueri

PREFEITURA DE
BARUERI
CIDADE INTELIGENTE

Maternal Cleide 1ª Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
quarta-feira, 1 de janeiro de 2020					
FERIADO					
quinta-feira, 2 de janeiro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Brócolis Refogado/Maçã	Chá com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Fubá com couve e carne moída/Laranja	Leite Puro e Biscoito Integral
sexta-feira, 3 de janeiro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango/Cenoura Ralada /Banana	Leite Puro e Biscoito de Polvilho	Sopa de feijão com macarrão e carne/Melão	Vitamina de frutas com Biscoito Cream Cracker
sábado, 4 de janeiro de 2020					
SABADO					
domingo, 5 de janeiro de 2020					
DOMINGO					
segunda-feira, 6 de janeiro de 2020	Leite Puro e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Moída/Beterraba Ralada/Melão	Chá com pão de queijo	Sopa de Ervilha, legumes e frango/Melancia	Vitamina de Frutas com Biscoito Integral
terça-feira, 7 de janeiro de 2020	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango refogado/ Abóbora Refogada/Mamão	Leite Puro /mini pão frances com requeijão	Sopa de Macarrão com Legumes e Carne/Maçã	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 8 de janeiro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Cenoura Ralada/Laranja	Aveia com Banana	Sopa de Feijão branco, cenoura, batata e Frango/Manga	Chá com Bolo de Maçã sem Açúcar
quinta-feira, 9 de janeiro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Salada de Alface /Banana	Chá com Biscoito Integral	Sopa de Lentilha, legumes e Carne/Melão	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker
sexta-feira, 10 de janeiro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Beterraba Cozida/Mamão	Chá com Torta de Frango	Canja/Manga	Leite puro com Biscoito de Polvilho
sábado, 11 de janeiro de 2020					
SABADO					
domingo, 12 de janeiro de 2020					
DOMINGO					
segunda-feira, 13 de janeiro de 2020	Leite Puro e mini pão francês com Requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Chuchu Refogado /Melancia	Chá com pão de queijo	Sopa de Macarrão com legumes e frango/ Manga	Vitamina de Frutas om Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 14 de janeiro de 2020	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango Desfiado/Cenoura Refogada /Mamão	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e Carne/Melão	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 15 de janeiro de 2020	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Carne Moída /Couve Refogada / Manga	Leite Puro e mini pão francês com Requeijão	Sopa de Macarrão, Batata, abóbora e Frango/Melancia	Chá com Biscoito de Polvilho
quinta-feira, 16 de janeiro de 2020	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Salada de Alface/Laranja	Leite com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Lentilha, legumes e carne/Banana	Vitamina de Frutas com Biscoito Integral
sexta-feira, 17 de janeiro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Carne de Panela/Abobrinha Refogada /Maçã	Leite com Sucrilhos sem Açúcar	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Frango/Melão	Chá com pão de queijo
sábado, 18 de janeiro de 2019					
SABADO					
sábado, 19 de janeiro de 2019					
DOMINGO					
segunda-feira, 20 de janeiro de 2020	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de carne /Acelga Refogada/Abacaxi	Chá com Biscoito Polvilho	Sopa de Feijão Branco, legumes e frango/ Maçã	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 21 de janeiro de 2020	Leite Puro e mini pão francês com Requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/salada de Alface/Laranja	Chá com pão de queijo	Sopa de Macarrão, cenoura e batata com carne/Manga	Vitamina com Biscoito Integral
quarta-feira, 22 de janeiro de 2020	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Carne de Panela / Salada de Pepino /Melancia	Leite Puro com mini pão francês com requeijão	Sopa de Grão de Bico, legumes com frango/ Melão	Chá com Torta de Frango
quinta-feira, 23 de janeiro de 2020	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Salada de Alface/Banana	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker	Sopa de Ervilha, macarrão, cenoura, batata e carne/Mamão	Chá com Biscoito de Polvilho
sexta-feira, 24 de janeiro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Brócolis Refogado /Abacaxi	Chá com Torta de Carne	Canja/Maçã	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker
sábado, 25 de janeiro de 2020					
SABADO					
domingo, 26 de janeiro de 2020					
DOMINGO					
segunda-feira, 27 de janeiro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Melancia	Chá com Biscoito Biscoito Polvilho	Sopa de feijão branco, legumes e Frango/Manga	Vitamina de Frutas com Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 28 de janeiro de 2020	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Repolho/Banana	Chá com Bolo de Maçã sem Açúcar	Sopa de Fubá com couve e Carne Moída/Melão	Leite Puro/ Biscoito Integral
quarta-feira, 29 de janeiro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Abóbora Refogada/Laranja	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker	Sopa de mandioquinha, cenoura, macarrão e carne/Banana	Chá com Biscoito de Polvilho
quinta-feira, 30 de janeiro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Aroz/Feijão/Carne de Moída/Escarola Refogada/Melancia	Banana com Aveia	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Mamão	Chá com Biscoito Integral
sexta-feira, 31 de janeiro de 2020	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Aroz/Feijão/Iscas de Frango/Cenoura Refogada/Melão	Chá com mini pão francês com requeijão	Sopa de Feijão, macarrão e carne/Maçã	Vitamina de Frutas om Biscoito Cream Cracker

