

# CARDÁPIO - AGOSTO/2019



Instituto de Integração  
Social de Barueri

PREFEITURA DE  
**BARUERI**  
CIDADE INTELIGENTE

# 0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

**Fórmula infantil:**

**Oferecer 140 ml. Usar bico ortodôntico nº 1.**

**Água:**

**Não deve ser ofertada.**

# 6 meses - 1ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Suquinho/Papinha de Fruta	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Suquinho de Laranja Lima	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

**Fórmula infantil:**

Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.

**Suquinho/Água:**

Oferecer 100 ml. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.

**Papinha de fruta:**

Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.

# 6 meses - 2ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Suquinho/Papinha de Fruta	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 3	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 4	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fórmula Infantil 5	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 6	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

**Fórmula infantil:**

Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.

**Suquinho/Água:**

Oferecer 100 ml. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.

**Papinha de fruta:**

Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.

# 6 meses - 3ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Suquinho/Papinha de Fruta	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Abóbora Paulista e Chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Caldo de Feijão, Batata e Bróculis	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Arroz, abóbora Paulista, e Inhame	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Suquinho de Laranja Lima	Batata Doce e Cenoura	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra raspadinha	Mandioquinha e Espinafre	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

<b>Fórmula infantil:</b>	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
<b>Suquinho/Água:</b>	Oferecer 100 ml. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.
<b>Papinha de fruta:</b>	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
<b>Papinha salgada (Almoço e jantar)</b>	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.

# 6 meses - 4ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Suquinho/Papinha de Fruta	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra raspadinha	Feijão, abóbora paulista, Couve e Frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Lentilha cenoura, batata Chuchu e carne moída	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	cenoura, mandioquinha, brócolis e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Macarrão, cenoura, batata inhame e carne moída	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Inhame, cenoura, abobrinha e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

<b>Fórmula infantil:</b>	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
<b>Suquinho/Água:</b>	Oferecer 100 ml. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.
<b>Papinha de fruta:</b>	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
<b>Papinha salgada (Almoço e jantar)</b>	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.

# 7 a 12 meses - 1º Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Suquinho/ Papinha de fruta	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>quinta-feira, 1 de agosto de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Macarrão, batata, cenoura, abobrinha, brócolis e carne/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Feijão, Inhame, abóbora, couve e carne/ Maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2
<b>sexta-feira, 2 de agosto de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Ervilha, cenoura, batata doce, couve, frango e macarrão/Papinha de mamão	Fórmula Infantil 2	Lentilha, mandioquinha, Brócolis, Chuchu, carne/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
<b>sábado, 3 de agosto de 2019</b>	<b>SÁBADO</b>					
<b>domingo, 4 de agosto de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 5 de agosto de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate com banana	Batata, abóbora, tomate e frango/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Mandioquinha, feijão branco, abobrinha, couve-flor e carne/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
<b>terça-feira, 6 de agosto de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Feijão, espinafre, carne e macarrão/Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, cenoura, couve-flor e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
<b>quarta-feira, 7 de agosto de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Macarrão, ervilha, abóbora paulista, chuchu e frango/Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Fubá, abobrinha, espinafre e carne/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
<b>quinta-feira, 8 de agosto de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Arroz, lentilha, abóbora, tomate e carne/Maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2	Arroz, ervilha, abóbora paulista, couve e frango/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2
<b>sexta-feira, 9 de agosto de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Batata, abobrinha, cenoura e carne/Papinha de abacate	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora japonesa, chuchu e frango/ Maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2
<b>sábado, 10 de agosto de 2019</b>	<b>SÁBADO</b>					
<b>domingo, 11 de agosto de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 12 de agosto de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra raspadinha	Inhame, feijão, cenoura e frango/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora japonesa, acelga e carne/ Maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2
<b>terça-feira, 13 de agosto de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Suquinho de laranja lima	Feijão, espinafre, carne e macarrão/Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Lentilha, Batata doce, vagem, tomate, cenoura e carne/ Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
<b>quarta-feira, 14 de agosto de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate com banana	Arroz, tomate, cenoura, salsinha, ervilha ovo/papinha de manga	Fórmula Infantil 2	Inhame, cenoura, abobrinha, espinafre, macarrão e frango/ Papinha de maçã	Fórmula Infantil 2
<b>quinta-feira, 15 de agosto de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Mandioquinha, feijão, abobrinha, couve e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Feijão, batata, cenoura, couve, frango e macarrão/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
<b>sexta-feira, 16 de agosto de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Maçã raspadinha	Batata doce, cenoura, tomate, acelga e carne/Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, abóbora japonesa, brócolis e frango/ Melão	Fórmula Infantil 2
<b>* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.</b>						
<b>Fórmula infantil:</b>	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.					
<b>Suquinho/Água:</b>	Oferecer 100 ml - a partir do 8 meses servir no copo de transição. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.					
<b>Papinha de fruta:</b>	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.					
<b>Papinha salgada (Almoço e jantar)</b>	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.					
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.					
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).					
	7 a 9 meses: papa amassada com garfo. OVO oferecer SOMENTE A GEMA.					
	10 -12 meses: papa com pedaços pequenos levemente amassada. OVO oferecer ovo inteiro.					

# 7 a 12 meses - 2º Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Suquinho/ Papinha de fruta	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>segunda-feira, 19 de agosto de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Suquinho de laranja lima	Arroz, ervilha, cenoura, couve e frango/Maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, beterraba e ovo/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
<b>terça-feira, 20 de agosto de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e frango/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Batata, feijão, chuchu, brócolis e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
<b>quarta-feira, 21 de agosto de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Feijão Branco, batata, brócolis, abóbora e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Arroz, ervilha, abóbora paulista, agrião e frango/ Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
<b>quinta-feira, 22 de agosto de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Macarrão, batata, chuchu, cenoura, agrião e frango/ Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Batata doce, feijão, cenoura e carne/ Papinha de banana	Fórmula Infantil 2
<b>sexta-feira, 23 de agosto de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Arroz, feijão, abóbora, inhame couve e carne/ papinha de melão	Fórmula Infantil 2	Fubá, tomate, couve e frango/Maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2
<b>sábado, 24 de agosto de 2019</b>	<b>SÁBADO</b>					
<b>domingo, 25 de agosto de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 26 de agosto de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Arroz, lentilha, abóbora, chuchu couve flor e frango/ papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, cenoura, batata e carne/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
<b>terça-feira, 27 de agosto de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Batata, abóbora, tomate, escarola e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Mandioca, feijão branco, cenoura, couve-flor e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2
<b>quarta-feira, 28 de agosto de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Feijão, abobrinha, beterraba, carne e macarrão/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Arroz, ervilha, cenoura, escarola e frango/ Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
<b>quinta-feira, 29 de agosto de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de abacate com banana	Lentilha, Inhame, abóbora paulista, chuchu, carne/ Pêra raspadinha	Fórmula Infantil 2	Feijão, macarrão, abóbora, couve e ovo/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2
<b>sexta-feira, 30 de agosto de 2019</b>	Fórmula Infantil 2	Suquinho de Laranja Lima	Macarrão, batata, beterraba, couve e frango/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Ervilha, Inhame, cenoura, abobrinha, e carne/ Maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

<b>Fórmula infantil:</b>	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.
<b>Suquinho/Água:</b>	Oferecer 100 ml - a partir do 8 meses servir no copo de transição. Suquinho: sem adição de água e açúcar. Água: ofertar entre as refeições.
<b>Papinha de fruta:</b>	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
<b>Papinha salgada (Almoço e jantar)</b>	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).
	7 a 9 meses: papa amassada com garfo. OVO oferecer SOMENTE A GEMA.
	10 -12 meses: papa com pedaços pequenos levemente amassada. OVO oferecer ovo inteiro.



# Maternal Cleide 2º e 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
quinta-feira, 1 de agosto de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Carne de Panela/ Salada de Alface/Banana	Leite com Achocolatado/ Pão de queijo	Creme de Abóbora com Carne/Maça	Chá de Camomila com Biscoito Cream Cracker
sexta-feira, 2 de agosto de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango Refogado/ Legumes refogado /Melancia	Mingau de Aveia	Sopa de fubá, couve e carne/Melão	Leite com Achocolatado com Pão com Requeijão
sábado, 3 de agosto de 2019	<b>SABADO</b>				
domingo, 4 de agosto de 2019	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 5 de agosto de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Cenoura Refogada/Melão	Canjica	Sopa de feijão c/ macarrão e carne/Laranja	Chá de Erva Doce com Cream Cracker
terça-feira, 6 de agosto de 2019	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Alface/Banana	Chá de Cidreira / Biscoito Integral	Sopa de grão de bico, batata, cenoura, macarrão e carne/Maçã	Vitamina de Fruta
quarta-feira, 7 de agosto de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Abobrinha Refogada/Melancia	Torta de Legumes	Sopa de macarrão com frango e legumes/Manga	Leite com Achocolatado/ Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 8 de agosto de 2019	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de Alface/Mamão	Leite com Achocolatado com Biscoito Cream Cracker	Sopa de ervilha, macarrão legumes e Carne/Abacaxi	Chá de Camomila/Rosquinha de Chocolate
sexta-feira, 9 de agosto de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Melão	Leite com Achocolatado/ Pão com Requeijão	Canja/Maçã	Chá de Erva Doce/ Biscoito Cream Cracker
sábado, 10 de agosto de 2019	<b>SABADO</b>				
domingo, 11 de agosto de 2019	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 12 de agosto de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de Forno /Salada de Beterraba Cozida/Laranja	Sucrilhos com Leite	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, chuchu e carne/Manga	Chá de Cidreira / Biscoito Integral
terça-feira, 13 de agosto de 2019	Leite PURO e pão com requeijão	Macarrão à Bolonhesa/Salada de alface/Banana	Vitamina de Frutas	Sopa de ervilha, macarrão legumes e frango/Maçã	Leite com Achocolatado/ Pão com Requeijão
quarta-feira, 14 de agosto de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Torta de Queijo	Sopa de Feijão Branco, Carne, Batata, abóbora e chuchu/Melão	Chá de Erva Doce/ Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 15 de agosto de 2019	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Moída Refogada/Polenta/Melão	Chá de Cidreira/Pão de Queijo	Sopa de Lentilha, cenoura e batata e espinafre com frango/Maçã	Curau
sexta-feira, 16 de agosto de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Desfiada/Abobrinha Refogada/Mamão	Leite com Achocolatado/Pão com Requeijão	Sopa de Legumes com Macarrão, Carne, Batata e cenoura/Laranja	Chá de Camomila/Biscoito Maisena
sábado, 17 de agosto de 2019	<b>SABADO</b>				
domingo, 18 de agosto de 2019	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 19 de agosto de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Salada de Pepino/Melão	Leite com Achocolatado/ Pão com Margarina	Sopa de ervilha, abóbora, chuchu, macarrão e carne/Manga	Chá de Cidreira/ Bolo de Laranja
terça-feira, 20 de agosto de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Cenoura Refogada/Banana	Chá de Erva Doce/ Biscoito Integral	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, cenoura, couve e frango/Maçã	Mingau de Aveia
quarta-feira, 21 de agosto de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada / maçã	Vitamina de Frutas	Sopa de Batata , abóbora, espinafre com macarrão e carne/Melancia	Chá de Camomila / Biscoito Integral
quinta-feira, 22 de agosto de 2019	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango/ Salada de Beterraba/Laranja	Chá de Cidreira/Biscoito Cream Cracker	Sopa de fubá com couve e carne Moída/Melancia	Leite com Achocolatado e Biscoito de Maisena
sexta-feira, 23 de agosto de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Carne em Cubos / Couve Refogada / Banana	Torta de Frango	Sopa de feijão branco, legumes e frango/Melão	Chá de Erva Doce/ Biscoito Cream Cracker
sábado, 24 de agosto de 2019	<b>SABADO</b>				
domingo, 25 de agosto de 2019	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 26 de agosto de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída Refogada/ Chuchu Refogado/Abacaxi	Chá de Cidreira/Bolo de Chocolate	Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/Banana	Leite com Achocolatado/Biscoito Integral
terça-feira, 27 de agosto de 2019	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Salada de Alface/Laranja	Leite com Achocolatado/ Pão com Requeijão	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Sucrilhos com Leite
quarta-feira, 28 de agosto de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Cenoura Ralada/Melancia	Chá de Camomila/ Biscoito Integral	Canja/Maçã	Vitamina de Frutas
quinta-feira, 29 de agosto de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Acelga Refogada/Melão	Leite com Achocolatado/ Pão com Margarina	Sopa de Macarrão, cenoura e batata com frango/Maçã	Chá de Erva Doce/ Biscoito Integral
sexta-feira, 30 de agosto de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Maçã	Chá de Cidreira/Bolo de Fubá	Sopa Creme de Mandioca com carne Moída/	Leite com Achocolatado/ Cream Cracker

\* para alunos da 1º fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

\*Ofertar água entre as refeições.

\*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**

# Maternal Cleide - Sem Lactose 1ª Fase

Dia da Semana	* Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
<b>quinta-feira, 1 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carnede Panela/ Salada de Alface/Banana	Leite de Soja/ Pão creme vegetal	Creme de Abóbora com Carne/Maçã	Leite de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 Lactose
<b>sexta-feira, 2 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango Refogado/ Legumes refogado /Melancia	Vitamina com leite 0 lactose	Sopa de fubá, couve e carne/Melão	Leite de Soja com Pão com creme vegetal
<b>sábado, 3 de agosto de 2019</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 4 de agosto de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 5 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Cenoura Refogada/Melão	Pão puro com leite 0 Lactose	Sopa de feijão c/ macarrão e carne/Laranja	Leite de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
<b>terça-feira, 6 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Alface/Banana	Bebida se Soja/ Biscoito Integral	Sopa de grão de bico, batata, cenoura, macarrão e carne/Maçã	Vitamina de fruta com bebida de soja
<b>quarta-feira, 7 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Aroz/Feijão/Iscas de Carne /Abobrinha Refogada/Melancia	Torta de Legumes com leite de soja	Sopa de macarrão com frango e legumes/Manga	Leite 0 lactose/Biscoito Cream Cracker 0 lactose
<b>quinta-feira, 8 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de Alface/Mamão	Leite de soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de ervilha, macarrão legumes e Carne/Abacaxi	Vitamina de fruta com bebida de soja
<b>sexta-feira, 9 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Melão	Leite de Soja/ Pão com creme vegetal	Canja/Maçã	Vitamina com leite 0 lactose
<b>sábado, 10 de agosto de 2019</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 11 de agosto de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 12 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/FeijãoOmelete de Forno /Salada de Beterraba Cozida/Laranja	Vitamina com leite 0 lactose	Sopa de feijao, macarrão, cenoura, chuchu e carne/Manga	Leite 0 lactose / Biscoito Integral
<b>terça-feira, 13 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Macarrão à Bolonhesa/Salada de alface/Banana	Leite 0 lactose/Cream Cracker 0 lactose	Sopa de ervilha, macarrão legumes e frango/Maçã	Leite de Soja/ Pão com Creme vegetal
<b>quarta-feira, 14 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Leite 0 lactose/Biscoito Maisena 0 lactose	Sopa de Feijao Branco, Carne, Batata, abóbora e chuchu/Melão	Leite 0 lactose/ Biscoito Cream Cracker
<b>quinta-feira, 15 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída Refogada/Polenta com leite de soja/Melão	Leite 0 lactose/Pão Puro	Sopa de Lentilha, cenoura e batata e espinafre com frango/Maçã	Vitamina com leite 0 lactose
<b>sexta-feira, 16 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Desfiada/Abobrinha Refogada/Mamão	Leite de Soja/Pão com creme vegetal	Sopa de Legumes com Macarrão, Carne, Batata e cenoura/Laranja	Chá de Erva Doce/Biscoito Maisena
<b>sábado, 17 de agosto de 2019</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 18 de agosto de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 19 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Salada de Pepino/Melão	Leite de Soja/ Pão creme vegetal	Sopa de ervilha, abóbora, chuchu, macarrão e carne/Manga	Vitamina com leite 0 lactose
<b>terça-feira, 20 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Cenoura Refogada/Banana	Leite 0 lactose/ Biscoito Integral	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, cenoura, couve e frango/Maçã	Chá de Camomila/Pão Puro
<b>quarta-feira, 21 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada / maçã	Vitamina de Frutas com Leite 0 lactose	Sopa de Batata , abóbora, espinafre com macarrão e carne/Melancia	Leite 0 lactose / Biscoito Integral
<b>quinta-feira, 22 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango/ Salada de Beterraba/Laranja	Leite 0 lactose/Cream Cracker 0 lactose	Sopa de fubá com couve e carne Moída/Melancia	Vitamina com leite 0 lactose
<b>sexta-feira, 23 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne em Cubos / Couve Refogada / Banana	Torta de Frango com leite de Soja	Sopa de feijão branco, legumes e frango/Melão	Leite 0 lactose/ Cream Cracker 0 lactose
<b>sábado, 24 de agosto de 2019</b>	<b>SABADO</b>				
<b>domingo, 25 de agosto de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 26 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída Refogada/ Chuchu Refogado/Abacaxi	Vitamina com leite 0 lactose	Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/Banana	Leite de Soja/Biscoito Integral
<b>terça-feira, 27 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Salada de Alface/Laranja	Leite de Soja/ Pão com creme vegetal	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Leite 0 lactose/Cream Cracker 0 lactose
<b>quarta-feira, 28 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Cenoura Ralada/Melancia	Leite 0 lactose/ Biscoito Integral	Canja/Maçã	Vitamina de Frutas com Leite de Soja
<b>quinta-feira, 29 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Acelga Refogada/Melão	Leite de Soja/ Pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão, cenoura e batata com frango/Maçã	Leite 0 lactose/ Biscoito Integral
<b>sexta-feira, 30 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Maçã	Vitamina com leite 0 lactose	Sopa Creme de Mandioca com carne Moída/	Chá de Cidreira/Cream Cracker 0 lactose

\*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

\*Ofertar Chá e vitamina sem adição de Açúcar.

\*Ofertar água entre as refeições.

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**

# Maternal Cleide - Sem Lactose 2º e 3º Fase

Dia da Semana	* Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
<b>quinta-feira, 1 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carnede Panela/ Salada de Alface/Banana	Leite de Soja/ Pão com creme vegetal	Creme de Abóbora com Carne/Maçã	Chá de Camomila com Biscoito Cream Cracker 0 Lactose
<b>sexta-feira, 2 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango Refogado/ Legumes refogado /Melancia	Mingau de Aveia com leite 0 lactose	Sopa de fubá, couve e carne/Melão	Leite de Soja com Pão com creme vegetal
<b>sábado, 3 de agosto de 2019</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 4 de agosto de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 5 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Cenoura Refogada/Melão	Canjica com leite 0 Lactose	Sopa de feijão c/ macarrão e carne/Laranja	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
<b>terça-feira, 6 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Alface/Banana	Chá de Cidreira / Biscoito Integral	Sopa de grão de bico, batata, cenoura, macarrão e carne/Maçã	Vitamina de fruta com bebida de soja
<b>quarta-feira, 7 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Aroz/Feijão/Iscas de Carne /Abobrinha Refogada/Melancia	Torta de Legumes com leite 0 lactose	Sopa de macarrão com frango e legumes/Manga	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
<b>quinta-feira, 8 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de Alface/Mamão	Leite de soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de ervilha, macarrão legumes e Carne/Abacaxi	Vitamina de fruta com bebida de soja
<b>sexta-feira, 9 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Melão	Leite de Soja/ Pão com creme vegetal	Canja/Maçã	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
<b>sábado, 10 de agosto de 2019</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 11 de agosto de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 12 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/FeijãoOmelete de Forno /Salada de Beterraba Cozida/Laranja	Sucrilhos com Leite 0 lactose	Sopa de feijao, macarrão, cenoura, chuchu e carne/Manga	Chá de Cidreira / Biscoito Integral
<b>terça-feira, 13 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Macarrão à Bolonhesa/Salada de alface/Banana	Arroz Doce com leite 0 lactose	Sopa de ervilha, macarrão legumes e frango/Maçã	Leite de Soja/ Pão com Creme vegetal
<b>quarta-feira, 14 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Leite 0 lactose/Biscoito Maisena 0 lactose	Sopa de Feijao Branco, Carne, Batata, abóbora e chuchu/Melão	Chá de Erva Doce/ Biscoito Cream Cracker
<b>quinta-feira, 15 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída Refogada/Polenta com leite de soja/Melão	Chá de Cidreira/Pao de Queijo	Sopa de Lentilha, cenoura e batata e espinafre com frangoMaça	Mingau de Aveia com Leite 0 lactose
<b>sexta-feira, 16 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Desfiada/Abobrinha Refogada/Mamão	Leite de Soja/Pão com creme vegetal	Sopa de Legumes com Macarrão, Carne, Batata e cenoura/Laranja	Chá de Camomila/Biscoito Maisena
<b>sábado, 17 de agosto de 2019</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 18 de agosto de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 19 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Salada de Pepino/Melão	Leite de Soja/ Pão com Margarina	Sopa de ervilha, abóbora, chuchu, macarrão e carne/Manga	Chá de Cidreira/ Bolo de Laranja
<b>terça-feira, 20 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Cenoura Refogada/Banana	Chá de Erva Doce/ Biscoito Integral	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, cenoura, couve e frango/Maçã	Mingau de Aveia com Leite 0 lactose
<b>quarta-feira, 21 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada / maçã	Vitamina de Frutas com Leite 0 lactose	Sopa de Batata , abóbora, espinafre com macarrão e carne/Melancia	Chá de Camomila / Biscoito Integral
<b>quinta-feira, 22 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango/ Salada de Beterraba/Laranja	Chá de Cidreira/Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de fubá com couve e carne MoídaMelancia	Leite de Soja/ Biscoito de Maisena 0 lactose
<b>sexta-feira, 23 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne em Cubos / Couve Refogada / Banana	Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de feijão branco, legumes e frango/Melão	Chá de Erva Doce/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
<b>sábado, 24 de agosto de 2019</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 25 de agosto de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 26 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída Refogada/ Chuchu Refogado/Abacaxi	Chá de Cidreira/Bolo simples com leite 0 lactose	Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/Banana	Leite de Soja/Biscoito Integral
<b>terça-feira, 27 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Salada de Alface/Laranja	Leite de Soja/ Pão com creme vegetal	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Sucrilhos com Leite de Soja
<b>quarta-feira, 28 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Cenoura Ralada/Melancia	Chá de Camomila/ Biscoito Integral	Canja/Maçã	Vitamina de Frutas com Leite 0 lactose
<b>quinta-feira, 29 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Acelga Refogada/Melão	Leite de Soja/ Pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão, cenoura e batata com frango/Maçã	Chá de Erva Doce/ Biscoito Integral
<b>sexta-feira, 30 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Maçã	Chá de Cidreira/Bolo de Fubá com leite 0 lactose	Sopa Creme de Mandioca com carne Moída/	Leite 0 lactose Cream Cracker 0 lactose

**\*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.**

**\*Ofertar água entre as refeições.**

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**

# Maternal Evelyn e Ilda 1º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
<b>quinta-feira, 1 de agosto de 2019</b>	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Carne de Panela/ Salada de Alface/Banana	Leite Puro/Pão de queijo	Crema de Abóbora com Carne/Maça	Vitamina de Frutas
<b>sexta-feira, 2 de agosto de 2019</b>	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango Refogado/ Legumes refogado /Melancia	Vitamina de Frutas	Sopa de fubá, couve e carne/Melão	Leite Puro/ Pão com Requeijão
<b>sábado, 3 de agosto de 2019</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 4 de agosto de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 5 de agosto de 2019</b>	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Cenoura Refogada/Melão	Leite Puro Pão com Requeijão	Sopa de feijão c/ macarrão e carne/Laranja	Leite Puro/Cream Cracker
<b>terça-feira, 6 de agosto de 2019</b>	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Alface/Banana	Leite Puro / Biscoito Integral	Sopa de grão de bico, batata, cenoura, macarrão e carne/Maçã	Vitamina de Fruta
<b>quarta-feira, 7 de agosto de 2019</b>	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Abobrinha Refogada/Melancia	Torta de Legumes	Sopa de macarrão com frango e legumes/Manga	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
<b>quinta-feira, 8 de agosto de 2019</b>	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de Alface/Mamão	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker	Sopa de ervilha, macarrão legumes e Carne/Abacaxi	Leite Puro/Pão com Margarina
<b>sexta-feira, 9 de agosto de 2019</b>	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Melão	Leite Puro/ Pão com Requeijão	Canja/Maçã	Vitamina de Frutas
<b>sábado, 10 de agosto de 2019</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 11 de agosto de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 12 de agosto de 2019</b>	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de Forno /Salada de Beterraba Cozida/Laranja	Vitamina de Frutas	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, chuchu e carne/Manga	Leite Puro / Biscoito Integral
<b>terça-feira, 13 de agosto de 2019</b>	Leite PURO e pão com requeijão	Macarrão à Bolonhesa/Salada de alface/Banana	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker	Sopa de ervilha, macarrão legumes e frango/Maça	Leite Puro/ Pão com Requeijão
<b>quarta-feira, 14 de agosto de 2019</b>	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Torta de Queijo	Sopa de Feijão Branco, Carne, Batata, abóbora e chuchu/Melão	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
<b>quinta-feira, 15 de agosto de 2019</b>	Leite Puro e Pão com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Moída Refogada/Polenta/Melão	Leite Puro/Pão de Queijo	Sopa de Lentilha, cenoura e batata e espinafre com frango/Maça	Vitamina de Frutas
<b>sexta-feira, 16 de agosto de 2019</b>	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Desfiada/Abobrinha Refogada/Mamão	Leite Puro/Pão com Requeijão	Sopa de Legumes com Macarrão, Carne, Batata e cenoura/Laranja	Chá de Erva Doce/Biscoito Maisena
<b>sábado, 17 de agosto de 2019</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 18 de agosto de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 19 de agosto de 2019</b>	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Salada de Pepino/Melão	Leite Puro/ Pão com Margarina	Sopa de ervilha, abóbora, chuchu, macarrão e carne/Manga	Vitamina de Frutas
<b>terça-feira, 20 de agosto de 2019</b>	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Cenoura Refogada/Banana	Leite Puro/ Biscoito Integral	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, cenoura, couve e frango/Maça	Chá de Camomila / Pão com Requeijão
<b>quarta-feira, 21 de agosto de 2019</b>	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada / maçã	Vitamina de Frutas	Sopa de Batata , abóbora, espinafre com macarrão e carne/Melancia	Leite Puro / Biscoito Integral
<b>quinta-feira, 22 de agosto de 2019</b>	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango/ Salada de Beterraba/Laranja	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Sopa de fubá com couve e carne Moída/Melancia	Vitamina de Frutas
<b>sexta-feira, 23 de agosto de 2019</b>	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Carne em Cubos / Couve Refogada / Banana	Torta de Frango	Sopa de feijão branco, legumes e frango/Melão	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
<b>sábado, 24 de agosto de 2019</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 25 de agosto de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 26 de agosto de 2019</b>	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída Refogada/ Chuchu Refogado/Abacaxi	Vitamina de Frutas	Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/Banana	Leite Puro/Biscoito Integral
<b>terça-feira, 27 de agosto de 2019</b>	Leite Puro e Pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Salada de Alface/Laranja	Leite Puro Pão com Requeijão	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
<b>quarta-feira, 28 de agosto de 2019</b>	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Cenoura Ralada/Melancia	Leite Puro/ Biscoito Integral	Canja/Maçã	Vitamina de Frutas
<b>quinta-feira, 29 de agosto de 2019</b>	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Acelga Refogada/Melão	Leite Puro/ Pão com Margarina	Sopa de Macarrão, cenoura e batata com frango/Maça	Leite Puro Biscoito Integral
<b>sexta-feira, 30 de agosto de 2019</b>	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Maçã	Vitamina de Frutas	Sopa Crema de Mandioca com carne Moída/	Chá de Cidreira/Biscoito Cream Cracker

\*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

\*Ofertar Chá e vitamina sem adição de Açúcar.

\*Ofertar água entre as refeições.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

# Maternal Evelyn e Ilda 2º e 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
<b>quinta-feira, 1 de agosto de 2019</b>	Leite com Achocolatado e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Carne de Panela/ Salada de Alface/Banana	Leite com Achocolatado/ Pão de queijo	Creme de Abóbora com Carne/Maçã	Chá de Camomila com Biscoito Cream Cracker
<b>sexta-feira, 2 de agosto de 2019</b>	Leite com Achocolatado e pão com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango Refogado/ Legumes refogado /Melancia	Mingau de Aveia	Sopa de fubá, couve e carne/Melão	Leite com Achocolatado com Pão com Requeijão
<b>sábado, 3 de agosto de 2019</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 4 de agosto de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 5 de agosto de 2019</b>	Leite com Achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Cenoura Refogada/Melão	Canjica	Sopa de feijão c/ macarrão e carne/Laranja	Chá de Erva Doce com Cream Cracker
<b>terça-feira, 6 de agosto de 2019</b>	Leite com Achocolatado e pão com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Alface/Banana	Chá de Cidreira / Biscoito Integral	Sopa de grão de bico, batata, cenoura, macarrão e carne/Maçã	Vitamina de Fruta
<b>quarta-feira, 7 de agosto de 2019</b>	Leite com Achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Abobrinha Refogada/Melancia	Torta de Legumes	Sopa de macarrão com frango e legumes/Manga	Leite com Achocolatado/ Biscoito Cream Cracker
<b>quinta-feira, 8 de agosto de 2019</b>	Leite com Achocolatado e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de Alface/Mamão	Leite com Achocolatado com Biscoito Cream Cracker	Sopa de ervilha, macarrão legumes e Carne/Abacaxi	Chá de Camomila/Rosquinha de Chocolate
<b>sexta-feira, 9 de agosto de 2019</b>	Leite com Achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Melão	Leite com Achocolatado/ Pão com Requeijão	Canja/Maçã	Chá de Erva Doce/ Biscoito Cream Cracker
<b>sábado, 10 de agosto de 2019</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 11 de agosto de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 12 de agosto de 2019</b>	Leite com Achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de Forno /Salada de Beterraba Cozida/Laranja	Sucrilhos com Leite	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, chuchu e carne/Manga	Chá de Cidreira / Biscoito Integral
<b>terça-feira, 13 de agosto de 2019</b>	Leite com Achocolatado e pão com requeijão	Macarrão à Bolonhesa/Salada de alface/Banana	Vitamina de Frutas	Sopa de ervilha, macarrão legumes e frango/Maçã	Leite com Achocolatado/ Pão com Requeijão
<b>quarta-feira, 14 de agosto de 2019</b>	Leite com Achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Torta de Queijo	Sopa de Feijão Branco, Carne, Batata, abóbora e chuchu/Melão	Chá de Erva Doce/ Biscoito Cream Cracker
<b>quinta-feira, 15 de agosto de 2019</b>	Leite com Achocolatado e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Moída Refogada/Polenta/Melão	Chá de Cidreira/Pão de Queijo	Sopa de Lentilha, cenoura e batata e espinafre com frango/Maçã	Curau
<b>sexta-feira, 16 de agosto de 2019</b>	Leite com Achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Desfiada/Abobrinha Refogada/Mamão	Leite com Achocolatado/Pão com Requeijão	Sopa de Legumes com Macarrão, Carne, Batata e cenoura/Laranja	Chá de Camomila/Biscoito Maisena
<b>sábado, 17 de agosto de 2019</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 18 de agosto de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 19 de agosto de 2019</b>	Leite com Achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Salada de Pepino/Melão	Leite com Achocolatado/ Pão com Margarina	Sopa de ervilha, abóbora, chuchu, macarrão e carne/Manga	Chá de Cidreira/ Bolo de Laranja
<b>terça-feira, 20 de agosto de 2019</b>	Leite com Achocolatado e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Cenoura Refogada/Banana	Chá de Erva Doce/ Biscoito Integral	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, cenoura, couve e frango/Maçã	Mingau de Aveia
<b>quarta-feira, 21 de agosto de 2019</b>	Leite com Achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada / maçã	Vitamina de Frutas	Sopa de Batata , abóbora, espinafre com macarrão e carne/Melancia	Chá de Camomila / Biscoito Integral
<b>quinta-feira, 22 de agosto de 2019</b>	Leite com Achocolatado e pão com requeijão	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango/ Salada de Beterraba/Laranja	Chá de Cidreira/Biscoito Cream Cracker	Sopa de fubá com couve e carne Moída/Melancia	Leite com Achocolatado e Biscoito de Maisena
<b>sexta-feira, 23 de agosto de 2019</b>	Leite com Achocolatado e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Carne em Cubos / Couve Refogada / Banana	Torta de Frango	Sopa de feijão branco, legumes e frango/Melão	Chá de Erva Doce/ Biscoito Cream Cracker
<b>sábado, 24 de agosto de 2019</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 25 de agosto de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 26 de agosto de 2019</b>	Leite com Achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída Refogada/ Chuchu Refogado/Abacaxi	Chá de Cidreira/Bolo de Chocolate	Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/Banana	Leite com Achocolatado/Biscoito Integral
<b>terça-feira, 27 de agosto de 2019</b>	Leite com Achocolatado e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Salada de Alface/Laranja	Leite com Achocolatado/ Pão com Requeijão	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Sucrilhos com Leite
<b>quarta-feira, 28 de agosto de 2019</b>	Leite com Achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Cenoura Ralada/Melancia	Chá de Camomila/ Biscoito Integral	Canja/Maçã	Vitamina de Frutas
<b>quinta-feira, 29 de agosto de 2019</b>	Leite com Achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Acelga Refogada/Melão	Leite com Achocolatado/ Pão com Margarina	Sopa de Macarrão, cenoura e batata com frango/Maçã	Chá de Erva Doce/ Biscoito Integral
<b>sexta-feira, 30 de agosto de 2019</b>	Leite com Achocolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Maçã	Chá de Cidreira/Bolo de Fubá	Sopa Creme de Mandioca com carne Moída/	Leite com Achocolatado/ Cream Cracker

\* para alunos da 1º fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);

\*Ofertar água entre as refeições.

\*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**

# Maternal Evelyn e Ilda Sem Lactose

## 1ª Fase

Dia da Semana	* Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
<b>quinta-feira, 1 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carnede Panela/ Salada de Alface/Banana	Leite de Soja/ Pão creme vegetal	Creme de Abóbora com Carne/Maçã	Leite de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 Lactose
<b>sexta-feira, 2 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango Refogado/ Legumes refogado /Melancia	Vitamina com leite 0 lactose	Sopa de fubá, couve e carne/Melão	Leite de Soja com Pão com creme vegetal
<b>sábado, 3 de agosto de 2019</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 4 de agosto de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 5 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Cenoura Refogada/Melão	Pão puro com leite 0 Lactose	Sopa de feijão c/ macarrão e carne/Laranja	Leite de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
<b>terça-feira, 6 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Alface/Banana	Bebida se Soja/ Biscoito Integral	Sopa de grão de bico, batata, cenoura, macarrão e carne/Maçã	Vitamina de fruta com bebida de soja
<b>quarta-feira, 7 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Aroz/Feijão/Iscas de Carne /Abobrinha Refogada/Melancia	Torta de Legumes com leite de soja	Sopa de macarrão com frango e legumes/Manga	Leite 0 lactose/Biscoito Cream Cracker 0 lactose
<b>quinta-feira, 8 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de Alface/Mamão	Leite de soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de ervilha,macarrão legumes e Carne/Abacaxi	Vitamina de fruta com bebida de soja
<b>sexta-feira, 9 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Melão	Leite de Soja/ Pão com creme vegetal	Canja/Maçã	Vitamina com leite 0 lactose
<b>sábado, 10 de agosto de 2019</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 11 de agosto de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 12 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/FeijãoOmelete de Forno /Salada de Beterraba Cozida/Laranja	Vitamina com leite 0 lactose	Sopa de feijao, macarrão,cenoura, chuchu e carne/Manga	Leite 0 lactose / Biscoito Integral
<b>terça-feira, 13 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Macarrão à Bolonhesa/Salada de alface/Banana	Leite 0 lactose/Cream Cracker 0 lactose	Sopa de ervilha,macarrão legumes e frango/Maçã	Leite de Soja/ Pão com Creme vegetal
<b>quarta-feira, 14 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Leite 0 lactose/Biscoito Maisena 0 lactose	Sopa de Feijao Branco,Carne,Batata, abóbora e chuchu/Melão	Leite 0 lactose/ Biscoito Cream Cracker
<b>quinta-feira, 15 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída Refogada/Polenta com leite de soja/Melão	Leite 0 lactose/Pão Puro	Sopa de Lentilha, cenoura e batata e espinafre com frangoMaçã	Vitamina com leite 0 lactose
<b>sexta-feira, 16 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Desfiada/Abobrinha Refogada/Mamão	Leite de Soja/Pão com creme vegetal	Sopa de Legumes com Macarrão, Carne,Batata e cenoura/Laranja	Chá de Erva Doce/Biscoito Maisena
<b>sábado, 17 de agosto de 2019</b>	<b>SÁBADO</b>				
<b>domingo, 18 de agosto de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 19 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Salada de Pepino/Melão	Leite de Soja/ Pão creme vegetal	Sopa de ervilha, abóbora,chuchu,macarrão e carne/Manga	Vitamina com leite 0 lactose
<b>terça-feira, 20 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Cenoura Refogada/Banana	Leite 0 lactose/ Biscoito Integral	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, cenoura,couve e frango/Maçã	Chá de Camomila/Pão Puro
<b>quarta-feira, 21 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada / maçã	Vitamina de Frutas com Leite 0 lactose	Sopa de Batata , abóbora,espinafre com macarrão e carne/Melancia	Leite 0 lactose / Biscoito Integral
<b>quinta-feira, 22 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango/ Salada de Beterraba/Laranja	Leite 0 lactose/Cream Cracker 0 lactose	Sopa de fubá com couve e carne MoídaMelancia	Vitamina com leite 0 lactose
<b>sexta-feira, 23 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne em Cubos / Couve Refogada / Banana	Torta de Frango com leite de Soja	Sopa de feijão branco, legumes e frango/Melão	Leite 0 lactose/ Cream Cracker 0 lactose
<b>sábado, 24 de agosto de 2019</b>	<b>SABADO</b>				
<b>domingo, 25 de agosto de 2019</b>	<b>DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 26 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída Refogada/ Chuchu Refogado/Abacaxi	Vitamina com leite 0 lactose	Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/Banana	Leite de Soja/Biscoito Integral
<b>terça-feira, 27 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Salada de Alface/Laranja	Leite de Soja/ Pão com creme vegetal	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Leite 0 lactose/Cream Cracker 0 lactose
<b>quarta-feira, 28 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Cenoura Ralada/Melancia	Leite 0 lactose/ Biscoito Integral	Canja/Maçã	Vitamina de Frutas com Leite de Soja
<b>quinta-feira, 29 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Acelga Refogada/Melão	Leite de Soja/ Pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão, cenoura e batata com frango/Maçã	Leite 0 lactose/ Biscoito Integral
<b>sexta-feira, 30 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Maçã	Vitamina com leite 0 lactose	Sopa Creme de Mandioca com carne Moída/	Chá de Cidreira/Cream Cracker 0 lactose

\*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

\*Ofertar Chá e vitamina sem adição de Açúcar.

\*Ofertar água entre as refeições.

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**

# Maternal Evelyn e Ilda Sem Lactose

## 2º e 3º Fase

Dia da Semana	* Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
<b>quinta-feira, 1 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne de Panela/ Salada de Alface/Banana	Leite de Soja/ Pão com creme vegetal	Creme de Abóbora com Carne/Maçã	Chá de Camomila com Biscoito Cream Cracker 0 Lactose
<b>sexta-feira, 2 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango Refogado/ Legumes refogado /Melancia	Mingau de Aveia com leite 0 lactose	Sopa de fubá, couve e carne/Melão	Leite de Soja com Pão com creme vegetal
<b>sábado, 3 de agosto de 2019</b> <b>domingo, 4 de agosto de 2019</b>	<b>SABADO DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 5 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Cenoura Refogada/Melão	Canjica com leite 0 Lactose	Sopa de feijão c/ macarrão e carne/Laranja	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
<b>terça-feira, 6 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Alface/Banana	Chá de Cidreira / Biscoito Integral	Sopa de grão de bico, batata, cenoura, macarrão e carne/Maçã	Vitamina de fruta com bebida de soja
<b>quarta-feira, 7 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Aroz/Feijão/Iscas de Carne /Abobrinha Refogada/Melancia	Torta de Legumes com leite 0 lactose	Sopa de macarrão com frango e legumes/Manga	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
<b>quinta-feira, 8 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de Alface/Mamão	Leite de soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de ervilha,macarrão legumes e Carne/Abacaxi	Vitamina de fruta com bebida de soja
<b>sexta-feira, 9 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Melão	Leite de Soja/ Pão com creme vegetal	Canja/Maçã	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
<b>sábado, 10 de agosto de 2019</b> <b>domingo, 11 de agosto de 2019</b>	<b>SABADO DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 12 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/FeijãoOmelete de Forno /Salada de Beterraba Cozida/Laranja	Sucrilhos com Leite 0 lactose	Sopa de feijao, macarrão,cenoura, chuchu e carne/Manga	Chá de Cidreira / Biscoito Integral
<b>terça-feira, 13 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Macarrão à Bolonhesa/Salada de alface/Banana	Arroz Doce com leite 0 lactose	Sopa de ervilha,macarrão legumes e frango/Maçã	Leite de Soja/ Pão com Creme vegetal
<b>quarta-feira, 14 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Leite 0 lactose/Biscoito Maisena 0 lactose	Sopa de Feijao Branco,Carne,Batata, abóbora e chuchu/Melão	Chá de Erva Doce/ Biscoito Cream Cracker
<b>quinta-feira, 15 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída Refogada/Polenta com leite de soja/Melão	Chá de Cidreira/Pao de Queijo	Sopa de Lentilha, cenoura e batata e espinafre com frangoMaça	Mingau de Aveia com Leite 0 lactose
<b>sexta-feira, 16 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Desfiada/Abobrinha Refogada/Mamão	Leite de Soja/Pão com creme vegetal	Sopa de Legumes com Macarrão, Carne,Batata e cenoura/Laranja	Chá de Camomila/Biscoito Maisena
<b>sábado, 17 de agosto de 2019</b> <b>domingo, 18 de agosto de 2019</b>	<b>SABADO DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 19 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Salada de Pepino/Melão	Leite de Soja/ Pão com Margarina	Sopa de ervilha, abóbora,chuchu,macarrão e carne/Manga	Chá de Cidreira/ Bolo de Laranja
<b>terça-feira, 20 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Cenoura Refogada/Banana	Chá de Erva Doce/ Biscoito Integral	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, cenoura,couve e frango/Maçã	Mingau de Aveia com Leite 0 lactose
<b>quarta-feira, 21 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada / maçã	Vitamina de Frutas com Leite 0 lactose	Sopa de Batata , abóbora,espinafre com macarrão e carne/Melancia	Chá de Camomila / Biscoito Integral
<b>quinta-feira, 22 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango/ Salada de Beterraba/Laranja	Chá de Cidreira/Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de fubá com couve e carne MoídaMelancia	Leite de Soja/ Biscoito de Maisena 0 lactose
<b>sexta-feira, 23 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne em Cubos / Couve Refogada / Banana	Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de feijão branco, legumes e frango/Melão	Chá de Erva Doce/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
<b>sábado, 24 de agosto de 2019</b> <b>domingo, 25 de agosto de 2019</b>	<b>SABADO DOMINGO</b>				
<b>segunda-feira, 26 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída Refogada/ Chuchu Refogado/Abacaxi	Chá de Cidreira/Bolo simples com leite 0 lactose	Sopa de mandioquinha, cenoura, carne com macarrão/Banana	Leite de Soja/Biscoito Integral
<b>terça-feira, 27 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Salada de Alface/Laranja	Leite de Soja/ Pão com creme vegetal	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Sucrilhos com Leite de Soja
<b>quarta-feira, 28 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Cenoura Ralada/Melancia	Chá de Camomila/ Biscoito Integral	Canja/Maçã	Vitamina de Frutas com Leite 0 lactose
<b>quinta-feira, 29 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Acelga Refogada/Melão	Leite de Soja/ Pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão, cenoura e batata com frango/Maçã	Chá de Erva Doce/ Biscoito Integral
<b>sexta-feira, 30 de agosto de 2019</b>	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Maçã	Chá de Cidreira/Bolo de Fubá com leite 0 lactose	Sopa Creme de Mandioca com carne Moída/	Leite 0 lactose Cream Cracker 0 lactose

\*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

\*Ofertar água entre as refeições.

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**