

CARDÁPIO - NOVEMBRO/2020



Instituto de Integração
Social de Barueri

PREFEITURA DE
BARUERI
CIDADE INTELIGENTE

0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Terça	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Quarta	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Quinta	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Sexta	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:

Oferecer 140 ml. Usar bico ortodôntico nº 1.

Água:

Ofertar entre as refeições.

6 meses - 1ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.

6 meses - 2ª Semana

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 3	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 4	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 5	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 6	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.

6 meses - 3ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Abóbora Paulista e chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Abóbora Paulista e chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Mandioquinha e Chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.

6 meses - 4ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Pêra raspadinha	Feijão, batata, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Maçã raspadinha	Ervilha, cenoura, batata, chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Grão de Bico, abóbora, inhame, e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Batata, feijão, chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Lentilha, abóbora, couve flor, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.

7 a 12 meses - 2º Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de fruta	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
segunda-feira, 23 de novembro de 2020	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Feijão, inhame, abóbora paulista, chuchu, carne/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Macarrão, lentilha, cenoura, batata, couve e ovo/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 24 de novembro de 2020	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Arroz, batata, beterraba, couve e frango/Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Evilha, inhame, cenoura, abobrinha, brócolis e carne/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 25 de novembro de 2020	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Fubá, abobrinha, cenoura, couve e carne moída/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Grão de Bico, abóbora, chuchu, couve-flor e frango/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 26 de novembro de 2020	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Macarrão, batata, chuchu, cenoura e frango/ Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2	Feijão, mandioquinha, couve-flor, abóbora, carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 27 de novembro de 2020	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Arroz, feijão, abóbora, inhame e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Lentilha, cenoura, batata, brócolis e frango/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2
sábado, 28 de novembro de 2020	SABADO					
domingo, 29 de novembro de 2020	DOMINGO					
segunda-feira, 30 de novembro de 2020	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Arroz, tomate, cenoura, couve, abóbora e ovo/Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Feijão branco, inhame, beterraba, abobrinha, repolho e frango/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.					
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.					
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).					
	Ovo inteiro (bem cozido)					

Maternal Cleide 1º e 2º Fases

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
segunda-feira, 23 de novembro de 2020	#REF!	Arroz/ Feijão/Carne Moída com legumes/ Salada de Acelga /Laranja	Leite Puro/ mini pão francês com requeijão	Canja/Abacaxi	Chá com Biscoito Integral
terça-feira, 24 de novembro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango /Brócolis Refogado /Melancia	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 25 de novembro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Maçã	Chá com Torta de Frango	Sopa de Ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 26 de novembro de 2020	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Beterraba Cozida/Banana	Leite Puro/ Biscoito Integral	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 27 de novembro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Aroz/Feijão/Carne de Panela/Abobrinha Refogada/Melancia	Chá com Torta de Carne	Sopa de macarrão com frango e legumes/Mamão	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
sábado, 28 de novembro de 2020	SÁBADO				
domingo, 29 de novembro de 2020	DOMINGO				
segunda-feira, 30 de novembro de 2020	Leite Puro e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de Pepino/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Lentilha, batata, cenoura e frango/Laranja	Banana com Aveia

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal Cleide 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
segunda-feira, 23 de novembro de 2020	#REF!	Arroz/ Feijão/Carne Moída com legumes/ Salada de Acelga /Laranja	Leite Puro/ mini pão francês com requeijão	Canja/Abacaxi	Chá com Biscoito Integral
terça-feira, 24 de novembro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango /Brócolis Refogado /Melancia	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 25 de novembro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Maçã	Chá com Torta de Frango	Sopa de Ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 26 de novembro de 2020	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Beterraba Cozida/Banana	Canjica	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 27 de novembro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Aroz/Feijão/Carne de Panela/Abobrinha Refogada/Melancia	Chá com Torta de Carne	Sopa de macarrão com frango e legumes/Mamão	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
sábado, 28 de novembro de 2020	SÁBADO				
domingo, 29 de novembro de 2020	DOMINGO				
segunda-feira, 30 de novembro de 2020	Leite Puro e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de Pepino/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Lentilha, batata, cenoura e frango/Laranja	Banana com Aveia

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal Cleide - Sem Lactose 1º e 2º Fases

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
segunda-feira, 23 de novembro de 2020	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída com legumes/ Salada de Acelga /Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Canja/Abacaxi	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 24 de novembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango /Brócolis Refogado /Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Vitamina de fruta com bebida de soja
quarta-feira, 25 de novembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Maçã	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Bebidade Soja/Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 26 de novembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Beterraba Cozida/Banana	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 27 de novembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Aroz/Feijão/Carne de Panela/Abobrinha Refogada/Melancia	Chá com Torta de Carne com leite 0 lactose	Sopa de macarrão com frango e legumes/Mamão	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 28 de novembro de 2020	SÁBADO				
domingo, 29 de novembro de 2020	DOMINGO				
segunda-feira, 30 de novembro de 2020	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de Pepino/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Lentilha, batata, cenoura e frango/Laranja	Banana com Aveia

Maternal Cleide - Sem Lactose 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
segunda-feira, 23 de novembro de 2020	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída com legumes/ Salada de Acelga /Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Canja/Abacaxi	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 24 de novembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango /Brócolis Refogado /Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Vitamina de fruta com bebida de soja
quarta-feira, 25 de novembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Maçã	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Bebida Soja/Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 26 de novembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Beterraba Cozida/Banana	Canjica com Bebida de soja	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 27 de novembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Aroz/Feijão/Carne de Panela/Abobrinha Refogada/Melancia	Chá com Torta de Carne com leite 0 lactose	Sopa de macarrão com frango e legumes/Mamão	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 28 de novembro de 2020	SÁBADO				
domingo, 29 de novembro de 2020	DOMINGO				
segunda-feira, 30 de novembro de 2020	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de Pepino/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Lentilha, batata, cenoura e frango/Laranja	Banana com Aveia

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal Evelyn e Ilda 1º e 2º Fases

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
segunda-feira, 23 de novembro de 2020	#REF!	Arroz/ Feijão/Carne Moída com legumes/ Salada de Acelga /Laranja	Leite Puro/ mini pão francês com requeijão	Canja/Abacaxi	Chá com Biscoito Integral
terça-feira, 24 de novembro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango /Brócolis Refogado /Melancia	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 25 de novembro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Maçã	Chá com Torta de Frango	Sopa de Ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 26 de novembro de 2020	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Beterraba Cozida/Banana	Leite Puro/ Biscoito Integral	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 27 de novembro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Aroz/Feijão/Carne de Panela/Abobrinha Refogada/Melancia	Chá com Torta de Carne	Sopa de macarrão com frango e legumes/Mamão	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
sábado, 28 de novembro de 2020	SÁBADO				
domingo, 29 de novembro de 2020	DOMINGO				
segunda-feira, 30 de novembro de 2020	Leite Puro e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de Pepino/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Lentilha, batata, cenoura e frango/Laranja	Banana com Aveia

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal Evelyn e Ilda 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
segunda-feira, 23 de novembro de 2020	Leite com achocolatado e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Carne Moída com legumes/ Salada de Acelga /Laranja	Leite com Achocolatado/ mini pão francês com requeijão	Canja/Abacaxi	Chá com Biscoito Integral
terça-feira, 24 de novembro de 2020	Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango /Brócolis Refogado /Melancia	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 25 de novembro de 2020	Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Maçã	Chá com Torta de Frango	Sopa de Ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Leite com Achocolatado/ Cream Cracker
quinta-feira, 26 de novembro de 2020	Leite com achocolatado e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Beterraba Cozida/Banana	Canjica	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 27 de novembro de 2020	Leite com achocolatado e Biscoito Cream Cracker	Aroz/Feijão/Carne de Panela/Abobrinha Refogada/Melancia	Chá com Torta de Carne	Sopa de macarrão com frango e legumes/Mamão	Leite com Achocolatado/ Biscoito Cream Cracker
sábado, 28 de novembro de 2020	SÁBADO				
domingo, 29 de novembro de 2020	DOMINGO				
segunda-feira, 30 de novembro de 2020	Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de Pepino/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Lentilha, batata, cenoura e frango/Laranja	Banana com Aveia

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal Evelyn e Ilda Sem Lactose

1º e 2º Fases

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
segunda-feira, 23 de novembro de 2020	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída com legumes/ Salada de Acelga /Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Canja/Abacaxi	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 24 de novembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango /Brócolis Refogado /Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Vitamina de fruta com bebida de soja
quarta-feira, 25 de novembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Maçã	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Bebida Soja/Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 26 de novembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Beterraba Cozida/Banana	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 27 de novembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Aroz/Feijão/Carne de Panela/Abobrinha Refogada/Melancia	Chá com Torta de Carne com leite 0 lactose	Sopa de macarrão com frango e legumes/Mamão	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 28 de novembro de 2020	SÁBADO				
domingo, 29 de novembro de 2020	DOMINGO				
segunda-feira, 30 de novembro de 2020	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de Pepino/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Lentilha, batata, cenoura e frango/Laranja	Banana com Aveia

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal Evelyn e Ilda Sem Lactose 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
segunda-feira, 23 de novembro de 2020	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída com legumes/ Salada de Acelga /Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Canja/Abacaxi	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 24 de novembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango /Brócolis Refogado /Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Vitamina de fruta com bebida de soja
quarta-feira, 25 de novembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Maçã	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Bebida Soja/Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 26 de novembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Beterraba Cozida/Banana	Canjica com Bebida de soja	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 27 de novembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Aroz/Feijão/Carne de Panela/Abobrinha Refogada/Melancia	Chá com Torta de Carne com leite 0 lactose	Sopa de macarrão com frango e legumes/Mamão	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 28 de novembro de 2020	SABADO				
domingo, 29 de novembro de 2020	DOMINGO				
segunda-feira, 30 de novembro de 2020	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de Pepino/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Lentilha, batata, cenoura e frango/Laranja	Banana com Aveia

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO