

CARDÁPIO - FEVEREIRO/2019



Instituto de Integração
Social de Barueri

PREFEITURA DE
BARUERI
CIDADE INTELIGENTE

0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM 7h30	COLAÇÃO 9h00	ALMOÇO 10h00	LANCHE 13h30	JANTAR 15h00	* CEIA 17h30
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Segunda	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Terça	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Quarta	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Quinta	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Sexta	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:

Oferecer 140 ml. Usar bico ortodôntico nº 1.

Água:

Não deve ser ofertada.

6 meses - 1ª Semana

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM 7h30	COLAÇÃO 9h00	ALMOÇO 10h00	LANCHE 13h30	JANTAR 15h00	*CEIA 17h30
	Fórmula Infantil	Suquinho / Papinha de Fruta	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Segunda	Fórmula Infantil 2	Suquinho de laranja lima	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de melão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Papinha de banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:

Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.

Suquinho/Água:

Oferecer 100 ml. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.

Papinha de fruta:

Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.

6 meses - 2ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM 7h30	COLAÇÃO 9h00	ALMOÇO 10h00	LANCHE 13h30	JANTAR 15h00	*CEIA 17h30
	Fórmula Infantil	Suquinho / Papinha de Fruta	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Pêra raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de abacate	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Papinha de abacate	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Suquinho/Água:	Oferecer 100 ml. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.

6 meses - 3ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM 7h30	COLAÇÃO 9h00	ALMOÇO 10h00	LANCHE 13h30	JANTAR 15h00	*CEIA 17h30
	Fórmula Infantil	Suquinho / Papinha de Fruta	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de manga	Batata e Cenoura	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Suquinho de melancia	Batata e Cenoura	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Suquinho de melancia	Arroz, abóbota japonesa, e chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de banana	Mandioquinha e abóbora paulista	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Papinha de banana	Mandioquinha e abóbora paulista	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Suquinho/Água:	Oferecer 100 ml. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.

6 meses - 4ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM 7h30	COLAÇÃO 9h00	ALMOÇO 10h00	LANCHE 13h30	JANTAR 15h00	*CEIA 17h30
	Fórmula Infantil	Suquinho / Papinha de Fruta	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de manga	Batata e Cenoura	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Suquinho de melancia	Batata e Cenoura	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Suquinho de melancia	Arroz, abóbora japonesa e chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de banana	Mandioquinha e abóbora paulista	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Papinha de banana	Mandioquinha e abóbora paulista	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Suquinho/Água:	Oferecer 100 ml. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.

7 a 12 meses - 1ª Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM 7h30	COLAÇÃO 9h00	ALMOÇO 10h00	LANCHE 13h30	JANTAR 15h00	*CEIA 17h30
	Fórmula Infantil	Suquinho / Papinha de fruta	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
Segunda-feira 04/02	Fórmula Infantil 2	Pera raspadinha	Arroz, ervilha, abobora paulista, couve e frango/Maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2	Arroz, ervilha, abobora paulista, couve e frango/Maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2
Terça-feira 05/02	Fórmula Infantil 2	Papinha de melão	Batata, abobrinha, tomate e frango/Papinha de manga	Fórmula Infantil 2	Batata, abobrinha, tomate e frango/ Papinha de manga	Fórmula Infantil 2
Quarta-feira 06/02	Fórmula Infantil 2	Suquinho de laranja lima	Batata doce, vagem, tomate, acelga e carne/Papinha de abacate	Fórmula Infantil 2	Batata doce, vagem, tomate, acelga e carne/Papinha de abacate	Fórmula Infantil 2
Quinta-feira 07/02	Fórmula Infantil 2	Papinha de abacate com banana	Inhame, feijão, beterraba e gema de ovo/Papinha de mamão	Fórmula Infantil 2	Inhame, feijão, beterraba e gema de ovo/Papinha de mamão	Fórmula Infantil 2
Sexta-feira 08/02	Fórmula Infantil 2	Papinha de manga	Inhame, abobrinha, tomate, carne/Papinha de melão	Fórmula Infantil 2	Inhame, abobrinha, tomate, carne/ Papinha de melão	Fórmula Infantil 2
Sábado 09/02	SÁBADO					
Domingo 10/02	DOMINGO					
Segunda-feira 11/02	Fórmula Infantil 2	Suquinho de melancia	Batata, beterraba, couve-flor e frango/Papinha de banana	Fórmula Infantil 2	Batata, beterraba, couve-flor e frango/Papinha de banana	Fórmula Infantil 2
Terça-feira 12/02	Fórmula Infantil 2	Suquinho de manga	Arroz, lentilha, tomate e frango/Maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, tomate e frango/ Maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2
Quarta-feira 13/02	Fórmula Infantil 2	Papinha de abacate com banana	Batata doce, vagem, tomate, acelga e carne/Papinha de abacate	Fórmula Infantil 2	Batata doce, vagem, tomate, acelga e carne/Papinha de abacate	Fórmula Infantil 2
Quinta-feira 14/02	Fórmula Infantil 2	Papinha de mamão	Arroz, lentilha, abóbora japonesa, couve e ovo/Papinha de manga	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, abóbora japonesa, couve e ovo/Papinha de manga	Fórmula Infantil 2
Sexta-feira 15/02	Fórmula Infantil 2	Papinha de manga com maracujá	Inhame, abobrinha, tomate, carne/Papinha de melão	Fórmula Infantil 2	Inhame, abobrinha, tomate, carne/ Papinha de melão	Fórmula Infantil 2
Sábado 16/02	SÁBADO					
Domingo 17/02	DOMINGO					
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.						
Fórmula infantil:	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.					
Suquinho/Água:	Oferecer 100 ml - a partir do 8 meses servir no copo de transição. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.					
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.					
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.					
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.					
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).					
	7 a 9 meses: papa amassada com garfo. OVO oferecer SOMENTE A GEMA.					
10 -12 meses: papa com pedaços pequenos levemente amassada. OVO oferecer ovo inteiro.						

7 a 12 meses - 2ª Quinzena

Dia / Horário	COLAÇÃO 9h00	ALMOÇO 10h00	LANCHE 13h30	JANTAR 15h00	*CEIA 17h30	*CEIA
	Fórmula Infantil	Suquinho/ Papinha de fruta	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
Segunda-feira 18/02	Fórmula Infantil 2	Suquinho de laranja lima	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne/ maçã	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne/ maçã	Fórmula Infantil 2
Terça-feira 19/02	Fórmula Infantil 2	Papinha de melão	Arroz, tomate, cenoura, salsa, orégano e ovo/papinha de manga	Fórmula Infantil 2	Arroz, tomate, cenoura, salsa, orégano e ovo/papinha de manga	Fórmula Infantil 2
Quarta-feira 20/02	Fórmula Infantil 2	Papinha de melancia	Arroz, lentilha, beterraba, couve e frango/ papinha de melão	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, beterraba, couve e frango/ papinha de melão	Fórmula Infantil 2
Quinta-feira 21/02	Fórmula Infantil 2	Papinha de banana com maracujá	Inhame, tomate, brócolis, e carne/ papinha de mamão	Fórmula Infantil 2	Inhame, tomate, brócolis, e carne/ papinha de mamão	Fórmula Infantil 2
Sexta-feira 22/02	Fórmula Infantil 2	Papinha de melão com banana	Arroz, lentilha, canoura, couve-flor e frango/ Maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, canoura, couve-flor e frango/ Maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2
Sábado 23/02	SÁBADO					
Domingo 24/02	DOMINGO					
Segunda-feira 25/02	Fórmula Infantil 2	Pera raspadinha	Arroz, feijão, cenoura, couve-flor e carne/ papinha de mamão	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, cenoura, couve-flor e carne/ papinha de mamão	Fórmula Infantil 2
Terça-feira 26/02	Fórmula Infantil 2	Papinha de melão	Fubá, abobrinha, alho poró e ovo/ Papinha de manga	Fórmula Infantil 2	Fubá, abobrinha, alho poró e ovo/ Papinha de manga	Fórmula Infantil 2
Quarta-feira 27/02	Fórmula Infantil 2	Suquinho de laranja lima	Batata, chuchu, couve e frango/ papinha de melancia	Fórmula Infantil 2	Batata, chuchu, couve e frango/ papinha de melancia	Fórmula Infantil 2
Quinta-feira 28/02	Fórmula Infantil 2	Papinha de abacate com banana	Arroz, feijão, beterraba, agrião e carne/ papinha de melão	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, beterraba, agrião e carne/ papinha de melão	Fórmula Infantil 2
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.						
Fórmula infantil:	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.					
Suquinho/Água:	Oferecer 100 ml - a partir do 8 meses servir no copo de transição. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.					
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.					
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.					
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.					
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).					
	7 a 9 meses: papa amassada com garfo. OVO oferecer SOMENTE A GEMA.					
10 -12 meses: papa com pedaços pequenos levemente amassada. OVO oferecer ovo inteiro.						

Maternal - 1º Quinzena

Evelyn e Ilda

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
Segunda-feira 04/02	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz/ Feijão/ Omelete de forno/ tomate/ maçã	Leite com aveia e biscoito de maisena	Sopa de legumes com carne e macarrão/ maçã	Chá com Biscoito Maria
Terça-feira 05/02	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz/ Feijão /Frango refogado /Salada de alface com tomate/ Banana	Chá com Rosquinha de Chocolate	Sopa de legumes com frango/ maçã	Leite com Sucrilhos
Quarta-feira 06/02	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz/ Feijão/ Carne desfiada/ Abobrinha refogada/ melancia	Mingau	Creme de abóbora com carne/abacaxi	Chá com Rosquinha de Leite
Quinta-feira 07/02	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango em tiras / Salada de couve /laranja	Leite com Nesquik e Rosquinha de coco	Sopa de fubá, couve e carne/melão	Chá com Bolo de Laranja
Sexta-feira 08/02	Leite com achocolatado e pão com margarina	Aroz/Feijão/ Carne de Panela/ Legumes Refogados/ Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker	Creme de mandioca com frango	Leite com Sucrilhos
Sábado 09/02	SÁBADO				
Domingo 10/02	DOMINGO				
Segunda-feira 11/02	Leite com achocolatado e pão com margarina	Macarrão bolonhesa /Salada de alface com tomate /manga	Arroz Doce	Canja/mamão	Chá com Rosquinha de de coco
Terça-feira 12/02	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/ Carne desfiada/ Abobrinha refogada/ melancia	Leite com aveia e biscoito de maisena	Sopa de macarrão com carne e legumes/manga	Chá com bolo de fubá
Quarta-feira 13/02	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango refogado /Abóbora Refogada/ banana	Canjica	Creme de cenoura com carne/laranja	Leite com Sucrilhos
Quinta-feira 14/02	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz/ Feijão/ Carne com legumes/ Salada de Tomate com alface/ abacaxi	Chá com Pão de Queijo	Sopa de feijão, legumes e frango/melão	Mingau de Aveia
Sexta-feira 15/02	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/ Frango com creme de milho/ Salada de Tomate com alface/ Banana	Curau	Creme de batata com carne/maçã	Chá com bolo de chocolate
Sábado 16/02	SÁBADO				
Domingo 17/02	DOMINGO				

* para alunos da 1º fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar); Servir sucos sem açúcar para todos os alunos.

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal - 2º Quinzena

Evelyn e Ilda

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Almoço 10h00	Lanche da tarde 13h30	Jantar 15h00	Ceia 17h30
Segunda-feira 18/02	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/Macarrão bolonhesa /Salada de repolho /banana	Mingau de aveia	Sopa de fubá, escarola e carne/abacaxi	Chá com biscoito cream cracker
Terça-feira 19/02	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Arroz/ Feijão/Carne de Panela /Legumes Refogados /mamão	Chá com biscoito de maisena	Creme de mandioca com frango/laranja	Leite com achocolatado e rosquinha de coco
Quarta-feira 20/02	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/Frango desfiado /Abobrinha refogada / maçã	Mingau	Sopa de cenoura , abóbora com macarrão e carne/manga	Chá com biscoito de maisena
Quinta-feira 21/02	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Arroz/ Feijão/ Carne moída/ Salada de tomate com alface /melancia	Curau	Creme de cenoura e batata com frango/banana	Chá com bolo de coco
Sexta-feira 22/02	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Arroz/ Feijão/ Isca de frango/salada de cenoura cozida /melão	Chá com bolo de fubá	Sopa de feijão c/ macarrão e carne/mamão	Leite com achocolatado e rosquinha de chocolate
Sábado 23/02	SABADO				
Domingo 24/02	DOMINGO				
Segunda-feira 25/02	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/macarrão com carne /Salada de acelga/laranja	Arroz doce	Creme de legumes com frango/maçã	Chá com biscoito de maisena
Terça-feira 26/02	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Salada de tomate com alface/Mamão	Chá com Rosquinha de chocolate	Sopa de grão de bico, batata, cenoura, macarrão e carne/melão	Leite com sucrilhos
Quarta-feira 27/02	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/Frango em cubos com legumes / Salada da de alface /melancia	Mingau de aveia	Canja/manga	Canjica
Quinta-feira 28/02	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/Carne em cubos/Salada de Pepino/banana	Chá com bolo de coco	Sopa de lentilha com carne/abacaxi	Mingau

*** para alunos da 1º fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar); Servir sucos sem açúcar para todos os alunos.**

***Ceia para alunos que permanecem até as 19h.**

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal - 1º Quinzena

Cleide

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
Segunda-feira 04/02	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de forno/tomate/maçã	Leite com aveia e biscoito de maisena	Sopa de legumes com carne e macarrão/ maçã	Chá com Biscoito Maria
Terça-feira 05/02	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de alface com tomate/Banana	Chá com Rosquinha de Chocolate	Sopa de legumes com frango/ maçã	Leite com Sucrilhos
Quarta-feira 06/02	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Abobrinha refogada/melancia	Mingau	Creme de abóbora com carne/abacaxi	Chá com Rosquinha de Leite
Quinta-feira 07/02	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de couve/laranja	Leite com Nesquik e Rosquinha de coco	Sopa de fubá, couve e carne/melão	Chá com Bolo de Laranja
Sexta-feira 08/02	Leite puro e pão com margarina	Aroz/Feijão/Carne de Panela/Legumes Refogados/Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker	Creme de mandioca com frango	Leite com Sucrilhos
Sábado 09/02	SÁBADO				
Domingo 10/02	DOMINGO				
Segunda-feira 11/02	Leite puro e pão com margarina	Macarrão bolonhesa /Salada de alface com tomate /manga	Arroz Doce	Canja/mamão	Chá com Rosquinha de de coco
Terça-feira 12/02	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Abobrinha refogada/melancia	Leite com aveia e biscoito de maisena	Sopa de macarrão com carne e legumes/manga	Chá com bolo de fubá
Quarta-feira 13/02	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado /Abóbora Refogada/banana	Canjica	Creme de cenoura com carne/laranja	Leite com Sucrilhos
Quinta-feira 14/02	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne com legumes/Salada de Tomate com alface/abacaxi	Chá com Pão de Queijo	Sopa de feijão, legumes e frango/melão	Mingau de Aveia
Sexta-feira 15/02	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango com creme de milho/Salada de Tomate com alface/Banana	Curau	Creme de batata com carne/maçã	Chá com bolo de chocolate
Sábado 16/02	SÁBADO				
Domingo 17/02	DOMINGO				

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal - 2º Quinzena

Cleide

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Almoço 10h00	Lanche da tarde 13h30	Jantar 15h00	* Ceia 17h30
Segunda-feira 18/02	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Macarrão bolonhesa /Salada de repolho /banana	Mingau de aveia	Sopa de fubá, escarola e carne/abacaxi	Chá com biscoito cream cracker
Terça-feira 19/02	Leite puro e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Carne de Panela /Legumes Refogados /mamão	Chá com biscoito de maisena	Creme de mandioca com frango/laranja	Leite puro e rosquinha de coco
Quarta-feira 20/02	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango desfiado /Abobrinha refogada / maçã	Mingau	Sopa de cenoura , abóbora com macarrão e carne/manga	Chá com biscoito de maisena
Quinta-feira 21/02	Leite puro e pão com margarina	Arroz/ Feijão/ Carne moída/ Salada de tomate com alface /melancia	Curau	Creme de cenoura e batata com frango/banana	Chá com bolo de coco
Sexta-feira 22/02	Leite puro e pão com margarina	Arroz/ Feijão/ Isca de frango/ salada de cenoura cozida /melão	Chá com bolo de fubá	Sopa de feijão c/ macarrão e carne/mamão	Leite puro e rosquinha de chocolate
Sábado 23/02	SABADO				
Domingo 24/02	DOMINGO				
Segunda-feira 25/02	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/macarrão com carne /Salada de acelga/laranja	Arroz doce	Creme de legumes com frango/maçã	Chá com biscoito de maisena
Terça-feira 26/02	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada /Salada de tomate com alface/Mamão	Chá com Rosquinha de chocolate	Sopa de grão de bico, batata, cenoura, macarrão e carne/melão	Leite com sucrilhos
Quarta-feira 27/02	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango em cubos com legumes / Salada da de alface /melancia	Mingau de aveia	Canja/manga	Canjica
Quinta-feira 28/02	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne em cubos/ Salada de Pepino/banana	Chá com bolo de coco	Sopa de lentilha com carne/abacaxi	Mingau

***Ceia para alunos que permanecem até as 19h.**

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal - 1ª Quinzena (Sem lactose)

Dia da Semana	* Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
Segunda-feira 04/02	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de forno/tomate/maçã	Leite com aveia e biscoito de maisena	Sopa de legumes com carne e macarrão/ maçã	Chá com Biscoito Biscoito Cream Cracker
Terça-feira 05/02	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de alface com tomate/Banana	Chá com biscoito cream cracker	Sopa de legumes com frango/maçã	Leite de soja com Sucrilhos
Quarta-feira 06/02	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Abobrinha refogada/melancia	Mingau (sem leite)	Creme de abóbora com carne/abacaxi	Chá com Biscoito cream cracker
Quinta-feira 07/02	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de couve/laranja	Leite de soja com Biscoito de maisena	Sopa de fubá, couve e carne/melão	Chá com Bolo de Laranja (sem leite)
Sexta-feira 08/02	Leite de soja e pão com creme vegetal	Aroz/Feijão/Carne de Panela/Legumes Refogados/Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker	Creme de mandioca com frango	Leite com Sucrilhos
Sábado 09/02	SÁBADO				
Domingo 10/02	DOMINGO				
Segunda-feira 11/02	Leite de soja e pão com creme vegetal	Macarrão bolonhesa /Salada de alface com tomate /manga	Arroz Doce com leite de soja	Canja/mamão	Chá com biscoito de maisena
Terça-feira 12/02	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Abobrinha refogada/melancia	Leite de soja com aveia e biscoito de maisena	Sopa de macarrão com carne e legumes/manga	Chá com bolo de fubá com leite de soja
Quarta-feira 13/02	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado /Abóbora Refogada/banana	Canjica com leite de soja	Creme de cenoura com carne/laranja	Leite com sucrilhos
Quinta-feira 14/02	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne com legumes/Salada de Tomate com alface/abacaxi	Chá com biscoito cream cracker	Sopa de feijão, legumes e frango/melão	Mingau de Aveia com leite de soja
Sexta-feira 15/02	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado com cenoura /Salada de Tomate com alface/Banana	Curau sem leite	Creme de batata com carne/maçã	Chá com bolo simples com leite de soja
Sábado 16/02	SÁBADO				
Domingo 17/02	DOMINGO				

Servir sucos sem açúcar para todos os alunos.

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal - 2º Quinzena (Sem lactose)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Almoço 10h00	Lanche da tarde 13h30	Jantar 15h00	Ceia 17h30
Segunda-feira 18/02	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Macarrão bolonhesa /Salada de repolho /Banana	Mingau de aveia com leite de soja	Sopa de fubá, escarola e carne/ abacaxi	Chá com biscoito de maisena
Terça-feira 19/02	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne de Panela /Legumes Refogados /mamão	Chá com biscoito cream cracker	Creme de mandioca com frango/ laranja	Leite com sucrilhos
Quarta-feira 20/02	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango desfiado /Abobrinha refogada / maçã	Mingau sem leite	Sopa de cenoura , abóbora com macarrão e carne/manga	Chá com biscoito de maisena
Quinta-feira 21/02	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Carne moída/ Salada de tomate com alface /melancia	Curau sem leite	Creme de cenoura e batata com frango/ banana	Chá com bolo de coco com leite de soja
Sexta-feira 22/02	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Isca de frango/salada de cenoura cozida /melão	Chá com bolo de fubá com leite de soja	Sopa de feijão c/ macarrão e carne/ mamão	Leite de soja e biscoito de maisena
Sábado 23/02	SABADO				
Domingo 24/02	DOMINGO				
Segunda-feira 25/02	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/macarrão com carne /Salada de acelga/laranja	Arroz doce com leite de soja	Creme de legumes com frango/ maçã	Chá com biscoito de maisena
Terça-feira 26/02	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Salada de tomate com alface/Mamão	Chá com biscoito de maisena	Sopa de grão de bico, batata, cenoura, macarrão e carne/melão	Leite com sucrilhos com leite de soja
Quarta-feira 27/02	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango em cubos com legumes / Salada da de alface /melancia	Mingau de aveia com leite de soja	Canja/manga	Canjica com leite de soja
Quinta-feira 28/02	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne em cubos/Salada de Pepino/banana	Chá com bolo de coco com leite de soja	Sopa de lentilha com carne/ abacaxi	Mingau sem leite

Servir sucos sem açúcar para todos os alunos.

***Ceia para alunos que permanecem até as 19h.**

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO