


CARDÁPIO - JANEIRO/2022



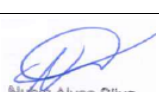
Instituto de Integração
Social de Barueri

PREFEITURA DE
BARUERI
CIDADE INTELIGENTE

Maternal - 1º e 2º Fases

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
sábado, 1 de janeiro de 2022	SÁBADO				
domingo, 2 de janeiro de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 3 de janeiro de 2022	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz / Feijão / Carne Moída / Abóbora Refogada / Laranja	Leite Puro / Mini pão francês com requeijão	Canja / Melancia	Chá com Biscoito Integral
terça-feira, 4 de janeiro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz / Feijão / Frango / Cenoura Refogada / Melancia	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão / Legumes / Carne / Melão	Vitamina de Fruta / Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 5 de janeiro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz / Feijão / Carne desfiada / Brócolis Refogado / Maçã	Chá com Torta de Frango	Sopa de Ervilha / Cenoura / Batata / Frango / Laranja	Leite Puro / Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 6 de janeiro de 2022	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz / Feijão / Omelete com Espinafre / Beterraba / Cozida / Banana	Leite Puro / Biscoito Integral	Sopa de fubá / Couve / Carne moída / Manga	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 7 de janeiro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz / Feijão / Carne Moída / Alface com tomate / Abacaxi	Banana com Aveia	Sopa de Lentilha / Legumes / Frango / Mamão	Chá / Mini pão francês com margarina
sábado, 8 de janeiro de 2022	SÁBADO				
domingo, 9 de janeiro de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 10 de janeiro de 2022	Leite Puro e mini pão francês com requeijão	Arroz / Feijão / Carne Panela / Salada de Pepino com tomate / Melancia	Leite com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Lentilha / Batata / Cenoura / Frango Laranja	Chá com Biscoito de Polvilho
terça-feira, 11 de janeiro de 2022	Leite puro com Pão com requeijão	Arroz / Feijão / Frango refogado / Abóbora refogada / Mamão	Chá com Torta de Carne	Sopa de macarrão com carne e legumes / Melão	Leite puro / Biscoito Integral
quarta-feira, 12 de janeiro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz / Feijão / Carne Moída / Brócolis refogado / Laranja	Chá com Biscoito de Polvilho	Sopa de ervilha / Legumes / Frango / Maçã	Banana com Aveia
quinta-feira, 13 de janeiro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz / Feijão / Frango refogado / Salada de alface / Banana	Leite Puro / Biscoito Cream Cracker	Creme de Abóbora com Carne / Manga	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 14 de janeiro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz / Feijão / Iscas de Carne / Cenoura refogada / Mamão	Chá com Torta de Frango	Canja / Melancia	Vitamina de Frutas / Biscoito Integral
sábado, 15 de janeiro de 2022	SÁBADO				
domingo, 16 de janeiro de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 17 de janeiro de 2022	Leite com mini pão francês com Requeijão	Arroz / Feijão / Iscas de Carne / Chuchu Refogado / Melão	Leite com Biscoito Cream Cracker	Sopa de ervilha / Cenoura / Batata / Frango / Manga	Chá com Pão de queijo
terça-feira, 18 de janeiro de 2022	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz / Feijão / Frango em cubos / Abobrinha Refogada / Banana	Chá com Torta de Carne	Sopa de Grão de Bico / Chuchu / Abóbora / Carne / Maçã	Leite Puro / Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 19 de janeiro de 2022	Leite PURO e pão com margarina	Arroz / Feijão / Carne Moída / Escarola Refogada / Manga	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão com legumes / Frango / Mamão	Banana com Aveia
quinta-feira, 20 de janeiro de 2022	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz / Feijão / Carne de Panela / Salada de Alface com tomate / Laranja	Chá com Biscoito Polvilho	Canja / Maçã	Leite puro / Biscoito Integral
sexta-feira, 21 de janeiro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz / Feijão / Frango / Couve Refogada / Melancia	Banana com Aveia	Sopa de feijão branco / Legumes / Carne / Melão	Leite Puro / Biscoito Cream Cracker
sábado, 22 de janeiro de 2022	SÁBADO				
domingo, 23 de janeiro de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 24 de janeiro de 2022	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz / Feijão / Omelete de forno com Espinafre / Salada de Pepino / Abacaxi	Leite Puro / Biscoito Cream Cracker	Sopa de Macarrão / Legumes e frango / Manga	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 25 de janeiro de 2022	Chá e mini pão com requeijão	Arroz / Feijão / Iscas de Frango / Beterraba Cozida / Laranja	Chá com Torta de Frango	Sopa de Lentilha / Batata / Cenoura / Macarrão / Carne / Melancia	Leite Puro / Biscoito Integral
quarta-feira, 26 de janeiro de 2022	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz / Feijão / Iscas de carne / Repolho refogado / Mamão	Chá com mini pão francês com margarina	Sopa de Feijão / Legumes / Frango / Melão	Banana com Aveia
quinta-feira, 27 de janeiro de 2022	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz / Feijão / Frango refogado / Brócolis refogado / Melancia	Leite Puro / Biscoito Cream Cracker	Canja / Manga	Chá com Biscoito Povilho
sexta-feira, 28 de janeiro de 2022	Leite PURO e pão com margarina	Arroz / Feijão / Carne Panela / Alface com tomate / Maçã	Chá/Pão com Pão de Queijo	Sopa de feijao/ Macarrão / Cenoura / Chuchu Frango / Laranja	Vitamina de Frutas / Biscoito Integral
sábado, 29 de janeiro de 2022	SÁBADO				
domingo, 30 de janeiro de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 31 de janeiro de 2022	Leite PURO e pão com margarina	Arroz / Feijão / Iscas de Carne / Abobrinha refogada / Melancia	Leite Puro / Biscoito Cream Cracker	Sopa de macarrão / Legumes / Frango / Manga	Chá com Biscoito Polvilho
* para alunos da 1ª e 2ª fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);					 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 38077
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					

Maternal - 3ª Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
sábado, 1 de janeiro de 2022	SÁBADO				
domingo, 2 de janeiro de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 3 de janeiro de 2022	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abóbora Refogada/Laranja	Leite Puro/ mini pão francês com requeijão	Canja/Melancia	Chá com Biscoito Integral
terça-feira, 4 de janeiro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango/Cenoura Refogada/Melancia	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 5 de janeiro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Brócolis Refogado/Maçã	Chá com Torta de Frango	Sopa de Ervilha, cenoura, batata e frango/Laranja	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 6 de janeiro de 2022	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre /Beterraba Cozida/Banana	Canjica	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 7 de janeiro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Alface com Tomate/Abacaxi	Banana com Aveia	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Mamão	Chá com mini pão francês com margarina
sábado, 8 de janeiro de 2022	SÁBADO				
domingo, 9 de janeiro de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 10 de janeiro de 2022	Leite Puro e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de Pepino com Tomate/Melancia	Leite com Biscoito Cream Cracker	Sopa de Lentilha, batata, cenoura e frango/Laranja	Chá com Biscoito de Polvilho
terça-feira, 11 de janeiro de 2022	Leite puro com Pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Chá com Torta de Carne	Sopa de macarrão com carne e legumes/Melão	Leite puro/ Biscoito Integral
quarta-feira, 12 de janeiro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Brócolis Refogado/Laranja	Chá com Bolo de Cenoura	Sopa de ervilha, legumes e Frango/Maçã	Banana com Aveia
quinta-feira, 13 de janeiro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de alface/Banana	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Creme de Abóbora com Carne/Manga	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 14 de janeiro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Cenoura Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango	Canja/Melancia	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sábado, 15 de janeiro de 2022	SÁBADO				
domingo, 16 de janeiro de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 17 de janeiro de 2022	Leite com mini pão francês com Requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Leite com Rosquinha de Chocolate	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Chá com Pão de queijo
terça-feira, 18 de janeiro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada /Banana	Chá com Torta de Carne	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 19 de janeiro de 2022	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada /Manga	Chá com Pão de queijo	Sopa de Macarrão com legumes e frango/Mamão	Banana com Aveia
quinta-feira, 20 de janeiro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne de Panela/ Salada de Alface com Tomate /Laranja	Chá com Biscoito Polvilho	Canja/Maçã	Leite puro/ Biscoito Integral
sexta-feira, 21 de janeiro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Melancia	Banana com Aveia	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
sábado, 22 de janeiro de 2022	SÁBADO				
domingo, 23 de janeiro de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 24 de janeiro de 2022	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de forno com Espinafre/Salada de Pepino/Abacaxi	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 25 de janeiro de 2022	Chá e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Laranja	Chá com Torta de Frango	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Leite Puro/Biscoito Integral
quarta-feira, 26 de janeiro de 2022	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de carne/Repolho Refogado/Mamão	Chá com mini pão francês com margarina	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Banana com Aveia
quinta-feira, 27 de janeiro de 2022	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Chá com Bolo de Laranja	Canja/Manga	Chá com Biscoito Povilho
sexta-feira, 28 de janeiro de 2022	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Panela/Alface com Tomate/Maçã	Chá/Pão com Pão de Queijo	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, chuchu e frango/Manga	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sábado, 29 de janeiro de 2022	SÁBADO				
domingo, 30 de janeiro de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 31 de janeiro de 2022	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Abobrinha Refogada/Melancia	Leite com Sucrilhos	Sopa de macarrão, legumes e frango e /Manga	Chá com Biscoito Polvilho
Alunos da 3ª Fase - Servir leite puro					 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 38077
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					


Maternal - Sem Lactose 1º e 2º Fases

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
sábado, 1 de janeiro de 2022	SÁBADO				
domingo, 2 de janeiro de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 3 de janeiro de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abóbora Refogada/Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Canja/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 4 de janeiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango/Cenoura Refogada/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Vitamina de fruta com bebida de soja
quarta-feira, 5 de janeiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Brócolis Refogado/Maçã	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Ervilha, cenoura, batata e frango/Laranja	Bebida de Soja/Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 6 de janeiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre /Beterraba Cozida/Banana	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 7 de janeiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Alface com Tomate/Abacaxi	Banana com Aveia	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Mamão	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 8 de janeiro de 2022	SÁBADO				
domingo, 9 de janeiro de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 10 de janeiro de 2022	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de Pepino com Tomate/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Lentilha, batata, cenoura e frango/Laranja	Banana com Aveia
terça-feira, 11 de janeiro de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de macarrão com carne e legumes/Melão	Chá com Torta de Carne com Bebida de Soja
quarta-feira, 12 de janeiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Brócolis Refogado/Laranja	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de ervilha, legumes e Frango/Maçã	Banana com Aveia
quinta-feira, 13 de janeiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de alface/Banana	Bebida de soja com Cream Cracker 0 lactose	Creme de Abóbora com Carne/Manga	Bebida de soja e pão com creme vegetal
sexta-feira, 14 de janeiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Cenoura Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Canja/Melancia	Vitamina de fruta com bebida de soja
sábado, 15 de janeiro de 2022	SÁBADO				
domingo, 16 de janeiro de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 17 de janeiro de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 18 de janeiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada /Banana	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Chá com Torta de Carne com Bebida de Soja
quarta-feira, 19 de janeiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada /Manga	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão com legumes e frango/Mamão	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 20 de janeiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne de Panela/ Salada de Alface com Tomate /Laranja	Chá com Torta de Frango com Bebida de Soja	Canja/Maçã	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 21 de janeiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Melancia	Banana com Aveia	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 22 de janeiro de 2022	SÁBADO				
domingo, 23 de janeiro de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 24 de janeiro de 2022	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de forno com Espinafre/Salada de Pepino/Abacaxi	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 25 de janeiro de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Laranja	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 26 de janeiro de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de carne/Repolho Refogado/Mamão	Chá e Pão com creme vegetal	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Banana com Aveia
quinta-feira, 27 de janeiro de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Canja/Manga	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sexta-feira, 28 de janeiro de 2022	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne Panela/Alface com Tomate/Maçã	Bebida de Soja/ Pão com creme vegetal	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, chuchu e frango/Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
sábado, 29 de janeiro de 2022	SÁBADO				
domingo, 30 de janeiro de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 31 de janeiro de 2022	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Aroz/Feijão/Iscas de Carne /Abobrinha Refogada/Melancia	Chá/Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de macarrão, legumes e frango e /Manga	Banana com Aveia

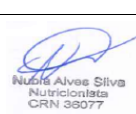
* para alunos da 1ª e 2ª fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

Maternal - Sem Lactose 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
sábado, 1 de janeiro de 2022	SÁBADO				
domingo, 2 de janeiro de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 3 de janeiro de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abóbora Refogada/Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Canja/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 4 de janeiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango/Cenoura Refogada/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Melão	Vitamina de fruta com bebida de soja
quarta-feira, 5 de janeiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Brócolis Refogado/Maçã	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Ervilha, cenoura, batata e frango/Laranja	Bebida Soja/Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 6 de janeiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre /Beterraba Cozida/Banana	Canjica com Bebida de soja	Sopa de fubá, couve e carne moída/Manga	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 7 de janeiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Alface com Tomate/Abacaxi	Banana com Aveia	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Mamão	Chá e Pão com creme vegetal
sábado, 7 de agosto de 2021	SÁBADO				
domingo, 8 de agosto de 2021	DOMINGO				
segunda-feira, 10 de janeiro de 2022	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de Pepino com Tomate/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Lentilha, batata, cenoura e frango/Laranja	Banana com Aveia
terça-feira, 11 de janeiro de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de macarrão com carne e legumes/Melão	Chá com Torta de Carne com Bebida de Soja
quarta-feira, 12 de janeiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Brócolis Refogado/Laranja	Chá com Bolo de Cenoura	Sopa de ervilha, legumes e Frango/Maçã	Banana com Aveia
quinta-feira, 13 de janeiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de alface/Banana	Bebida de soja com Cream Cracker 0 lactose	Creme de Abóbora com Carne/Manga	Bebida de soja e pão com creme vegetal
sexta-feira, 14 de janeiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Cenoura Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Canja/Melancia	Vitamina de fruta com bebida de soja
sábado, 15 de janeiro de 2022	SÁBADO				
domingo, 16 de janeiro de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 17 de janeiro de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 18 de janeiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abobrinha Refogada /Banana	Banana com Aveia	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Chá com Torta de Carne com Bebida de Soja
quarta-feira, 19 de janeiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada /Manga	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão com legumes e frango/Mamão	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 20 de janeiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne de Panela/ Salada de Alface com Tomate /Laranja	Chá com Torta de Frango com Bebida de Soja	Canja/Maçã	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 21 de janeiro de 2022	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Melancia	Banana com Aveia	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 22 de janeiro de 2022	SÁBADO				
domingo, 23 de janeiro de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 24 de janeiro de 2022	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de forno com Espinafre/Salada de Pepino/Abacaxi	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 25 de janeiro de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Laranja	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 26 de janeiro de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de carne/Repolho Refogado/Mamão	Chá e Pão com creme vegetal	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Banana com Aveia
quinta-feira, 27 de janeiro de 2022	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Canja/Manga	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sexta-feira, 28 de janeiro de 2022	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Alface com Tomate/Maçã	Chá com Bolo de Laranja	Sopa de feijao, macarrão,cenoura, chuchu e frango/Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
sábado, 29 de janeiro de 2022	SÁBADO				
domingo, 30 de janeiro de 2022	DOMINGO				
segunda-feira, 31 de janeiro de 2022	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Aroz/Feijão/Iscas de Carne /Abobrinha Refogada/Melancia	Bebida de soja com Sucrilhos	Sopa de macarrão, legumes e frango e /Manga	Banana com Aveia
Alunos da 3ª Fase - Servir leite puro					
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					