

# CARDÁPIO - OUTUBRO/2021



Instituto de Integração  
Social de Barueri

PREFEITURA DE  
**BARUERI**  
CIDADE INTELIGENTE

# 0 a 5 meses e 29 dias

	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
Dia da Semana / Horário	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

<b>Fórmula infantil:</b>	<b>Oferecer 140 ml. Usar bico ortodôntico nº 1.</b>
<b>Água:</b>	<b>Ofertar entre as refeições.</b>

# 6 meses - 1ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

**Fórmula infantil:**

**Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.**

**Água:**

**Água: ofertar entre as refeições.**

**Papinha de fruta:**

**Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.**

# 6 meses - 2ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 3	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 4	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 5	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 6	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

**Fórmula infantil:**

**Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.**

**Papinha de fruta:**

**Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.**

**Água:**

**Água: ofertar entre as refeições.**

# 6 meses - 3ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Abóbora Paulista e chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Abóbora Paulista e chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Mandioquinha e Chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

<b>Fórmula infantil:</b>	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
<b>Água:</b>	Água: ofertar entre as refeições.
<b>Papinha de fruta:</b>	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
<b>Papinha salgada (Almoço e jantar)</b>	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.

# 6 meses - 4ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra raspadinha	Feijão, batata, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Maçã raspadinha	Ervilha, cenoura, batata chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Grão de Bico, abóbora, inhame, e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Batata, feijão, chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Lentilha, abóbora, couve flor, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

<b>Fórmula infantil:</b>	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
<b>Água:</b>	Água: ofertar entre as refeições.
<b>Papinha de fruta:</b>	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
<b>Papinha salgada (Almoço e jantar)</b>	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.

# 7 a 12 meses - 1º Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de fruta	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>sexta-feira, 1 de outubro de 2021</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Macarrão, batata, abobrinha, cenoura e carne/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Arroz, mandioquinha, cenoura, espinafre e frango/Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
<b>sábado, 2 de outubro de 2021</b>	<b>SÁBADO</b>					
<b>domingo, 3 de outubro de 2021</b>	<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 4 de outubro de 2021</b>	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Feijão, inhame, abóbora paulista, chuchu, carne/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Macarrão, lentilha, cenoura, batata, couve e ovo/Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
<b>terça-feira, 5 de outubro de 2021</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Arroz, batata, beterraba, couve e frango/Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Evilha, inhame, cenoura, abobrinha, brócolis e carne/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
<b>quarta-feira, 6 de outubro de 2021</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Fubá, abobrinha, cenoura, couve e carne moída/Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Grão de Bico, abóbora, chuchu, couve-flor e frango/Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
<b>quinta-feira, 7 de outubro de 2021</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Macarrão, batata, chuchu, cenoura e frango/Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2	Feijão, mandioquinha, couve-flor, abóbora, carne/Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
<b>sexta-feira, 8 de outubro de 2021</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Arroz, feijão, abóbora, inhame, couve-flor e carne/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Fubá, cenoura, tomate, abobrinha, couve e frango/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2
<b>sábado, 9 de outubro de 2021</b>	<b>SÁBADO</b>					
<b>domingo, 10 de outubro de 2021</b>	<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 11 de outubro de 2021</b>	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>					
<b>terça-feira, 12 de outubro de 2021</b>	<b>FERIADO</b>					
<b>quarta-feira, 13 de outubro de 2021</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Grão de bico, cenoura, batata doce, chuchu, espinafre e frango/Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Feijão, abóbora, chuchu, inhame, acelga e ovo/Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
<b>quinta-feira, 14 de outubro de 2021</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Inhame, feijão branco, cenoura, acelga e frango/Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Lentilha, batata, beterraba, couve-flor e carne/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
<b>sexta-feira, 15 de outubro de 2021</b>	<b>FERIADO</b>					
<b>* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.</b>						
<b>Fórmula infantil:</b>	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.					
<b>Água:</b>	Água: ofertar entre as refeições.					
<b>Papinha de fruta:</b>	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.					
<b>Papinha salgada (Almoço e jantar)</b>	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.					
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.					
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).					
	Ovo inteiro (bem cozido)					

# 7 a 12 meses - 2ª Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de fruta	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>sábado, 16 de outubro de 2021</b>	<b>SÁBADO</b>					
<b>domingo, 17 de outubro de 2021</b>	<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 18 de outubro de 2021</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Arroz, abóbora, batata, inhame, couve e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Feijão, cenoura, batata, abobrinha, brócolis e carne/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
<b>terça-feira, 19 de outubro de 2021</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fubá, abobrinha, cenoura, brócolis e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Ervilha, mandioca, chuchu, beterraba, couve-flor e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
<b>sexta-feira, 29 de outubro de 2021</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melancia	Macarrão, ervilha, abóbora paulista, chuchu, couve e frango/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Lentilha, beterraba, batata, abobrinha, brócolis e carne/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
<b>quinta-feira, 21 de outubro de 2021</b>	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha, agrião e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Fubá, tomate, inhame, abóbora, couve e frango/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
<b>sexta-feira, 22 de outubro de 2021</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura, couve e frango/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Batata, feijão, chuchu, abobrinha, brócolis e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
<b>sábado, 23 de outubro de 2021</b>	<b>SÁBADO</b>					
<b>domingo, 24 de outubro de 2021</b>	<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 25 de outubro de 2021</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Macarrão, inhame, abóbora paulista, chuchu, carne/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, abobrinha, e batata, couve-flor e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
<b>terça-feira, 26 de outubro de 2021</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Grão de bico, batata, beterraba, couve-flor e frango/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Inhame, feijão, cenoura, chuchu, repolho e frango/ Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
<b>quarta-feira, 27 de outubro de 2021</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Arroz, lentilha, abóbora, mandioquinha, repolho e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Macarrão, abobrinha, batata doce, inhame, espinafre e carne/ Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2
<b>quinta-feira, 28 de outubro de 2021</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>					
<b>sexta-feira, 29 de outubro de 2021</b>	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>					
<b>sábado, 30 de outubro de 2021</b>	<b>SÁBADO</b>					
<b>domingo, 31 de outubro de 2021</b>	<b>DOMINGO</b>					
<b>* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.</b>						
<b>Fórmula infantil:</b>	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.					
<b>Água:</b>	Água: ofertar entre as refeições.					
<b>Papinha de fruta:</b>	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.					
<b>Papinha salgada (Almoço e jantar)</b>	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.					
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.					
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).					
	Ovo inteiro (bem cozido)					



# Maternal Cleide 1º e 2º Fases

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
sexta-feira, 1 de outubro de 2021	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Leite puro com Pão com requeijão	Sopa de macarrão com carne e legumes/Melão	Chá com Torta de Carne
sábado, 2 de outubro de 2021	<b>SABADO</b>				
domingo, 3 de outubro de 2021	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 4 de outubro de 2021	Leite Puro e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Carne Moída com legumes/ Acelga Refogada /Laranja	Leite Puro/ mini pão francês com requeijão	Canja/Abacaxi	Chá com Biscoito Integral
terça-feira, 5 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango /Brócolis Refogado /Melancia	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 6 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Maçã	Chá com Torta de Frango	Sopa de Ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 7 de outubro de 2021	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Beterraba Cozida/Banana	Leite Puro/ Biscoito Integral	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 8 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Escarola Refogada/Abacaxi	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, legumes e frango/Mamão	Chá com mini pão francês com margarina
sábado, 9 de outubro de 2021	<b>SABADO</b>				
domingo, 10 de outubro de 2021	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 11 de outubro de 2021	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>				
terça-feira, 12 de outubro de 2021	<b>FERIADO</b>				
quarta-feira, 13 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado / Acelga Refogada/Laranja	Chá com Biscoito de Polvilho	Sopa de ervilha, macarrão legumes e Carne/Maçã	Leite com Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 14 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de alface/Banana	Chá com Torta de Frango	Canja/Melancia	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sexta-feira, 15 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango/Escarola Refogada /Maçã	Chá com Pão de Queijo	Sopa de feijão com legumes e carne/Melão	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
sábado, 16 de outubro de 2021	<b>SABADO</b>				
domingo, 17 de outubro de 2021	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 18 de outubro de 2021	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Leite com mini pão francês com Requeijão	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Chá com Pão de Queijo
terça-feira, 19 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Mamão	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 20 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Chá com Biscoito Povilho	Sopa de mandiquinha, cenoura, macarrão e carne/Banana	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 21 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne Moída/ Salada de Acelga /Laranja	Chá com Torta de Frango	Creme de mandioca com frango/Melancia	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sexta-feira, 22 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Maçã	Chá com Pão de Queijo	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
sábado, 23 de outubro de 2021	<b>SABADO</b>				
domingo, 24 de outubro de 2021	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 25 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de forno com Espinafre/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Carne	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Leite Puro/Biscoito Integral
terça-feira, 26 de outubro de 2021	Chá e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Laranja	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá com Torta de Frango
quarta-feira, 27 de outubro de 2021	Leite Puro e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá com Pão de Queijo	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
quinta-feira, 28 de outubro de 2021	<b>PONTO FACULTATIVO</b>				
sexta-feira, 29 de outubro de 2021	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>				
sábado, 30 de outubro de 2021	<b>SABADO</b>				
domingo, 31 de outubro de 2021	<b>DOMINGO</b>				

\* para alunos da 1ª e 2ª fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

\*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**

# Maternal Cleide 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
sexta-feira, 1 de outubro de 2021	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Leite puro com Pão com requeijão	Sopa de macarrão com carne e legumes/Melão	Chá com Torta de Carne
sábado, 2 de outubro de 2021	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 3 de outubro de 2021	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 4 de outubro de 2021	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Carne Moída com legumes/ Acelga Refogada /Laranja	Leite Puro/ mini pão francês com requeijão	Canja/Abacaxi	Chá com Biscoito Integral
terça-feira, 5 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango /Brócolis Refogado /Melancia	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 6 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Maçã	Chá com Torta de Frango	Sopa de Ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 7 de outubro de 2021	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Beterraba Cozida/Banana	Canjica	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 8 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Escarola Refogada/Abacaxi	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, legumes e frango/Mamão	Chá com mini pão francês com margarina
sábado, 9 de outubro de 2021	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 10 de outubro de 2021	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 11 de outubro de 2021	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>				
terça-feira, 12 de outubro de 2021	<b>FERIADO</b>				
quarta-feira, 13 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado / Acelga Refogada/Laranja	Chá com Bolo de Cenoura	Sopa de ervilha, macarrão legumes e Carne/Maçã	Leite com Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 14 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de alface/Banana	Chá com Torta de Frango	Canja/Melancia	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sexta-feira, 15 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango/Escarola Refogada /Maçã	Chá com Pão de Queijo	Sopa de feijão com legumes e carne/Melão	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
sábado, 16 de outubro de 2021	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 17 de outubro de 2021	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 18 de outubro de 2021	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Leite com mini pão francês com Requeijão	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Chá com Pão de Queijo
terça-feira, 19 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Mamão	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 20 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Leite com Sucrílhos	Sopa de mandioquinha, cenoura, macarrão e carne/Banana	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 21 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne Moída/ Salada de Acelga /Laranja	Chá com Torta de Frango	Creme de mandioca com frango/Melancia	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sexta-feira, 22 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Maçã	Chá com Pão de Queijo	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
sábado, 23 de outubro de 2021	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 24 de outubro de 2021	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 25 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de forno com Espinafre/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Carne	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Leite Puro/Biscoito Integral
terça-feira, 26 de outubro de 2021	Chá e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Laranja	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá com Torta de Frango
quarta-feira, 27 de outubro de 2021	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá com Pão de Queijo	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
quinta-feira, 28 de outubro de 2021	<b>PONTO FACULTATIVO</b>				
sexta-feira, 29 de outubro de 2021	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>				
sábado, 30 de outubro de 2021	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 31 de outubro de 2021	<b>DOMINGO</b>				
<b>Alunos da 3ª Fase - Servir leite puro - seguindo o hábito alimentar que os mesmos adquiriram no ano de 2020.</b>					
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
<b>NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO</b>					

# Maternal Cleide - Sem Lactose 1º e 2º Fases

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
sexta-feira, 1 de outubro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de macarrão com carne e legumes/Melão	Chá com Torta de Carne com leite 0 lactose
sábado, 2 de outubro de 2021	<b>SABADO</b>				
domingo, 3 de outubro de 2021	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 4 de outubro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída com legumes/ Acelga Refogada /Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Canja/Abacaxi	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 5 de outubro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango /Brócolis Refogado /Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Vitamina de fruta com bebida de soja
quarta-feira, 6 de outubro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Maçã	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Bebida Soja/Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 7 de outubro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Beterraba Cozida/Banana	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 8 de outubro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Escarola Refogada/Abacaxi	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, legumes e frango/Mamão	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 9 de outubro de 2021	<b>SABADO</b>				
domingo, 10 de outubro de 2021	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 11 de outubro de 2021	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>				
terça-feira, 12 de outubro de 2021	<b>FERIADO</b>				
quarta-feira, 13 de outubro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado / Acelga Refogada/Laranja	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de ervilha, macarrão legumes e Carne/Maçã	Bebida de Soja/ Pão com creme vegetal
quinta-feira, 14 de outubro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Bebida de soja com Cream Cracker 0 lactose	Canja/Melancia	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 15 de outubro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango/Escarola Refogada /Maçã	Bebida de soja com Cream Cracker 0 lactose	Sopa de feijão com legumes e carne/Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal
sábado, 16 de outubro de 2021	<b>SABADO</b>				
domingo, 17 de outubro de 2021	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 18 de outubro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 19 de outubro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Mamão	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Bebida de soja e pão com creme vegetal
quarta-feira, 20 de outubro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de mandioquinha, cenoura, macarrão e carne/Banana	Vitamina de fruta com bebida de soja
quinta-feira, 21 de outubro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída/ Salada de Acelga /Laranja	Banana com Aveia	Creme de mandioca com frango/Melancia	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 22 de outubro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Maçã	Chá com pão com creme vegetal	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 23 de outubro de 2021	<b>SABADO</b>				
domingo, 24 de outubro de 2021	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 25 de outubro de 2021	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de forno com Espinafre/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Carne com leite 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 26 de outubro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Laranja	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 27 de outubro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá e Pão com creme vegetal	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 28 de outubro de 2021	<b>PONTO FACULTATIVO</b>				
sexta-feira, 29 de outubro de 2021	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>				
sábado, 30 de outubro de 2021	<b>SABADO</b>				
domingo, 31 de outubro de 2021	<b>DOMINGO</b>				
* para alunos da 1ª e 2ª fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);					
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
<b>NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO</b>					

# Maternal Cleide - Sem Lactose 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
sexta-feira, 1 de outubro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de macarrão com carne e legumes/Melão	Chá com Torta de Carne com leite 0 lactose
sábado, 2 de outubro de 2021	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 3 de outubro de 2021	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 4 de outubro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída com legumes/ Acelga Refogada/Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Canja/Abacaxi	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 5 de outubro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango /Brócolis Refogado /Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Vitamina de fruta com bebida de soja
quarta-feira, 6 de outubro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Maçã	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Bebida de Soja/Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 7 de outubro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Beterraba Cozida/Banana	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 8 de outubro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Escarola Refogada/Abacaxi	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, legumes e frango/Mamão	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 9 de outubro de 2021	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 10 de outubro de 2021	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 11 de outubro de 2021	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>				
terça-feira, 12 de outubro de 2021	<b>FERIADO</b>				
quarta-feira, 13 de outubro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado / Acelga Refogada/Laranja	Chá com Bolo de Cenoura	Sopa de ervilha, macarrão legumes e Carne/Maçã	Bebida de Soja/ Pão com creme vegetal
quinta-feira, 14 de outubro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Bebida de soja com Cream Cracker 0 lactose	Canja/Melancia	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 15 de outubro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango/Escarola Refogada /Maçã	Bebida de soja com Cream Cracker 0 lactose	Sopa de feijão com legumes e carne/Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal
sábado, 16 de outubro de 2021	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 17 de outubro de 2021	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 18 de outubro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 19 de outubro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada/Mamão	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Bebida de soja e pão com creme vegetal
quarta-feira, 20 de outubro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Bebida de Soja com Sucríhos	Sopa de mandiquinha, cenoura, macarrão e carne/Banana	Vitamina de fruta com bebida de soja
quinta-feira, 21 de outubro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída/ Salada de Acelga /Laranja	Banana com Aveia	Creme de mandioca com frango/Melancia	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 22 de outubro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Maçã	Chá com pão com creme vegetal	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 23 de outubro de 2021	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 24 de outubro de 2021	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 25 de outubro de 2021	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de forno com Espinafre/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Carne com leite 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 26 de outubro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Laranja	Banana com Aveia	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 27 de outubro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá e Pão com creme vegetal	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 28 de outubro de 2021	<b>PONTO FACULTATIVO</b>				
sexta-feira, 29 de outubro de 2021	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>				
sábado, 30 de outubro de 2021	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 31 de outubro de 2021	<b>DOMINGO</b>				

\* para alunos da 1ª e 2ª fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

\*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**

# Maternal Evelyn e Ilda 1º e 2º Fases

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
sexta-feira, 1 de outubro de 2021	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Leite puro com Pão com requeijão	Sopa de macarrão com carne e legumes/Melão	Chá com Torta de Carne
sábado, 2 de outubro de 2021 domingo, 3 de outubro de 2021	<b>SÁBADO DOMINGO</b>				
segunda-feira, 4 de outubro de 2021	Leite Puro e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Carne Moída com legumes/ Acelga Refogada /Laranja	Leite Puro/ mini pão francês com requeijão	Canja/Abacaxi	Chá com Biscoito Integral
terça-feira, 5 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango /Brócolis Refogado /Melancia	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 6 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Maçã	Chá com Torta de Frango	Sopa de Ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 7 de outubro de 2021	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Beterraba Cozida/Banana	Leite Puro/ Biscoito Integral	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 8 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Escarola Refogada/Abacaxi	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, legumes e frango/Mamão	Chá com mini pão francês com margarina
sábado, 9 de outubro de 2021 domingo, 10 de outubro de 2021 segunda-feira, 11 de outubro de 2021 terça-feira, 12 de outubro de 2021	<b>SÁBADO DOMINGO DIA SEM EXPEDIENTE FERIADO</b>				
quarta-feira, 13 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado / Acelga Refogada/Laranja	Chá com Biscoito de Polvilho	Sopa de ervilha, macarrão legumes e Carne/Maçã	Leite com Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 14 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de alface/Banana	Chá com Torta de Frango	Canja/Melancia	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sexta-feira, 15 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango/Escarola Refogada /Maçã	Chá com Pão de Queijo	Sopa de feijão com legumes e carne/Melão	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
sábado, 16 de outubro de 2021 domingo, 17 de outubro de 2021	<b>SÁBADO DOMINGO</b>				
segunda-feira, 18 de outubro de 2021	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Leite com mini pão francês com Requeijão	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Chá com Pão de Queijo
terça-feira, 19 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Mamão	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 20 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Chá com Biscoito Povilho	Sopa de mandioquinha, cenoura, macarrão e carne/Banana	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 21 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne Moída/ Salada de Acelga /Laranja	Chá com Torta de Frango	Creme de mandioca com frango/Melancia	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sexta-feira, 22 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Maçã	Chá com Pão de Queijo	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
sábado, 23 de outubro de 2021 domingo, 24 de outubro de 2021	<b>SÁBADO DOMINGO</b>				
segunda-feira, 25 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de forno com Espinafre/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Carne	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Leite Puro/Biscoito Integral
terça-feira, 26 de outubro de 2021	Chá e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Laranja	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá com Torta de Frango
quarta-feira, 27 de outubro de 2021	Leite Puro e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá com Pão de Queijo	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
quinta-feira, 28 de outubro de 2021 sexta-feira, 29 de outubro de 2021 sábado, 30 de outubro de 2021 domingo, 31 de outubro de 2021	<b>PONTO FACULTATIVO DIA SEM EXPEDIENTE SÁBADO DOMINGO</b>				
* para alunos da 1ª e 2ª fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);					
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
<b>NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO</b>					

# Maternal Evelyn e Ilda 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
sexta-feira, 1 de outubro de 2021	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Leite puro com Pão com requeijão	Sopa de macarrão com carne e legumes/Melão	Chá com Torta de Carne
sábado, 2 de outubro de 2021 domingo, 3 de outubro de 2021	<b>SÁBADO DOMINGO</b>				
segunda-feira, 4 de outubro de 2021	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Carne Moída com legumes/ Acelga Refogada /Laranja	Leite Puro/ mini pão francês com requeijão	Canja/Abacaxi	Chá com Biscoito Integral
terça-feira, 5 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango /Brócolis Refogado /Melancia	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 6 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Maçã	Chá com Torta de Frango	Sopa de Ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 7 de outubro de 2021	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Beterraba Cozida/Banana	Canjica	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 8 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Escarola Refogada/Abacaxi	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, legumes e frango/Mamão	Chá com mini pão francês com margarina
sábado, 9 de outubro de 2021 domingo, 10 de outubro de 2021 segunda-feira, 11 de outubro de 2021 terça-feira, 12 de outubro de 2021	<b>SÁBADO DOMINGO DIA SEM EXPEDIENTE FERIADO</b>				
quarta-feira, 13 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado / Acelga Refogada/Laranja	Chá com Bolo de Cenoura	Sopa de ervilha, macarrão legumes e Carne/Maçã	Leite com Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 14 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de alface/Banana	Chá com Torta de Frango	Canja/Melancia	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sexta-feira, 15 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango/Escarola Refogada /Maçã	Chá com Pão de Queijo	Sopa de feijão com legumes e carne/Melão	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
sábado, 16 de outubro de 2021 domingo, 17 de outubro de 2021	<b>SÁBADO DOMINGO</b>				
segunda-feira, 18 de outubro de 2021	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Leite com mini pão francês com Requeijão	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Chá com Pão de Queijo
terça-feira, 19 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Mamão	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 20 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Leite com Sucrílhos	Sopa de mandioquinha, cenoura, macarrão e carne/Banana	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 21 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne Moída/ Salada de Acelga /Laranja	Chá com Torta de Frango	Creme de mandioca com frango/Melancia	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sexta-feira, 22 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Maçã	Chá com Pão de Queijo	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
sábado, 23 de outubro de 2021 domingo, 24 de outubro de 2021	<b>SÁBADO DOMINGO</b>				
segunda-feira, 25 de outubro de 2021	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de forno com Espinafre/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Carne	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Leite Puro/Biscoito Integral
terça-feira, 26 de outubro de 2021	Chá e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Laranja	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá com Torta de Frango
quarta-feira, 27 de outubro de 2021	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá com Pão de Queijo	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
quinta-feira, 28 de outubro de 2021 sexta-feira, 29 de outubro de 2021 sábado, 30 de outubro de 2021 domingo, 31 de outubro de 2021	<b>PONTO FACULTATIVO DIA SEM EXPEDIENTE SÁBADO DOMINGO</b>				
<b>Alunos da 3ª Fase - Servir leite puro - seguindo o hábito alimentar que os mesmos adquiriram no ano de 2020.</b>					
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
<b>NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO</b>					

# Maternal Evelyn e Ilda Sem Lactose

## 1º e 2º Fases

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
sexta-feira, 1 de outubro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de macarrão com carne e legumes/Melão	Chá com Torta de Carne com leite 0 lactose
sábado, 2 de outubro de 2021	<b>SABADO</b>				
domingo, 3 de outubro de 2021	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 4 de outubro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída com legumes/ Acelga Refogada /Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Canja/Abacaxi	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 5 de outubro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango /Brócolis Refogado /Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Vitamina de fruta com bebida de soja
quarta-feira, 6 de outubro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Maçã	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Bebidade Soja/Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 7 de outubro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Beterraba Cozida/Banana	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 8 de outubro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Escarola Refogada/Abacaxi	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, legumes e frango/Mamão	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 9 de outubro de 2021	<b>SABADO</b>				
domingo, 10 de outubro de 2021	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 11 de outubro de 2021	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>				
terça-feira, 12 de outubro de 2021	<b>FERIADO</b>				
quarta-feira, 13 de outubro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado / Acelga Refogada/Laranja	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de ervilha, macarrão legumes e Carne/Maçã	Bebida de Soja/ Pão com creme vegetal
quinta-feira, 14 de outubro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Bebida de soja com Cream Cracker 0 lactose	Canja/Melancia	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 15 de outubro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango/Escarola Refogada /Maçã	Bebida de soja com Cream Cracker 0 lactose	Sopa de feijão com legumes e carne/Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal
sábado, 16 de outubro de 2021	<b>SABADO</b>				
domingo, 17 de outubro de 2021	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 18 de outubro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 19 de outubro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Mamão	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Bebida de soja e pão com creme vegetal
quarta-feira, 20 de outubro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de mandioquinha, cenoura, macarrão e carne/Banana	Vitamina de fruta com bebida de soja
quinta-feira, 21 de outubro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída/ Salada de Acelga /Laranja	Banana com Aveia	Creme de mandioca com frango/Melancia	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 22 de outubro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Maçã	Chá com pão com creme vegetal	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 23 de outubro de 2021	<b>SABADO</b>				
domingo, 24 de outubro de 2021	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 25 de outubro de 2021	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de forno com Espinafre/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Carne com leite 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 26 de outubro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Laranja	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 27 de outubro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá e Pão com creme vegetal	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 28 de outubro de 2021	<b>PONTO FACULTATIVO</b>				
sexta-feira, 29 de outubro de 2021	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>				
sábado, 30 de outubro de 2021	<b>SABADO</b>				
domingo, 31 de outubro de 2021	<b>DOMINGO</b>				
* para alunos da 1ª e 2ª fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);					
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
<b>NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO</b>					

# Maternal Evelyn e Ilda Sem Lactose 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
sexta-feira, 1 de outubro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de macarrão com carne e legumes/Melão	Chá com Torta de Carne com leite 0 lactose
sábado, 2 de outubro de 2021	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 3 de outubro de 2021	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 4 de outubro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída com legumes/ Acelga Refogada /Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Canja/Abacaxi	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 5 de outubro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango /Brócolis Refogado /Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Vitamina de fruta com bebida de soja
quarta-feira, 6 de outubro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Maçã	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Bebida Soja/Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 7 de outubro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Beterraba Cozida/Banana	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 8 de outubro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Escarola Refogada/Abacaxi	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, legumes e frango/Mamão	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 9 de outubro de 2021	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 10 de outubro de 2021	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 11 de outubro de 2021	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>				
terça-feira, 12 de outubro de 2021	<b>FERIADO</b>				
quarta-feira, 13 de outubro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado / Acelga Refogada/Laranja	Chá com Bolo de Cenoura	Sopa de ervilha, macarrão legumes e Carne/Maçã	Bebida de Soja/ Pão com creme vegetal
quinta-feira, 14 de outubro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Bebida de soja com Cream Cracker 0 lactose	Canja/Melancia	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 15 de outubro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango/Escarola Refogada /Maçã	Bebida de soja com Cream Cracker 0 lactose	Sopa de feijão com legumes e carne/Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal
sábado, 16 de outubro de 2021	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 17 de outubro de 2021	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 18 de outubro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 19 de outubro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Mamão	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Bebida de soja e pão com creme vegetal
quarta-feira, 20 de outubro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Bebida de Soja com Sucrílhos	Sopa de mandioquinha, cenoura, macarrão e carne/Banana	Vitamina de fruta com bebida de soja
quinta-feira, 21 de outubro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída/ Salada de Acelga /Laranja	Banana com Aveia	Creme de mandioca com frango/Melancia	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 22 de outubro de 2021	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Maçã	Chá com pão com creme vegetal	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 23 de outubro de 2021	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 24 de outubro de 2021	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 25 de outubro de 2021	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de forno com Espinafre/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Carne com leite 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 26 de outubro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Laranja	Banana com Aveia	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 27 de outubro de 2021	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá e Pão com creme vegetal	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 28 de outubro de 2021	<b>PONTO FACULTATIVO</b>				
sexta-feira, 29 de outubro de 2021	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>				
sábado, 30 de outubro de 2021	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 31 de outubro de 2021	<b>DOMINGO</b>				

\* para alunos da 1ª e 2ª fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

\*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**