

CARDÁPIO - OUTUBRO/2019



Instituto de Integração
Social de Barueri

PREFEITURA DE
BARUERI
CIDADE INTELIGENTE

0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil					
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 1					
Terça	Fórmula Infantil 1					
Quarta	Fórmula Infantil 1					
Quinta	Fórmula Infantil 1					
Sexta	Fórmula Infantil 1					

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:

Oferecer 140 ml. Usar bico ortodôntico nº 1.

Água:

Ofertar entre as Refeições

6 meses - 1ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.

6 meses - 2ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 3	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fórmula Infantil 4	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 5	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 6	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:

Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.

Papinha de fruta:

Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.

Água:

Água: ofertar entre as refeições.

6 meses - 3ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Abóbora Paulista, chuchu e carne	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Batata, macarrão, brócolis e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Arroz, abóbora, chuchu e carne	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Mãçã Raspadinha	Inhame, Cenoura, batata e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Batata, arroz, abobrinha e carne	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.

6 meses - 4ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Feijão, batata, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Macarrão, cenoura, batata chuchu e carne	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Ervilha, abóbora, inhame, e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Pêra Rasapadinha	Batata, feijão, chuchu e carne	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Abóbora, couve flor, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.

7 a 12 meses - 1º Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de fruta	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
terça-feira, 1 de outubro de 2019	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Inhame, abóbora paulista, chuchu, carne/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, lentilha, abóbora japonesa, couve e ovo/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 2 de outubro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Batata, beterraba, couve-flor e frango/Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Inhame, cenoura, abobrinha, couve e carne/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 3 de outubro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Fubá, abobrinha, couve e carne moída/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Arroz, ervilha, abóbora paulista, couve-flor e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 4 de outubro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Macarrão, batata, chuchu, cenoura e frango/ Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2	Feijão,mandioquinha, couve-flor, abóbora, carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sábado, 5 de outubro de 2019	SÁBADO					
domingo, 6 de outubro de 2019	DOMINGO					
segunda-feira, 7 de outubro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Arroz, tomate, cenoura, salsinha, abóbora e ovo/Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e frango/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 8 de outubro de 2019	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Arroz, ervilha, abóbora paulista, couve e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 9 de outubro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Batata, abobrinha, cenoura e carne/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora japonesa, espinafre e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 10 de outubro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Arroz, ervilha, cenoura, couve e frango/Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, Abóbora, chuchu e ovo/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 11 de outubro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Inhame, feijão, cenoura e frango/Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Lentilha, batata, beterraba, couve-flor e carne/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
sábado, 12 de outubro de 2019	SÁBADO					
domingo, 13 de outubro de 2019	DOMINGO					
segunda-feira, 14 de outubro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Arroz, lentilha, beterraba, couve e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, cenoura, bróculis e carne/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 15 de outubro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fubá, abobrinha, bróculis e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Arroz, ervilha, abóbora paulista, couve e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2

* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.

Fórmula infantil:	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).
	Ovo inteiro (bem cozido)

7 a 12 meses - 2ª Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de fruta	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
quarta-feira, 16 de outubro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Macarrão, batata, chuchu, cenoura e frango/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Feijão branco,mandioquinha,beterraba,agrião e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 17 de outubro de 2019	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Arroz, feijão, abóbora, agrião e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Fubá, tomate, brócolis e frango/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 18 de outubro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e frango/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Batata, feijão, chuchu, brócolis e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sábado, 19 de outubro de 2019	SÁBADO					
domingo, 20 de outubro de 2019	DOMINGO					
segunda-feira, 21 de outubro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Inhame, abóbora paulista, chuchu, carne/Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha,abobrinha, e batata e frango/Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 22 de outubro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Batata, beterraba, couve-flor e frango/Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Inhame, feijão, cenoura e frango/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 23 de outubro de 2019	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Arroz, lentilha,abóbora, tomate e frango/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Macarrão, abobrinha,batata doce, tomate, carne/Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 24 de outubro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Feijão, batata doce, cenoura, tomate, couve e carne/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Arroz, tomate, cenoura, salsinha, couve e ovo/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 25 de outubro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melancia	Macarrão, ervilha, abóbora paulista, chuchu e frango/Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, beterraba, couve e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
sábado, 26 de outubro de 2019	SÁBADO					
domingo, 27 de outubro de 2019	DOMINGO					
segunda-feira, 28 de outubro de 2019	FERIADO					
terça-feira, 29 de outubro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Feijão, espinafre,carne e macarrão/Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Arroz, ervilha, cenoura, couve e frango/Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 30 de outubro de 2019	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Arroz, feijão, abóbora, inhame e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Fubá, cenoura,tomate, brócolis e frango/` Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 31 de outubro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Inhame, abóbora paulista, chuchu, carne/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.						
Fórmula infantil:	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.					
Água:	Água: ofertar entre as refeições.					
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.					
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.					
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.					
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).					
	Ovo inteiro (bem cozido)					

Maternal Cleide 1ª Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
terça-feira, 1 de outubro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/abóbora Refogada/Maçã	Chá com Torta de Frango	Sopa de Fubá com couve e carne moída/Laranja	Leite Puro e Biscoito Integral
quarta-feira, 2 de outubro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango / Salada de beterraba /Banana	Leite Puro e Biscoito de Polvilho	Sopa de feijão com macarrão e carne/Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 3 de outubro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Chuchu Refogado/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Manga	Vitamina de Frutas om Biscoito Cream Cracker
sexta-feira, 4 de outubro de 2019	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Repolho/Banana	Vitamina de Frutas com Cream Cracker	Creme de Abóbora com Carne Moída/Melão	Leite Puro/ Biscoito Integral
sábado, 5 de outubro de 2019	SABADO				
domingo, 6 de outubro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 7 de outubro de 2019	Chá e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Moída/Cenoura Ralada/Melão	Chá com Torta de Frango	Canja/Manga	Leite Puro e pão de queijo
terça-feira, 8 de outubro de 2019	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango refogado/ Abóbora Refogada/Mamão	Leite Puro /mini pão frances com requeijão	Sopa de Legumes com Carne/Maçã	Vitamina de Frutas om Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 9 de outubro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Salada de Pepino/Laranja	Leite Puro/ Pão de Queijo	Sopa de ervilha, cenoura, batata e Frango/Manga	Chá com Torta de Legumes
quinta-feira, 10 de outubro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Salada de Alface /Banana	Chá com Biscoito Integral	Sopa de Lentilha, macarrão, legumes e Carne/Melão	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker
sexta-feira, 11 de outubro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Cenoura Refogada/Mamão	Leite Puro/Biscoito de Polvilho	Sopa de Grão de Bico, legumes e Frango/Maçã	Chá com Biscoito de Polvilho
sábado, 12 de outubro de 2019	SABADO				
domingo, 13 de outubro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 14 de outubro de 2019	Leite Puro e mini pão francês com Requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Chuchu Refogado /Melancia	Leite com achocolatado e biscoito Cream Cracker	Sopa de legumes com frango/ Manga	Vitamina de Frutas om Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 15 de outubro de 2019	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango Desfiado/Abóbora Refogada /Mamão	Aveia com banana	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora com Carne/Melão	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 16 de outubro de 2019	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Carne Moída /Couve Refogada / Manga	Leite Puro e mini pão francês com Requeijão	Sopa de Batata , abóbora com macarrão e Frango/Melancia	Chá com Pão de Queijo
quinta-feira, 17 de outubro de 2019	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Cenoura Refogada/Laranja	Leite com Sucríhos sem açúcar	Sopa de Lentilha, legumes, macarrão e carne/Banana	Vitamina de Frutas om Biscoito Cream Cracker
sexta-feira, 18 de outubro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Carne de Panela/Abobrinha Refogada /Maçã	Chá com Biscoito Cream Cracker	Sopa de feijão, legumes e Frango/Melão	Leite Puro com Biscoito de Polvilho
sábado, 19 de outubro de 2019	SABADO				
domingo, 20 de outubro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 21 de outubro de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Abacaxi	Chá com Biscoito de Polvilho	Sopa de Feijão Branco, legumes com frango/ Maçã	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 22 de outubro de 2019	Leite Puro e mini pão francês com Requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/salada de Alface/Laranja	Vitamina de Frutas	Sopa de Macarrão, cenoura e batata com carne/Manga	Leite Puro e Biscoito Integral
quarta-feira, 23 de outubro de 2019	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Carne de Panela / Salada de Pepino /Melancia	Chá com Bolo de Maça sem Açucar	Sopa de legumes com frango/ Melão	Leite Puro com mini pão francês com requeijão
quinta-feira, 24 de outubro de 2019	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Cenoura Refogada/Banana	Leite Puro e Biscoito Integral	Sopa de Ervilha, macarrão, cenoura e batata com carne/Mamão	Vitamina de Frutas om Biscoito Cream Cracker
sexta-feira, 25 de outubro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Acelga Refogada /Abacaxi	Vitamina de Frutas	Canja/Maçã	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker
sábado, 26 de outubro de 2019	SABADO				
domingo, 27 de outubro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 28 de outubro de 2019	FERIADO				
terça-feira, 29 de outubro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Abóbora Refogada/Laranja	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker	Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/Banana	Chá com Biscoito de Polvilho
quarta-feira, 30 de outubro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Aroz/Feijão/Carne de Moída/Escarola Refogada/Melancia	Leite Puro e Biscoito Integral	Sopa de Lentilha com frango e legumes/Mamão	Chá com Pão de Queijo
quinta-feira, 31 de outubro de 2019	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Aroz/Feijão/Iscas de Frango/Cenoura Refogada/Melão	Chá com mini pão francês com requeijão	Sopa de Feijão, macarrão e frango /Maçã	Vitamina de Frutas om Biscoito Cream Cracker

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal Cleide 2º e 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
terça-feira, 1 de outubro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/abóbora Refogada/Maçã	Chá com Torta de Frango	Sopa de Fubá com couve e carne moída/Laranja	Leite Puro e Biscoito Integral
quarta-feira, 2 de outubro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango / Salada de beterraba /Banana	Leite com achocolatado e Rosquinha de chocolate	Sopa de feijão com macarrão e carne/Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 3 de outubro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Chuchu Refogado/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Manga	Vitamina de Frutas om Biscoito Cream Cracker
sexta-feira, 4 de outubro de 2019	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Repolho/Banana	Chá com Bolo de Fubá	Creme de Abóbora com Carne Moída/Melão	Leite Puro/ Biscoito Integral
sábado, 5 de outubro de 2019	SÁBADO				
domingo, 6 de outubro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 7 de outubro de 2019	Chá e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Moída/Cenoura Ralada/Melão	Chá com Torta de Frango	Canja/Manga	Leite Puro e pão de queijo
terça-feira, 8 de outubro de 2019	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango refogado/ Abóbora Refogada/Mamão	Leite com achocolatado com mini pão frances com requeijão	Sopa de Legumes com Carne/Maçã	Vitamina de Frutas om Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 9 de outubro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Salada de Pepino/Laranja	Leite com achocolatado e pão de queijo	Sopa de ervilha, cenoura, batata e Frango/Manga	Chá com Torta de Legumes
quinta-feira, 10 de outubro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Salada de Alface /Banana	Leite com achocolatado e Rosquinha de Coco	Sopa de Lentilha, macarrão, legumes e Carne/Melão	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker
sexta-feira, 11 de outubro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Cenoura Refogada/Mamão	Leite com achocolatado/Biscoito de Polvilho	Sopa de Grão de Bico, legumes e Frango/Maçã	Chá com Biscoito de Polvilho
sábado, 12 de outubro de 2019	SÁBADO				
domingo, 13 de outubro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 14 de outubro de 2019	Leite Puro e mini pão francês com Requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Chuchu Refogado /Melancia	Leite com achocolatado e Biscoito Cream Cracker	Sopa de legumes com frango/ Manga	Vitamina de Frutas om Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 15 de outubro de 2019	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango Desfiado/Abóbora Refogada /Mamão	Aveia com banana	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora com Carne/Melão	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 16 de outubro de 2019	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Carne Moída /Couve Refogada / Manga	Leite com achocolatado e mini pão francês com Requeijão	Sopa de Batata , abóbora com macarrão e Frango/Melancia	Chá com Pão de Queijo
quinta-feira, 17 de outubro de 2019	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Cenoura Refogada/Laranja	Leite com Sucrilhos sem açúcar	Sopa de Lentilha, legumes, macarrão e carne/Banana	Vitamina de Frutas om Biscoito Cream Cracker
sexta-feira, 18 de outubro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Carne de Panela/Abobrinha Refogada /Maçã	Chá com Biscoito Cream Cracker	Sopa de feijão, legumes e Frango/Melão	Leite Puro com Biscoito de Polvilho
sábado, 19 de outubro de 2019	SÁBADO				
domingo, 20 de outubro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 21 de outubro de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Abacaxi	Chá com Biscoito Maisena	Sopa de Feijão Branco,legumes com frango/ Maçã	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 22 de outubro de 2019	Leite Puro e mini pão francês com Requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/salada de Alface/Laranja	Canjica	Sopa de Macarrão, cenoura e batata com carne/Manga	Leite Puro e Biscoito Integral
quarta-feira, 23 de outubro de 2019	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Carne de Panela / Salada de Pepino /Melancia	Chá com Bolo de Maça sem Açucar	Sopa de legumes com frango/ Melão	Leite Puro com mini pão francês com requeijão
quinta-feira, 24 de outubro de 2019	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Cenoura Refogada/Banana	Leite com achocolatado e Biscoito Integral	Sopa de Ervilha, macarrão, cenoura e batata com carne/Mamão	Vitamina de Frutas om Biscoito Cream Cracker
sexta-feira, 25 de outubro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Acelga Refogada /Abacaxi	Chá com Bolo de Cenoura	Canja/Maçã	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker
sábado, 26 de outubro de 2019	SÁBADO				
domingo, 27 de outubro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 28 de outubro de 2019	FERIADO				
terça-feira, 29 de outubro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Abóbora Refogada/Laranja	Leite com Achocolatado e Biscoito Cream Cracker	Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/Banana	Chá com Biscoito de Polvilho
quarta-feira, 30 de outubro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Aroz/Feijão/Carne de Moída/Escarola Refogada/Melancia	Leite com Achocolatado e Bolo de Fubá	Sopa de Lentilha com frango e legumes/Mamão	Chá com Pão de Queijo
quinta-feira, 31 de outubro de 2019	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Aroz/Feijão/Iscas de Frango/Cenoura Refogada/Melão	Chá com mini pão francês com requeijão	Sopa de Feijão, macarrão e frango /Maçã	Vitamina de Frutas om Biscoito Cream Cracker
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					

Maternal Cleide - Sem Lactose 1ª Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
terça-feira, 1 de outubro de 2019	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/abóbora Refogada/Maçã	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Sopa de Fubá com couve e carne moída/Laranja	Chá com Biscoito integral
quarta-feira, 2 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango / Salada de beterraba /Banana	Bebida de Soja com Biscoito Integral	Sopa de feijão com macarrão e carne/Melão	Chá com Biscoito Cream cracker 0 lactose
quinta-feira, 3 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Chuchu Refogado/Melancia	Chá com Biscoito Crean Cracker 0 lactose	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Manga	Vitamina de Frutas com Bebida de soja
sexta-feira, 4 de outubro de 2019	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Repolho/Banana	Vitamina de fruta com bebida de soja	Creme de Abóbora com Carne Moída/Melão	Chá com Biscoito integral
sábado, 5 de outubro de 2019	SÁBADO				
domingo, 6 de outubro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 7 de outubro de 2019	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Cenoura Ralada/Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Canja/Manga	Bebida de Soja com Biscoito Integral
terça-feira, 8 de outubro de 2019	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/ Abóbora Refogada/Mamão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Legumes com Carne/Maçã	Chá com biscoito cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 9 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Salada de Pepino/Laranja	Vitamina de fruta com bebida de soja	Sopa de ervilha, cenoura, batata e Frango/Manga	Chá/Torta de Legumes sem leite de vaca
quinta-feira, 10 de outubro de 2019	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Salada de Alface /Banana	Bebida de soja com Cream Cracker	Sopa de Lentilha, macarrão, legumes e Carne/Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal
sexta-feira, 11 de outubro de 2019	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Cenoura Refogada/Mamão	Chá com Biscoito Integral	Sopa de Grão de Bico, legumes e Frango/Maçã	Leite com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 12 de outubro de 2019	SÁBADO				
domingo, 13 de outubro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 14 de outubro de 2019	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Chuchu Refogado /Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de legumes com frango/ Manga	Vitamina de Frutas com Bebida de soja
terça-feira, 15 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango Desfiado/Abóbora Refogada /Mamão	Chá com Biscoito Integral	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora com Carne/Melão	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 16 de outubro de 2019	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Carne Moída /Couve Refogada / Manga	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Batata , abóbora com macarrão e Frango/Melancia	Chá com Biscoito Integral
quinta-feira, 17 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Cenoura Refogada/Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Lentilha, legumes, macarrão e carne/Banana	Vitamina de Frutas com Bebida de soja
sexta-feira, 18 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Carne de Panela/Abobrinha Refogada /Maçã	Chá com Biscoito Integral	Sopa de feijão, legumes e Frango/Melão	Bebida de soja com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 19 de outubro de 2019	SABADO				
domingo, 20 de outubro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 21 de outubro de 2019	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Abacaxi	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Feijão Branco, legumes com frango/ Maçã	Bebida de soja e Biscoito Maisena 0 lactose
terça-feira, 22 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/salada de Alface/Laranja	Vitamina de fruta com bebida de soja	Sopa de Macarrão, cenoura e batata com carne/Manga	Chá e Biscoito Integral
quarta-feira, 23 de outubro de 2019	Bebida de soja e Biscoito Crean Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne de Panela / Salada de Pepino /Melancia	Chá com Bolo de Maça sem açúcar e sem leite de vaca	Sopa de legumes com frango/ Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal
quinta-feira, 24 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Cenoura Refogada/Banana	Bebida de soja e Biscoito Integral	Sopa de Ervilha, macarrão, cenoura e batata com carne/Mamão	Vitamina de Frutas com Bebida de soja
sexta-feira, 25 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Acelga Refogada /Abacaxi	Vitamina de fruta com bebida de soja	Canja/Maçã	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 26 de outubro de 2019	SABADO				
domingo, 27 de outubro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 28 de outubro de 2019	FERIADO				
terça-feira, 29 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Abóbora Refogada/Laranja	Bebida de soja e Biscoito Crean Cracker 0 lactose	Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/Banana	Chá com Biscoito Integral
quarta-feira, 30 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Aroz/Feijão/Carne de Moída/Escarola Refogada/Melancia	Bebida de soja e Biscoito Integral	Sopa de Lentilha com frango e legumes/Mamão	Leite com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 31 de outubro de 2019	Bebida de soja com biscoito cream cracker 0 lactose	Aroz/Feijão/Iscas de Frango/Cenoura Refogada/Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Feijão, macarrão e frango /Maçã	Vitamina de Frutas com Bebida de soja

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal Cleide - Sem Lactose 2º e 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
terça-feira, 1 de outubro de 2019	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/abóbora Refogada/Maçã	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca	Sopa de Fubá com couve e carne moída/Laranja	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 2 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango / Salada de beterraba /Banana	Bebida de soja com Biscoito Integral	Sopa de feijão com macarrão e carne/Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 3 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Chuchu Refogado/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 4 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Repolho/Banana	Chá com Bolo de Fubá sem leite de vaca	Creme de Abóbora com Carne Moída/Melão	Bebida de soja com Biscoito Integral
sábado, 5 de outubro de 2019	SÁBADO				
domingo, 6 de outubro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 7 de outubro de 2019	Bebida de soja e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Cenoura Ralada/Melão	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca	Canja/Manga	Bebida de soja e biscoito de maisena 0 lactose
terça-feira, 8 de outubro de 2019	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/ Abóbora Refogada/Mamão	Bebida de soja e Pão com creme vegetal	Sopa de Legumes com Carne/Maçã	Vitamina de fruta com bebida de soja
quarta-feira, 9 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Salada de Pepino/Laranja	Bebida de soja e biscoito de maisena 0 lactose	Sopa de ervilha, cenoura, batata e Frango/Manga	Chá com Torta de Legumes sem leite de vaca
quinta-feira, 10 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Salada de Alface /Banana	Bebida de soja com Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Lentilha, macarrão, legumes e Carne/Melão	Chá com Biscoito Integral
sexta-feira, 11 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Cenoura Refogada/Mamão	Chá com Biscoito Maisena 0 lactose	Sopa de Grão de Bico, legumes e Frango/Maçã	Bebida de soja com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 12 de outubro de 2019	SÁBADO				
domingo, 13 de outubro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 14 de outubro de 2019	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Chuchu Refogado /Melancia	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de legumes com frango/ Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 15 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango Desfiado/Abóbora Refogada /Mamão	Chá com Biscoito Maisena 0 lactose	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora com Carne/Melão	Bebida de soja com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 16 de outubro de 2019	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne Moída /Couve Refogada / Manga	Bebida de soja e Pão com creme vegetal	Sopa de Batata , abóbora com macarrão e Frango/Melancia	Chá com Biscoito Integral
quinta-feira, 17 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Cenoura Refogada/Laranja	Bebida de soja com Sucrilhos sem açúcar	Sopa de Lentilha, legumes, macarrão e carne/Banana	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 18 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Carne de Panela/Abobrinha Refogada /Maçã	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de feijão, legumes e Frango/Melão	Bebida de soja com Biscoito Maisena 0 lactose
sábado, 19 de outubro de 2019	SÁBADO				
domingo, 20 de outubro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 21 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Abacaxi	Chá com Biscoito Maisena 0 lactose	Sopa de Feijão Branco, legumes com frango/ Maçã	Bebida de soja com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 22 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/salada de Alface/Laranja	Canjica com Bebida de soja	Sopa de Macarrão, cenoura e batata com carne/Manga	Bebida de soja e Biscoito Integral
quarta-feira, 23 de outubro de 2019	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne de Panela / Salada de Pepino /Melancia	Chá com Bolo de Maça sem leite de vaca	Sopa de legumes com frango/ Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal
quinta-feira, 24 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Cenoura Refogada/Banana	Bebida de soja com Biscoito Integral	Sopa de Ervilha, macarrão, cenoura e batata com carne/Mamão	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 25 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Acelga Refogada /Abacaxi	Chá com Bolo de Cenoura sem leite de vaca	Canja/Maçã	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 26 de outubro de 2019	SÁBADO				
domingo, 27 de outubro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 28 de outubro de 2019	FERIADO				
terça-feira, 29 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Abóbora Refogada/Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/Banana	Chá com Biscoito Maisena 0 lactose
quarta-feira, 30 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Aroz/Feijão/Carne de Moída/Escarola Refogada/Melancia	Bebida de soja e bolo de fubá sem leite de vaca	Sopa de Lentilha com frango e legumes/Mamão	Bebida de soja com biscoito cream cracker
quinta-feira, 31 de outubro de 2019	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Aroz/Feijão/Iscas de Frango/Cenoura Refogada/Melão	Chá e pão com creme vegetal	Sopa de Feijão, macarrão e frango /Maçã	Vitamina de fruta com bebida de soja

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal Evelyn e Ilda 1º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
terça-feira, 1 de outubro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/abóbora Refogada/Maçã	Chá com Torta de Frango	Sopa de Fubá com couve e carne moída/Laranja	Leite Puro e Biscoito Integral
quarta-feira, 2 de outubro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango / Salada de beterraba /Banana	Leite Puro e Biscoito de Polvilho	Sopa de feijão com macarrão e carne/Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 3 de outubro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Chuchu Refogado/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Manga	Vitamina de Frutas om Biscoito Cream Cracker
sexta-feira, 4 de outubro de 2019	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Repolho/Banana	Vitamina de Frutas com Cream Cracker	Creme de Abóbora com Carne Moída/Melão	Leite Puro/ Biscoito Integral
sábado, 5 de outubro de 2019	SABADO				
domingo, 6 de outubro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 7 de outubro de 2019	Chá e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Moída/Cenoura Ralada/Melão	Chá com Torta de Frango	Canja/Manga	Leite Puro e pão de queijo
terça-feira, 8 de outubro de 2019	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango refogado/ Abóbora Refogada/Mamão	Leite Puro /mini pão frances com requeijão	Sopa de Legumes com Carne/Maçã	Vitamina de Frutas om Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 9 de outubro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Salada de Pepino/Laranja	Leite Puro/ Pão de Queijo	Sopa de ervilha, cenoura, batata e Frango/Manga	Chá com Torta de Legumes
quinta-feira, 10 de outubro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Salada de Alface /Banana	Chá com Biscoito Integral	Sopa de Lentilha, macarrão, legumes e Carne/Melão	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker
sexta-feira, 11 de outubro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Cenoura Refogada/Mamão	Leite Puro/Biscoito de Polvilho	Sopa de Grão de Bico, legumes e Frango/Maçã	Chá com Biscoito de Polvilho
sábado, 12 de outubro de 2019	SABADO				
domingo, 13 de outubro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 14 de outubro de 2019	Leite Puro e mini pão francês com Requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Chuchu Refogado /Melancia	Leite com achocolatado e biscoito Cream Cracker	Sopa de legumes com frango/ Manga	Vitamina de Frutas om Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 15 de outubro de 2019	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango Desfiado/Abóbora Refogada /Mamão	Aveia com banana	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora com Carne/Melão	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 16 de outubro de 2019	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Carne Moída /Couve Refogada / Manga	Leite Puro e mini pão francês com Requeijão	Sopa de Batata , abóbora com macarrão e Frango/Melancia	Chá com Pão de Queijo
quinta-feira, 17 de outubro de 2019	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Cenoura Refogada/Laranja	Leite com Sucrílhos sem açúcar	Sopa de Lentilha, legumes, macarrão e carne/Banana	Vitamina de Frutas om Biscoito Cream Cracker
sexta-feira, 18 de outubro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Carne de Panela/Abobrinha Refogada /Maçã	Chá com Biscoito Cream Cracker	Sopa de feijão, legumes e Frango/Melão	Leite Puro com Biscoito de Polvilho
sábado, 19 de outubro de 2019	SABADO				
domingo, 20 de outubro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 21 de outubro de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Abacaxi	Chá com Biscoito de Polvilho	Sopa de Feijão Branco, legumes com frango/ Maçã	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 22 de outubro de 2019	Leite Puro e mini pão francês com Requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/salada de Alface/Laranja	Vitamina de Frutas	Sopa de Macarrão, cenoura e batata com carne/Manga	Leite Puro e Biscoito Integral
quarta-feira, 23 de outubro de 2019	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Carne de Panela / Salada de Pepino /Melancia	Chá com Bolo de Maça sem Açucar	Sopa de legumes com frango/ Melão	Leite Puro com mini pão francês com requeijão
quinta-feira, 24 de outubro de 2019	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Cenoura Refogada/Banana	Leite Puro e Biscoito Integral	Sopa de Ervilha, macarrão, cenoura e batata com carne/Mamão	Vitamina de Frutas om Biscoito Cream Cracker
sexta-feira, 25 de outubro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Acelga Refogada /Abacaxi	Vitamina de Frutas	Canja/Maçã	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker
sábado, 26 de outubro de 2019	SABADO				
domingo, 27 de outubro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 28 de outubro de 2019	FERIADO				
terça-feira, 29 de outubro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Abóbora Refogada/Laranja	Leite Puro e Biscoito Cream Cracker	Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/Banana	Chá com Biscoito de Polvilho
quarta-feira, 30 de outubro de 2019	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Aroz/Feijão/Carne de Moída/Escarola Refogada/Melancia	Leite Puro e Biscoito Integral	Sopa de Lentilha com frango e legumes/Mamão	Chá com Pão de Queijo
quinta-feira, 31 de outubro de 2019	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Aroz/Feijão/Iscas de Frango/Cenoura Refogada/Melão	Chá com mini pão francês com requeijão	Sopa de Feijão, macarrão e frango /Maçã	Vitamina de Frutas om Biscoito Cream Cracker

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal Evelyn e Ilda 2º e 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
terça-feira, 1 de outubro de 2019	Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/abóbora Refogada/Maçã	Chá com Torta de Frango	Sopa de Fubá com couve e carne moída/Laranja	Leite com achocolatado e Biscoito Integral
quarta-feira, 2 de outubro de 2019	Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango / Salada de beterraba /Banana	Leite com achocolatado e Rosquinha de chocolate	Sopa de feijão com macarrão e carne/Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 3 de outubro de 2019	Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Chuchu Refogado/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Manga	Vitamina de Frutas om Biscoito Cream Cracker
sexta-feira, 4 de outubro de 2019	Leite com achocolatado e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Repolho/Banana	Chá com Bolo de Fubá	Creme de Abóbora com Carne Moída/Melão	Leite com achocolatado e Biscoito Integral
sábado, 5 de outubro de 2019	SÁBADO				
domingo, 6 de outubro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 7 de outubro de 2019	Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Cenoura Ralada/Melão	Chá com Torta de Frango	Canja/Manga	Leite com achocolatado e pão de queijo
terça-feira, 8 de outubro de 2019	Leite com achocolatado e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango refogado/ Abóbora Refogada/Mamão	Leite com achocolatado e mini pão francês com requeijão	Sopa de Legumes com Carne/Maçã	Vitamina de Frutas om Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 9 de outubro de 2019	Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Salada de Pepino/Laranja	Leite com achocolatado e pão de queijo	Sopa de ervilha, cenoura, batata e Frango/Manga	Chá com Torta de Legumes
quinta-feira, 10 de outubro de 2019	Leite com achocolatado e mini pão francês com requeijão	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Salada de Alface /Banana	Leite com achocolatado e Rosquinha de Coco	Sopa de Lentilha, macarrão, legumes e Carne/Melão	Leite com achocolatado e Biscoito Cream Cracker
sexta-feira, 11 de outubro de 2019	Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Cenoura Refogada/Mamão	Leite com achocolatado/Biscoito de Polvilho	Sopa de Grão de Bico, legumes e Frango/Maçã	Chá com Biscoito de Polvilho
sábado, 12 de outubro de 2019	SÁBADO				
domingo, 13 de outubro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 14 de outubro de 2019	Chá e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Chuchu Refogado /Melancia	Leite com achocolatado e Biscoito Cream Cracker	Sopa de legumes com frango/ Manga	Vitamina de Frutas om Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 15 de outubro de 2019	Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Frango Desfiado/Abóbora Refogada /Mamão	Aveia com banana	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora com Carne/Melão	Leite com achocolatado e Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 16 de outubro de 2019	Leite com achocolatado e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Carne Moída /Couve Refogada / Manga	Leite com achocolatado e mini pão francês com Requeijão	Sopa de Batata , abóbora com macarrão e Frango/Melancia	Chá com Pão de Queijo
quinta-feira, 17 de outubro de 2019	Leite com achocolatado e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Cenoura Refogada/Laranja	Leite com Sucrilhos sem açúcar	Sopa de Lentilha, legumes, macarrão e carne/Banana	Vitamina de Frutas om Biscoito Cream Cracker
sexta-feira, 18 de outubro de 2019	Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Carne de Panela/Abobrinha Refogada /Maçã	Chá com Biscoito Cream Cracker	Sopa de feijão, legumes e Frango/Melão	Leite com Biscoito de Polvilho
sábado, 19 de outubro de 2019	SÁBADO				
domingo, 20 de outubro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 21 de outubro de 2019	Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Abacaxi	Chá com Biscoito Maisena	Sopa de Feijão Branco,legumes com frango/ Maçã	Leite com Achocolatado e Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 22 de outubro de 2019	Leite com achocolatado e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/salada de Alface/Laranja	Canjica	Sopa de Macarrão, cenoura e batata com carne/Manga	Leite com Achocolatado e Biscoito Integral
quarta-feira, 23 de outubro de 2019	Leite com achocolatado e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Carne de Panela / Salada de Pepino /Melancia	Chá com Bolo de Maça sem Açucar	Sopa de legumes com frango/ Melão	Leite com Achocolatado/ mini pão francês com requeijão
quinta-feira, 24 de outubro de 2019	Chá e mimi pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Cenoura Refogada/Banana	Leite com achocolatado e Biscoito Integral	Sopa de Ervilha, macarrão, cenoura e batata com carne/Mamão	Vitamina de Frutas om Biscoito Cream Cracker
sexta-feira, 25 de outubro de 2019	Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Acelga Refogada /Abacaxi	Chá com Bolo de Cenoura	Canja/Maçã	Leite com Achocolatado e Biscoito Cream Cracker
sábado, 26 de outubro de 2019	SÁBADO				
domingo, 27 de outubro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 28 de outubro de 2019	FERIADO				
terça-feira, 29 de outubro de 2019	Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Abóbora Refogada/Laranja	Leite com Achocolatado e Biscoito Cream Cracker	Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/Banana	Chá com Biscoito de Polvilho
quarta-feira, 30 de outubro de 2019	Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina	Aroz/Feijão/Carne de Moída/Escarola Refogada/Melancia	Leite com Achocolatado e Bolo de Fubá	Sopa de Lentilha com frango e legumes/Mamão	Chá com Pão de Queijo
quinta-feira, 31 de outubro de 2019	Leite com achocolatado e Biscoito Cream Cracker	Aroz/Feijão/Iscas de Frango/Cenoura Refogada/Melão	Chá com mini pão francês com requeijão	Sopa de Feijão, macarrão e frango /Maçã	Vitamina de Frutas om Biscoito Cream Cracker

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal Evelyn e Ilda Sem Lactose

1ª Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
terça-feira, 1 de outubro de 2019	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/abóbora Refogada/Maçã	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Sopa de Fubá com couve e carne moída/Laranja	Chá com Biscoito integral
quarta-feira, 2 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango / Salada de beterraba /Banana	Bebida de Soja com Biscoito Integral	Sopa de feijão com macarrão e carne/Melão	Chá com Biscoito Cream cracker 0 lactose
quinta-feira, 3 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Chuchu Refogado/Melancia	Chá com Biscoito Crean Cracker 0 lactose	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Manga	Vitamina de Frutas com Bebida de soja
sexta-feira, 4 de outubro de 2019	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Repolho/Banana	Vitamina de fruta com bebida de soja	Creme de Abóbora com Carne Moída/Melão	Chá com Biscoito integral
sábado, 5 de outubro de 2019	SÁBADO				
domingo, 6 de outubro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 7 de outubro de 2019	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Cenoura Ralada/Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Canja/Manga	Bebida de Soja com Biscoito Integral
terça-feira, 8 de outubro de 2019	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/ Abóbora Refogada/Mamão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Legumes com Carne/Maçã	Chá com biscoito cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 9 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Salada de Pepino/Laranja	Vitamina de fruta com bebida de soja	Sopa de ervilha, cenoura, batata e Frango/Manga	Chá/Torta de Legumes sem leite de vaca
quinta-feira, 10 de outubro de 2019	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Salada de Alface /Banana	Bebida de soja com Cream Cracker	Sopa de Lentilha, macarrão, legumes e Carne/Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal
sexta-feira, 11 de outubro de 2019	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Cenoura Refogada/Mamão	Chá com Biscoito Integral	Sopa de Grão de Bico, legumes e Frango/Maçã	Leite com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 12 de outubro de 2019	SÁBADO				
domingo, 13 de outubro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 14 de outubro de 2019	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Chuchu Refogado /Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de legumes com frango/ Manga	Vitamina de Frutas com Bebida de soja
terça-feira, 15 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango Desfiado/Abóbora Refogada /Mamão	Chá com Biscoito Integral	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora com Carne/Melão	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 16 de outubro de 2019	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Carne Moída /Couve Refogada / Manga	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Batata , abóbora com macarrão e Frango/Melancia	Chá com Biscoito Integral
quinta-feira, 17 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Cenoura Refogada/Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Lentilha, legumes, macarrão e carne/Banana	Vitamina de Frutas com Bebida de soja
sexta-feira, 18 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Carne de Panela/Abobrinha Refogada /Maçã	Chá com Biscoito Integral	Sopa de feijão, legumes e Frango/Melão	Bebida de soja com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 19 de outubro de 2019	SÁBADO				
domingo, 20 de outubro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 21 de outubro de 2019	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Abacaxi	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Feijão Branco,legumes com frango/ Maçã	Bebida de soja e Biscoito Maisena 0 lactose
terça-feira, 22 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/salada de Alface/Laranja	Vitamina de fruta com bebida de soja	Sopa de Macarrão, cenoura e batata com carne/Manga	Chá e Biscoito Integral
quarta-feira, 23 de outubro de 2019	Bebida de soja e Biscoito Crean Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne de Panela / Salada de Pepino /Melancia	Chá com Bolo de Maça sem açúcar e sem leite de vaca	Sopa de legumes com frango/ Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal
quinta-feira, 24 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Cenoura Refogada/Banana	Bebida de soja e Biscoito Integral	Sopa de Ervilha, macarrão, cenoura e batata com carne/Mamão	Vitamina de Frutas com Bebida de soja
sexta-feira, 25 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Acelga Refogada /Abacaxi	Vitamina de fruta com bebida de soja	Canja/Maçã	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 26 de outubro de 2019	SÁBADO				
domingo, 27 de outubro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 28 de outubro de 2019	FERIADO				
terça-feira, 29 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Abóbora Refogada/Laranja	Bebida de soja e Biscoito Crean Cracker 0 lactose	Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/Banana	Chá com Biscoito Integral
quarta-feira, 30 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Aroz/Feijão/Carne de Moída/Escarola Refogada/Melancia	Bebida de soja e Biscoito Integral	Sopa de Lentilha com frango e legumes/Mamão	Leite com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 31 de outubro de 2019	Bebida de soja com biscoito cream cracker 0 lactose	Aroz/Feijão/Iscas de Frango/Cenoura Refogada/Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Feijão, macarrão e frango /Maçã	Vitamina de Frutas com Bebida de soja

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal Evelyn e Ilda Sem Lactose

2º e 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
terça-feira, 1 de outubro de 2019	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/abóbora Refogada/Maçã	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca	Sopa de Fubá com couve e carne moída/Laranja	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 2 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango / Salada de beterraba /Banana	Bebeida de soja com Biscoito Integral	Sopa de feijão com macarrão e carne/Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 3 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Chuchu Refogado/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 4 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Repolho/Banana	Chá com Bolo de Fubá sem leite de vaca	Creme de Abóbora com Carne Moída/Melão	Bebida de soja com Biscoito Integral
sábado, 5 de outubro de 2019	SÁBADO				
domingo, 6 de outubro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 7 de outubro de 2019	Bebida de soja e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Cenoura Ralada/Melão	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca	Canja/Manga	Bebida de soja e biscoito de maisena 0 lactose
terça-feira, 8 de outubro de 2019	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/ Abóbora Refogada/Mamão	Bebida de soja e Pão com creme vegetal	Sopa de Legumes com Carne/Maçã	Vitamina de fruta com bebida de soja
quarta-feira, 9 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Salada de Pepino/Laranja	Bebida de soja e biscoito de maisena 0 lactose	Sopa de ervilha, cenoura, batata e Frango/Manga	Chá com Torta de Legumes sem leite de vaca
quinta-feira, 10 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Salada de Alface/Banana	Bebida de soja com Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Lentilha, macarrão, legumes e Carne/Melão	Chá com Biscoito Integral
sexta-feira, 11 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Cenoura Refogada/Mamão	Chá com Biscoito Maisena 0 lactose	Sopa de Grão de Bico, legumes e Frango/Maçã	Bebida de soja com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 12 de outubro de 2019	SÁBADO				
domingo, 13 de outubro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 14 de outubro de 2019	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Chuchu Refogado /Melancia	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de legumes com frango/ Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 15 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango Desfiado/Abóbora Refogada /Mamão	Chá com Biscoito Maisena 0 lactose	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora com Carne/Melão	Bebida de soja com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 16 de outubro de 2019	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne Moída /Couve Refogada / Manga	Bebida de soja e Pão com creme vegetal	Sopa de Batata , abóbora com macarrão e Frango/Melancia	Chá com Biscoito Integral
quinta-feira, 17 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Cenoura Refogada/Laranja	Bebida de soja com Sucrilhos sem açúcar	Sopa de Lentilha, legumes, macarrão e carne/Banana	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 18 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Carne de Panela/Abobrinha Refogada /Maçã	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de feijão, legumes e Frango/Melão	Bebida de soja com Biscoito Maisena 0 lactose
sábado, 19 de outubro de 2019	SÁBADO				
domingo, 20 de outubro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 21 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Abacaxi	Chá com Biscoito Maisena 0 lactose	Sopa de Feijão Branco,legumes com frango/ Maçã	Bebida de soja com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 22 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/salada de Alface/Laranja	Canjica com Bebida de soja	Sopa de Macarrão, cenoura e batata com carne/Manga	Bebida de soja e Biscoito Integral
quarta-feira, 23 de outubro de 2019	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne de Panela / Salada de Pepino /Melancia	Chá com Bolo de Maça sem leite de vaca	Sopa de legumes com frango/ Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal
quinta-feira, 24 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Cenoura Refogada/Banana	Bebida de soja com Biscoito Integral	Sopa de Ervilha, macarrão, cenoura e batata com carne/Mamão	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 25 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Acelga Refogada /Abacaxi	Chá com Bolo de Cenoura sem leite de vaca	Canja/Maçã	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 26 de outubro de 2019	SÁBADO				
domingo, 27 de outubro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 28 de outubro de 2019	FERIADO				
terça-feira, 29 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Abóbora Refogada/Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/Banana	Chá com Biscoito Maisena 0 lactose
quarta-feira, 30 de outubro de 2019	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Aroz/Feijão/Carne de Moída/Escarola Refogada/Melancia	Bebida de soja e bolo de fubá sem leite de vaca	Sopa de Lentilha com frango e legumes/Mamão	Bebida de soja com biscoito cream cracker
quinta-feira, 31 de outubro de 2019	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Aroz/Feijão/Iscas de Frango/Cenoura Refogada/Melão	Chá e pão com creme vegetal	Sopa de Feijão, macarrão e frango /Maçã	Vitamina de fruta com bebida de soja

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO