

CARDÁPIO - NOVEMBRO/2019



Instituto de Integração
Social de Barueri

PREFEITURA DE
BARUERI
CIDADE INTELIGENTE

0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Terça	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Quarta	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Quinta	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Sexta	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.						
Fórmula infantil:	Oferecer 140 ml. Usar bico ortodôntico nº 1.					
Água:	Ofertar entre as Refeições					

6 meses - 1ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.

6 meses - 2ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 3	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fórmula Infantil 4	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 5	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 6	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:

Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.

Papinha de fruta:

Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.

Água:

Água: ofertar entre as refeições.

6 meses - 3ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Abóbora Paulista, chuchu e carne	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Batata, macarrão, brócolis e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Arroz, abóbora, chuchu e carne	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Mãçã Raspadinha	Inhame, Cenoura, batata e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Batata, arroz, abobrinha e carne	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
(Almoço e jantar)	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.

6 meses - 4ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Feijão, batata, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Macarrão, cenoura, batata, chuchu e carne	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Ervilha, abóbora, inhame, e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Pêra Rasapadinha	Batata, feijão, chuchu e carne	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Abóbora, couve flor, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada e jantar) (Almoço	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.

7 a 12 meses - 1ª Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de fruta	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
sexta-feira, 1 de novembro de 2019	FERIADO					
sábado, 2 de novembro de 2019	SÁBADO					
domingo, 3 de novembro de 2019	DOMINGO					
segunda-feira, 4 de novembro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Arroz, lentilha, cenoura, chuchu, couve flor e ovo/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Feijão branco, inhame, cenoura, abobrinha, e carne/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 5 de novembro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Mandioquinha, abóbora, chuchu, ervilha e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, cenoura, brócolis, inhame e ovo / Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 6 de novembro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Ervilha, batata doce, cenoura, tomate, brócolis e carne moída/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Feijão, mandioquinha, couve-flor, abóbora e frango/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 7 de novembro de 2019	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Arroz, feijão, cenoura, couve-flor, inhame e carne moída / Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Ervilha, abóbora, batata, couve e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 8 de novembro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Feijão, mandioquinha, chuchu, abóbora e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Macarrão, batata, brócolis, cenoura e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
sábado, 9 de novembro de 2019	SÁBADO					
domingo, 10 de novembro de 2019	DOMINGO					
segunda-feira, 11 de novembro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Lentilha, batata, beterraba, couve-flor e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Inhame, feijão, cenoura, couve e frango/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 12 de novembro de 2019	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Macarrão, batata, chuchu, abóbora e frango/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Feijão branco, mandioquinha, beterraba, couve e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 13 de novembro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Batata, brócolis, cenoura, arroz e carne/ Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Ervilha, abóbora, inhame, espinafre e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 14 de novembro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Feijão, cenoura, abobrinha, batata e frango/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha, chuchu, espinafre, macarrão e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 15 de novembro de 2019	FERIADO					
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.						
Fórmula infantil:	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.					
Água:	Água: ofertar entre as refeições.					
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.					
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.					
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.					
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).					
	Ovo inteiro (bem cozido)					

7 a 12 meses - 2º Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de fruta	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
sábado, 16 de novembro de 2019	SÁBADO					
domingo, 17 de novembro de 2019	DOMINGO					
segunda-feira, 18 de novembro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Arroz, feijão, abóbora, chuchu e ovo/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Macarrão, ervilha, inhame, cenoura e frango/ Maçã Raspadina	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 19 de novembro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fubá, abobrinha, brócolis e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Arroz, ervilha, abóbora ,chuchu, couve e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 20 de novembro de 2019	FERIADO					
quinta-feira, 21 de novembro de 2019	FERIADO					
sexta-feira, 22 de novembro de 2019	SEM EXPEDIENTE					
sábado, 23 de novembro de 2019	SÁBADO					
domingo, 24 de novembro de 2019	DOMINGO					
segunda-feira, 25 de novembro de 2019	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Arroz, lentilha, cenoura, inhame, couve e frango/Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha, abóbora, chuchu,ervilha e carne/Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 26 de novembro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Fubá, cenoura, abobrinha, couve e frango/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora, inhame e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 27 de novembro de 2019	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Ervilha,batata doce, cenoura, tomate,brócolis e carne moída/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Macarrão, abobrinha,batata , cenoura, carne/Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 28 de novembro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Inhame, feijão, cenoura, brócolis e frango/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Batata, beterraba, arroz, couve-flor e frango/Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 29 de novembro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Macarrão, ervilha, abóbora paulista, chuchu e frango/Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, mandioquinha, cenoura, couve e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
sábado, 30 de novembro de 2019	SÁBADO					
	DOMINGO					
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.						
Fórmula infantil:	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.					
Água:	Água: ofertar entre as refeições.					
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.					
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.					
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.					
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).					
	Ovo inteiro (bem cozido)					

Maternal Cleide 1ª Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
sexta-feira, 1 de novembro de 2019	FERIADO				
sábado, 2 de novembro de 2019	SÁBADO				
domingo, 3 de novembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 4 de novembro de 2019	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/ Omelete com Legumes / Salada de Acelga /Melancia	Leite PURO e pão com requeijão	Sopa de feijão com legumes e carne/Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 5 de novembro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Abóbora Refogada/Manga	Chá com Biscoito Integral	Sopa de ervilha, cenoura, batata e carne/Banana	Chá com Torta de Frango
quarta-feira, 6 de novembro de 2019	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/ Carne Moída /Salada de Repolho/Melão	Chá com Pão de Queijo	Sopa de Grão de Bico, legumes e Frango/Banana	Vitamina de Frutas/Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 7 de novembro de 2019	Chá e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Frango com legumes/salada de Alface/Mamão	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker	Fubá com couve e carne moída/Maçã	Leite Puro/Biscoito Polvilho
sexta-feira, 8 de novembro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne de panela/ Escarola Refogada/Maçã	Leite Puro e Biscoito Integral	Canja/Laranja	Chá com Pão de Queijo
sábado, 9 de novembro de 2019	SÁBADO				
domingo, 10 de novembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 11 de novembro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Frango /Salada de Repolho/Melão	Chá com Biscoito Integral	Sopa de grão de bico, abóbora, batata e Carne/Melancia	Leite Puro/ Pão de Queijo
terça-feira, 12 de novembro de 2019	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Salada de Alface /Mamão	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Creme de Abóbora com Carne Moída/Banana	Chá/Biscoito de Polvilho
quarta-feira, 13 de novembro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Escarola Refogada/Manga	Chá com Torta de Carne	Sopa de Feijão, macarrão e carne /Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 14 de novembro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Aroz/Feijão/Omelete /Cenoura Refogada/Laranja	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker	Sopa de Ervilha, legumes e frango /Abacaxi	Vitamina de Frutas/Biscoito Integral
sexta-feira, 15 de novembro de 2019	FERIADO				
sábado, 16 de novembro de 2019	SÁBADO				
domingo, 17 de novembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 18 de novembro de 2019	Leite Puro e mini pão francês com Requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango /Salada de Rabanete /Abacaxi	Chá com Pão de Queijo	Sopa de Macarrão, legumes e carne / Laranja	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 19 de novembro de 2019	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Carne de panela/Salada de alface /Banana	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Sopa de grão de bico, Chuchu, Abóbora, batata e frango/Mamão	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 20 de novembro de 2019	FERIADO				
quinta-feira, 21 de novembro de 2019	FERIADO				
sexta-feira, 22 de novembro de 2019	DIA SEM EXPEDIENTE				
sábado, 23 de novembro de 2019	SABADO				
domingo, 24 de novembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 25 de novembro de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Legumes Refogado /Melancia	Leite Puro com Biscoito Integral	Sopa de Lentilha, legumes e Carne/ Abacaxi	Chá com Biscoito de Polvilho
terça-feira, 26 de novembro de 2019	Chá e Pão com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Moída/Salada de Pepino/Laranja	Chá com Torta de Frango	Sopa de Macarrão, cenoura e batata e frango/Mexerica	Vitamina de Frutas/ Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 27 de novembro de 2019	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Escarola Refogada /Maçã	Leite Puro com mini pão francês com requeijão	Sopa de Fubá, couve e Carne Moída/Laranja	Chá com Pão de Queijo
quinta-feira, 28 de novembro de 2019	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Chuchu Refogado/Melão	Chá com Bolo de maça sem açúcar	Sopa de Feijão branco, abóbora e batata com carne/Banana	Leite com Biscoito Polvilho
sexta-feira, 29 de novembro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango em Cubos/Beterraba Cozida /Manga	Leite Puro Biscoito Integral	Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/Maçã	Chá com Torta de Carne
sábado, 30 de novembro de 2019	SABADO				

* para alunos da 1ª fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal Cleide 2º e 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
sexta-feira, 1 de novembro de 2019	FERIADO				
sábado, 2 de novembro de 2019	SÁBADO				
domingo, 3 de novembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 4 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Omelete com Legumes / Salada de Acelga /Melancia	Bebida de Soja e pão com creme vegetal	Sopa de feijão com legumes e carne/Melão	Chá com Biscoito Cream cracker 0 lactose
terça-feira, 5 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Abóbora Refogada/Manga	Chá com Biscoito Maisena 0 lactose	Sopa de ervilha, cenoura, batata e carne/Banana	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca
quarta-feira, 6 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/ Carne Moída /Salada de Repolho/Melão	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Grão de Bico, legumes e Frango/Banana	Vitamina de fruta com bebida de soja
quinta-feira, 7 de novembro de 2019	Bebida de soja e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango com legumes/salada de Alface/Mamão	Bebida de soja com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Fubá com couve e carne moída/Maçã	Bebida de Soja com Biscoito Integral
sexta-feira, 8 de novembro de 2019	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne de panela/ Escarola Refogada/Maçã	Canjica com leite 0 lactose	Canja/Laranja	Chá com biscoito cream Cracker 0 lactose
sábado, 9 de novembro de 2019	SÁBADO				
domingo, 10 de novembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 11 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango /Salada de Repolho/Melão	Chá com Biscoito Integral	Sopa de grão de bico, abóbora, batata e Carne/Melancia	Bebida de soja com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 12 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Salada de Alface /Mamão	Bebida de Soja e pão com creme vegetal	Creme de Abóbora com Carne Moída/Banana	Chá com Biscoito Cream cracker 0 lactose
quarta-feira, 13 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Escarola Refogada/Manga	Chá com Torta de Carne sem leite de vaca	Sopa de Feijão, macarrão e carne /Melão	Leite com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 14 de novembro de 2019	Chá e Pão com creme vegetal	Aroz/Feijão/Omelete /Cenoura Refogada/Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Ervilha, legumes e frango /Abacaxi	Vitamina de Frutas com Bebida de soja/Biscoito Integral
sexta-feira, 15 de novembro de 2019	FERIADO				
sábado, 16 de novembro de 2019	SÁBADO				
domingo, 17 de novembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 18 de novembro de 2019	Bebida de soja e Biscoito Crean Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango /Salada de Rabanete /Abacaxi	Bebida de soja e Biscoito Integral	Sopa de Macarrão, legumes e carne / Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 19 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne de panela/Salada de alface /Banana	Bebida de Soja e pão com creme vegetal	Sopa de grão de bico, Chuchu, Abóbora, batata e frango/Mamão	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 20 de novembro de 2019	FERIADO				
quinta-feira, 21 de novembro de 2019	FERIADO				
sexta-feira, 22 de novembro de 2019	DIA SEM EXPEDIENTE				
sábado, 23 de novembro de 2019	SÁBADO				
domingo, 24 de novembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 25 de novembro de 2019	Bebida de soja e Biscoito Crean Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Legumes Refogado /Melancia	Bebida de soja e Biscoito Integral	Sopa de Lentilha,legumes e Carne/ Abacaxi	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 26 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Salada de Pepino/Laranja	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca	Sopa de Macarrão, cenoura e batata e frango/Mexerica	Vitamina de Frutas com Bebida de soja/Biscoito Integral
quarta-feira, 27 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Escarola Refogada /Maçã	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Fubá, couve e Carne Moída/Laranja	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 28 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Chuchu Refogado/Melão	Chá com Bolo de maça sem açúcar sem leite de vaca	Sopa de Feijão branco, abóbora e batata com carne/Banana	Leite com Biscoito Integral
sexta-feira, 29 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango em Cubos/Beterraba Cozida /Manga	Bebida de soja com sucrílhos	Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/Maçã	Chá com Torta de Carne sem leite de vaca
sábado, 30 de novembro de 2019	SÁBADO				

* para alunos da 1ª fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal Cleide - Sem Lactose 1ª Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
sexta-feira, 1 de novembro de 2019	FERIADO				
sábado, 2 de novembro de 2019	SÁBADO				
domingo, 3 de novembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 4 de novembro de 2019	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/ Omelete com Legumes / Salada de Acelga /Melancia	Bebida de Soja e pão com creme vegetal	Sopa de feijão com legumes e carne/Melão	Chá com Biscoito Cream cracker 0 lactose
terça-feira, 5 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Abóbora Refogada/Manga	Chá com Biscoito Crean Cracker 0 lactose	Sopa de ervilha, cenoura, batata e carne/Banana	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca
quarta-feira, 6 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/ Carne Moída /Salada de Repolho/Melão	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Grão de Bico, legumes e Frango/Banana	Vitamina de fruta com bebida de soja
quinta-feira, 7 de novembro de 2019	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango com legumes/salada de Alface/Mamão	Bebida de soja com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Fubá com couve e carne moída/Maçã	Bebida de Soja com Biscoito Integral
sexta-feira, 8 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de panela/ Escarola Refogada/Maçã	Bebida de soja e Biscoito Integral	Canja/Laranja	Chá com biscoito cream Cracker 0 lactose
sábado, 9 de novembro de 2019	SÁBADO				
domingo, 10 de novembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 11 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango /Salada de Repolho/Melão	Chá com Biscoito Integral	Sopa de grão de bico, abóbora, batata e Carne/Melancia	Bebida de soja com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 12 de novembro de 2019	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Salada de Alface /Mamão	Bebida de Soja e pão com creme vegetal	Creme de Abóbora com Carne Moída/Banana	Chá com Biscoito Cream cracker 0 lactose
quarta-feira, 13 de novembro de 2019	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Escarola Refogada/Manga	Chá com Torta de Carne sem leite de vaca	Sopa de Feijão, macarrão e carne /Melão	Leite com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 14 de novembro de 2019	Chá e Pão com creme vegetal	Aroz/Feijão/Omelete /Cenoura Refogada/Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Ervilha, legumes e frango /Abacaxi	Vitamina de Frutas com Bebida de soja/Biscoito Integral
sexta-feira, 15 de novembro de 2019	FERIADO				
sábado, 16 de novembro de 2019	SÁBADO				
domingo, 17 de novembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 18 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango /Salada de Rabanete /Abacaxi	Bebida de soja e Biscoito Integral	Sopa de Macarrão, legumes e carne / Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 19 de novembro de 2019	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne de panela/Salada de alface /Banana	Bebida de Soja e pão com creme vegetal	Sopa de grão de bico, Chuchu, Abóbora, batata e frango/Mamão	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 20 de novembro de 2019	FERIADO				
quinta-feira, 21 de novembro de 2019	FERIADO				
sexta-feira, 22 de novembro de 2019	DIA SEM EXPEDIENTE				
sábado, 23 de novembro de 2019	SÁBADO				
domingo, 24 de novembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 25 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Legumes Refogado /Melancia	Bebida de soja e Biscoito Integral	Sopa de Lentilha, legumes e Carne/ Abacaxi	Chá com Biscoito Crean Cracker 0 lactose
terça-feira, 26 de novembro de 2019	Chá e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Salada de Pepino/Laranja	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca	Sopa de Macarrão, cenoura e batata e frango/Mexerica	Vitamina de Frutas com Bebida de soja/Biscoito Integral
quarta-feira, 27 de novembro de 2019	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Escarola Refogada /Maçã	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Fubá, couve e Carne Moída/Laranja	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 28 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Chuchu Refogado/Melão	Chá com Bolo de maça sem açúcar sem leite de vaca	Sopa de Feijão branco, abóbora e batata com carne/Banana	Leite com Biscoito Integral
sexta-feira, 29 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango em Cubos/Beterraba Cozida /Manga	Bebida de soja e Biscoito Integral	Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/Maçã	Chá com Torta de Carne sem leite de vaca
terça-feira, 3 de janeiro de 1900	SÁBADO				

* para alunos da 1ª fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal Cleide - Sem Lactose 2º e 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
sexta-feira, 1 de novembro de 2019	FERIADO				
sábado, 2 de novembro de 2019	SÁBADO				
domingo, 3 de novembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 4 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Omelete com Legumes / Salada de Acelga /Melancia	Bebida de Soja e pão com creme vegetal	Sopa de feijão com legumes e carne/Melão	Chá com Biscoito Cream cracker 0 lactose
terça-feira, 5 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Abóbora Refogada/Manga	Chá com Biscoito Maisena 0 lactose	Sopa de ervilha, cenoura, batata e carne/Banana	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca
quarta-feira, 6 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/ Carne Moída /Salada de Repolho/Melão	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Grão de Bico, legumes e Frango/Banana	Vitamina de fruta com bebida de soja
quinta-feira, 7 de novembro de 2019	Bebida de soja e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango com legumes/salada de Alface/Mamão	Bebida de soja com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Fubá com couve e carne moída/Maçã	Bebida de Soja com Biscoito Integral
sexta-feira, 8 de novembro de 2019	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne de panela/ Escarola Refogada/Maçã	Canjica com leite 0 lactose	Canja/Laranja	Chá com biscoito cream Cracker 0 lactose
sábado, 9 de novembro de 2019	SÁBADO				
domingo, 10 de novembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 11 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango /Salada de Repolho/Melão	Chá com Biscoito Integral	Sopa de grão de bico, abóbora, batata e Carne/Melancia	Bebida de soja com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 12 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Salada de Alface /Mamão	Bebida de Soja e pão com creme vegetal	Creme de Abóbora com Carne Moída/Banana	Chá com Biscoito Cream cracker 0 lactose
quarta-feira, 13 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Escarola Refogada/Manga	Chá com Torta de Carne sem leite de vaca	Sopa de Feijão, macarrão e carne /Melão	Leite com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 14 de novembro de 2019	Chá e Pão com creme vegetal	Aroz/Feijão/Omelete /Cenoura Refogada/Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Ervilha, legumes e frango /Abacaxi	Vitamina de Frutas com Bebida de soja/Biscoito Integral
sexta-feira, 15 de novembro de 2019	FERIADO				
sábado, 16 de novembro de 2019	SÁBADO				
domingo, 17 de novembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 18 de novembro de 2019	Bebida de soja e Biscoito Crean Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango /Salada de Rabanete /Abacaxi	Bebida de soja e Biscoito Integral	Sopa de Macarrão, legumes e carne / Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 19 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne de panela/Salada de alface /Banana	Bebida de Soja e pão com creme vegetal	Sopa de grão de bico, Chuchu, Abóbora, batata e frango/Mamão	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 20 de novembro de 2019	FERIADO				
quinta-feira, 21 de novembro de 2019	FERIADO				
sexta-feira, 22 de novembro de 2019	DIA SEM EXPEDIENTE				
sábado, 23 de novembro de 2019	SÁBADO				
domingo, 24 de novembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 25 de novembro de 2019	Bebida de soja e Biscoito Crean Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Legumes Refogado /Melancia	Bebida de soja e Biscoito Integral	Sopa de Lentilha, legumes e Carne/ Abacaxi	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 26 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Salada de Pepino/Laranja	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca	Sopa de Macarrão, cenoura e batata e frango/Mexerica	Vitamina de Frutas com Bebida de soja/Biscoito Integral
quarta-feira, 27 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Escarola Refogada /Maçã	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Fubá, couve e Carne Moída/Laranja	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 28 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Chuchu Refogado/Melão	Chá com Bolo de maça sem açúcar sem leite de vaca	Sopa de Feijão branco, abóbora e batata com carne/Banana	Leite com Biscoito Integral
sexta-feira, 29 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango em Cubos/Beterraba Cozida /Manga	Bebida de soja com sucrílios	Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/Maçã	Chá com Torta de Carne sem leite de vaca
sábado, 30 de novembro de 2019	SÁBADO				

* para alunos da 1º fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal Evelyn e Ilda 1º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
sexta-feira, 1 de novembro de 2019	FERIADO				
sábado, 2 de novembro de 2019	SÁBADO				
domingo, 3 de novembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 4 de novembro de 2019	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/ Omelete com Legumes / Salada de Acelga /Melancia	Leite PURO e pão com requeijão	Sopa de feijão com legumes e carne/Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 5 de novembro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Abóbora Refogada/Manga	Chá com Biscoito Integral	Sopa de ervilha, cenoura, batata e carne/Banana	Chá com Torta de Frango
quarta-feira, 6 de novembro de 2019	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/ Carne Moída /Salada de Repolho/Melão	Chá com Pão de Queijo	Fubá com couve e carne moída/Maçã	Vitamina de Frutas/Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 7 de novembro de 2019	Chá e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Frango com legumes/salada de Alface/Mamão	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker	Sopa de Grão de Bico, legumes e Frango/Banana	Leite Puro/Biscoito Polvilho
sexta-feira, 8 de novembro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne de panela/ Escarola Refogada/Maçã	Leite Puro e Biscoito Integral	Canja/Melão	Chá com Pão de Queijo
sábado, 9 de novembro de 2019	SÁBADO				
domingo, 10 de novembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 11 de novembro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Frango /Salada de Repolho/Melão	Chá com Biscoito Integral	Sopa de grão de bico, abóbora, batata e Carne/Melancia	Leite Puro/ Pão de Queijo
terça-feira, 12 de novembro de 2019	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Salada de Alface /Mamão	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Creme de Abóbora com Carne Moída/Banana	Chá/Biscoito de Polvilho
quarta-feira, 13 de novembro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Escarola Refogada/Manga	Chá com Torta de Carne	Sopa de Feijão, macarrão e carne /Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 14 de novembro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Aroz/Feijão/Omelete /Cenoura Refogada/Laranja	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker	Sopa de Ervilha, legumes e frango /Abacaxi	Vitamina de Frutas/Biscoito Integral
sexta-feira, 15 de novembro de 2019	FERIADO				
sábado, 16 de novembro de 2019	SÁBADO				
domingo, 17 de novembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 18 de novembro de 2019	Leite Puro e mini pão francês com Requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango /Salada de Rabanete /Abacaxi	Chá com Pão de Queijo	Sopa de Macarrão, legumes e carne / Laranja	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 19 de novembro de 2019	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Carne de panela/Salada de alface /Banana	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Sopa de grão de bico, Chuchu, Abóbora, batata e frango/Mamão	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 20 de novembro de 2019	FERIADO				
quinta-feira, 21 de novembro de 2019	FERIADO				
sexta-feira, 22 de novembro de 2019	DIA SEM EXPEDIENTE				
sábado, 23 de novembro de 2019	SÁBADO				
domingo, 24 de novembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 25 de novembro de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Legumes Refogado /Melancia	Leite Puro com Biscoito Integral	Sopa de Lentilha, legumes e Carne/ Abacaxi	Chá com Biscoito de Polvilho
terça-feira, 26 de novembro de 2019	Chá e Pão com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Moída/Salada de Pepino/Laranja	Chá com Torta de Frango	Sopa de Macarrão, cenoura e batata e frango/Mexerica	Vitamina de Frutas/ Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 27 de novembro de 2019	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Escarola Refogada /Maçã	Leite Puro com mini pão francês com requeijão	Sopa de Fubá, couve e Carne Moída/Laranja	Chá com Pão de Queijo
quinta-feira, 28 de novembro de 2019	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Chuchu Refogado/Melão	Chá com Bolo de maçã sem açúcar	Sopa de Feijão branco, abóbora e batata com carne/Banana	Leite com Biscoito Polvilho
sexta-feira, 29 de novembro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango em Cubos/Beterraba Cozida /Manga	Leite Puro Biscoito Integral	Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/Maçã	Chá com Torta de Carne
sábado, 30 de novembro de 2019	SÁBADO				
* para alunos da 1º fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);					
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					

Maternal Evelyn e Ilda 2º e 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
sexta-feira, 1 de novembro de 2019	FERIADO				
sábado, 2 de novembro de 2019	SÁBADO				
domingo, 3 de novembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 4 de novembro de 2019	Leite com achocolatado e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/ Omelete com Legumes / Salada de Acelga /Melancia	Leite com Achocolatado e pão com requeijão	Sopa de feijão com legumes e carne/Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 5 de novembro de 2019	Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Abóbora Refogada/Manga	Leite com Achocolatado/ Biscoito Maisena	Sopa de ervilha, cenoura, batata e carne/Banana	Chá com Torta de Frango
quarta-feira, 6 de novembro de 2019	Leite com achocolatado e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/ Carne Moída /Salada de Repolho/Melão	Chá com Pão de Queijo	Fubá com couve e carne moída/Maçã	Vitamina de Frutas/Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 7 de novembro de 2019	Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango com legumes/salada de Alface/Mamão	Chá com Rosquinha de Chocolate	Sopa de Grão de Bico, legumes e Frango/Banana	Leite com Achocolatado/Biscoito Polvilho
sexta-feira, 8 de novembro de 2019	Leite com achocolatado e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Carne de panela/ Escarola Refogada/Maçã	Canjica	Canja/Melão	Chá com Pão de Queijo
sábado, 9 de novembro de 2019	SÁBADO				
domingo, 10 de novembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 11 de novembro de 2019	Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Frango /Salada de Repolho/Melão	Chá com Biscoito Integral	Sopa de grão de bico, abóbora, batata e Carne/Melancia	Leite com Achocolatado/ Pão de Queijo
terça-feira, 12 de novembro de 2019	Leite com achocolatado e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Salada de Alface /Mamão	Leite com Achocolatado e mini pão francês com requeijão	Creme de Abóbora com Carne Moída/Banana	Chá/Biscoito de Polvilho
quarta-feira, 13 de novembro de 2019	Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Escarola Refogada/Manga	Chá com Torta de Carne	Sopa de Feijão, macarrão e carne /Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 14 de novembro de 2019	Leite com achocolatado e mini pão francês com requeijão	Aroz/Feijão/Omelete /Cenoura Refogada/Laranja	Chá com Bolo de Laranja	Sopa de Ervilha, legumes e frango /Abacaxi	Vitamina de Frutas/Biscoito Integral
sexta-feira, 15 de novembro de 2019	FERIADO				
sábado, 16 de novembro de 2019	SÁBADO				
domingo, 17 de novembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 18 de novembro de 2019	Chá e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango /Salada de Rabanete /Abacaxi	Chá com Pão de Queijo	Sopa de Macarrão, legumes e carne / Laranja	Leite com achocolatado e Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 19 de novembro de 2019	Leite com achocolatado e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Carne de panela/Salada de alface /Banana	Leite com Achocolatado e mini pão francês com requeijão	Sopa de grão de bico, Chuchu, Abóbora, batata e frango/Mamão	Leite com Achocolatado e Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 20 de novembro de 2019	FERIADO				
quinta-feira, 21 de novembro de 2019	FERIADO				
sexta-feira, 22 de novembro de 2019	DIA SEM EXPEDIENTE				
sábado, 23 de novembro de 2019	SABADO				
domingo, 24 de novembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 25 de novembro de 2019	Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Legumes Refogado /Melancia	Leite com Achocolatado/ Biscoito Maisena	Sopa de Lentilha, legumes e Carne/ Abacaxi	Chá com Biscoito de Polvilho
terça-feira, 26 de novembro de 2019	Leite com achocolatado e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Moída/Salada de Pepino/Laranja	Chá com Torta de Frango	Sopa de Macarrão, cenoura e batata e frango/Mexerica	Vitamina de Frutas/ Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 27 de novembro de 2019	Leite com achocolatado e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Escarola Refogada /Maçã	Leite Puro com mini pão francês com requeijão	Sopa de Fubá, couve e Carne Moída/Laranja	Chá com Pão de Queijo
quinta-feira, 28 de novembro de 2019	Chá e mimi pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Chuchu Refogado/Melão	Chá com Bolo de maça sem açúcar	Sopa de Feijão branco, abóbora e batata com carne/Banana	Leite com Achocolatado e Biscoito Polvilho
sexta-feira, 29 de novembro de 2019	Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango em Cubos/Beterraba Cozida /Manga	Leite com Sucrílhos	Sopa de ervilha, cenoura, chuchu, macarrão e carne/Maçã	Chá com Torta de Carne
sábado, 30 de novembro de 2019	SABADO				

* para alunos da 1º fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

Maternal Evelyn e Ilda Sem Lactose

1ª Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
sexta-feira, 1 de novembro de 2019	FERIADO				
sábado, 2 de novembro de 2019	SÁBADO				
domingo, 3 de novembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 4 de novembro de 2019	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/ Omelete com Legumes / Salada de Acelga /Melancia	Bebida de Soja e pão com creme vegetal	Sopa de feijão com legumes e carne/Melão	Chá com Biscoito Cream cracker 0 lactose
terça-feira, 5 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Abóbora Refogada/Manga	Chá com Biscoito Crean Cracker 0 lactose	Sopa de ervilha, cenoura, batata e carne/Banana	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca
quarta-feira, 6 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/ Carne Moída /Salada de Repolho/Melão	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Fubá com couve e carne moída/Maçã	Vitamina de fruta com bebida de soja
quinta-feira, 7 de novembro de 2019	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango com legumes/salada de Alface/Mamão	Bebida de soja com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Grão de Bico, legumes e Frango/Banana	Bebida de Soja com Biscoito Integral
sexta-feira, 8 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de panela/ Escarola Refogada/Maçã	Bebida de soja e Biscoito Integral	Canja/Melão	Chá com biscoito cream Cracker 0 lactose
sábado, 9 de novembro de 2019	SÁBADO				
domingo, 10 de novembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 11 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango /Salada de Repolho/Melão	Chá com Biscoito Integral	Sopa de grão de bico, abóbora, batata e Carne/Melancia	Bebida de soja com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 12 de novembro de 2019	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Salada de Alface /Mamão	Bebida de Soja e pão com creme vegetal	Creme de Abóbora com Carne Moída/Banana	Chá com Biscoito Cream cracker 0 lactose
quarta-feira, 13 de novembro de 2019	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Escarola Refogada/Manga	Chá com Torta de Carne sem leite de vaca	Sopa de Feijão, macarrão e carne /Melão	Leite com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 14 de novembro de 2019	Chá e Pão com creme vegetal	Aroz/Feijão/Omelete /Cenoura Refogada/Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Ervilha, legumes e frango /Abacaxi	Vitamina de Frutas com Bebida de soja/Biscoito Integral
sexta-feira, 15 de novembro de 2019	FERIADO				
sábado, 16 de novembro de 2019	SÁBADO				
domingo, 17 de novembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 18 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango /Salada de Rabanete /Abacaxi	Bebida de soja e Biscoito Integral	Sopa de Macarrão, legumes e carne / Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 19 de novembro de 2019	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne de panela/Salada de alface /Banana	Bebida de Soja e pão com creme vegetal	Sopa de grão de bico, Chuchu, Abóbora, batata e frango/Mamão	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 20 de novembro de 2019	FERIADO				
quinta-feira, 21 de novembro de 2019	FERIADO				
sexta-feira, 22 de novembro de 2019	DIA SEM EXPEDIENTE				
sábado, 23 de novembro de 2019	SÁBADO				
domingo, 24 de novembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 25 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Legumes Refogado /Melancia	Bebida de soja e Biscoito Integral	Sopa de Lentilha, legumes e Carne/ Abacaxi	Chá com Biscoito Crean Cracker 0 lactose
terça-feira, 26 de novembro de 2019	Chá e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Salada de Pepino/Laranja	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca	Sopa de Macarrão, cenoura e batata e frango/Mexerica	Vitamina de Frutas com Bebida de soja/Biscoito Integral
quarta-feira, 27 de novembro de 2019	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Escarola Refogada /Maçã	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Fubá, couve e Carne Moída/Laranja	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 28 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Chuchu Refogado/Melão	Chá com Bolo de maça sem açúcar sem leite de vaca	Sopa de Feijão branco, abóbora e batata com carne/Banana	Leite com Biscoito Integral
sexta-feira, 29 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango em Cubos/Beterraba Cozida /Manga	Bebida de soja e Biscoito Integral	Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/Maçã	Chá com Torta de Carne sem leite de vaca
sábado, 30 de novembro de 2019	SÁBADO				

* para alunos da 1ª fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal Evelyn e Ilda Sem Lactose

2º e 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
sexta-feira, 1 de novembro de 2019	FERIADO				
sábado, 2 de novembro de 2019	SÁBADO				
domingo, 3 de novembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 4 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Omelete com Legumes / Salada de Acelga /Melancia	Bebida de Soja e pão com creme vegetal	Sopa de feijão com legumes e carne/Melão	Chá com Biscoito Cream cracker 0 lactose
terça-feira, 5 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Abóbora Refogada/Manga	Chá com Biscoito Maisena 0 lactose	Sopa de ervilha, cenoura, batata e carne/Banana	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca
quarta-feira, 6 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/ Carne Moída /Salada de Repolho/Melão	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Fubá com couve e carne moída/Maçã	Vitamina de fruta com bebida de soja
quinta-feira, 7 de novembro de 2019	Bebida de soja e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango com legumes/salada de Alface/Mamão	Bebida de soja com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Grão de Bico, legumes e Frango/Banana	Bebida de Soja com Biscoito Integral
sexta-feira, 8 de novembro de 2019	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne de panela/ Escarola Refogada/Maçã	Canjica com leite 0 lactose	Canja/Melão	Chá com biscoito cream Cracker 0 lactose
sábado, 9 de novembro de 2019	SÁBADO				
domingo, 10 de novembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 11 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango /Salada de Repolho/Melão	Chá com Biscoito Integral	Sopa de grão de bico, abóbora, batata e Carne/Melancia	Bebida de soja com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 12 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Salada de Alface /Mamão	Bebida de Soja e pão com creme vegetal	Creme de Abóbora com Carne Moída/Banana	Chá com Biscoito Cream cracker 0 lactose
quarta-feira, 13 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Escarola Refogada/Manga	Chá com Torta de Carne sem leite de vaca	Sopa de Feijão, macarrão e carne /Melão	Leite com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 14 de novembro de 2019	Chá e Pão com creme vegetal	Aroz/Feijão/Omelete /Cenoura Refogada/Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Ervilha, legumes e frango /Abacaxi	Vitamina de Frutas com Bebida de soja/Biscoito Integral
sexta-feira, 15 de novembro de 2019	FERIADO				
sábado, 16 de novembro de 2019	SÁBADO				
domingo, 17 de novembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 18 de novembro de 2019	Bebida de soja e Biscoito Crean Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango /Salada de Rabanete /Abacaxi	Bebida de soja e Biscoito Integral	Sopa de Macarrão, legumes e carne / Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 19 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne de panela/Salada de alface /Banana	Bebida de Soja e pão com creme vegetal	Sopa de grão de bico, Chuchu, Abóbora, batata e frango/Mamão	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 20 de novembro de 2019	FERIADO				
quinta-feira, 21 de novembro de 2019	FERIADO				
sexta-feira, 22 de novembro de 2019	DIA SEM EXPEDIENTE				
sábado, 23 de novembro de 2019	SÁBADO				
domingo, 24 de novembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 25 de novembro de 2019	Bebida de soja e Biscoito Crean Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Legumes Refogado /Melancia	Bebida de soja e Biscoito Integral	Sopa de Lentilha, legumes e Carne/ Abacaxi	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 26 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Salada de Pepino/Laranja	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca	Sopa de Macarrão, cenoura e batata e frango/Mexerica	Vitamina de Frutas com Bebida de soja/Biscoito Integral
quarta-feira, 27 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Escarola Refogada /Maçã	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Fubá, couve e Carne Moída/Laranja	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 28 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Chuchu Refogado/Melão	Chá com Bolo de maça sem açúcar sem leite de vaca	Sopa de Feijão branco, abóbora e batata com carne/Banana	Leite com Biscoito Integral
sexta-feira, 29 de novembro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango em Cubos/Beterraba Cozida /Manga	Bebida de soja com sucrilhos	Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/Maçã	Chá com Torta de Carne sem leite de vaca
sábado, 30 de novembro de 2019	SÁBADO				

* para alunos da 1º fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO