

CARDÁPIO - MARÇO/2019



Instituto de Integração
Social de Barueri

PREFEITURA DE
BARUERI
CIDADE INTELIGENTE

0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:00	13:30	15:00	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Terça	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Quarta	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Quinta	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Sexta	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
* para alunos que permanecem até as 19:00 horas.						
Fórmula infantil:	Oferecer 140 ml de leite. Usar bico ortodôntico nº 1.					
Água:	Não deve ser ofertada.					

6 meses - 1ª Semana

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Suquinho/Papinha de Fruta	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:00	13:30	15:00	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Suquinho de laranja lima	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de melão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Papinha de banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml de leite. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Suquinho/Água:	Oferecer 100 ml. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.

6 meses - 2ª Semana

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Suquinho/Papinha de Fruta	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:00	13:30	15:00	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de mamão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Pêra raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de abacate	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Papinha de abacate	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml de leite. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Suquinho/Água:	Oferecer 100 ml. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.

6 meses - 3ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Suquinho/Papinha de Fruta	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:00	13:30	15:00	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de manga	Batata e Cenoura	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Suquinho de melancia	Batata e Cenoura	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Suquinho de melancia	Arroz, abóbora japonesa, e chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de banana	Mandioquinha e abóbora paulista	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Papinha de banana	Mandioquinha e abóbora paulista	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml de leite. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Suquinho/Água:	Oferecer 100 ml. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.

6 meses - 4ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Suquinho/Papinha de Fruta	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:00	13:30	15:00	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de manga	Batata e Cenoura	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Suquinho de melancia	Batata e Cenoura	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Suquinho de melancia	Arroz, abóbora japonesa, e chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de banana	Mandioquinha e abóbora paulista	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Papinha de banana	Mandioquinha e abóbora paulista	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml de leite. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Suquinho/Água:	Oferecer 100 ml. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.

7 a 12 meses - 1º Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Suquinho/ Papinha de fruta	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:00	13:30	15:00	17:30
sexta-feira, 1 de março de 2019	Fórmula Infantil 2	Suquinho de melancia	Batata, beterraba, couve-flor e frango/Papinha de banana	Fórmula Infantil 2	Batata, beterraba, couve-flor e frango/Papinha de banana	Fórmula Infantil 2
sábado, 2 de março de 2019	SÁBADO					
domingo, 3 de março de 2019	DOMINGO					
segunda-feira, 4 de março de 2019	FERIADO					
terça-feira, 5 de março de 2019	FERIADO					
quarta-feira, 6 de março de 2019	Fórmula Infantil 2	Suquinho de laranja lima	Batata doce, vagem, tomate, acelga e carne/Papinha de abacate	Fórmula Infantil 2	Batata doce, vagem, tomate, acelga e carne/Papinha de abacate	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 7 de março de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de abacate com banana	Inhame, feijão, beterraba e gema de ovo/Papinha de mamão	Fórmula Infantil 2	Inhame, feijão, beterraba e gema de ovo/Papinha de mamão	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 8 de março de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de manga	Inhame, abobrinha, tomate, carne/Papinha de melão	Fórmula Infantil 2	Inhame, abobrinha, tomate, carne/Papinha de melão	Fórmula Infantil 2
sábado, 9 de março de 2019	SÁBADO					
domingo, 10 de março de 2019	DOMINGO					
segunda-feira, 11 de março de 2019	Fórmula Infantil 2	Suquinho de melancia	Batata, beterraba, couve-flor e frango/Papinha de banana	Fórmula Infantil 2	Batata, beterraba, couve-flor e frango/Papinha de banana	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 12 de março de 2019	Fórmula Infantil 2	Suquinho de manga	Arroz, lentilha, tomate e frango/Maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, tomate e frango/Maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 13 de março de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de abacate com banana	Batata doce, vagem, tomate, acelga e carne/Papinha de abacate	Fórmula Infantil 2	Batata doce, vagem, tomate, acelga e carne/Papinha de abacate	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 14 de março de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de mamão	Arroz, lentilha, abóbora japonesa, couve e ovo/Papinha de manga	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, abóbora japonesa, couve e ovo/Papinha de manga	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 15 de março de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de manga com maracujá	Inhame, abobrinha, tomate, carne/Papinha de melão	Fórmula Infantil 2	Inhame, abobrinha, tomate, carne/Papinha de melão	Fórmula Infantil 2
sábado, 16 de março de 2019	SÁBADO					
domingo, 17 de março de 2019	DOMINGO					
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.						
Fórmula infantil:	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.					
Suquinho/Água:	Oferecer 100 ml - a partir do 8 meses servir no copo de transição. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.					
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.					
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.					
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.					
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).					
	7 a 9 meses: papa amassada com garfo. OVO oferecer SOMENTE A GEMA. 10 -12 meses: papa com pedaços pequenos levemente amassada. OVO oferecer ovo inteiro.					

7 a 12 meses - 2ª Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Suquinho/ Papinha de fruta	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:00	13:30	15:00	17:30
segunda-feira, 20 de março de 2019	Fórmula Infantil 2	Suquinho de laranja lima	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne/ maçã	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne/ maçã	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 19 de março de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de melão	Arroz, tomate, cenoura, salsinha, orégano e ovo/papinha de manga	Fórmula Infantil 2	Arroz, tomate, cenoura, salsinha, orégano e ovo/papinha de manga	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 20 de março de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de melancia	Arroz, lentilha, beterraba, couve e frango/ papinha de melão	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, beterraba, couve e frango/ papinha de melão	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 21 de março de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de banana com maracujá	Inhame, tomate, brócolis, e carne/ papinha de mamão	Fórmula Infantil 2	Inhame, tomate, brócolis, e carne/ papinha de mamão	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 22 de março de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de melão com banana	Arroz, lentilha, canoura, couve-flor e frango/ Maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, canoura, couve-flor e frango/ Maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2
sábado, 23 de março de 2019	SÁBADO					
domingo, 24 de março de 2019	DOMINGO					
segunda-feira, 25 de março de 2019	Fórmula Infantil 2	Pera raspadinha	Arroz, feijão, cenoura, couve-flor e carne/ papinha de mamão	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, cenoura, couve-flor e carne/ papinha de mamão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 26 de março de 2019	FERIADO					
quarta-feira, 27 de março de 2019	Fórmula Infantil 2	Suquinho de laranja lima	Batata, chuchu, couve e frango/ papinha de melancia	Fórmula Infantil 2	Batata, chuchu, couve e frango/ papinha de melancia	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 28 de março de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de abacate com banana	Arroz, feijão, beterraba, agrião e carne/ papinha de melão	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, beterraba, agrião e carne/ papinha de melão	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 29 de março de 2019	Fórmula Infantil 2	Suquinho de laranja lima	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e frango/ maçã	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e frango/ maçã	Fórmula Infantil 2
sábado, 30 de março de 2019	SÁBADO					
domingo, 31 de março de 2019	DOMINGO					
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.						
Fórmula infantil:	Ofertar 175 ml de leite. A partir do 8 meses servir no copo de transição.					
Suquinho/Água:	Oferecer 100 ml - a partir do 8 meses servir no copo de transição. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.					
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.					
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.					
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.					
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).					
	7 a 9 meses: papa amassada com garfo. OVO oferecer SOMENTE A GEMA.					
	10 -12 meses: papa com pedaços pequenos levemente amassada. OVO oferecer ovo inteiro.					

Maternal - 1º Quinzena

Evelyn e Ilda

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
sexta-feira, 1 de março de 2019	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne moída com legumes/Alface/melancia	Chá de Camomila com Bolo de Chocolate	Creme de abóbora com frango/abacaxi	Leite com Nesquik e Biscoito de Maisena
sábado, 2 de março de 2019	SÁBADO				
domingo, 3 de março de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 4 de março de 2019	FERIADO				
terça-feira, 5 de março de 2019	FERIADO				
quarta-feira, 6 de março de 2019	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Abobrinha refogada/melancia	Curau	Creme de abóbora com carne/abacaxi	Chá de Camomila com Rosquinha de Leite
quinta-feira, 7 de março de 2019	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de couve/laranja	Leite com Nesquik e Rosquinha de coco	Sopa de fubá, couve e carne/melão	Chá de Erva cidreira com Bolo de Laranja
sexta-feira, 8 de março de 2019	Leite com achocolatado e pão com margarina	Aroz/Feijão/Carne de Panela/Legumes Refogados/Melão	Chá Erva Doce com Biscoito Cream Cracker	Creme de mandioca com frango/banana	Leite com achocolatado / Rosquinha de chocolate
sábado, 9 de março de 2019	SÁBADO				
domingo, 10 de março de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 11 de março de 2019	Leite com achocolatado e pão com margarina	Macarrão bolonhesa /Salada de alface com tomate /banana	Arroz Doce	Canja/mamão	Chá de Camomila com Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 12 de março de 2019	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Abobrinha refogada/melancia	Leite com avela e biscoito de maisena	Sopa de macarrão com carne e legumes/maçã	Chá de Erva Doce com bolo de Coco
quarta-feira, 13 de março de 2019	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado /Abóbora Refogada/banana	Canjica	Creme de cenoura com carne/laranja	Chá de Erva Cidreira / Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 14 de março de 2019	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne com legumes/Salada de Tomate com alface/abacaxi	Chá de Camomila com Rosquinha de Chocolate	Sopa de feijão, legumes e frango/melão	Mingau de Aveia
sexta-feira, 15 de março de 2019	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango com creme de milho/Salada de Tomate alface/mamão	Leite com Achocolatado e Biscoito de Maisena	Creme de batata com carne / maçã	Chá de Erva Cidreira com Rosquinha de coco
sábado, 16 de março de 2019	SÁBADO				
domingo, 17 de março de 2019	DOMINGO				

* para alunos da 1º fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar); Servir sucos sem açúcar para todos os alunos.

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal - 2º Quinzena

Evelyn e Ilda

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Almoço 10h00	Lanche da tarde 13h30	Jantar 15h00	Ceia 17h30
segunda-feira, 18 de março de 2019	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/Frango com legumes /Salada de repolho /banana	Mingau de aveia	Sopa de fubá, escarola e carne/abacaxi	Chá com biscoito cream cracker
terça-feira, 19 de março de 2019	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Arroz/ Feijão/Carne de Panela /Legumes Refogados /mamão	Chá com biscoito de maisena	Creme de mandioca com frango/laranja	Leite com achocolatado e rosquinha de coco
quarta-feira, 20 de março de 2019	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/Frango desfiado /Abobrinha refogada / maçã	Canjica	Sopa de cenoura , abóbora com macarrão e carne/melão	Chá com biscoito de maisena
quinta-feira, 21 de março de 2019	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Arroz/ Feijão/ Carne moída/ Salada de tomate com alface /melancia	Leite com Achocolatado e Bolo de Fubá	Creme de cenoura e batata com frango/banana	Chá com bolo de coco
sexta-feira, 22 de março de 2019	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Arroz/ Feijão/ Isca de frango/salada de cenoura cozida /melão	Chá com bolo de fubá	Sopa de feijão c/ macarrão e carne/mamão	Leite com achocolatado e rosquinha de chocolate
sábado, 23 de março de 2019	SABADO				
domingo, 24 de março de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 25 de março de 2019	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/Frango com Cenoura /Salada de acelga/laranja	Arroz doce	Creme de legumes com frango/maçã	Chá com biscoito de maisena
terça-feira, 26 de março de 2019	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Salada de tomate com alface/Mamão	Chá com Rosquinha de chocolate	Sopa de grão de bico, batata, cenoura, macarrão e carne/melão	Leite com Achocolatado/ Cream Cracker
quarta-feira, 27 de março de 2019	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/Frango em cubos com legumes / Salada da de alface /melancia	Mingau de aveia	Canja/banana	Chá / Rosquinha de Coco
quinta-feira, 28 de março de 2019	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/Carne em cubos/Salada de Pepino/maçã	Chá com bolo de coco	Creme de mandioca com carne/abacaxi	Mingau
sexta-feira, 29 de março de 2019	Leite com achocolatado e Pão com Margarina	Arroz/Feijão/Frango desfiado/Abobrinha Refogada /melancia	Leite com Achocolatado e Biscoito Cream Cracker	Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/melão	Chá de Camomila com Rosquinha de Coco
sábado, 30 de março de 2019	SABADO				
domingo, 31 de março de 2019	DOMINGO				

* para alunos da 1º fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar); Servir sucos sem açúcar para todos os alunos.

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal - 1º Quinzena

Cleide

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
sexta-feira, 1 de março de 2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne moída com legumes/Alface/melancia	Chá de Camomila com Bolo de Chocolate	Creme de abóbora com frango/abacaxi	Leite com Nesquik e Biscoito de Maisena
sábado, 2 de março de 2019	SÁBADO				
domingo, 3 de março de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 4 de março de 2019	FERIADO				
terça-feira, 5 de março de 2019	FERIADO				
quarta-feira, 6 de março de 2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Abobrinha refogada/melancia	Mingau	Creme de abóbora com carne/banana	Chá de Camomila com Rosquinha de Leite
quinta-feira, 7 de março de 2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de couve/laranja	Leite puro e Rosquinha de coco	Sopa de fubá, couve e carne/melão	Chá de Erva Cidreira com Bolo de Laranja
sexta-feira, 8 de março de 2019	Leite puro e pão com margarina	Aroz/Feijão/Carne de Panela/Legumes Refogados/Melão	Chá de Erva Doce com Biscoito Cream Cracker	Creme de mandioca com frango/banana	Leite com achocolatado/Rosquinha de chocolate
sábado, 9 de março de 2019	SÁBADO				
domingo, 10 de março de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 11 de março de 2019	Leite puro e pão com margarina	Macarrão bolonhesa /Salada de alface com tomate /banana	Arroz Doce	Canja/mamão	Chá de Camomila com Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 12 de março de 2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Abobrinha refogada/melancia	Leite com aveia e biscoito de maisena	Sopa de macarrão com carne e legumes/maçã	Chá de Erva Doce com bolo de Coco
quarta-feira, 13 de março de 2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado /Abóbora Refogada/banana	Canjica	Creme de cenoura com carne/laranja	Chá de Erva Cidreira / Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 14 de março de 2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne com legumes/Salada de Tomate com alface/abacaxi	Chá de Camomila com Rosquinha de Chocolate	Sopa de feijão, legumes e frango/melão	Mingau de Aveia
sexta-feira, 15 de março de 2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango com creme de milho/Salada de Tomate alface/mamão	Leite puro com Biscoito de Maisena	Creme de batata com carne / maçã	Chá com biscoito Cream Cracker
sábado, 16 de março de 2019	SÁBADO				
domingo, 17 de março de 2019	DOMINGO				
* para alunos servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);					
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					

Maternal - 2º Quinzena

Cleide

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Almoço 10h00	Lanche da tarde 13h30	Jantar 15h00	Ceia 17h30
segunda-feira, 18 de março de 2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango com legumes /Salada de repolho /banana	Mingau de aveia	Sopa de fubá, escarola e carne/abacaxi	Chá de Camomila com biscoito cream cracker
terça-feira, 19 de março de 2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Carne de Panela /Legumes Refogados /mamão	Chá de Erva Doce com biscoito de maisena	Creme de mandioca com frango/laranja	Leite com achocolatado e rosquinha de coco
quarta-feira, 20 de março de 2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango desfiado /Abobrinha refogada / maçã	Canjica	Sopa de cenoura , abóbora com macarrão e carne/melão	Chá de Erva Cidreira com biscoito de maisena
quinta-feira, 21 de março de 2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/ Feijão/ Carne moída/ Salada de tomate com alface /melancia	Leite puro e Biscoito Cream Cracker	Creme de cenoura e batata com frango/banana	Chá de Camomila com bolo de coco
sexta-feira, 22 de março de 2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/ Feijão/ Isca de frango/salada de cenoura cozida /melão	Chá Erva Doce com bolo de fubá	Sopa de feijão c/ macarrão e carne/mamão	Leite com achocolatado e rosquinha de chocolate
sábado, 23 de março de 2019	SABADO				
domingo, 24 de março de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 25 de março de 2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango com Cenoura /Salada de acelga/laranja	Arroz doce	Creme de legumes com frango/maçã	Chá de Erva Cidreira com biscoito de maisena
terça-feira, 26 de março de 2019	FERIADO				
quarta-feira, 27 de março de 2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango em cubos com legumes / Salada da de alface /melancia	Mingau de aveia	Canja/banana	Chá de Erva Cidreira / Rosquinha de Coco
quinta-feira, 28 de março de 2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne em cubos/Salada de Alface com tomate/maçã	Chá de Camomila com bolo de coco	Creme de mandioca com carne/abacaxi	Mingau
sexta-feira, 29 de março de 2019	Leite puro e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango desfiado/Abobrinha Refogada /melancia	Leite puro e Biscoito Cream Cracker	Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/melão	Chá de Erva Doce com Bolo de coco
sábado, 30 de março de 2019	SABADO				
domingo, 31 de março de 2019	DOMINGO				
* para alunos servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);					
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					

Maternal - 1ª Quinzena (Sem lactose)

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
sexta-feira, 1 de março de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne moída com legumes/Alface/melancia	Chá de Camomila com Bolo simples	Creme de abóbora com frango/abacaxi	Leite de soja e Biscoito de Maisena
sábado, 2 de março de 2019	SÁBADO				
domingo, 3 de março de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 4 de março de 2019	FERIADO				
terça-feira, 5 de março de 2019	FERIADO				
quarta-feira, 6 de março de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Abobrinha refogada/melancia	Mingau com leite de soja	Creme de abóbora com carne/banana	Chá de Camomila com Biscoito de maisena
quinta-feira, 7 de março de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de couve/laranja	Leite de soja e Biscoito cream cracker	Sopa de fubá, couve e carne/melão	Chá de Erva Cidreira com Bolo de Laranja sem leite
sexta-feira, 8 de março de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Aroz/Feijão/Carne de Panela/Legumes Refogados/Melão	Chá de Erva Doce com Biscoito Cream Cracker	Creme de mandioca com frango/banana	Leite de soja/Biscoito de maisena
sábado, 9 de março de 2019	SÁBADO				
domingo, 10 de março de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 11 de março de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Macarrão bolonhesa /Salada de alface com tomate /banana	Arroz Doce com leite de soja	Canja/mamão	Chá de Camomila com Rosquinha de de coco
terça-feira, 12 de março de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Abobrinha refogada/melancia	Leite de soja com aveia e biscoito de maisena	Sopa de macarrão com carne e legumes/maçã	Chá de Erva Doce com bolo de Coco sem leite
quarta-feira, 13 de março de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado /Abóbora Refogada/banana	Canjica com leite de soja	Creme de cenoura com carne/laranja	Chá de Erva Cidreira / Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 14 de março de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne com legumes/Salada de Tomate com alface/abacaxi	Chá de Camomila com Biscoito de maisena	Sopa de feijão, legumes e frango/melão	Mingau de Aveia com leite de soja
sexta-feira, 15 de março de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango com creme de milho/Salada de Tomate alface/mamão	Leite de soja com Biscoito de Maisena	Creme de batata com carne/maçã	Chá com biscoito Cream Cracker
sábado, 16 de março de 2019	SÁBADO				
domingo, 17 de março de 2019	DOMINGO				

* para alunos servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal - 2º Quinzena (Sem lactose)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Almoço 10h00	Lanche da tarde 13h30	Jantar 15h00	Ceia 17h30
segunda-feira, 18 de março de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango com legumes /Salada de repolho /banana	Mingau de aveia com leite de soja	Sopa de fubá, escarola e carne/abacaxi	Chá de Camomila com biscoito cream cracker
terça-feira, 19 de março de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne de Panela /Legumes Refogados /mamão	Chá de Erva Doce com biscoito de maisena	Creme de mandioca com frango/laranja	Leite de soja e biscoito de maisena
quarta-feira, 20 de março de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango desfiado /Abobrinha refogada / maçã	Canjica com leite de soja	Sopa de cenoura , abóbora com macarrão e carne/melão	Chá de Erva Cidreira com Pão com creme vegetal
quinta-feira, 21 de março de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Carne moída/ Salada de tomate com alface /melancia	Leite de soja e Biscoito Cream Cracker	Creme de cenoura e batata com frango/banana	Chá de Camomila com bolo de coco sem leite
sexta-feira, 22 de março de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Isca de frango/salada de cenoura cozida /melão	Chá Erva Doce com bolo de fubá sem leite	Sopa de feijão c/ macarrão e carne/mamão	Leite de soja com biscoito cream cracker
sábado, 23 de março de 2019	SABADO				
domingo, 24 de março de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 25 de março de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango com Cenoura /Salada de acelga/laranja	Arroz doce com leite de soja	Creme de legumes com frango/maçã	Chá de Erva Cidreira com biscoito de maisena
terça-feira, 26 de março de 2019	FERIADO				
quarta-feira, 27 de março de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango em cubos com legumes / Salada da de alface /melancia	Mingau de aveia com leite de soja	Canja/banana	Chá de Erva Cidreira / Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 28 de março de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne em cubos/Salada de Alface com tomate/maçã	Chá de Camomila com bolo de coco sem leite	Creme de mandioca com carne/abacaxi	Mingau de aveia com leite de soja
sexta-feira, 29 de março de 2019	Leite de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango desfiado/Abobrinha Refogada /melancia	Leite de soja e Biscoito Cream Cracker	Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/melão	Chá de Erva Doce com Bolo de coco sem leite
sábado, 30 de março de 2019	SABADO				
domingo, 31 de março de 2019	DOMINGO				
* para alunos servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);					
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					