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal Cleide 2º e 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
quarta-feira, 1 de janeiro de 2020					
FERIADO					
quinta-feira, 2 de janeiro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Brócolis Refogado/Maçã	Chá com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Fubá com couve e carne moída/Laranja	Leite Puro e Biscoito Integral
sexta-feira, 3 de janeiro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango/Cenoura Ralada /Banana	Leite Puro com Rosquinha de Chocolate	Sopa de feijão com macarrão e carne/Melão	Vitamina de frutas com Biscoito Cream Cracker
sábado, 4 de janeiro de 2020					
domingo, 5 de janeiro de 2020					
SABADO DOMINGO					
segunda-feira, 6 de janeiro de 2020	Leite Puro e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Moída/Beterraba Ralada/Melão	Chá com pão de queijo	Sopa de Ervilha, legumes e frango/Melancia	Vitamina de Frutas com Biscoito Integral
terça-feira, 7 de janeiro de 2020	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango refogado/ Abóbora Refogada/Mamão	Leite Puro /mini pão frances com requeijão	Sopa de Macarrão com Legumes e Carne/Maçã	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 8 de janeiro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Cenoura Ralada/Laranja	Aveia com Banana	Sopa de Feijão branco, cenoura, batata e Frango/Manga	Chá com Bolo de Maçã sem Açúcar
quinta-feira, 9 de janeiro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Salada de Alface /Banana	Chá com Bolo Simples	Sopa de Lentilha, legumes e Carne/Melão	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker
sexta-feira, 10 de janeiro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Beterraba Cozida/Mamão	Chá com Torta de Frango	Canja/Manga	Leite puro com Biscoito de Polvilho
sábado, 11 de janeiro de 2020					
domingo, 12 de janeiro de 2020					
SABADO DOMINGO					
segunda-feira, 13 de janeiro de 2020	Leite Puro e mini pão francês com Requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Chuchu Refogado /Melancia	Chá com pão de queijo	Sopa de Macarrão com legumes e frango/ Manga	Vitamina de Frutas Com Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 14 de janeiro de 2020	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango Desfiado/Cenoura Refogada /Mamão	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e Carne/Melão	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 15 de janeiro de 2020	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Carne Moída /Couve Refogada / Manga	Leite Puro e mini pão francês com Requeijão	Sopa de Macarrão, Batata, abóbora e Frango/Melancia	Chá com Biscoito de Polvilho
quinta-feira, 16 de janeiro de 2020	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Salada de Alface/Laranja	Leite com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Lentilha, legumes e carne/Banana	Vitamina de Frutas com Biscoito Integral
sexta-feira, 17 de janeiro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Carne de Panela/Abobrinha Refogada /Maçã	Leite com Sucrilhos sem Açúcar	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Frango/Melão	Chá com pão de queijo
sábado, 18 de janeiro de 2020					
domingo, 19 de janeiro de 2020					
SABADO DOMINGO					
segunda-feira, 20 de janeiro de 2020	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de carne /Acelga Refogada/Abacaxi	Canjica	Sopa de Feijão Branco,legumes e frango/ Maçã	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 21 de janeiro de 2020	Leite Puro e mini pão francês com Requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/salada de Alface/Laranja	Chá com pão de queijo	Sopa de Macarrão, cenoura e batata com carne/Manga	Vitamina com Biscoito Integral
quarta-feira, 22 de janeiro de 2020	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Carne de Panela / Salada de Pepino /Melancia	Leite Puro com mini pão francês com requeijão	Sopa de Grão de Bico,legumes com frango/ Melão	Chá com Torta de Frango
quinta-feira, 23 de janeiro de 2020	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Salada de Alface/Banana	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker	Sopa de Ervilha, macarrão, cenoura, batata e carne/Mamão	Chá com Biscoito de Polvilho
sexta-feira, 24 de janeiro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Escarola Refogada /Abacaxi	Chá com Torta de Carne	Canja/Maçã	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker
sábado, 25 de janeiro de 2020					
domingo, 26 de janeiro de 2020					
SABADO DOMINGO					
segunda-feira, 27 de janeiro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Melancia	Chá com Rosquinha de Coco	Sopa de feijão branco, legumes e Frango/Manga	Vitamina de Frutas com Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 28 de janeiro de 2020	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Repolho/Banana	Chá com Bolo de Maçã sem Açúcar	Sopa de Fubá com couve e Carne Moída/Melão	Leite Puro/ Biscoito Integral
quarta-feira, 29 de janeiro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Abóbora Refogada/Laranja	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker	Sopa de mandioquinha, cenoura,macarrão e carne/Banana	Chá com Biscoito de Polvilho
quinta-feira, 30 de janeiro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Aroz/Feijão/Carne de Moída/Escarola Refogada/Melancia	Banana com Aveia	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Mamão	Chá com Biscoito Integral
sexta-feira, 31 de janeiro de 2020	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Aroz/Feijão/Iscas de Frango/Cenoura Refogada/Melão	Chá com mini pão francês com requeijão	Sopa de Feijão, macarrão e carne/Maçã	Vitamina de Frutas om Biscoito Cream Cracker

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal Cleide - Sem Lactose 1ª Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
SÁBADO					
quarta-feira, 1 de janeiro de 2020					
quinta-feira, 2 de janeiro de 2020	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Brócolis Refogado/Maçã	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Fubá com couve e carne moída/Laranja	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sexta-feira, 3 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango/Cenoura Ralada /Banana	Bebida de Soja com Biscoito Integral	Sopa de feijão com macarrão e carne/Melão	Vitamina de fruta com bebida de soja
SÁBADO					
DOMINGO					
domingo, 5 de janeiro de 2020					
segunda-feira, 6 de janeiro de 2020	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Beterraba Ralada/Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Ervilha, leguems e frango/Melancia	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 7 de janeiro de 2020	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/ Abóbora Refogada/Mamão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão com Legumes e Carne/Maçã	Chá com Torta de Carne sem leite de vaca
quarta-feira, 8 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Cenoura Ralada/Laranja	Banana com Aveia	Sopa de Feijão branco, cenoura, batata e Frango/Manga	Chá com Bolo de Maçã sem leite de vaca
quinta-feira, 9 de janeiro de 2020	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Salada de Alface /Banana	Chá e pão com creme vegetal	Sopa de Lentilha, legumes e Carne/Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sexta-feira, 10 de janeiro de 2020	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Beterraba Cozida/Mamão	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca	Canja/Manga	Bebida de soja com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
SÁBADO					
DOMINGO					
domingo, 12 de janeiro de 2020					
segunda-feira, 13 de janeiro de 2020	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Chuchu Refogado /Melancia	Bebida e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Macarrão com legumes e frango/ Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 14 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango Desfiado/Cenoura Refogada /Mamão	Chá com Biscoito Integral	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e Carne/Melão	Chá com Torta de Carne sem leite de vaca
quarta-feira, 15 de janeiro de 2020	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Carne Moída /Couve Refogada / Manga	Bebida de soja e Pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão, Batata, abóbora e Frango/Melancia	Chá com Biscoito Integral
quinta-feira, 16 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Salada de Alface/Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Lentilha, legumes e carne/Banana	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 17 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Carne de Panela/Abobrinha Refogada /Maçã	Bebida de soja com Sucríhos sem açúcar	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Frango/Melão	Bebida de soja com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
SÁBADO					
DOMINGO					
domingo, 19 de janeiro de 2020					
segunda-feira, 20 de janeiro de 2020	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de carne /Acelga Refogada/Abacaxi	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Feijão Branco,legumes e frango/ Maçã	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 21 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/salada de Alface/Laranja	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Macarrão, cenoura e batata com carne/Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
quarta-feira, 22 de janeiro de 2020	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne de Panela / Salada de Pepino /Melancia	Chá com Pão com Creme Vegetal	Sopa de Grão de Bico,legumes com frango/ Melão	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca
quinta-feira, 23 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Salada de Alface/Banana	Bebida de soja com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Ervilha, macarrão, cenoura, batata e carne/Mamão	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sexta-feira, 24 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Escarola Refogada /Abacaxi	Chá com Torta de Carne sem leite de vaca	Canja/Maçã	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
SÁBADO					
DOMINGO					
domingo, 26 de janeiro de 2020					
segunda-feira, 27 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de feijão branco, legumes e Frango/Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 28 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Repolho/Banana	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Fubá com couve e Carne Moída/Melão	Bebida de soja com Biscoito Integral
quarta-feira, 29 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Abóbora Refogada/Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de mandioca, cenoura,macarrão e carne/Banana	Chá com Biscoito Maisena 0 lactose
quinta-feira, 30 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Aroz/Feijão/Carne de Moída/Escarola Refogada/Melancia	Banana com Aveia	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Mamão	Chá com biscoito cream cracker
sexta-feira, 31 de janeiro de 2020	Bebida de soja com biscoito cream cracker 0 lactose	Aroz/Feijão/Iscas de Frango/Cenoura Refogada/Melão	Chá e pão com creme vegetal	Sopa de Feijão, macarrão e carne/Maçã	Vitamina de fruta com bebida de soja

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

Maternal Cleide - Sem Lactose 2º e 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
quarta-feira, 1 de janeiro de 2020					
FERIADO					
quinta-feira, 2 de janeiro de 2020	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Brócolis Refogado/Maçã	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Fubá com couve e carne moída/Laranja	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sexta-feira, 3 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango/Cenoura Ralada /Banana	Bebeida de soja com Biscoito Integral	Sopa de feijão com macarrão e carne/Melão	Vitamina de fruta com bebida de soja
sábado, 4 de janeiro de 2020					
SÁBADO					
domingo, 5 de janeiro de 2020					
DOMINGO					
segunda-feira, 6 de janeiro de 2020	Bebida de soja e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Beterraba Ralada/Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Ervilha, leguems e frango/Melancia	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 7 de janeiro de 2020	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/ Abóbora Refogada/Mamão	Bebida de soja e Pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão com Legumes e Carne/Maçã	Chá com Torta de Carne sem leite de vaca
quarta-feira, 8 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Cenoura Ralada/Laranja	Aveia com Banana	Sopa de Feijão branco, cenoura, batata e Frango/Manga	Chá com Bolo de Maçã sem leite de vaca
quinta-feira, 9 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Salada de Alface /Banana	Chá com Bolo simples sem leite de vaca	Sopa de Lentilha, legumes e Carne/Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sexta-feira, 10 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Beterraba Cozida/Mamão	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca	Canja/Manga	Bebida de soja com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 11 de janeiro de 2020					
SÁBADO					
domingo, 12 de janeiro de 2020					
DOMINGO					
segunda-feira, 13 de janeiro de 2020	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Chuchu Refogado /Melancia	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Macarrão com legumes e frango/ Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 14 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango Desfiado/Cenoura Refogada /Mamão	Chá com Biscoito Maisena 0 lactose	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e Carne/Melão	Chá com Torta de Carne sem leite de vaca
quarta-feira, 15 de janeiro de 2020	Bebida de soja e Biscoito Crean Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne Moída /Couve Refogada / Manga	Bebida de soja e Pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão, Batata, abóbora e Frango/Melancia	Chá com Biscoito Integral
quinta-feira, 16 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Salada de Alface/Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Lentilha, legumes e carne/Banana	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 17 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Carne de Panela/Abobrinha Refogada /Maçã	Bebida de soja com Sucríhos sem açúcar	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Frango/Melão	Bebida de soja com Biscoito Maisena 0 lactose
sábado, 18 de janeiro de 2020					
SABADO					
domingo, 19 de janeiro de 2020					
DOMINGO					
segunda-feira, 20 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de carne /Acelga Refogada/Abacaxi	Canjica com Bebida de soja	Sopa de Feijão Branco, legumes e frango/ Maçã	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 21 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/salada de Alface/Laranja	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Macarrão, cenoura e batata com carne/Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
quarta-feira, 22 de janeiro de 2020	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne de Panela / Salada de Pepino /Melancia	Chá com Pão com Creme Vegetal	Sopa de Grão de Bico, legumes com frango/ Melão	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca
quinta-feira, 23 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Salada de Alface/Banana	Bebida de soja com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Ervilha, macarrão, cenoura, batata e carne/Mamão	Chá com Biscoito Maisena 0 lactose
sexta-feira, 24 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Escarola Refogada /Abacaxi	Chá com Torta de Carne sem leite de vaca	Canja/Maçã	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 25 de janeiro de 2020					
SABADO					
domingo, 26 de janeiro de 2020					
DOMINGO					
segunda-feira, 27 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de feijão branco, legumes e Frango/Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 28 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Repolho/Banana	Chá com Bolo de Maçã sem Açúcar e sem leite de vaca	Sopa de Fubá com couve e Carne Moída/Melão	Bebida de soja com Biscoito Integral
quarta-feira, 29 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Abóbora Refogada/Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de mandioquinha, cenoura, macarrão e carne/Banana	Chá com Biscoito Maisena 0 lactose
quinta-feira, 30 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Aroz/Feijão/Carne de Moída/Escarola Refogada/Melancia	Banana com Aveia	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Mamão	Chá com biscoito cream cracker
sexta-feira, 31 de janeiro de 2020	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Aroz/Feijão/Iscas de Frango/Cenoura Refogada/Melão	Chá e pão com creme vegetal	Sopa de Feijão, macarrão e carne/Maçã	Vitamina de fruta com bebida de soja

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal Evelyn e Ilda 1º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
quarta-feira, 1 de janeiro de 2020	FERIADO				
quinta-feira, 2 de janeiro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Brócolis Refogado/Maçã	Chá com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Fubá com couve e carne moída/Laranja	Leite Puro e Biscoito Integral
sexta-feira, 3 de janeiro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango/Cenoura Ralada /Banana	Leite Puro e Biscoito de Polvilho	Sopa de feijão com macarrão e carne/Melão	Vitamina de frutas com Biscoito Cream Cracker
sábado, 4 de janeiro de 2020	SÁBADO				
domingo, 5 de janeiro de 2020	DOMINGO				
segunda-feira, 6 de janeiro de 2020	Leite Puro e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Moída/Beterraba Ralada/Melão	Chá com pão de queijo	Sopa de Ervilha, legumes e frango/Melancia	Vitamina de Frutas com Biscoito Integral
terça-feira, 7 de janeiro de 2020	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango refogado/ Abóbora Refogada/Mamão	Leite Puro /mini pão frances com requeijão	Sopa de Macarrão com Legumes e Carne/Maçã	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 8 de janeiro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Cenoura Ralada/Laranja	Aveia com Banana	Sopa de Feijão branco, cenoura, batata e Frango/Manga	Chá com Bolo de Maçã sem Açúcar
quinta-feira, 9 de janeiro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Salada de Alface /Banana	Chá com Biscoito Integral	Sopa de Lentilha, legumes e Carne/Melão	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker
sexta-feira, 10 de janeiro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Beterraba Cozida/Mamão	Chá com Torta de Frango	Canja/Manga	Leite puro com Biscoito de Polvilho
sábado, 11 de janeiro de 2020	SÁBADO				
domingo, 12 de janeiro de 2020	DOMINGO				
segunda-feira, 13 de janeiro de 2020	Leite Puro e mini pão francês com Requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Chuchu Refogado /Melancia	Chá com pão de queijo	Sopa de Macarrão com legumes e frango/ Manga	Vitamina de Frutas om Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 14 de janeiro de 2020	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango Desfiado/Cenoura Refogada /Mamão	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e Carne/Melão	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 15 de janeiro de 2020	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Carne Moída /Couve Refogada / Manga	Leite Puro e mini pão francês com Requeijão	Sopa de Macarrão, Batata, abóbora e Frango/Melancia	Chá com Biscoito de Polvilho
quinta-feira, 16 de janeiro de 2020	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Salada de Alface/Laranja	Leite com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Lentilha, legumes e carne/Banana	Vitamina de Frutas com Biscoito Integral
sexta-feira, 17 de janeiro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Carne de Panela/Abobrinha Refogada /Maçã	Leite com Sucrilhos sem Açúcar	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Frango/Melão	Chá com pão de queijo
sexta-feira, 18 de janeiro de 2019	SÁBADO				
sábado, 19 de janeiro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 20 de janeiro de 2020	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de carne /Acelga Refogada/Abacaxi	Chá com Biscoito Polvilho	Sopa de Feijão Branco, legumes e frango/ Maçã	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 21 de janeiro de 2020	Leite Puro e mini pão francês com Requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/salada de Alface/Laranja	Chá com pão de queijo	Sopa de Macarrão, cenoura e batata com carne/Manga	Vitamina com Biscoito Integral
quarta-feira, 22 de janeiro de 2020	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Carne de Panela / Salada de Pepino /Melancia	Leite Puro com mini pão francês com requeijão	Sopa de Grão de Bico, legumes com frango/ Melão	Chá com Torta de Frango
quinta-feira, 23 de janeiro de 2020	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Salada de Alface/Banana	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker	Sopa de Ervilha, macarrão, cenoura, batata e carne/Mamão	Chá com Biscoito de Polvilho
sexta-feira, 24 de janeiro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Escarola Refogada /Abacaxi	Chá com Torta de Carne	Canja/Maçã	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker
sábado, 25 de janeiro de 2020	SÁBADO				
domingo, 26 de janeiro de 2020	DOMINGO				
segunda-feira, 27 de janeiro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Melancia	Chá com Biscoito Biscoito Polvilho	Sopa de feijão branco, legumes e Frango/Manga	Vitamina de Frutas com Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 28 de janeiro de 2020	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Repolho/Banana	Chá com Bolo de Maçã sem Açúcar	Sopa de Fubá com couve e Carne Moída/Melão	Leite Puro/ Biscoito Integral
quarta-feira, 29 de janeiro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Abóbora Refogada/Laranja	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker	Sopa de mandioquinha, cenoura, macarrão e carne/Banana	Chá com Biscoito de Polvilho
quinta-feira, 30 de janeiro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Aroz/Feijão/Carne de Moída/Escarola Refogada/Melancia	Banana com Aveia	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Mamão	Chá com Biscoito Integral
sexta-feira, 31 de janeiro de 2020	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Aroz/Feijão/Iscas de Frango/Cenoura Refogada/Melão	Chá com mini pão francês com requeijão	Sopa de Feijão, macarrão e carne/Maçã	Vitamina de Frutas om Biscoito Cream Cracker

