

CARDÁPIO - MARÇO/2022



Instituto de Integração
Social de Barueri

PREFEITURA DE
BARUERI
CIDADE INTELIGENTE

0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Terça	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Quarta	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Quinta	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Sexta	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:

Oferecer 150 ml. Usar bico ortodôntico nº 1.

Água:

Ofertar entre as refeições.




Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

6 meses - 1ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2


*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.	 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077
Água:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.	
Papinha de fruta:	Água: ofertar entre as refeições.	

6 meses - 2ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**


Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.	 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.	
Água:	Água: ofertar entre as refeições.	

6 meses - 3ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Abóbora Paulista e chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Abóbora Paulista e chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha e Abobrinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

6 meses - 4ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Ervilha, cenoura, batata, chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Grão de Bico, abóbora, inhame, e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Batata, feijão, chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Lentilha, abóbora, couve flor, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.	
Água:	Água: ofertar entre as refeições.	
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.	
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).	
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.	
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.	



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

7 a 12 meses - 1º Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
terça-feira, 1 de março de 2022	CARNAVAL				
quarta-feira, 2 de março de 2022			Fórmula Infantil 2	Grão de Bico, abóbora, chuchu, couve-flor e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 3 de março de 2022	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, chuchu, cenoura e frango/ Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2	Feijão,mandioquinha, couve-flor, abóbora, carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 4 de março de 2022	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, inhame, couve-flor e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Fubá, cenoura,tomate,abobrinha, couve e frango/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2
sábado, 5 de março de 2022	SÁBADO				
domingo, 6 de março de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 7 de março de 2022	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha, feijão, abobrinha,cenoura, repolho e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Ervilha, abóbora paulista, chuchu, couve e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 8 de março de 2022	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, abobrinha, cenoura e carne/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Arroz, mandioquinha, cenoura, espinafre e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 9 de março de 2022	Fórmula Infantil 2	Grão de bico, cenoura, batata doce, chuchu, espinafre e frango/Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Feijão, abóbora, chuchu, inhame, acelga e ovo/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 10 de março de 2022	Fórmula Infantil 2	Inhame, feijão branco, cenoura, acelga e frango/Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, beterraba, couve-flor e carne/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 11 de março de 2022	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, inhame e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Lentilha, cenoura,batata, brócolis e frango/` Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2
sábado, 12 de março de 2022	SÁBADO				
domingo, 13 de março de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 14 de março de 2022	Fórmula Infantil 2	Arroz, beterraba, batata, inhame, couve e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Feijão, cenoura,batata,abobrinha, brócolis e carne/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 15 de março de 2022	Fórmula Infantil 2	Fubá, abobrinha,cenoura, brócolis e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Ervilha, abóbora paulista,chuchu, couve-flor e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2

7 a 12 meses - 2º Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	10:30	13:30	15:30	17:30
quarta-feira, 16 de março de 2022	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, chuchu, cenoura, couve-flor e frango/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Feijão branco,mandioquinha,beterraba, agrião e carne/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 17 de março de 2022	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha, agrião e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Fubá, tomate, inhame, abóbora, couve e frango/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 18 de março de 2022	Fórmula Infantil 2	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura, couve e frango/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Batata, feijão, chuchu,abobrinha, brócolis e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sábado, 19 de março de 2022	SÁBADO				
domingo, 20 de março de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 21 de março de 2022	Fórmula Infantil 2	Macarrão, inhame, abóbora paulista, chuchu, carne/Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha,abobrinha, e batata, couve-flor e frango/Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 22 de março de 2022	Fórmula Infantil 2	Grão de bico, batata, beterraba, couve-flor e frango/Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Inhame, feijão, cenoura, chuchu, repolho e frango/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 23 de março de 2022	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha,abóbora, mandioquinha, repolho e frango/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Macarrão, abobrinha,batata doce, inhame, espinafre e carne/Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 24 de março de 2022	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura, chuchu, espinafre e carne/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Arroz, tomate, cenoura, mandioquinha, couve e ovo/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 25 de março de 2022	Fórmula Infantil 2	Grão de bico, cenoura, batata, , espinafre e frango/Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Feijão, abóbora, chuchu, inhame, acelga e ovo/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sábado, 26 de março de 2022	SÁBADO				
domingo, 27 de março de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 28 de março de 2022	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha, feijão, abobrinha,cenoura, repolho e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Ervilha, abóbora paulista, chuchu, couve e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 29 de março de 2022	Fórmula Infantil 2	Feijão, inhame, abóbora paulista, chuchu, frango/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Macarrão, lentilha, cenoura,batata, couve e ovo/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 30 de março de 2022	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, abobrinha, cenoura e carne/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Lentilha, mandioquinha, cenoura, espinafre e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 31 de março de 2022	Fórmula Infantil 2	Arroz, chuchu, abóbora, inhame, couve e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fubá, abobrinha,cenoura, brócolis e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.					
Fórmula infantil:		Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.			
Água:		Água: ofertar entre as refeições.			
Papinha de fruta:		Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.			
Papinha salgada	(Almoço e jantar)	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.			
		Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.			
		Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).			
		Ovo inteiro (bem cozido)			


 Nutricionista
 CRN 30077

Maternal - 1º e 2º Fases - 1º Quinzena

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
terça-feira, 1 de março de 2022	CARNAVAL				
quarta-feira, 2 de março de 2022			Chá com Pão de queijo	Sopa de Ervilha, cenoura, batata e frango/Laranja	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 3 de março de 2022	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre /Cenoura Cozida/Banana	Banana com Aveia	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 4 de março de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Escarola Refogada/Abacaxi	Chá com Biscoito Povilho	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Mamão	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
sábado, 5 de março de 2022	SÁBADO				
domingo, 6 de março de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 7 de março de 2022	Leite Puro e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Pepino/Melancia	Leite com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Grão de Bico, batata, cenoura e frango/Laranja	Chá com Biscoito de Polvilho
terça-feira, 8 de março de 2022	Leite puro com Pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Chá com Torta de Carne	Sopa de macarrão com carne e legumes/Melão	Banana com Aveia
quarta-feira, 9 de março de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/ Acelga Refogada/Laranja	Chá com Biscoito de Polvilho	Sopa de ervilha, legumes e Carne/Maçã	Leite puro/ Biscoito Integral
quinta-feira, 10 de março de 2022	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Canja/Melancia	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 11 de março de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sábado, 12 de março de 2022	SÁBADO				
domingo, 13 de março de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 14 de março de 2022	Leite com mini pão francês com Requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Leite com Biscoito Cream Cracker	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Chá com Pão de queijo
terça-feira, 15 de março de 2022	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada /Melancia	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Chá com Torta de Carne
* para alunos da 1ª 2ª e 3ª fases servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);					 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					


Maternal - 1º e 2º Fases - 2º Quinzena

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
quarta-feira, 16 de março de 2022	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada /Manga	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão com legumes e frango/Mamão	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 17 de março de 2022	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne de Panela/ Salada de Alface com Tomate /Laranja	Chá com torta de Frango	Creme de Abóbora com frango/Melancia	Chá com Biscoito Polvilho
sexta-feira, 18 de março de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Maçã	Banana com Aveia	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
sábado, 19 de março de 2022	SÁBADO				
domingo, 20 de março de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 21 de março de 2022	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de forno com Espinafre/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Frango	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 22 de março de 2022	Chá e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Laranja	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 23 de março de 2022	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá com mini pão francês com margarina	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Leite Puro/Biscoito Integral
quinta-feira, 24 de março de 2022	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Chá com Biscoito Povilho	Canja/Manga	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sexta-feira, 25 de março de 2022	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Carne Panela/Abóbora Refogada/Maçã	Leite PURO e pão com margarina	Sopa de feijao, macarrão, cenoura, chuchu e frango/Laranja	Chá/Pão com Pão de Queijo
sábado, 26 de março de 2022	SÁBADO				
domingo, 27 de março de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 28 de março de 2022	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Abobrinha Refogada/Melancia	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Sopa de macarrão, legumes e frango e /Manga	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 29 de março de 2022	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada /Melancia	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 30 de março de 2022	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Brócolis Refogado/Laranja	Leite Puro/ mini pão francês com requeijão	Canja/Melancia	Vitamina com Biscoito Integral
quinta-feira, 31 de março de 2022	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Mamão	Chá com Pão de queijo	Sopa de ervilha, legumes e carne/Abacaxi	Banana com Aveia

* para alunos da 1ª 2ª e 3ª fases servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Maternal - 3º Fase - 1º Quinzena

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
terça-feira, 1 de março de 2022	CARNAVAL				
quarta-feira, 2 de março de 2022			Chá com Pão de queijo	Sopa de Ervilha, cenoura, batata e frango/Laranja	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 3 de março de 2022	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre /Cenoura Cozida/Banana	Banana com Aveia	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 4 de março de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Escarola Refogada/Abacaxi	Canjica	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Mamão	Chá com mini pão francês com margarina
sábado, 5 de março de 2022	SÁBADO				
domingo, 6 de março de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 7 de março de 2022	Leite Puro e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de Pepino/Melancia	Leite com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Grão de Bico, batata, cenoura e frango/Laranja	Chá com Biscoito de Polvilho
terça-feira, 8 de março de 2022	Leite puro com Pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Chá com Torta de Carne	Sopa de macarrão com carne e legumes/Melão	Banana com Aveia
quarta-feira, 9 de março de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/ Acelga Refogada/Laranja	Chá com Bolo de Cenoura	Sopa de ervilha, legumes e Carne/Maçã	Leite puro/ Biscoito Integral
quinta-feira, 10 de março de 2022	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Canja/Melancia	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 11 de março de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sábado, 12 de março de 2022	SÁBADO				
domingo, 13 de março de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 14 de março de 2022	Leite com mini pão francês com Requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Leite com Rosquinha de Chocolate	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Chá com Pão de queijo
terça-feira, 15 de março de 2022	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada /Melancia	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Chá com Torta de Carne
* para alunos da 1ª 2ª e 3ª fases servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);					 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					

Maternal - 3º Fase - 2º Quinzena

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
quarta-feira, 16 de março de 2022	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada /Manga	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão com legumes e frango/Mamão	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 17 de março de 2022	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne de Panela/ Salada de Alface com Tomate /Laranja	Chá com torta de Frango	Creme de Abóbora com frango/Melancia	Chá com Biscoito Polvilho
sexta-feira, 18 de março de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Maçã	Banana com Aveia	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
sábado, 19 de março de 2022	SÁBADO				
domingo, 20 de março de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 21 de março de 2022	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de forno com Espinafre/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Frango	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 22 de março de 2022	Chá e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Laranja	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 23 de março de 2022	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá com mini pão francês com margarina	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Leite Puro/Biscoito Integral
quinta-feira, 24 de março de 2022	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Chá com Biscoito Povilho	Canja/Manga	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sexta-feira, 25 de março de 2022	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Panela/Abóbora Refogada/Maçã	Chá com Bolo de Laranja	Sopa de feijao, macarrão,cenoura, chuchu e frango/Manga	Chá/Pão com Pão de Queijo
sábado, 26 de março de 2022	SÁBADO				
domingo, 27 de março de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 28 de março de 2022	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Abobrinha Refogada/Melancia	Leite com Sucrilhos	Sopa de macarrão, legumes e frango e /Manga	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 29 de março de 2022	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada /Melancia	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 30 de março de 2022	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Brócolis Refogado/Laranja	Leite Puro/ mini pão francês com requeijão	Canja/Melancia	Vitamina com Biscoito Integral
quinta-feira, 31 de março de 2022	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Mamão	Chá com Pão de queijo	Sopa de ervilha, legumes e carne/Abacaxi	Banana com Aveia
* para alunos da 1ª 2ª e 3ª fases servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);					 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					

Maternal - Sem Lactose 1º e 2º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
CARNAVAL					
terça-feira, 1 de março de 2022			Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Ervilha, cenoura, batata e frango/Laranja	Bebida de Soja/Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 2 de março de 2022			Banana com Aveia	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com pão com creme vegetal
quinta-feira, 3 de março de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre /Cenoura Cozida/Banana		Sopa de Lentilha, legumes e frango/Mamão	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 4 de março de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Escarola Refogada/Abacaxi	Chá com pão com creme vegetal		
SÁBADO					
DOMINGO					
segunda-feira, 7 de março de 2022	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de Pepino/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Grão de Bico, batata, cenoura e frango/Laranja	Bebida de Soja/Pão com creme vegetal
terça-feira, 8 de março de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Chá com Torta de Carne com Bebida de Soja	Sopa de macarrão com carne e legumes/Melão	Banana com Aveia
quarta-feira, 9 de março de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Acelga/Laranja	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de ervilha, legumes e Carne/Maçã	Bebida de Soja/ Pão com creme vegetal
quinta-feira, 10 de março de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Bebida de soja com Cream Cracker 0 lactose	Canja/Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal
sexta-feira, 11 de março de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Vitamina de fruta com bebida de soja
SÁBADO					
DOMINGO					
segunda-feira, 14 de março de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 15 de março de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada /Melancia	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Chá com Torta de Carne com Bebida de Soja
quarta-feira, 16 de março de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada /Manga	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão com legumes e frango/Mamão	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 17 de março de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne de Panela/ Salada de Alface com Tomate /Laranja	Chá com Torta de Frango com Bebida de Soja	Creme de Abóbora com frango/Melancia	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 18 de março de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Maçã	Banana com Aveia	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
SÁBADO					
DOMINGO					
segunda-feira, 21 de março de 2022	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de forno com Espinafre/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 22 de março de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 23 de março de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá e Pão com creme vegetal	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 24 de março de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Canja/Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 25 de março de 2022	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne Panela/Abóbora Refogada/Maçã	Bebida de Soja/ Pão com creme vegetal	Sopa de feijao, macarrão,cenoura, chuchu e frango/Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
SÁBADO					
DOMINGO					
segunda-feira, 28 de março de 2022	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Aroz/Feijão/Iscas de Carne /Abobrinha Refogada/Melancia	Chá/Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de macarrão, legumes e frango e /Manga	Banana com Aveia
terça-feira, 29 de março de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada /Melancia	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Chá com Torta de Carne com Bebida de Soja
quarta-feira, 30 de março de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Brócolis Refogado/Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Canja/Melancia	Vitamina de fruta com bebida de soja
quinta-feira, 31 de março de 2022	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Mamão	Bebida de soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de ervilha, legumes e carne/Abacaxi	Chá com pão com creme vegetal
* para alunos da 1ª 2ª e 3ª fases servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);					 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					

Maternal - Sem Lactose 3º Fase

Dia da Semana	07h30	10h30	13:30	15h30	17h30
terça-feira, 1 de março de 2022	CARNAVAL				
quarta-feira, 2 de março de 2022			Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Ervilha, cenoura, batata e frango/Laranja	Bebida Soja/Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 3 de março de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre /Cenoura Cozida/Banana	Banana com Aveia	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 4 de março de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Escarola Refogada/Abacaxi	Canjica com Bebida de soja	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Mamão	Vitamina de fruta com bebida de soja
sábado, 5 de março de 2022	SÁBADO				
domingo, 6 de março de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 7 de março de 2022	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de Pepino/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Grão de Bico, batata, cenoura e frango/Laranja	Bebida de Soja/Pão com creme vegetal
terça-feira, 8 de março de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Chá com Torta de Carne com Bebida de Soja	Sopa de macarrão com carne e legumes/Melão	Banana com Aveia
quarta-feira, 9 de março de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne de Panela/ Salada de Alface com Tomate /Laranja	Chá com Bolo de Cenoura	Sopa de Ervilha, legumes e Carne/Maçã	Bebida de Soja/Pão com creme vegetal
quinta-feira, 10 de março de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Bebida de soja com Cream Cracker 0 lactose	Canja/Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal
sexta-feira, 11 de março de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Vitamina de fruta com bebida de soja
sábado, 12 de março de 2022	SÁBADO				
domingo, 13 de março de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 14 de março de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 15 de março de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada /Melancia	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Chá com Torta de Carne com Bebida de Soja
quarta-feira, 16 de março de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada /Manga	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão com legumes e frango/Mamão	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 17 de março de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne de Panela/ Salada de Alface com Tomate /Laranja	Chá com Torta de Frango com Bebida de Soja	Creme de Abóbora com frango/Melancia	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 18 de março de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Maçã	Banana com Aveia	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 19 de março de 2022	SÁBADO				
domingo, 20 de março de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 21 de março de 2022	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de forno com Espinafre/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 22 de março de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Laranja	Bebida de soja e Biscoito Maisena 0 lactose	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 23 de março de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá e Pão com creme vegetal	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 24 de março de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Canja/Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 25 de março de 2022	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Abóbora Refogada/Maçã	Chá com Bolo de Laranja	Sopa de feijao, macarrão,cenoura, chuchu e frango/Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
sábado, 26 de março de 2022	SÁBADO				
domingo, 27 de março de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 28 de março de 2022	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Aroz/Feijão/Iscas de Carne /Abobrinha Refogada/Melancia	Bebida de soja com Sucrilhos	Sopa de macarrão, legumes e frango e /Manga	Banana com Aveia
terça-feira, 29 de março de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada /Melancia	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Chá com Torta de Carne com Bebida de Soja
quarta-feira, 30 de março de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Brócolis Refogado/Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Canja/Melancia	Vitamina de fruta com bebida de soja
quinta-feira, 31 de março de 2022	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Mamão	Bebida de soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de ervilha, legumes e carne/Abacaxi	Chá com pão com creme vegetal
* para alunos da 1ª 2ª e 3ª fases servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);					 Nutri Alina Silva Nutricionista CRN 98077
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					