

# CARDÁPIO - SETEMBRO/2019



Instituto de Integração  
Social de Barueri

PREFEITURA DE  
**BARUERI**  
CIDADE INTELIGENTE

# 0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
<b>* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.</b>						
<b>Fórmula infantil:</b>	<b>Oferecer 140 ml. Usar bico ortodôntico nº 1.</b>					
<b>Água:</b>	<b>Não deve ser ofertada.</b>					

# 6 meses - 1ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de melão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de melancia	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de pera	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

**Fórmula infantil:**

**Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.**

**Água:**

**Água: ofertar entre as refeições.**

**Papinha de fruta:**

**Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.**

# 6 meses - 2ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de melancia	Fórmula Infantil 3	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Fórmula Infantil 4	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fórmula Infantil 5	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 6	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

**Fórmula infantil:**

**Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.**

**Papinha de fruta:**

**Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.**

**Água:**

**Água: ofertar entre as refeições.**

# 6 meses - 3ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra raspadinha	Batata, Abóbora Paulista e carne	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de melancia	Batata, Cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Arroz, abóbora Paulista, chuchu e carne	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Mandioquinha, Cenoura e ovo	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Batata, Chuchu e carne	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

<b>Fórmula infantil:</b>	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
<b>Água:</b>	Água: ofertar entre as refeições.
<b>Papinha de fruta:</b>	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
<b>Papinha salgada (Almoço e jantar)</b>	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.

# 6 meses - 4ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra raspadinha	Arroz, feijão, abóbora paulista, Chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de melancia	Macarrão, cenoura, batata inhame e carne moída	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Inhame, cenoura, abobrinha e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Batata, tomate, chuchu e carne	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Abóbora, batata, chuchu e ovo	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

<b>Fórmula infantil:</b>	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
<b>Água:</b>	Água: ofertar entre as refeições.
<b>Papinha de fruta:</b>	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
<b>Papinha salgada (Almoço e jantar)</b>	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.

# 7 a 12 meses - 1ª Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de fruta	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>domingo, 1 de setembro de 2019</b>						
<b>DOMINGO</b>						
<b>segunda-feira, 2 de setembro de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra raspadinha	Batata, abobrinha, cenoura e frango/ Papinha de abacate	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora japonesa, acelga e carne/ Maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2
<b>terça-feira, 3 de setembro de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de manga	Arroz, ervilha, cenoura, couve e ovo/maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2	Batata doce, feijão, cenoura e carne/ Pera raspadinha	Fórmula Infantil 2
<b>quarta-feira, 4 de setembro de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melancia	Batata, abóbora, tomate e frango/Papinha de melão	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha, feijão branco, abobrinha, espinafre e carne/ Papinha de manga	Fórmula Infantil 2
<b>quinta-feira, 5 de setembro de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Feijão, espinafre, carne e macarrão/Papinha de mamão	Fórmula Infantil 2	Arroz, ervilha, cenoura, couve-flor e frango/ Papinha de melancia	Fórmula Infantil 2
<b>sexta-feira, 6 de setembro de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Maçã raspadinha	Inhame, feijão, cenoura e frango/Papinha de manga	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora japonesa, acelga e ovo/ abacate	Fórmula Infantil 2
<b>sábado, 7 de setembro de 2019</b>						
<b>domingo, 8 de setembro de 2019</b>						
<b>SÁBADO DOMINGO</b>						
<b>segunda-feira, 9 de setembro de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de abacate com banana	Inhame, abóbora paulista, chuchu, ovo/Papinha de melão	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, lentilha, abóbora japonesa, couve e ovo/ Papinha de mamão	Fórmula Infantil 2
<b>terça-feira, 10 de setembro de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Pera raspadinha	Batata, beterraba, couve-flor e frango/Papinha de manga	Fórmula Infantil 2	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne/ Papinha de maçã	Fórmula Infantil 2
<b>quarta-feira, 11 de setembro de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Arroz, lentilha, abóbora, tomate e carne/ Maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2	Arroz, ervilha, abóbora paulista, couve e frango/ Papinha de melão	Fórmula Infantil 2
<b>quinta-feira, 12 de setembro de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Batata doce, cenoura, tomate, acelga e carne/Papinha de banana	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora japonesa, brócolis e ovo/ Pera raspadinha	Fórmula Infantil 2
<b>sexta-feira, 13 de setembro de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Arroz, ervilha, abóbora paulista, chuchu e frango/Papinha de mamão	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, beterraba e ovo/ Papinha de melancia	Fórmula Infantil 2
<b>sábado, 14 de setembro de 2019</b>						
<b>domingo, 15 de setembro de 2019</b>						
<b>SÁBADO DOMINGO</b>						
<b>* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.</b>						
<b>Fórmula infantil:</b>		Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.				
<b>Água:</b>		Água: ofertar entre as refeições.				
<b>Papinha de fruta:</b>		Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.				
<b>Papinha salgada e jantar)</b>	<b>(Almoço</b>	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.				
		Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.				
		Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).				
		Ovo inteiro (bem cozido)				

# 7 a 12 meses - 2º Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de fruta	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>segunda-feira, 16 de setembro de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Arroz, lentilha, beterraba, couve e frango/ papinha de melão	Fórmula Infantil 2	Batata doce, vagem, tomate, acelga e carne/ Papinha de abacate	Fórmula Infantil 2
<b>terça-feira, 17 de setembro de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate com banana	Arroz, tomate, cenoura, salsinha, orégano e ovo/papinha de manga	Fórmula Infantil 2	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e frango/ Papinha de maçã	Fórmula Infantil 2
<b>quarta-feira, 18 de setembro de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e ovo/ maçã	Fórmula Infantil 2	Arroz, ervilha, abóbora paulista, couve e frango/ Papinha de melão	Fórmula Infantil 2
<b>quinta-feira, 19 de setembro de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra raspadinha	Batata, abobrinha, cenoura e carne/Papinha de abacate	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora japonesa, acelga e frango/ papinha de mamão	Fórmula Infantil 2
<b>sexta-feira, 20 de setembro de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de melancia	Arroz, ervilha, cenoura, couve e frango/maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, beterraba e ovo/ Papinha de melão	Fórmula Infantil 2
<b>sábado, 21 de setembro de 2019</b>	<b>SÁBADO</b>					
<b>domingo, 22 de setembro de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 23 de setembro de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Maçã raspadinha	Arroz, lentilha, beterraba, couve e frango/ papinha de melão	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, cenoura, escarola e carne/ Papinha de manga	Fórmula Infantil 2
<b>terça-feira, 24 de setembro de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra raspadinha	Fubá, abobrinha, couve e carne/ Papinha de mamão	Fórmula Infantil 2	Arroz, ervilha, abóbora paulista, agrião e frango/ Papinha de melão	Fórmula Infantil 2
<b>quarta-feira, 25 de setembro de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Macarrão, batata, chuchu, cenoura e ovo/ papinha de melancia	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha, couve-flor, acelga, carne/ Papinha de mamão	Fórmula Infantil 2
<b>quinta-feira, 26 de setembro de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de melancia	Arroz, feijão, abóbora, agrião e carne/ papinha de melão	Fórmula Infantil 2	Fubá, tomate, brócolis e ovo/ Papinha de banana	Fórmula Infantil 2
<b>sexta-feira, 27 de setembro de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e frango/ maçã	Fórmula Infantil 2	Batata, feijão, chuchu, repolho e carne/ Papinha de mamão	Fórmula Infantil 2
<b>sábado, 28 de setembro de 2019</b>	<b>SÁBADO</b>					
<b>domingo, 29 de setembro de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 30 de setembro de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de abacate com banana	Inhame, abóbora paulista, chuchu, carne/Papinha de melão	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, lentilha, abóbora japonesa, couve e ovo/ Papinha de mamão	Fórmula Infantil 2

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

<b>Fórmula infantil:</b>	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.
<b>Água:</b>	Água: ofertar entre as refeições.
<b>Papinha de fruta:</b>	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
<b>Papinha salgada (Almoço e jantar)</b>	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).
	Ovo inteiro (bem cozido)



# Maternal Cleide 1ª Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
<b>DOMINGO</b>					
<b>domingo, 1 de setembro de 2019</b>					
<b>segunda-feira, 2 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Carne Moída com legumes/ Salada de Acelga /Laranja	Leite / Mini pão frances com margarina	Sopa de Feijão,macarrão e frango/Maça	Chá com Biscoito integral
<b>terça-feira, 3 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e mino pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango / Salada de Alface /Melancia	Chá com Biscoito Integral	Sopa de legumes com carne/Melão	Vitamina de fruta
<b>quarta-feira, 4 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Maçã	Chá com Torta de Frango	Canja/Mamão	Leite com Cream Cracker
<b>quinta-feira, 5 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Alface/Banana	Leite / Biscoito Integral	Sopa de fubá, couve e carne/Manga	Chá com Biscoito de maisena
<b>sexta-feira, 6 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Aroz/Feijão/Carne de Panela/Abobrinha Refogada/Melancia	Chá com Torta de Carne	Sopa de macarrão com frango e legumes/Banana	Leite com biscoito cream cracker
<b>SÁBADO</b>					
<b>DOMINGO</b>					
<b>sábado, 7 de setembro de 2019</b>					
<b>domingo, 8 de setembro de 2019</b>					
<b>segunda-feira, 9 de setembro de 2019</b>	Chá e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Fubá com carne	Leite com pão de queijo
<b>terça-feira, 10 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Leite puro com Pão com requeijão	Creme de Cenoura com Frango/melão	Chá com biscoito cream cracker
<b>quarta-feira, 11 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Escarola/Laranja	Chá com Biscoito de Polvilho	Canja/Banana	Leite puro / Biscoito Integral
<b>quinta-feira, 12 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Leite puro com Cream Cracker	Sopa de ervilha,macarrão legumes e Carne/maça	Leite puro com Biscoito de polvilho
<b>sexta-feira, 13 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite com biscoito cream cracker
<b>SÁBADO</b>					
<b>DOMINGO</b>					
<b>sábado, 14 de setembro de 2019</b>					
<b>domingo, 15 de setembro de 2019</b>					
<b>segunda-feira, 16 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Salada de Acelga /Melão	Leite com Mini pão frances com margarina	Sopa de ervilha, cenoura, batata e carne/Manga	Chá com Biscoito integral
<b>terça-feira, 17 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Banana	Leite com Biscoito Integral	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora com frango/Maça	Chá com Biscoito de Polvilho
<b>quarta-feira, 18 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada / maçã	Chá com Pão de queijo	Sopa de Batata , abóbora com macarrão e carne/Melancia	Leite com Biscoito Integral
<b>quinta-feira, 19 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne Moída/ Salada de Acelga /Laranja	Leite com Cream Cracker	Creme de mandioca com frango/Melancia	Chá com Biscoito de maisena
<b>sexta-feira, 20 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada / Banana	Chá com Biscoito de Polvilho	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite com biscoito cream cracker
<b>SÁBADO</b>					
<b>DOMINGO</b>					
<b>sábado, 21 de setembro de 2019</b>					
<b>domingo, 22 de setembro de 2019</b>					
<b>segunda-feira, 23 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/Abacaxi	Chá com Biscoito Cream Cracker	Sopa de legumes com frango/ manga	Leite puro com pão de queijo
<b>terça-feira, 24 de setembro de 2019</b>	Chá e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Espinafre Refogado/Laranja	Leite com Biscoito Integral	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá e Biscoito de Polvilho
<b>quarta-feira, 25 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Melancia	Chá com Mini Pão Frances com margarina	Creme de Mandioca com Carne/Melão	Leite com Biscoito Integral
<b>quinta-feira, 26 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada/Melão	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão, cenoura e batata com carne/Maça	Leite com Biscoito integral
<b>sexta-feira, 27 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Maçã	Leite PURO com Biscoito Cream Cracker	Sopa de mandiquinha, cenoura, carne com macarrão/Banana	Chá com biscoito de maisena
<b>SÁBADO</b>					
<b>DOMINGO</b>					
<b>sábado, 28 de setembro de 2019</b>					
<b>domingo, 29 de setembro de 2019</b>					
<b>segunda-feira, 30 de setembro de 2019</b>	Leite PURO com Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Escarola/Laranja	Chá com Mini Pão Frances com requeijão	Canja/Banana	Chá / Biscoito Integral

\* para alunos da 1ª fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

\*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**

# Maternal Cleide 2º e 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
<b>domingo, 1 de setembro de 2019</b>					
<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 2 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Carne Moída com legumes/ Salada de Acelga /Laranja	Leite / Chá com Mini Pão Frances com margarina	Sopa de Feijão, macarrão e frango/Maça	Chá com Rosquinha de coco
<b>terça-feira, 3 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango / Salada de Alface /Melancia	Chá com Biscoito Integral	Sopa de legumes com carne/Melão	Vitamina de fruta
<b>quarta-feira, 4 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Maçã	Arroz doce	Canja/Mamão	Leite com Cream Cracker
<b>quinta-feira, 5 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Alface/Banana	Leite / Biscoito Integral	Sopa de fubá, couve e carne/Manga	Chá com Biscoito de maisena
<b>sexta-feira, 6 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Aroz/Feijão/Carne de Panela/Abobrinha Refogada/Melancia	Chá com Torta de Carne	Sopa de macarrão com frango e legumes/Banana	Leite com biscoito cream cracker
<b>sábado, 7 de setembro de 2019</b>					
<b>SÁBADO</b>					
<b>domingo, 8 de setembro de 2019</b>					
<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 9 de setembro de 2019</b>	Chá e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Fubá com carne	Leite com pão de queijo
<b>terça-feira, 10 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Leite puro com Chá com Mini Pão Frances com requeijão	Creme de Cenoura com Frango/melão	Chá com biscoito cream cracker
<b>quarta-feira, 11 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Escarola/Laranja	Leite e Bolo de chocolate	Canja/Banana	Leite puro / Biscoito Integral
<b>quinta-feira, 12 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Leite com Cream Cracker	Sopa de ervilha, macarrão legumes e Carne/maça	Leite puro e Rosquinha de chocolate
<b>sexta-feira, 13 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite com biscoito cream cracker
<b>sábado, 14 de setembro de 2019</b>					
<b>SÁBADO</b>					
<b>domingo, 15 de setembro de 2019</b>					
<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 16 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Salada de Acelga /Melão	Leite com Chá com Mini Pão Frances com margarina	Sopa de ervilha, cenoura, batata e carne/Manga	Chá com Bolo de coco
<b>terça-feira, 17 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Banana	Leite com Biscoito Integral	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora com frango/Maça	Leite com Biscoito de Povilho
<b>quarta-feira, 18 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada / maçã	Chá com Pão de queijo	Sopa de Batata , abóbora com macarrão e carne/Melancia	Leite / Biscoito Integral
<b>quinta-feira, 19 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne Moída/ Salada de Acelga /Laranja	Leite puro com Cream Cracker	Creme de mandioca com frango/Melancia	Chá com Biscoito de maisena
<b>sexta-feira, 20 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada / Banana	Canjica	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite puro com biscoito cream cracker
<b>sábado, 21 de setembro de 2019</b>					
<b>SABADO</b>					
<b>domingo, 22 de setembro de 2019</b>					
<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 23 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/Abacaxi	Chá com Biscoito Cream Cracker	Sopa de legumes com frango/ manga	Vitamina de fruta
<b>terça-feira, 24 de setembro de 2019</b>	Chá e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Espinafre Refogado/Laranja	Leite com Biscoito Integral	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá com Biscoito de Polvilho
<b>quarta-feira, 25 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Melancia	Chá com Chá com Mini Pão Frances com margarina	Creme de Mandioca com Carne/Melão	Leite com Biscoito Integral
<b>quinta-feira, 26 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada/Melão	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão, cenoura e batata com carne/Maça	Leite com Biscoito integral
<b>sexta-feira, 27 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Maçã	Leite PURO com Biscoito Cream Cracker	Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/Banana	Chá com biscoito de maisena
<b>sábado, 28 de setembro de 2019</b>					
<b>SABADO</b>					
<b>domingo, 29 de setembro de 2019</b>					
<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 30 de setembro de 2019</b>	Leite PURO com Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Escarola/Laranja	Chá com Bolo de Fubá	Canja/Banana	Chá / Biscoito Integral

\* para alunos da 1º fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

\*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**

# Maternal Cleide - Sem Lactose 1ª Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
<b>domingo, 1 de setembro de 2019</b>					
<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 2 de setembro de 2019</b>	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída com legumes/ Salada de Acelga /Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Sopa de Feijão,macarrão e frango/Maça	Chá com Biscoito integral
<b>terça-feira, 3 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/ Frango / Salada de Alface /Melancia	Chá com Biscoito Integral	Sopa de legumes com carne/Melão	Vitamina de fruta com bebida de soja
<b>quarta-feira, 4 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Maçã	Chá com Torta de Frango sem leite	Canja/Mamão	Leite com Cream Cracker
<b>quinta-feira, 5 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Alface/Banana	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Sopa de fubá, couve e carne/Manga	Chá com Biscoito de maisena
<b>sexta-feira, 6 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Aroz/Feijão/Carne de Panela/Abobrinha Refogada/Melancia	Chá com Torta de Carne sem leite	Sopa de macarrão com frango e legumes/Banana	Leite com biscoito cream cracker
<b>sábado, 7 de setembro de 2019</b>					
<b>SABADO DOMINGO</b>					
<b>domingo, 8 de setembro de 2019</b>					
<b>segunda-feira, 9 de setembro de 2019</b>	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Fubá com carne	Leite com pão de queijo
<b>terça-feira, 10 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Creme de Cenoura com Frango/melão	Chá com biscoito cream cracker
<b>quarta-feira, 11 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Escarola/Laranja	Vitamina de fruta com bebida de soja	Canja/Banana	Leite puro / Biscoito Integral
<b>quinta-feira, 12 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Chá com Cream Cracker	Sopa de ervilha,macarrão legumes e Carne/maça	Bebida de soja e pão com creme vegetal
<b>sexta-feira, 13 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango sem leite	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite com biscoito cream cracker
<b>sábado, 14 de setembro de 2019</b>					
<b>SABADO DOMINGO</b>					
<b>domingo, 15 de setembro de 2019</b>					
<b>segunda-feira, 16 de setembro de 2019</b>	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Salada de Acelga /Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de ervilha, cenoura, batata e carne/Manga	Chá com Biscoito integral
<b>terça-feira, 17 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Banana	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora com frango/Maça	Bebida de soja e pão com creme vegetal
<b>quarta-feira, 18 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada / maçã	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Batata , abóbora com macarrão e carne/Melancia	Leite com Biscoito Integral
<b>quinta-feira, 19 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Carne Moída/ Salada de Acelga /Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Creme de mandioca com frango/Melancia	Chá com Biscoito de maisena
<b>sexta-feira, 20 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada / Banana	Vitamina de fruta com bebida de soja	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite com biscoito cream cracker
<b>sábado, 21 de setembro de 2019</b>					
<b>SABADO DOMINGO</b>					
<b>domingo, 22 de setembro de 2019</b>					
<b>segunda-feira, 23 de setembro de 2019</b>	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/Abacaxi	Chá com Biscoito Cream Cracker	Sopa de legumes com frango/ manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
<b>terça-feira, 24 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Espinafre Refogada/Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá e Biscoito Cream Cracker
<b>quarta-feira, 25 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Melancia	Chá e Pão com creme vegetal	Creme de Mandioca com Carne/Melão	Bebida de soja e Biscoito de maisena
<b>quinta-feira, 26 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada/Melão	Bebida de soja com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Macarrão, cenoura e batata com carne/Maça	Chá e Pão com creme vegetal
<b>sexta-feira, 27 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Maçã	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/Banana	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker
<b>sábado, 28 de setembro de 2019</b>					
<b>SABADO DOMINGO</b>					
<b>domingo, 29 de setembro de 2019</b>					
<b>segunda-feira, 30 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Escarola/Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Canja/Banana	Chá / Biscoito Integral

\* para alunos da 1ª fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

\*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**

# Maternal Cleide - Sem Lactose 2º e 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
<b>domingo, 1 de setembro de 2019</b>					
<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 2 de setembro de 2019</b>	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída com legumes/ Salada de Acelga /Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Feijão, macarrão e frango/Maça	Chá com biscoito cream cracker
<b>terça-feira, 3 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/ Frango / Salada de Alface /Melancia	Chá com Biscoito Integral	Sopa de legumes com carne/Melão	Vitamina de fruta com bebida de soja
<b>quarta-feira, 4 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Maçã	Arroz doce com bebida de soja	Canja/Mamão	Bebida de soja com Cream Cracker
<b>quinta-feira, 5 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Alface/Banana	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Sopa de fubá, couve e carne/Manga	Chá com Biscoito de maisena
<b>sexta-feira, 6 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Aroz/Feijão/Carne de Panela/Abobrinha Refogada/Melancia	Chá com Torta de Carne sem leite	Sopa de macarrão com frango e legumes/Banana	Bebida de soja com biscoito cream cracker
<b>sábado, 7 de setembro de 2019</b>					
<b>SÁBADO</b>					
<b>domingo, 8 de setembro de 2019</b>					
<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 9 de setembro de 2019</b>	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Melancia	Bebida de soja com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Fubá com carne	Bebida de soja e biscoito de maisena
<b>terça-feira, 10 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Bebida de soja e Pão com creme vegetal	Creme de Cenoura com Frango/melão	Chá com biscoito cream cracker
<b>quarta-feira, 11 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Escarola/Laranja	Vitamina de fruta com bebida de soja	Canja/Banana	Bebida de soja e Biscoito Integral
<b>quinta-feira, 12 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Bebida de soja com Cream Cracker	Sopa de ervilha, macarrão legumes e Carne/maça	Chá com biscoito cream cracker
<b>sexta-feira, 13 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango sem leite	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de soja com biscoito cream cracker
<b>sábado, 14 de setembro de 2019</b>					
<b>SÁBADO</b>					
<b>domingo, 15 de setembro de 2019</b>					
<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 16 de setembro de 2019</b>	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Salada de Acelga /Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de ervilha, cenoura, batata e carne/Manga	Chá com Bolo de coco sem leite
<b>terça-feira, 17 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Banana	Bebida de soja com Biscoito Integral	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora com frango/Maça	Bebida de soja com pão com creme vegetal
<b>quarta-feira, 18 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada / maçã	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Sopa de Batata , abóbora com macarrão e carne/Melancia	Bebida de soja com Biscoito Integral
<b>quinta-feira, 19 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Carne Moída/ Salada de Acelga /Laranja	Bebida de soja com Cream Cracker	Creme de mandioca com frango/Melancia	Chá com Biscoito de maisena
<b>sexta-feira, 20 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada / Banana	Canjica com bebida de soja	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de soja com biscoito cream cracker
<b>sábado, 21 de setembro de 2019</b>					
<b>SÁBADO</b>					
<b>domingo, 22 de setembro de 2019</b>					
<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 23 de setembro de 2019</b>	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/Abacaxi	Bebida de soja com Biscoito Cream Cracker	Sopa de legumes com frango/ manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
<b>terça-feira, 24 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Espinafre Refogado/Laranja	Bebida de soja com Biscoito Integral	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá com pão com creme vegetal
<b>quarta-feira, 25 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Melancia	Chá com Pão com margarina	Creme de Mandioca com Carne/Melão	Bebida de soja com Biscoito Integral
<b>quinta-feira, 26 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada/Melão	Bebida de soja com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Macarrão, cenoura e batata com carne/Maça	Vitamina de fruta com bebida de soja
<b>sexta-feira, 27 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Maçã	Bebida de soja com Biscoito Cream Cracker	Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/Banana	Chá com biscoito de maisena
<b>sábado, 28 de setembro de 2019</b>					
<b>SÁBADO</b>					
<b>domingo, 29 de setembro de 2019</b>					
<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 30 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Escarola/Laranja	Chá com Bolo de Fubá sem leite	Canja/Banana	Chá / Biscoito Integral

\* para alunos da 1º fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

\*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**

# Maternal Evelyn e Ilda 1º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
<b>domingo, 1 de setembro de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 2 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Carne Moída com legumes/ Salada de Acelga /Laranja	Leite / mini pão frances com margarina	Sopa de Feijão,macarrão e frango/Maça	Chá com Biscoito integral
<b>terça-feira, 3 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango / Salada de Alface /Melancia	Chá com Biscoito Integral	Sopa de legumes com carne/Melão	Vitamina de Fruta
<b>quarta-feira, 4 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Maçã	Chá com Torta de Frango	Canja/Mamão	Leite com Cream Cracker
<b>quinta-feira, 5 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Alface/Banana	Leite / Biscoito Integral	Sopa de fubá, couve e carne/Manga	Chá com Biscoito de maisena
<b>sexta-feira, 6 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Aroz/Feijão/Carne de Panela/Abobrinha Refogada/Melancia	Chá com Torta de Carne	Sopa de macarrão com frango e legumes/Banana	Leite com biscoito cream cracker
<b>sábado, 7 de setembro de 2019</b>	<b>SABADO</b>				
<b>domingo, 8 de setembro de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 9 de setembro de 2019</b>	Chá e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Fubá com carne	Leite com pão de queijo
<b>terça-feira, 10 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Leite puro com Pão com requeijão	Creme de Cenoura com Frango/melão	Chá com biscoito cream cracker
<b>quarta-feira, 11 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Escarola/Laranja	Chá com Biscoito de Polvilho	Canja/Banana	Leite puro / Biscoito Integral
<b>quinta-feira, 12 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Chá com Cream Cracker	Sopa de ervilha,macarrão legumes e Carne/maça	Leite puro com Biscoito cream cracker
<b>sexta-feira, 13 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Chá com Torta de frango	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite com biscoito cream cracker
<b>sábado, 14 de setembro de 2019</b>	<b>SABADO</b>				
<b>domingo, 15 de setembro de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 16 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Salada de Acelga /Melão	Leite com mini pão frances com margarina	Sopa de ervilha, cenoura, batata e carne/Manga	Chá com Biscoito integral
<b>terça-feira, 17 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Banana	Leite com Biscoito Integral	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora com frango/Maça	Chá com biscoito cream cracker
<b>quarta-feira, 18 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada / maçã	Chá com Pão de queijo	Sopa de Batata , abóbora com macarrão e carne/Melancia	Leite com Biscoito Integral
<b>quinta-feira, 19 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne Moída/ Salada de Acelga /Laranja	Leite com Cream Cracker	Creme de mandioca com frango/Melancia	Chá com Biscoito de maisena
<b>sexta-feira, 20 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada / Banana	Chá com Biscoito de Polvilho	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite com biscoito cream cracker
<b>sábado, 21 de setembro de 2019</b>	<b>SABADO</b>				
<b>domingo, 22 de setembro de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 23 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/Abacaxi	Chá com Biscoito Cream Cracker	Sopa de legumes com frango/ manga	Leite puro com mini pão frances de queijo
<b>terça-feira, 24 de setembro de 2019</b>	Chá e Pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Espinafre Refogado/Laranja	Leite com Biscoito Integral	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá com Biscoito de Polvilho
<b>quarta-feira, 25 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Melancia	Chá com mini pão frances com margarina	Creme de Mandioca com Carne/Melão	Leite com Biscoito Integral
<b>quinta-feira, 26 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada/Melão	Chá com Pão de Queijo	Sopa de Macarrão, cenoura e batata com carne/Maça	Leite com Biscoito integral
<b>sexta-feira, 27 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Maçã	Leite PURO com Biscoito Cream Cracker	Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/Banana	Chá com biscoito de maisena
<b>sábado, 28 de setembro de 2019</b>	<b>SABADO</b>				
<b>domingo, 29 de setembro de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 30 de setembro de 2019</b>	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Escarola/Laranja	Chá com Pão com requeijão	Canja/Banana	Chá / Biscoito Integral

\* para alunos da 1º fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

\*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**

# Maternal Evelyn e Ilda 2º e 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
<b>domingo, 1 de setembro de 2019</b>					
<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 2 de setembro de 2019</b>	Leite com achocolatado e biscoito cream cracker	Arroz/ Feijão/Carne Moída com legumes/ Salada de Acelga /Laranja	Leite com achocolatado/ mini pão frances com margarina	Sopa de Feijão, macarrão e frango/Maçã	Chá com Rosquinha de coco
<b>terça-feira, 3 de setembro de 2019</b>	Leite com achocolatado e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango / Salada de Alface /Melancia	Chá com Biscoito Integral	Sopa de legumes com carne/Melão	Vitamina de fruta
<b>quarta-feira, 4 de setembro de 2019</b>	Leite com achocolatado e mini pão frances com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Maçã	Arroz Doce	Canja/Mamão	Leite com achocolatado e Biscoito Cream Cracker
<b>quinta-feira, 5 de setembro de 2019</b>	Leite com achocolatado e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango em tiras/Salada de Alface/Banana	Leite com achocolatado / Biscoito Integral	Sopa de fubá, couve e carne/Manga	Chá com Biscoito de maisena
<b>sexta-feira, 6 de setembro de 2019</b>	Leite com achocolatado e mini pão frances com margarina	Aroz/Feijão/Carne de Panela/Abobrinha Refogada/Melancia	Chá com Torta de Carne	Sopa de macarrão com frango e legumes/Banana	Leite com achocolatado e biscoito cream cracker
<b>sábado, 7 de setembro de 2019</b>					
<b>SÁBADO</b>					
<b>domingo, 8 de setembro de 2019</b>					
<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 9 de setembro de 2019</b>	Chá e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Fubá com carne	Leite com achocolatado e pão de queijo
<b>terça-feira, 10 de setembro de 2019</b>	Leite com achocolatado e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Leite com achocolatado com mini pão frances com requeijão	Creme de Cenoura com Frango/melão	Chá com biscoito cream cracker
<b>quarta-feira, 11 de setembro de 2019</b>	Leite com achocolatado e mini pão frances com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Escarola/Laranja	Chá com Bolo de Chocolate	Canja/Banana	Leite com achocolatado e Biscoito Integral
<b>quinta-feira, 12 de setembro de 2019</b>	Leite com achocolatado e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Leite com achocolatado e biscoito Cream Cracker	Sopa de ervilha, macarrão legumes e Carne/maça	Leite com achocolatado e Rosquinha de chocolate
<b>sexta-feira, 13 de setembro de 2019</b>	Leite com achocolatado e mini pão frances com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Chá com Torta de frango	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite com achocolatado e biscoito cream cracker
<b>sábado, 14 de setembro de 2019</b>					
<b>SÁBADO</b>					
<b>domingo, 15 de setembro de 2019</b>					
<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 16 de setembro de 2019</b>	Leite com achocolatado e biscoito cream cracker	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Salada de Acelga /Melão	Leite com achocolatado e mini pão frances com margarina	Sopa de ervilha, cenoura, batata e carne/Manga	Chá com Bolo de coco
<b>terça-feira, 17 de setembro de 2019</b>	Leite com achocolatado e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Banana	Leite com achocolatado e Biscoito Integral	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora com frango/Maçã	Leite com biscoito de polvilho
<b>quarta-feira, 18 de setembro de 2019</b>	Leite com achocolatado e mini pão frances com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada / maçã	Chá com Pão de queijo	Sopa de Batata , abóbora com macarrão e carne/Melancia	Leite com achocolatado e Biscoito Integral
<b>quinta-feira, 19 de setembro de 2019</b>	Leite com achocolatado e mini pão frances com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne Moída/ Salada de Acelga /Laranja	Leite com achocolatado e Cream Cracker	Creme de mandioca com frango/Melancia	Chá com Biscoito de maisena
<b>sexta-feira, 20 de setembro de 2019</b>	Leite com achocolatado e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada / Banana	Canjica	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite com achocolatado e biscoito cream cracker
<b>sábado, 21 de setembro de 2019</b>					
<b>SÁBADO</b>					
<b>domingo, 22 de setembro de 2019</b>					
<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 23 de setembro de 2019</b>	Leite com achocolatado e mini pão frances com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/Abacaxi	Chá com Pão de Queijo	Sopa de legumes com frango/ manga	Vitamina de fruta
<b>terça-feira, 24 de setembro de 2019</b>	Chá e Pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Espinafre Refogado/Laranja	Leite com achocolatado e Biscoito Integral	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá com Biscoito de Polvilho
<b>quarta-feira, 25 de setembro de 2019</b>	Leite com achocolatado e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Melancia	Chá com mini pão frances com margarina	Creme de Mandioca com Carne/Melão	Leite com achocolatado e Biscoito Integral
<b>quinta-feira, 26 de setembro de 2019</b>	Leite com achocolatado e mini pão frances com margarina	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada/Melão	Chá com Torta de Carne	Sopa de Macarrão, cenoura e batata com carne/Maçã	Leite com achocolatado e Biscoito integral
<b>sexta-feira, 27 de setembro de 2019</b>	Leite com achocolatado e mini pão frances com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Maçã	Leite com achocolatado com Biscoito Cream Cracker	Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/Banana	Chá com biscoito de maisena
<b>sábado, 28 de setembro de 2019</b>					
<b>SÁBADO</b>					
<b>domingo, 29 de setembro de 2019</b>					
<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 30 de setembro de 2019</b>	Leite com achocolatado e mini pão frances com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Escarola/Laranja	Chá com Bolo de Fubá	Canja/Banana	Chá / Biscoito Integral

\* para alunos da 1º fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

\*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**

# Maternal Evelyn e Ilda Sem Lactose

## 1ª Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
<b>domingo, 1 de setembro de 2019</b>					
<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 2 de setembro de 2019</b>	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída com legumes/ Salada de Acelga /Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Sopa de Feijão,macarrão e frango/Maça	Chá com Biscoito integral
<b>terça-feira, 3 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/ Frango / Salada de Alface /Melancia	Chá com Biscoito Integral	Sopa de legumes com carne/Melão	Vitamina de fruta com bebida de soja
<b>quarta-feira, 4 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Maçã	Chá com Torta de Legumes sem leite	Canja/Mamão	Leite com Cream Cracker
<b>quinta-feira, 5 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Alface/Banana	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Sopa de fubá, couve e carne/Manga	Chá com Biscoito de maisena
<b>sexta-feira, 6 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Aroz/Feijão/Carne de Panela/Abobrinha Refogada/Melancia	Chá com Torta de Carne sem leite	Sopa de macarrão com frango e legumes/Banana	Leite com biscoito cream cracker
<b>sábado, 7 de setembro de 2019</b>					
<b>SÁBADO</b>					
<b>domingo, 8 de setembro de 2019</b>					
<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 9 de setembro de 2019</b>	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Fubá com carne	Leite com pão de queijo
<b>terça-feira, 10 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Creme de Cenoura com Frango/melão	Chá com biscoito cream cracker
<b>quarta-feira, 11 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Escarola/Laranja	Vitamina de fruta com bebida de soja	Canja/Banana	Leite puro / Biscoito Integral
<b>quinta-feira, 12 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Leite de soja com Cream Cracker	Sopa de ervilha,macarrão legumes e Carne/maça	Bebida de soja e pão com creme vegetal
<b>sexta-feira, 13 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Chá com Torta de frango sem leite	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite com biscoito cream cracker
<b>sábado, 14 de setembro de 2019</b>					
<b>SÁBADO</b>					
<b>domingo, 15 de setembro de 2019</b>					
<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 16 de setembro de 2019</b>	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Salada de Acelga /Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de ervilha, cenoura, batata e carne/Manga	Chá com Biscoito integral
<b>terça-feira, 17 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Banana	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora com frango/Maça	Bebida de soja e pão com creme vegetal
<b>quarta-feira, 18 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada / maçã	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Batata , abóbora com macarrão e carne/Melancia	Leite com Biscoito Integral
<b>quinta-feira, 19 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Carne Moída/ Salada de Acelga /Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Creme de mandioca com frango/Melancia	Chá com Biscoito de maisena
<b>sexta-feira, 20 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada / Banana	Vitamina de fruta com bebida de soja	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite com biscoito cream cracker
<b>sábado, 21 de setembro de 2019</b>					
<b>SÁBADO</b>					
<b>domingo, 22 de setembro de 2019</b>					
<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 23 de setembro de 2019</b>	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/Abacaxi	Chá com Biscoito Cream Cracker	Sopa de legumes com frango/ manga	Bebida de soja e pão com creme vegetal
<b>terça-feira, 24 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Espinafre Refogado/Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá e Biscoito Cream Cracker
<b>quarta-feira, 25 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Melancia	Chá e Pão com creme vegetal	Creme de Mandioca com Carne/Melão	Bebida de soja e Biscoito de maisena
<b>quinta-feira, 26 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada/Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Macarrão, cenoura e batata com carne/Maça	Chá e Pão com creme vegetal
<b>sexta-feira, 27 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Maçã	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/Banana	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker
<b>sábado, 28 de setembro de 2019</b>					
<b>SÁBADO</b>					
<b>domingo, 29 de setembro de 2019</b>					
<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 30 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja com biscoito cream cracker	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Escarola/Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Canja/Banana	Chá / Biscoito Integral

\* para alunos da 1ª fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

\*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERTORAÇÃO**

# Maternal Evelyn e Ilda Sem Lactose

## 2º e 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
<b>domingo, 1 de setembro de 2019</b>					
<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 2 de setembro de 2019</b>	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída com legumes/ Salada de Acelga /Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Feijão,macarrão e frango/Maça	Chá com biscoito cream cracker
<b>terça-feira, 3 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/ Frango / Salada de Alface /Melancia	Chá com Biscoito Integral	Sopa de legumes com carne/Melão	Vitaminha de fruta com bebida de soja
<b>quarta-feira, 4 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Cenoura Refogada/Maçã	Arroz doce com bebida de soja	Canja/Mamão	Bebida de soja com Cream Cracker
<b>quinta-feira, 5 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Alface/Banana	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Sopa de fubá, couve e carne/Manga	Chá com Biscoito de maisena
<b>sexta-feira, 6 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Aroz/Feijão/Carne de Panela/Abobrinha Refogada/Melancia	Chá com Torta de Carne sem leite	Sopa de macarrão com frango e legumes/Banana	Bebida de soja com biscoito cream cracker
<b>sábado, 7 de setembro de 2019</b>					
<b>SÁBADO</b>					
<b>domingo, 8 de setembro de 2019</b>					
<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 9 de setembro de 2019</b>	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Melancia	Bebida de soja com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Fubá com carne	Bebida de soja e biscoito de maisena
<b>terça-feira, 10 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Bebida de soja e Pão com creme vegetal	Creme de Cenoura com Frango/melão	Chá com biscoito cream cracker
<b>quarta-feira, 11 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Escarola/Laranja	Vitamina de fruta com bebida de soja	Canja/Banana	Bebida de soja e Biscoito Integral
<b>quinta-feira, 12 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Bebida de soja com Cream Cracker	Sopa de ervilha,macarrão legumes e Carne/maça	Chá com biscoito cream cracker
<b>sexta-feira, 13 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango sem leite	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de soja com biscoito cream cracker
<b>sábado, 14 de setembro de 2019</b>					
<b>SÁBADO</b>					
<b>domingo, 15 de setembro de 2019</b>					
<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 16 de setembro de 2019</b>	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Salada de Acelga /Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de ervilha, cenoura, batata e carne/Manga	Chá com Bolo de coco sem leite
<b>terça-feira, 17 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Banana	Bebida de soja com Biscoito Integral	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora com frango/Maça	Bebida de soja com pão com creme vegetal
<b>quarta-feira, 18 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada / maçã	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Sopa de Batata , abóbora com macarrão e carne/Melancia	Bebida de soja com Biscoito Integral
<b>quinta-feira, 19 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Carne Moída/ Salada de Acelga /Laranja	Bebida de soja com Cream Cracker	Creme de mandioca com frango/Melancia	Chá com Biscoito de maisena
<b>sexta-feira, 20 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada / Banana	Canjica com bebida de soja	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de soja com biscoito cream cracker
<b>sábado, 21 de setembro de 2019</b>					
<b>SABADO</b>					
<b>domingo, 22 de setembro de 2019</b>					
<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 23 de setembro de 2019</b>	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/Abacaxi	Bebida de soja com Biscoito Cream Cracker	Sopa de legumes com frango/ manga	Bebida de soja e pão com creme vegetal
<b>terça-feira, 24 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Espinafre Refogado/Laranja	Bebida de soja com Biscoito Integral	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá com pão com creme vegetal
<b>quarta-feira, 25 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Melancia	Chá com Pão com margarina	Creme de Mandioca com Carne/Melão	Bebida de soja com Biscoito Integral
<b>quinta-feira, 26 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada/Melão	Chá com Biscoite Cream Cracker	Sopa de Macarrão, cenoura e batata com carne/Maça	Vitamina de fruta com bebida de soja
<b>sexta-feira, 27 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Maçã	Bebida de soja com Biscoito Cream Cracker	Sopa de mandiocinha, cenoura, carne com macarrão/Banana	Chá com biscoito de maisena
<b>sábado, 28 de setembro de 2019</b>					
<b>SABADO</b>					
<b>domingo, 29 de setembro de 2019</b>					
<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 30 de setembro de 2019</b>	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Escarola/Laranja	Chá com Bolo de Fubá sem leite	Canja/Banana	Chá / Biscoito Integral

\* para alunos da 1º fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

\*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**