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal Evelyn e Ilda 2º e 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
FERIADO					
quarta-feira, 1 de janeiro de 2020					
quinta-feira, 2 de janeiro de 2020	Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Brócolis Refogado/Maçã	Chá com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Fubá com couve e carne moída/Laranja	Leite com Achocolatado e Biscoito Integral
sexta-feira, 3 de janeiro de 2020	Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango/Cenoura Ralada /Banana	Leite com Achocolatado e Rosquinha de Chocolate	Sopa de feijão com macarrão e carne/Melão	Vitamina de frutas com Biscoito Cream Cracker
SABADO					
DOMINGO					
segunda-feira, 6 de janeiro de 2020	Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Beterraba Ralada/Melão	Chá com pão de queijo	Sopa de Ervilha, legumes e frango/Melancia	Vitamina de Frutas com Biscoito Integral
terça-feira, 7 de janeiro de 2020	Leite com achocolatado e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango refogado/ Abóbora Refogada/Mamão	Leite com Achocolatado e mini pão frances com requeijão	Sopa de Macarrão com Legumes e Carne/Maçã	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 8 de janeiro de 2020	Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Cenoura Ralada/Laranja	Aveia com Banana	Sopa de Feijão branco, cenoura, batata e Frango/Manga	Chá com Bolo de Maçã sem Açúcar
quinta-feira, 9 de janeiro de 2020	Leite com achocolatado e mini pão francês com requeijão	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Salada de Alface/Banana	Chá com Bolo Simples	Sopa de Lentilha, legumes e Carne/Melão	Leite com Achocolatado e Biscoito Cream Cracker
sexta-feira, 10 de janeiro de 2020	Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Beterraba Cozida/Mamão	Chá com Torta de Frango	Canja/Manga	Leite com Achocolatado e Biscoito de Polvilho
SABADO					
DOMINGO					
segunda-feira, 13 de janeiro de 2020	Chá e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Chuchu Refogado /Melancia	Chá com pão de queijo	Sopa de Macarrão com legumes e frango/ Manga	Vitamina de Frutas Com Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 14 de janeiro de 2020	Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Frango Desfiado/Cenoura Refogada /Mamão	Leite com Achocolatado e Biscoito Cream Cracker	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e Carne/Melão	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 15 de janeiro de 2020	Leite com achocolatado e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Carne Moída /Couve Refogada / Manga	Leite com Achocolatado e mini pão francês com Requeijão	Sopa de Macarrão, Batata, abóbora e Frango/Melancia	Chá com Biscoito de Polvilho
quinta-feira, 16 de janeiro de 2020	Leite com achocolatado e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Salada de Alface/Laranja	Leite com Achocolatado Biscoito Cream Cracker	Sopa de Lentilha, legumes e carne/Banana	Vitamina de Frutas com Biscoito Integral
sexta-feira, 17 de janeiro de 2020	Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Carne de Panela/Abobrinha Refogada /Maçã	Leite com Sucrilhos sem Açúcar	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Frango/Melão	Chá com pão de queijo
SABADO					
DOMINGO					
segunda-feira, 20 de janeiro de 2020	Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de carne /Acelga Refogada/Abacaxi	Canjica	Sopa de Feijão Branco,legumes e frango/ Maçã	Leite com Achocolatado e Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 21 de janeiro de 2020	Leite com achocolatado e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/salada de Alface/Laranja	Chá com pão de queijo	Sopa de Macarrão, cenoura e batata com carne/Manga	Vitamina com Biscoito Integral
quarta-feira, 22 de janeiro de 2020	Leite com achocolatado e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Carne de Panela / Salada de Pepino/Melancia	Leite com Achocolatado e mini pão francês com requeijão	Sopa de Grão de Bico,legumes com frango/ Melão	Chá com Torta de Frango
quinta-feira, 23 de janeiro de 2020	Chá e mimi pão fancês com requeijão	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Salada de Alface/Banana	Leite com Achocolatado e Biscoito Cream Cracker	Sopa de Ervilha, macarrão, cenoura, batata e carne/Mamão	Chá com Biscoito de Polvilho
sexta-feira, 24 de janeiro de 2020	Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Escarola Refogada /Abacaxi	Chá com Torta de Carne	Canja/Maçã	Leite com Achocolatado e Biscoito Cream Cracker
SABADO					
DOMINGO					
segunda-feira, 27 de janeiro de 2020	Leite com achocolatado e mini pão frances com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Melancia	Chá com Rosquinha de Coco	Sopa de feijão branco, legumes e Frango/Manga	Vitamina de Frutas com Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 28 de janeiro de 2020	Leite com achocolatado e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Repolho/Banana	Chá com Bolo de Maçã sem Açúcar	Sopa de Fubá com couve e Carne Moída/Melão	Leite com Achocolatado e Biscoito Integral
quarta-feira, 29 de janeiro de 2020	Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Abóbora Refogada/Laranja	Leite com Achocolatado e Biscoito Cream Cracker	Sopa de mandioquinha, cenoura,macarrão e carne/Banana	Chá com Biscoito de Polvilho
quinta-feira, 30 de janeiro de 2020	Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina	Aroz/Feijão/Carne de Moída/Escarola Refogada/Melancia	Banana com Aveia	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Mamão	Chá com Biscoito Integral
sexta-feira, 31 de janeiro de 2020	Leite com achocolatado e Biscoito Cream Cracker	Aroz/Feijão/Iscas de Frango/Cenoura Refogada/Melão	Chá com mini pão francês com requeijão	Sopa de Feijão, macarrão e carne/Maçã	Vitamina de Frutas om Biscoito Cream Cracker
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
Alunos da 2ª Fase - Servir leite puro - seguindo o hábito alimentar que os mesmos adquiriram no ano de 2019.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					

Maternal Evelyn e Ilda Sem Lactose

1ª Fase

Dia da Semana	*Desjejum	07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
SÁBADO						
quarta-feira, 1 de janeiro de 2020						
quinta-feira, 2 de janeiro de 2020	Chá e Pão com creme vegetal		Arroz/Feijão/Carne desfiada/Brócolis Refogado/Maçã	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Fubá com couve e carne moída/Laranja	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sexta-feira, 3 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal		Arroz/ Feijão/ Frango/Cenoura Ralada /Banana	Bebida de Soja com Biscoito Integral	Sopa de feijão com macarrão e carne/Melão	Vitamina de fruta com bebida de soja
SÁBADO						
DOMINGO						
domingo, 5 de janeiro de 2020						
segunda-feira, 6 de janeiro de 2020	Chá e Pão com creme vegetal		Arroz/Feijão/Carne Moída/Beterraba Ralada/Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Ervilha, legumes e frango/Melancia	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 7 de janeiro de 2020	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose		Arroz/Feijão/Frango refogado/ Abóbora Refogada/Mamão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão com Legumes e Carne/Maçã	Chá com Torta de Carne sem leite de vaca
quarta-feira, 8 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal		Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Cenoura Ralada/Laranja	Banana com Aveia	Sopa de Feijão branco, cenoura, batata e Frango/Manga	Chá com Bolo de Maçã sem leite de vaca
quinta-feira, 9 de janeiro de 2020	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose		Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Salada de Alface /Banana	Chá e pão com creme vegetal	Sopa de Lentilha, legumes e Carne/Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sexta-feira, 10 de janeiro de 2020	Chá e Pão com creme vegetal		Arroz/Feijão/Carne de Panela/Beterraba Cozida/Mamão	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca	Canja/Manga	Bebida de soja com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
SÁBADO						
DOMINGO						
domingo, 12 de janeiro de 2020						
segunda-feira, 13 de janeiro de 2020	Chá e Pão com creme vegetal		Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Chuchu Refogado /Melancia	Bebida e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Macarrão com legumes e frango/ Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 14 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal		Arroz/ Feijão/Frango Desfiado/Cenoura Refogada /Mamão	Chá com Biscoito Integral	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e Carne/Melão	Chá com Torta de Carne sem leite de vaca
quarta-feira, 15 de janeiro de 2020	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker		Arroz/Feijão/Carne Moída /Couve Refogada / Manga	Bebida de soja e Pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão, Batata, abóbora e Frango/Melancia	Chá com Biscoito Integral
quinta-feira, 16 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal		Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Salada de Alface/Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Lentilha, legumes e carne/Banana	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 17 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal		Arroz/ Feijão/ Carne de Panela/Abobrinha Refogada /Maçã	Bebida de soja com Sucrílhos sem açúcar	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Frango/Melão	Bebida de soja com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
SABADO						
DOMINGO						
domingo, 19 de janeiro de 2020						
segunda-feira, 20 de janeiro de 2020	Chá e Pão com creme vegetal		Arroz/Feijão/Iscas de carne /Acelga Refogada/Abacaxi	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Feijão Branco,legumes e frango/ Maçã	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 21 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal		Arroz/Feijão/Iscas de Frango/salada de Alface/Laranja	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Macarrão, cenoura e batata com carne/Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
quarta-feira, 22 de janeiro de 2020	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose		Arroz/Feijão/Carne de Panela / Salada de Pepino /Melancia	Chá com Pão com Creme Vegetal	Sopa de Grão de Bico,legumes com frango/ Melão	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca
quinta-feira, 23 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal		Arroz/Feijão/Frango em cubos/Salada de Alface/Banana	Bebida de soja com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Ervilha, macarrão, cenoura, batata e carne/Mamão	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sexta-feira, 24 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal		Arroz/Feijão/Carne Moída/Escarola Refogada /Abacaxi	Chá com Torta de Carne sem leite de vaca	Canja/Maçã	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
SABADO						
DOMINGO						
domingo, 26 de janeiro de 2020						
segunda-feira, 27 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal		Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de feijão branco, legumes e Frango/Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 28 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal		Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Repolho/Banana	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Fubá com couve e Carne Moída/Melão	Bebida de soja com Biscoito Integral
quarta-feira, 29 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal		Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Abóbora Refogada/Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de mandioquinha, cenoura,macarrão e carne/Banana	Chá com Biscoito Maisena 0 lactose
quinta-feira, 30 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal		Aroz/Feijão/Carne de Moída/Escarola Refogada/Melancia	Banana com Aveia	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Mamão	Chá com biscoito cream cracker
sexta-feira, 31 de janeiro de 2020	Bebida de soja com biscoito cream cracker 0 lactose		Aroz/Feijão/Iscas de Frango/Cenoura Refogada/Melão	Chá e pão com creme vegetal	Sopa de Feijão, macarrão e carne/Maçã	Vitamina de fruta com bebida de soja

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal Evelyn e Ilda Sem Lactose

2º e 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
quarta-feira, 1 de janeiro de 2020					
FERIADO					
quinta-feira, 2 de janeiro de 2020	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Brócolis Refogado/Maçã	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Fubá com couve e carne moída/Laranja	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sexta-feira, 3 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango/Cenoura Ralada /Banana	Bebeida de soja com Biscoito Integral	Sopa de feijão com macarrão e carne/Melão	Vitamina de fruta com bebida de soja
sábado, 4 de janeiro de 2020					
SÁBADO					
domingo, 5 de janeiro de 2020					
DOMINGO					
segunda-feira, 6 de janeiro de 2020	Bebida de soja e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Beterraba Ralada/Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Ervilha, leguems e frango/Melancia	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 7 de janeiro de 2020	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/ Abóbora Refogada/Mamão	Bebida de soja e Pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão com Legumes e Carne/Maçã	Chá com Torta de Carne sem leite de vaca
quarta-feira, 8 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Cenoura Ralada/Laranja	Aveia com Banana	Sopa de Feijão branco, cenoura, batata e Frango/Manga	Chá com Bolo de Maçã sem leite de vaca
quinta-feira, 9 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Salada de Alface /Banana	Chá com Bolo simples sem leite de vaca	Sopa de Lentilha, legumes e Carne/Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sexta-feira, 10 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Beterraba Cozida/Mamão	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca	Canja/Manga	Bebida de soja com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 11 de janeiro de 2020					
SÁBADO					
domingo, 12 de janeiro de 2020					
DOMINGO					
segunda-feira, 13 de janeiro de 2020	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Chuchu Refogado /Melancia	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Macarrão com legumes e frango/ Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 14 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango Desfiado/Cenoura Refogada /Mamão	Chá com Biscoito Maisena 0 lactose	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e Carne/Melão	Chá com Torta de Carne sem leite de vaca
quarta-feira, 15 de janeiro de 2020	Bebida de soja e Biscoito Crean Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne Moída /Couve Refogada / Manga	Bebida de soja e Pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão, Batata, abóbora e Frango/Melancia	Chá com Biscoito Integral
quinta-feira, 16 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Salada de Alface/Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Lentilha, legumes e carne/Banana	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 17 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Carne de Panela/Abobrinha Refogada /Maçã	Bebida de soja com Sucrílhos sem açúcar	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Frango/Melão	Bebida de soja com Biscoito Maisena 0 lactose
sábado, 18 de janeiro de 2020					
SABADO					
domingo, 19 de janeiro de 2020					
DOMINGO					
segunda-feira, 20 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de carne /Acelga Refogada/Abacaxi	Canjica com Bebida de soja	Sopa de Feijão Branco,legumes e frango/ Maçã	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 21 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/salada de Alface/Laranja	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Macarrão, cenoura e batata com carne/Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
quarta-feira, 22 de janeiro de 2020	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne de Panela / Salada de Pepino /Melancia	Chá com Pão com Creme Vegetal	Sopa de Grão de Bico,legumes com frango/ Melão	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca
quinta-feira, 23 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Salada de Alface/Banana	Bebida de soja com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Ervilha, macarrão, cenoura, batata e carne/Mamão	Chá com Biscoito Maisena 0 lactose
sexta-feira, 24 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Escarola Refogada /Abacaxi	Chá com Torta de Carne sem leite de vaca	Canja/Maçã	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 25 de janeiro de 2020					
SABADO					
domingo, 26 de janeiro de 2020					
DOMINGO					
segunda-feira, 27 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de feijão branco, legumes e Frango/Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 28 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Repolho/Banana	Chá com Bolo de Maçã sem Açúcar e sem leite de vaca	Sopa de Fubá com couve e Carne Moída/Melão	Bebida de soja com Biscoito Integral
quarta-feira, 29 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Abóbora Refogada/Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de mandioquinha, cenoura,macarrão e carne/Banana	Chá com Biscoito Maisena 0 lactose
quinta-feira, 30 de janeiro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Aroz/Feijão/Carne de Moída/Escarola Refogada/Melancia	Banana com Aveia	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Mamão	Chá com biscoito cream cracker
sexta-feira, 31 de janeiro de 2020	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Aroz/Feijão/Iscas de Frango/Cenoura Refogada/Melão	Chá e pão com creme vegetal	Sopa de Feijão, macarrão e carne/Maçã	Vitamina de fruta com bebida de soja

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

Alunos da 2ª Fase - Servir leite puro - seguindo o hábito alimentar que os mesmos adquiriram no ano de 2019.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO