

CARDÁPIO - DEZEMBRO/2018



Instituto de Integração
Social de Barueri

PREFEITURA DE
BARUERI
CIDADE INTELIGENTE

0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horário	08h00	09h00	10h00	12h00	13h30	15h00	17h15
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto

OBS.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições. Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.

6 meses - 1º e 2º Semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	12h00	13h30	14h30	15h00	16h30	17h15
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Mamão amassadinha (1 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Melão batidinho (1 fatia p)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Para uma maior aceitação do Bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

6 meses - 3ª Semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h30	16h30	17h15
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de Manga (100 ml)	Papa de batata com abóbora concha cheia - 100gr) (1	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de melancia (100 ml)	Papa de Mandioquinha com cenoura (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de laranja lima (100ml)	Papa de cará com beterraba concha cheia - 100gr) (1	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de pêra (100ml)	Papa de batata com abobrinha concha cheia - 100gr) (1	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de melão (100ml)	Papa de inhame com chuchu concha média - 100gr) (1	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, AMASSAR os legumes com o garfo e **PENEIRAR**;

A consistência deverá ser em forma de purê molinho, sempre firme, nunca rala como caldos e sopas. Os legumes deverão ser muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

6 meses - 4ª Semana

Dia / Horário	8h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	16h30	17h15
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de Maçã (100 ml)	Papa de batata, abóbora, abobrinha e frango (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de melancia (100 ml)	Papa de batata, cenoura, chuchu e frango (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de laranja lima com cenoura (100ml)	Papa de cará, cenoura, beterraba, frango e caldo de feijão (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de pêra com limão (100ml)	Papa de inhame, cenoura, beterraba, frango e caldo de feijão (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de manga com laranja (100ml)	Papa de mandioquinha, chuchu, mandioca e frango (1 concha média - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo, **NÃO** peneirar. **AMASSAR MUITO BEM** antes de servir;

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - **SEM SAL**;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

7 a 9 meses - 1ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	16h30	17h15
Segunda-feira 03/12	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de melão (100ml)	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e abobrinha e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e abobrinha e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Terça-feira 04/12	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de laranja lima (100ml)	Papinha de escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Quarta-feira 05/12	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Melão (60 ml)	Sopa de feijão, mandioquinha, espinafre, cenoura e frango (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, mandioquinha, espinafre, cenoura e frango (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Quinta-feira 06/12	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Mamão (100ml)	Papinha de gema de ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Sexta-feira 07/12	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Abacaxi (100ml)	Papinha de fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Segunda-feira 10/12	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de laranja lima (100ml)	Papinha de escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Terça-feira 11/12	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de melão (100ml)	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e abobrinha e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e abobrinha e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Quarta-feira 12/12	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de melancia (100ml)	Papinha de brócolis, inhame, cenoura, chuchu e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de brócolis, inhame, cenoura, chuchu e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Quinta-feira 13/12	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de limão (100ml)	Papinha de gema de ovo macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Sexta-feira 14/12	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Maracujá	Papinha de arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Não servir clara de ovo, apenas a gema, sem muito bem cozida (nunca molinha);

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, leite) devem ser ofertados em copos de transição.

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

7 a 9 meses - 2º Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	16h30	17h15
Segunda-feira 17/12	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Manga (100 ml)	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango /2 conchas cheias amassada/ Pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango /2 conchas cheias amassada/ Pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Terça-feira 18/12	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Laranja lima (100ml)	Papinha de grão de bico, cenoura, vagem, couve-flor e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de grão de bico, cenoura, vagem, couve-flor e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Quarta-feira 19/12	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Limão (100ml)	Sopa de batata, brócolis, caldo de feijão e frango. (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, brócolis, caldo de feijão e frango. (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Quinta-feira 20/12	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Maracujá (100ml)	Papinha de mandioquinha, beterraba, chuchu feijão, arroz e frango (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de mandioquinha, beterraba, chuchu feijão, arroz e frango (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Sexta-feira 21/12	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Melão (100ml)	Papinha de lentilha, cenoura, cara, inhame e carne (2 conchas cheias - 200gr) / laranja lima (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de lentilha, cenoura, cara, inhame e carne (2 conchas cheias - 200gr) / laranja lima (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Segunda-feira 24/12	FERIADO									
Terça-feira 25/12	FERIADO									
Quarta-feira 26/12	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Laranja lima (100ml)	Papinha de grão de bico, cenoura, vagem, couve-flor e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de grão de bico, cenoura, vagem, couve-flor e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Quinta-feira 27/12	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Limão (100ml)	Sopa de batata, brócolis, caldo de feijão e frango. (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, brócolis, caldo de feijão e frango. (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Sexta-feira 28/12	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Maracujá (100ml)	Papinha de mandioquinha, beterraba, chuchu feijão, arroz e frango (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de mandioquinha, beterraba, chuchu feijão, arroz e frango (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Segunda-feira 31/12	FERIADO									
Sexta-feira 30/11	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Manga (100ml)	Papinha feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Não servir clara de ovo, apenas a gema, sem muito bem cozida (nunca molinha);

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, leite) devem ser ofertados em copos de transição.

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

10 a 11 meses - 1ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	16h30	17h15
Segunda-feira 03/12	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Abacaxi (100ml)	Papinha de fubá, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de fubá, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Terça-feira 04/12	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja lima (100ml)	Papinha de escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Quarta-feira 05/12	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Melão (60 ml)	Sopa de feijão, mandioquinha, espinafre, cenoura e frango (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, mandioquinha, espinafre, cenoura e frango (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Quinta-feira 06/12	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Mamão (100ml)	Papinha de gema de ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Sexta-feira 07/12	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Abacaxi (100ml)	Papinha de fubá, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de fubá, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Segunda-feira 10/12	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja lima (100ml)	Papinha de escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Terça-feira 11/12	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de melão (100ml)	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e abobrinha e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e abobrinha e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Quarta-feira 12/12	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de melancia (100ml)	Papinha de brócolis, inhame, cenoura, chuchu e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de brócolis, inhame, cenoura, chuchu e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Quinta-feira 13/12	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de limão (100ml)	Papinha de gema de ovo macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Sexta-feira 14/12	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de manga (100ml)	Papinha de lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Quinta-feira 15/11	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Melão (60 ml)	Sopa de feijão, mandioquinha, espinafre, cenoura e frango (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, mandioquinha, espinafre, cenoura e frango (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Sexta-feira 16/11	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Mamão (100ml)	Papinha de gema de ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

10 a 11 meses - 2º Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	16h30	17h15
Segunda-feira 17/12	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Manga (100 ml)	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango /2 conchas cheias amassada/ Pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango /2 conchas cheias amassada/ Pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Terça-feira 18/12	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja lima (100ml)	Papinha de grão de bico, cenoura, vagem, couve-flor e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de grão de bico, cenoura, vagem, couve-flor e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Quarta-feira 19/12	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Pêra (100ml)	Sopa de batata, brócolis, caldo de feijão e frango. (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, brócolis, caldo de feijão e frango. (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Quinta-feira 20/12	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Pêra (100ml)	Papinha de mandioquinha, beterraba, chuchu feijão, arroz e frango (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de mandioquinha, beterraba, chuchu feijão, arroz e frango (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Sexta-feira 21/12	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de melão (100ml)	Papinha de lentilha, cenoura, cara, inhame e carne (2 conchas cheias - 200gr) / laranja lima (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de lentilha, cenoura, cara, inhame e carne (2 conchas cheias - 200gr) / laranja lima (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Segunda-feira 24/12	FERIADO									
Terça-feira 25/12	FERIADO									
Quarta-feira 26/12	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja lima (100ml)	Papinha de grão de bico, cenoura, vagem, couve-flor e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de grão de bico, cenoura, vagem, couve-flor e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Quinta-feira 27/12	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Pêra (100ml)	Sopa de batata, brócolis, caldo de feijão e frango. (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, brócolis, caldo de feijão e frango. (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Sexta-feira 28/12	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Maçã (100 ml)	Papinha de feijão branco, macarrão, cenoura, berinjela e frango(2 conchas cheias - 200gr) / pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de feijão branco, macarrão, cenoura, berinjela e frango(2 conchas cheias - 200gr) / pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Segunda-feira 31/12	FERIADO									

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Maternal - 1º Quinzena (Cleide)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço 10h00	Sopa 13h30	Lanche da tarde 15h00	Ceia 17h35
Segunda-feira 03/12	Leite Puro e Pão com Margarina	Suco de Limão	Macarrão a bolonhesa/Salada de repolho/Maça	Canja	Mingau de Aveia com Banana	Sopa de mandioquinha, batata e carne
Terça-feira 04/12	Leite Puro e Pão com Margarina	Suco de Manga	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de alface/Banana	Sopa feijão c/ macarrão, batata e carne	Leite / Biscoito cream Craker	Sopa de legumes com frango
Quarta-feira 05/12	Leite Puro e Pão com Margarina	Suco de Maracujá	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Abobrinha refogada/melancia	Sopa de Legumes com frango	Leite com Sucrilhos	Sopa de fubá, couve e carne
Quinta-feira 06/12	Leite Puro e Pão com Margarina	Suco de Manga	Arroz/Feijão/ Frango /Salada de couve/Laranja	Sopa creme de Abóbora com frango	Curau	Sopa de legumes com macarrão com carne
Sexta-feira 07/12	Leite Puro e Pão com Margarina	Suco de Melão	Arroz/Feijão/Frango desfiado/Salada de Tomate com alface/Banana	Sopa de legumes com carne e macarrão	Chá de camomila/Bolo de Fubá	Sopa de legumes com frango
Segunda-feira 10/12	Leite Puro e Pão com Margarina	Suco de Limão	Macarrão ao sugo/ Omelete /Salada de alface /Maça	Canja	Arroz Doce	Sopa de feijão com batata e carne
Terça-feira 11/12	Leite Puro e Pão com Margarina	Suco de melancia	Arroz/Feijão/Isca de Frango/salada de cenoura ralada /Melão	Sopa de cara, inhame, cenoura e carne	Chá de camomila / Biscoito Cream Cracker	Sopa de ervilha com frango
Quarta-feira 12/12	Leite Puro e Pão com Margarina	Suco de Manga	Arroz/ Feijão/Carne de Panela /Legumes Refogados /mamão	Sopa de grão de bico, legumes e frango	Mingau de Morango	Sopa de creme de cenoura e batata com carne
Quinta-feira 13/12	Leite Puro e Pão com Margarina	Suco de Maracujá	Arroz/Feijão/Frango com Molho /Purê de batata/ Salada de alface/Banana	Sopa de fubá, escarola e carne	Cha de erva doce / Biscoito de maisena	Sopa de cenoura e abóbora com macarrão e frango
Sexta-feira 14/12	Leite Puro e Pão com Margarina	Suco de Laranja	Arroz/ Feijão/Carne de Panela /Salada de Alface /mamão	Sopa de Lentilha com Frango	Chá de Camomila / Pão de Queijo	Sopa de Legumes com Carne

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/OU DETERIORAÇÃO

Maternal - 2º Quinzena (Cleide)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço 10h00	Sopa 13h30	Lanche da tarde 15h00	Ceia 17h35
Segunda-feira 17/12	Leite Puro e Pão com Margarina	Suco de Limão	Arroz/Feijão/ Omelete de forno/ Salada de beterraba/ Melancia	Sopa de legumes e espinafre carne	Chá de cidreira/Biscoito Cream Cracker	Sopa de grão de bico com frango
Terça-feira 18/12	Leite Puro e Pão com Margarina	Suco de Laranja	Arroz/Feijão/Frango c/mandioquinha/Salada de alface /Melão	Sopa creme de ervilha com legumes e carne	Curau	Canja
Quarta-feira 19/12	Leite Puro e Pão com Margarina	Suco de Macacujá	Arroz/Feijão/Polenta com carne moída/Salada de cenoura ralada/ Maça	Sopa lentilha com legumes e frango	Canjica	Sopa de Legumes c/ macarrão com carne
Quinta-feira 20/12	Leite Puro e Pão com Margarina	Suco de manga	Arroz/ Feijão/ Frango com creme de milho/ Salada de tomate com alface/ Banana	Sopa de feijão branco com carne, cenoura e batata	Chá de cidreira/Rosquinha de coco	Sopa creme de cenoura e batata c/ frango
Sexta-feira 21/12	Leite Puro e Pão com Margarina	Suco de abacaxi	Arroz/ Feijão/ Carne moída com batata/salada de cenoura cozida/Mamão	Sopa de abobora cabocha c/ carne	Chá de Erva Cidreira com Biscoito de Maisena	Sopa de feijão c/ macarrão e frango
Segunda-feira 24/12	FERIADO					
Terça-feira 25/12	FERIADO					
Quarta-feira 26/12	Leite Puro e Pão com Margarina	Suco de laranja	Arroz/Feijão/Frango com tomate/ pure de batata/Salada de tomate/Melão	Sopa de legumes c/ macarrão e carne	Arroz doce	Sopa creme de legumes e frango
Quinta-feira 27/12	Leite Puro e Pão com Margarina	Suco de abacaxi	Arroz/Feijão/Carne em cubos/Salada de cenoura ralada/Mamão	Sopa de feijão c/ couve e carne	Chá de Camomila/ Rosquinha de chocolate	Sopa de grão de bico, batata, cenoura, macarrão e frango
Sexta-feira 28/12	Leite Puro e Pão com Margarina	Suco de manga	Arroz/Feijão/Frango em cubos com legumes / Salada de alface /Laranja	Sopa de cenoura com abobora e frango	Mingau de aveia	Sopa de carne com batata e mandioquinha
Segunda-feira 31/12	FERIADO					

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal - 1ª Quinzena

(Evelyn e Ilda)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço 10h00	Sopa 13h30	Lanche da tarde 15h00	Ceia 17h35
Segunda feira 03/12	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de Limão	Macarrão a bolonhesa / Salada de repolho / Maça	Canja	Mingau de Aveia com Banana	Sopa de mandioquinha, batata e carne
Terça feira 04/12	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de Manga	Arroz/Feijão/Frango refogado / Salada de alface / Banana	Sopa feijão c/ macarrão, batata e carne	Leite com Nesquik / Biscoito cream Craker	Sopa de legumes com frango
Quarta feira 05/12	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de Maracujá	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Abobrinha refogada/melancia	Sopa de Legumes com frango	Leite sem lactose com Sucrilhos	Sopa de fubá, couve e carne
Quinta feira 06/12	Dia da Semana	Suco de Manga	Arroz/Feijão/ Frango /Salada de couve/Laranja	Sopa creme de Abóbora com frango	Curau	Sopa de legumes com macarrão com carne
Sexta feira 07/12	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de Melão	Arroz/Feijão/Frango desfiado/Salada de Tomate com alface/Banana	Sopa de legumes com carne e macarrão	Chá de camomila/Bolo de Fubá	Sopa de legumes com frango
Segunda feira 10/12	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de Limão	Macarrão ao sugo/ Omelete /Salada de alface /Maça	Canja	Arroz Doce	Sopa de feijão com batata e carne
Terça feira 11/12	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de melancia	Arroz/Feijão/Isca de Frango/salada de cenoura ralada /Melão	Sopa de cara, inhame, cenoura e carne	Chá de camomila / Biscoito Cream Cracker	Sopa de ervilha com frango
Quarta feira 12/12	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de Manga	Arroz/ Feijão/Carne de Panela /Legumes Refogados /mamão	Sopa de grão de bico, legumes e frango	Mingau de Morango	Sopa de creme de cenoura e batata com carne
Quinta feira 13/12	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de Maracujá	Arroz/Feijão/Frango com Molho /Purê de batata/ Salada de alface/Banana	Sopa de fubá, escarola e carne	Cha de erva doce/ Biscoito de maisena	Sopa de cenoura e abóbora com macarrão e frango
Sexta feira 14/12	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de Laranja	Arroz/ Feijão/Carne de Panela /Salada de Alface /mamão	Sopa de Lentilha com Frango	Chá de Camomila / Pão de Queijo	Sopa de Legumes com Carne

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal - 2º Quinzena

(Evelyn e Ilda)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço 10h00	Jantar 13h30	Lanche da tarde 15h00	Ceia 17h30
Segunda-feira 17/12	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de Limão	Arroz/Feijão/ Omelete de forno/ Salada de beterraba/ Melancia	Sopa de legumes e espinafre carne	Chá de cidreira / Biscoito Cream Cracker	Sopa de grão de bico com frango
Terça-feira 18/12	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de Laranja	Arroz/Feijão/Frango c/mandioquinha/Salada de alface /Melão	Sopa creme de ervilha com legumes e carne	Curau	Canja
Quarta-feira 19/12	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de Macacujá	Arroz/Feijão/Polenta com carne moída/Salada de cenoura ralada/ Maça	Sopa lentilha com legumes e frango	Canjica	Sopa de Legumes c/ macarrão com carne
Quinta-feira 20/12	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de manga	Arroz/ Feijão/ Frango com creme de milho/ Salada de tomate com alface/ Banana	Sopa de feijão branco com carne, cenoura e batata	Chá de cidreira / Rosquinha de coco	Sopa creme de cenoura e batata c/ frango
Sexta-feira 21/12	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de abacaxi	Arroz/ Feijão/ Carne moída com batata/salada de cenoura cozida/Mamão	Sopa de abobora cabocha c/ carne	Chá de Erva Cidreira com Biscoito de Maisena	Sopa de feijão c/ macarrão e frango
Segunda-feira 24/12	FERIADO					
Terça-feira 25/12	FERIADO					
Quarta-feira 26/12	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de laranja	Arroz/Feijão/Frango com tomate/ pure de batata/Salada de tomate/Melão	Sopa de legumes c/ macarrão e carne	Arroz doce	Sopa creme de legumes e frango
Quinta-feira 27/12	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de abacaxi	Arroz/Feijão/Carne em cubos/Salada de cenoura ralada/Mamão	Sopa de feijão c/ couve e carne	Chá de Camomila / Rosquinha de chocolate	Sopa de grão de bico, batata, cenoura, macarrão e frango
Sexta-feira 28/12	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de manga	Arroz/Feijão/Frango em cubos com legumes / Salada da de alface /Laranja	Sopa de cenoura com abobora e frango	Mingau de aveia	Sopa de carne com batata e mandioquinha
Segunda-feira 31/12	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Suco de limão	Arroz/ Feijão/ Carne Moída / Salada de acelga com cenoura/ melancia	Sopa de batata, inhame, couve e carne moída	Leite Nesquik / Biscoito cream cracker	Sopa de frango com cará e cenoura

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIOÇÃO

Maternal - 1ª Quinzena (Sem lactose)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço 10h00	Sopa 13h30	Lanche da tarde 15h00	Ceia 17h35
Segunda-feira 03/12	Leite sem lactose e Pão com Creme Vegetal	Suco de Limão	Macarrão a bolonhesa/Salada de repolho/Maça	Canja	Mingau de Aveia com Banana (leite sem lactose)	Sopa de mandioquinha, batata e carne
Terça-feira 04/12	Leite sem lactose e Pão com Creme Vegetal	Suco de Manga	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de alface/Banana	Sopa feijão c/ macarrão, batata e carne	Leite sem lactose Biscoito cream Craker	Sopa de legumes com frango
Quarta-feira 05/12	Leite sem lactose e Pão com Creme Vegetal	Suco de Maracujá	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Abobrinha refogada/melancia	Sopa de Legumes com frango	Leite sem lactose com Sucrilhos	Sopa de fubá, couve e carne
Quinta-feira 06/12	Leite sem lactose e Pão com Creme Vegetal	Suco de Manga	Arroz/Feijão/ Frango /Salada de couve/Laranja	Sopa creme de Abóbora com frango	Curau sem leite	Sopa de legumes com macarrão com carne
Sexta-feira 07/12	Leite sem lactose e Pão com Creme Vegetal	Suco de Melão	Arroz/Feijão/Frango desfiado/Salada de Tomate/Banana	Sopa de legumes com carne e macarrão	Chá de camomila / Bolo de Fubá sem leite	Sopa de legumes com frango
Segunda-feira 10/12	Leite sem lactose e Pão com Creme Vegetal	Suco de Limão	Macarrão ao sugo/ Omelete /Salada de alface /Maça	Canja	Arroz Doce com leite sem lactose	Sopa de feijão com batata e carne
Terça-feira 11/12	Leite sem lactose e Pão com Creme Vegetal	Suco de melancia	Arroz/Feijão/Isca de Frango/salada de cenoura ralada /Melão	Sopa de cara, inhame, cenoura e carne	Chá de camomila / Biscoito Cream Cracker	Sopa de ervilha com frango
Quarta-feira 12/12	Leite sem lactose e Pão com Creme Vegetal	Suco de Manga	Arroz/ Feijão/Carne de Panela /Legumes Refogados /mamão	Sopa de grão de bico, legumes e frango	Mingau de Morango sem leite	Sopa de creme de cenoura e batata com carne
Quinta-feira 13/12	Leite sem lactose e Pão com Creme Vegetal	Suco de Maracujá	Arroz/Feijão/Frango com Molho /Purê de batata/ Salada de alface/Banana	Sopa de fubá, escarola e carne	Chá de erva doce / Biscoito de maisena	Sopa de cenoura e abóbora com macarrão e frango
Sexta-feira 14/12	Leite sem lactose e Pão com Creme Vegetal	Suco de Laranja	Arroz/ Feijão/Carne de Panela /Salada de Alface /mamão	Sopa de Lentilha com Frango	Chá de Camomila/Biscoito Cream Cracker	Sopa de Legumes com Carne

Maternal - 2º Quinzena

(Sem lactose)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço 10h00	Sopa 13h30	Lanche da tarde 15h00	Ceia 17h35
Segunda-feira 17/12	Leite sem lactose e Pão com Creme Vegetal	Suco de Limão	Arroz/Feijão/ Omelete de forno/ Salada de beterraba/ Melancia	Sopa de legumes e espinafre carne	Chá de cidreira / Biscoito Cream Cracker	Sopa de grão de bico com frango
Terça-feira 18/12	Leite sem lactose e Pão com Creme Vegetal	Suco de Laranja	Arroz/Feijão/Frango c/mandioquinha/Salada de alface /Melão	Sopa creme de ervilha com legumes e carne	Curau sem leite	Canja
Quarta-feira 19/12	Leite sem lactose e Pão com Creme Vegetal	Suco de Macacujá	Arroz/Feijão/Polenta com carne moida/Salada de cenoura ralada/ Maça	Sopa lentilha com legumes e frango	Canjica com leite de soja	Sopa de Legumes c/ macarrão com carne
Quinta-feira 20/12	Leite sem lactose e Pão com Creme Vegetal	Suco de manga	Arroz/ Feijão/ Frango com creme de milho/ Salada de tomate/ Banana	Sopa de feijão branco com carne, cenoura e batata	Chá de Camomila / Biscoito Salgado	Sopa creme de cenoura e batata c/ frango
Sexta-feira 21/12	Leite sem lactose e Pão com Creme Vegetal	Suco de abacaxi	Arroz/ Feijão/ Carne moida com batata/salada de cenoura cozida/Mamão	Sopa de abobora cabocha c/ carne	Chá de Erva Cidreira com Biscoito de Maisena	Sopa de feijão c/ macarrão e frango
Segunda-feira 24/12	FERIADO					
Terça-feira 25/12	FERIADO					
Quarta-feira 26/12	Leite sem lactose e Pão com Creme Vegetal	Suco de laranja	Arroz/Feijão/Frango com tomate/ pure de batata/Salada de tomate/Melão	Sopa de legumes c/ macarrão e carne	Arroz doce com leite sem lactose	Sopa creme de legumes e frango
Quinta-feira 27/12	Leite sem lactose e Pão com Creme Vegetal	Suco de abacaxi	Arroz/Feijão/Carne em cubos/Salada de cenoura ralada/Mamão	Sopa de feijão c/ couve e carne	Chá de Camomila / Rosquinha de chocolate	Sopa de grão de bico, batata, cenoura, macarrão e frango
Sexta-feira 28/12	Leite sem lactose e Pão com Creme Vegetal	Suco de manga	Arroz/Feijão/Frango em cubos com legumes / Salada da de alface /Laranja	Sopa de cenoura com abobora e frango	Mingau de aveia com leite sem lactose	Sopa de carne com batata e mandioquinha
Segunda-feira 31/12	FERIADO					