

# CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - OUTUBRO/2019



Instituto de Integração  
Social de Barueri

PREFEITURA DE  
**BARUERI**  
CIDADE INTELIGENTE

# 1ª Quinzena

<b>Dia da Semana</b>	<b>Almoço - 11h00</b>
<b>terça-feira, 1 de outubro de 2019</b>	Arroz/Feijão/Linguíça Toscana/ Couve flor gratinada/Curau
<b>quarta-feira, 2 de outubro de 2019</b>	Arroz/Feijão/ Strogonoff de Frango /Batata Palha/Fruta
<b>quinta-feira, 3 de outubro de 2019</b>	Arroz/ Feijão/Iscas de Carne Acebolada / Repolho Refogado/Pudim de Chocolate
<b>sexta-feira, 4 de outubro de 2019</b>	Arroz/Feijoada Preta/Farofa com Couve/ Gelatina
<b>sábado, 5 de outubro de 2019</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>domingo, 6 de outubro de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>segunda-feira, 7 de outubro de 2019</b>	Arroz /Feijão /Salsicha ao Sugo/ Purê/Repolho/Fruta
<b>terça-feira, 8 de outubro de 2019</b>	Arroz /Feijão /Fricasse de Frango/Salada Acelga /Pudim Baunilha
<b>quarta-feira, 9 de outubro de 2019</b>	Arroz /Feijão /Lasanha Bolonhesa/Alface e Agrião/Fruta
<b>quinta-feira, 10 de outubro de 2019</b>	Arroz/ Feijão/ Isca de frango a chinesa/Salada de beterraba cozida/Dan Top
<b>sexta-feira, 11 de outubro de 2019</b>	Arroz/ Feijão/Pernil acebolado/ Alface e tomate/Gelatina
<b>sábado, 12 de outubro de 2019</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>domingo, 13 de outubro de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>segunda-feira, 14 de outubro de 2019</b>	Arroz/ Feijão/ Calabresa acebolada/ Abobrinha refogada/ Fruta
<b>terça-feira, 15 de outubro de 2019</b>	Arroz/ Feijão/ Frango Grelhado/Alface e tomate/Manjar de coco

# 2ª Quinzena

<b>Dia da Semana</b>	<b>Almoço - 11h00</b>
<b>quarta-feira, 16 de outubro de 2019</b>	Arroz/Feijão preto/ Bisteca/ Vinagrete /Fruta
<b>quinta-feira, 17 de outubro de 2019</b>	Arroz/ Feijão/ Panqueca de carne/Escarola/Brigadeiro
<b>sexta-feira, 18 de outubro de 2019</b>	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango à milanesa/ pure de batata/Gelatina
<b>sábado, 19 de outubro de 2019</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>domingo, 20 de outubro de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>segunda-feira, 21 de outubro de 2019</b>	Arroz/Feijão/Panqueca de Frango/ Brocolis/ Fruta
<b>terça-feira, 22 de outubro de 2019</b>	Arroz/Feijão/Carne moída ao sugo com polenta/Bolo de Chocolate
<b>quarta-feira, 23 de outubro de 2019</b>	Arroz/Feijão/Escondidinho de Calabresa/Couve flor gratinada/Fruta
<b>quinta-feira, 24 de outubro de 2019</b>	Arroz/Feijão/ Strogonoff de Frango /Batata Palha/Pudim de Baunilha
<b>sexta-feira, 25 de outubro de 2019</b>	Arroz/Feijão/Steak/Creme de Milho/Gelatina
<b>sábado, 26 de outubro de 2019</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>domingo, 27 de outubro de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>segunda-feira, 28 de outubro de 2019</b>	<b>FERIADO</b>
<b>terça-feira, 29 de outubro de 2019</b>	Arroz/Feijão/ Filé de Merluza Empanado/Creme de Espinafre/Curau
<b>quarta-feira, 30 de outubro de 2019</b>	Arroz/ Feijão/Bobó de Frango/ Salada de Pepino e Tomate/Fruta
<b>quinta-feira, 31 de outubro de 2019</b>	Arroz /Feijão /Almôndegas ao Sugo/ Salada de Couve/Gelatina