

CARDÁPIO - DEZEMBRO/2019



Instituto de Integração
Social de Barueri

PREFEITURA DE
BARUERI
CIDADE INTELIGENTE

0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Terça	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Quarta	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Quinta	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
Sexta	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.						
Fórmula infantil:		Oferecer 140 ml. Usar bico ortodôntico nº 1.				
Água:		Ofertar entre as refeições.				

6 meses - 1ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.

6 meses - 2ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 3	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fórmula Infantil 4	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 5	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 6	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.

6 meses - 3ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Abóbora Paulista, chuchu e carne	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Batata, macarrão, bróculis e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Arroz, abóbora, chuchu e carne	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Inhame, Cenoura, batata e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Batata, arroz, abobrinha e carne	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

*** para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.

6 meses - 4ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
Segunda	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Lentilha, Couve Flor, abóbora e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Terça	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Arroz, Bróculis, batata, cenoura e carne	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quarta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Ervilha, abóbora, inhame, e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Quinta	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Feijão, abobrinha, cenoura e carne	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Sexta	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Macarrão, chuchu, mandioquinha e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.

Fórmula infantil:	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
Água:	Água: ofertar entre as refeições.
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.

7 a 12 meses - 1º Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de fruta	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
domingo, 1 de dezembro de 2019						
DOMINGO						
segunda-feira, 2 de dezembro de 2019	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Macarrão, inhame, abóbora paulista, chuchu, carne/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, batata, cenoura e ovo/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 3 de dezembro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Lentilha, batata, beterraba, couve-flor e frango/Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Inhame, cenoura, abobrinha, couve e carne/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 4 de dezembro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Fubá, abobrinha, mandioquinha, couve e carne moida/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Arroz, ervilha, abóbora, couve-flor e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 5 de dezembro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Macarrão, batata, chuchu, cenoura e frango/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Feijão,mandioquinha, brócolis, abobrinha , carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 6 de dezembro de 2019	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Arroz, feijão, abóbora, inhame e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Fubá, cenoura,batata, brócolis e frango/` Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2
sábado, 7 de dezembro de 2019						
SÁBADO						
domingo, 8 de dezembro de 2019						
DOMINGO						
segunda-feira, 9 de dezembro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Arroz, tomate, cenoura, couve, abóbora e ovo/Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Macarrão, inhame, cenoura, abobrinha, repolho e frango/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 10 de dezembro de 2019	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Arroz, ervilha, abóbora paulista, couve e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 11 de dezembro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Grão de bico, batata, abobrinha, cenoura e carne/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Feijão, abóbora, espinafre e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 12 de dezembro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Arroz, cenoura, inhame, couve e frango/Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Macarrao, Abóbora, chuchu, brócolis e ovo/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 13 de dezembro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Inhame, feijão, cenoura, couve e frango/Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Lentilha, batata, beterraba, couve-flor e carne/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
sábado, 14 de dezembro de 2019						
SÁBADO						
domingo, 15 de dezembro de 2019						
DOMINGO						
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.						
Fórmula infantil:		Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.				
Água:		Água: ofertar entre as refeições.				
Papinha de fruta:		Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.				
Papinha salgada	(Almoço e jantar)	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.				
		Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.				
		Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).				
		Ovo inteiro (bem cozido)				

7 a 12 meses - 2º Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de fruta	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
segunda-feira, 16 de dezembro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Arroz, beterraba, batata, couve flor e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Grão de bico, cenoura, chuchu, brócolis e carne/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 17 de dezembro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fubá, abobrinha, brócolis, cenoura e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Ervilha, abóbora, batata, couve e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
quarta-feira, 18 de dezembro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Macarrão, batata, chuchu, cenoura e frango/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Feijão branco, mandioquinha, beterraba, couve e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
quinta-feira, 19 de dezembro de 2019	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Arroz, feijão, abóbora, batata doce e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Macarrão, cenoura, chuchu, brócolis e frango/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 20 de dezembro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e frango/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Batata, feijão, abóbora, couve flor e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
sábado, 21 de dezembro de 2019	SABADO					
domingo, 22 de dezembro de 2019	DOMINGO					
segunda-feira, 23 de dezembro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Inhame, abóbora paulista, chuchu, carne/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, abobrinha, e batata e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 24 de dezembro de 2019	FERIADO					
quarta-feira, 25 de dezembro de 2019	FERIADO					
quinta-feira, 26 de dezembro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Feijão, batata doce, cenoura, tomate, couve e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Arroz, tomate, cenoura, salsinha, couve e ovo/ Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
sexta-feira, 27 de dezembro de 2019	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melancia	Macarrão, ervilha, abóbora paulista, chuchu e frango/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, beterraba, couve e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
sábado, 28 de dezembro de 2019	SABADO					
domingo, 29 de dezembro de 2019	DOMINGO					
segunda-feira, 30 de dezembro de 2019	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Arroz, feijão, cenoura, salsinha, inhame e ovo / Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Ervilha, batata doce, cenoura, tomate, brócolis e carne moída/ Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
terça-feira, 31 de dezembro de 2019	FERIADO					
* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.						
Fórmula infantil:	Ofertar 175 ml. A partir do 8 meses servir no copo de transição.					
Água:	Água: ofertar entre as refeições.					
Papinha de fruta:	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.					
Papinha salgada (Almoço e jantar)	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.					
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.					
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).					
	Ovo inteiro (bem cozido)					

Maternal Cleide 1ª Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
domingo, 1 de dezembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 2 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Cenoura Refogada/Melão	Leite Puro/Cream Cracker	Sopa de Lentilha, Legumes e frango/Laranja	Chá /Bolo de Maçã sem Açúcar
terça-feira, 3 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Alface/Banana	Leite Puro / Biscoito Integral	Sopa de grão de bico, batata, cenoura,chuchu e carne/Maçã	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 4 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Aroz/Feijão/Iscas de Carne /Abobrinha Refogada/Melancia	Chá com Torta de Carne	Sopa de macarrão, legumes e frango e /Manga	Leite Puro/ Biscoito Polvilho
quinta-feira, 5 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Mamão	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker	Sopa de ervilha, legumes e carne/Abacaxi	Chá/Pão com Pão de Queijo
sexta-feira, 6 de dezembro de 2019	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Carne Panela/Abóbora Refogada/Maçã	Leite PURO e pão com margarina	Sopa de feijao, macarrão,cenoura, chuchu e frango/Manga	Vitamina de Frutas/Biscoito Integral
sábado, 7 de dezembro de 2019	SÁBADO				
domingo, 8 de dezembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 9 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de Forno /Salada de Pepino/Laranja	Leite Puro / Biscoito Integral	Canja/Abacaxi	Leite Puro / Biscoito Polvilho
terça-feira, 10 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado/Mexerica	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker	Sopa de Feijão Branco, legumes e frango/Maçã	Chá com Pão de Queijo
quarta-feira, 11 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Acelga RefogadaMamão	Chá comTorta de Frango	Sopa de Macarrão, legumes e Carne,/Laranja	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 12 de dezembro de 2019	Leite Puro e Pão com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Moída Refogada/Salada de Couve/Melão	Leite Puro/Pao de Queijo	Sopa de Lentilha, cenoura, batata e espinafre com frangoMaçã	Vitamina de Frutas/Biscoito Integral
sexta-feira, 13 de dezembro de 2019	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abobrinha Refogada/Manga	Leite PURO e pão com requeijão	Sopa de Fubá, couve e carne moída/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker
sábado, 14 de dezembro de 2019	SÁBADO				
domingo, 15 de dezembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 16 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Salada de Repolho/Melão	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker	Sopa de ervilha, abóbora,chuchu,macarrão e frango/Laranja	Chá comTorta de Carne
terça-feira, 17 de dezembro de 2019	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Salada de Agrião/Banana	Chá / Pão com Requeijão	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, cenoura,couve e carne/Maçã	Chá com Biscoito Polvilho
quarta-feira, 18 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída /Cenoura Refogada /Manga	Chá com Bolo de Maçã sem Açúcar	Sopa de Batata , abóbora, macarrão e frangoMelancia	Leite Puro / Biscoito Integral
quinta-feira, 19 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango/ Salada de Beterraba/Laranja	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Sopa de feijão com macarrão e carne moída/Banana	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 20 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Carne em Cubos / Escarola Refogada / Melão	Chá com Torta de Frango	Canja/Melancia	Vitamina de Frutas/Biscoito Integral
sábado, 21 de dezembro de 2019	SABADO				
domingo, 22 de dezembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 23 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de Forno/ Abóbora Refogada/Manga	Chá com Biscoito Polvilho	Sopa de Ervilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Leite Puro/Biscoito Integral
terça-feira, 24 de dezembro de 2019	FERIADO				
quarta-feira, 25 de dezembro de 2019	FERIADO				
quinta-feira, 26 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Acelga Refogada/Melão	Vitamina de Frutas/Biscoito Cream Cracker	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Abacaxi	Leite Puro Biscoito Integral
sexta-feira, 27 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Carne de Panela/ Salada de Pepino/Laranja	Aveia com Banana	Creme de Abóbora com frango/Maçã	Leite Puro/Pão de queijo
sábado, 28 de dezembro de 2019	SABADO				
domingo, 29 de dezembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 30 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango Refogado/ Cenoura Ralada/Melancia	Vitamina de Frutas/Biscoito Cream Cracker	Sopa de fubá, couve e carne moída/Melão	Leite Puro/ Pão com Requeijão
terça-feira, 31 de dezembro de 2019	FERIADO				

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

*Ofertar Chá e vitamina sem adição de Açúcar.

*Ofertar água entre as refeições.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTÍFEROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/OU DETERIORAÇÃO

Maternal Cleide 2º e 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
domingo, 1 de dezembro de 2019					
DOMINGO					
segunda-feira, 2 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Cenoura Refogada/Melão	Leite PURO/Cream Cracker	Sopa de Lentilha, Legumes e frango/Laranja	Chá /Bolo de Maçã sem Açúcar
terça-feira, 3 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com queijo	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Alface/Banana	Leite PURO/ Biscoito Integral	Sopa de grão de bico, batata, cenoura, chuchu e carne/Maçã	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 4 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Aroz/Feijão/Iscas de Carne /Abobrinha Refogada/Melancia	Chá com Torta de Carne	Sopa de macarrão, legumes e frango e /Manga	Leite PURO/ Biscoito Polvilho
quinta-feira, 5 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com queijo	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Mamão	Leite PURO/ Biscoito Cream Cracker	Sopa de ervilha, legumes e carne/Abacaxi	Chá/Pão com Pão de Queijo
sexta-feira, 6 de dezembro de 2019	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Carne Panela/Abóbora Refogada/Maçã	Leite PURO e pão com margarina	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, chuchu e frango/Manga	Vitamina de Frutas/Biscoito Integral
sábado, 7 de dezembro de 2019					
SÁBADO					
domingo, 8 de dezembro de 2019					
DOMINGO					
segunda-feira, 9 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de Forno /Salada de Pepino/Laranja	Mingau de Aveia	Canja/Abacaxi	Leite Puro / Biscoito Polvilho
terça-feira, 10 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com queijo	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado/Mexerica	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker	Sopa de Feijão Branco, legumes e frango/Maçã	Chá com Pão de Queijo
quarta-feira, 11 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Acelga Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango	Sopa de Macarrão, legumes e Carne,/Laranja	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 12 de dezembro de 2019	Leite Puro e Pão com queijo	Arroz/Feijão/Carne Moída Refogada/Salada de Couve/Melão	Leite Puro/Pão de Queijo	Sopa de Lentilha, cenoura, batata e espinafre com frango/Maçã	Vitamina de Frutas/Biscoito Integral
sexta-feira, 13 de dezembro de 2019	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abobrinha Refogada/Manga	Leite PURO e pão com queijo	Sopa de Fubá, couve e carne moída/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker
sábado, 14 de dezembro de 2019					
SÁBADO					
domingo, 15 de dezembro de 2019					
DOMINGO					
segunda-feira, 16 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Salada de Repolho/Melão	Canjica	Sopa de ervilha, abóbora, chuchu, macarrão e frango/Laranja	Chá com Torta de Carne
terça-feira, 17 de dezembro de 2019	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Salada de Agrião/Banana	Chá de Camomila / Pão com Queijo	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, cenoura, couve e carne/Maçã	Chá com Biscoito Polvilho
quarta-feira, 18 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída /Cenoura Refogada /Manga	Chá com Bolo de Maçã sem Açúcar	Sopa de Batata , abóbora, macarrão e frango/Melancia	Leite Puro / Biscoito Integral
quinta-feira, 19 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com queijo	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango/ Salada de Beterraba/Laranja	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Sopa de feijão com macarrão e carne moída/Banana	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 20 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Carne em Cubos/ Escarola Refogada / Melão	Chá com Torta de Frango	Canja/Melancia	Vitamina de Frutas/Biscoito Integral
sábado, 21 de dezembro de 2019					
SABADO					
domingo, 22 de dezembro de 2019					
DOMINGO					
segunda-feira, 23 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de Forno/ Abóbora Refogada/Manga	Chá com Bolo de Cenoura	Sopa de Ervilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Leite Puro/Biscoito Integral
terça-feira, 24 de dezembro de 2019	FERIADO				
quarta-feira, 25 de dezembro de 2019	FERIADO				
quinta-feira, 26 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Acelga Refogada/Melão	Vitamina de Frutas/Biscoito Cream Cracker	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Abacaxi	Leite Puro Biscoito Integral
sexta-feira, 27 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Carne de Panela/ Salada de Pepino/Laranja	Aveia com Banana	Creme de Abóbora com frango/Maçã	Leite Puro/Pão de queijo
sábado, 28 de dezembro de 2019					
SABADO					
domingo, 29 de dezembro de 2019					
DOMINGO					
segunda-feira, 30 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango Refogado/ Cenoura Ralada/Melancia	Vitamina de Frutas/Biscoito Cream Cracker	Sopa de fubá, couve e carne moída/Melão	Leite Puro/ Pão com Queijo
terça-feira, 31 de dezembro de 2019	FERIADO				
* para alunos da 1º fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);					
*Ofertar água entre as refeições.					
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					

Maternal Cleide - Sem Lactose 1ª Fase

Dia da Semana	* Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
domingo, 1 de dezembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 2 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Cenoura Refogada/Melão	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Lentilha, Legumes e frango/Laranja	Chá com Bolo de Maçã sem Açúcar sem leite de vaca
terça-feira, 3 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Alface/Banana	Bebida se Soja/ Biscoito Integral	Sopa de grão de bico, batata, cenoura,chuchu e carne/Maçã	Vitamina de fruta com bebida de soja
quarta-feira, 4 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Aroz/Feijão/Iscas de Carne /Abobrinha Refogada/Melancia	Torta de Carne com leite de soja	Sopa de macarrão, legumes e frango e /Manga	Leite 0 lactose/Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 5 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Mamão	Bebida de soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de ervilha, legumes e carne/Abacaxi	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 6 de dezembro de 2019	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne Panela/Abóbora Refogada/Maçã	Bebida de Soja/ Pão com creme vegetal	Sopa de feijao, macarrão,cenoura, chuchu e frango/Manga	Vitamina com leite 0 lactose
sábado, 7 de dezembro de 2019	SÁBADO				
domingo, 8 de dezembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 9 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de Forno /Salada de Pepino/Laranja	Bebida de Soja / Biscoito Integral	Canja/Abacaxi	Bebida de soja e Pão Creme vegetal
terça-feira, 10 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado/Mexerica	Bebida de Soja/Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Feijão Branco, legumes e frango/Maçã	Bebida de Soja/ Pão com Creme vegetal
quarta-feira, 11 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Acelga RefogadaMamão	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca	Sopa de Macarrão, legumes e Carne,/Laranja	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 12 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída Refogada/Salada de Couve/Melão	Bebida de Soja/Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Lentilha, cenoura, batata e espianfre com frangoMaçã	Vitamina com leite 0 lactose
sexta-feira, 13 de dezembro de 2019	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abobrinha Refogada/Manga	Leite de Soja/Pão com creme vegetal	Sopa de Fubá, couve e carne moída/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker
sábado, 14 de dezembro de 2019	SÁBADO				
domingo, 15 de dezembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 16 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Salada de Repolho/Melão	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de ervilha, abóbora,chuchu,macarrão e frango/Laranja	Chá com Torta de Carne sem leite de vaca
terça-feira, 17 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Salada de Agrião/Banana	Leite 0 lactose/ Biscoito Integral	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, cenoura,couve e carne/Maçã	Bebida de soja e Pão Creme vegetal
quarta-feira, 18 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída /Cenoura Refogada /Manga	Chá com Bolo de Maçã sem Açúcar sem leite de vaca	Sopa de Batata , abóbora, macarrão e frangoMelancia	Bebida de Soja / Biscoito Integral
quinta-feira, 19 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango/ Salada de Beterraba/Laranja	Leite 0 lactose/Cream Cracker 0 lactose	Sopa de feijão com macarrão e carne moída/Melão	Vitamina com leite 0 lactose
sexta-feira, 20 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne em Cubos / Escarola Refogada / Banana	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca	Canja/Melancia	Leite 0 lactose/ Cream Cracker 0 lactose
sábado, 21 de dezembro de 2019	SABADO				
domingo, 22 de dezembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 23 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de Forno/ Abóbora Refogada/Manga	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Ervilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Leite de Soja/Biscoito Integral
terça-feira, 24 de dezembro de 2019	FERIADO				
quarta-feira, 25 de dezembro de 2019	FERIADO				
quinta-feira, 26 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Acelga Refogada/Melão	Vitamina com leite 0 lactose	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Abacaxi	Leite 0 lactose/ Biscoito Integral
sexta-feira, 27 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne de Panela/ Salada de Pepino/Laranja	Aveia com Banana	Creme de Abóbora com frango/Maçã	Chá/Cream Cracker 0 lactose
sábado, 28 de dezembro de 2019	SABADO				
domingo, 29 de dezembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 30 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango Refogado/ Cenoura Ralada/Melancia	Vitamina com leite 0 lactose	Sopa de fubá, couve e carne/Melão	Leite de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 Lactose
terça-feira, 31 de dezembro de 2019	FERIADO				

*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

*Ofertar Chá e vitamina sem adição de Açúcar.

*Ofertar água entre as refeições.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Maternal Cleide - Sem Lactose 2º e 3º Fase

Dia da Semana	* Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
domingo, 1 de dezembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 2 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Cenoura Refogada/Melão	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Lentilha, Legumes e frango/Laranja	Chá com Bolo de Maçã sem Açúcar sem leite de vaca
terça-feira, 3 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Alface/Banana	Bebida de Soja/ Biscoito Integral	Sopa de grão de bico, batata, cenoura,chuchu e carne/Maçã	Vitamina de fruta com bebida de soja
quarta-feira, 4 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Aroz/Feijão/Iscas de Carne /Abobrinha Refogada/Melancia	Torta de Carne com leite de soja	Sopa de macarrão, legumes e frango e /Manga	Leite 0 lactose/Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 5 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Mamão	Bebida de soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de ervilha, legumes e carne/Abacaxi	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 6 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Abóbora Refogada/Maçã	Bebida de Soja/ Pão com creme vegetal	Sopa de feijao, macarrão,cenoura, chuchu e frango/Manga	Vitamina com leite 0 lactose
sábado, 7 de dezembro de 2019	SÁBADO				
domingo, 8 de dezembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 9 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de Forno /Salada de Pepino/Laranja	Bebida de Soja / Biscoito Integral	Canja/Abacaxi	Bebida de soja e Pão Creme vegetal
terça-feira, 10 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado/Mexerica	Bebida de Soja/Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Feijão Branco, legumes e frango/Maçã	Bebida de Soja/ Pão com Creme vegetal
quarta-feira, 11 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Acelga RefogadaMamão	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca	Sopa de Macarrão, legumes e Carne,/Laranja	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 12 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída Refogada/Salada de Couve/Melão	Bebida de Soja/Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Lentilha, cenoura, batata e espianfre com frangoMaçã	Vitamina com leite 0 lactose
sexta-feira, 13 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abobrinha Refogada/Manga	Leite de Soja/Pão com creme vegetal	Sopa de Fubá, couve e carne moída/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker
sábado, 14 de dezembro de 2019	SÁBADO				
domingo, 15 de dezembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 16 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Salada de Repolho/Melão	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de ervilha, abóbora,chuchu,macarrão e frango/Laranja	Chá com Torta de Carne sem leite de vaca
terça-feira, 17 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Salada de Agrião/Banana	Leite 0 lactose/ Biscoito Integral	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, cenoura,couve e carne/Maçã	Bebida de soja e Pão Creme vegetal
quarta-feira, 18 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída /Cenoura Refogada /Manga	Chá com Bolo de Maçã sem Açúcar sem leite de vaca	Sopa de Batata , abóbora, macarrão e frangoMelancia	Bebida de Soja / Biscoito Integral
quinta-feira, 19 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango/ Salada de Beterraba/Laranja	Leite 0 lactose/Cream Cracker 0 lactose	Sopa de feijão com macarrão e carne moída/Melão	Vitamina com leite 0 lactose
sexta-feira, 20 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne em Cubos / Escarola Refogada / Banana	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca	Canja/Melancia	Bebida de Soja/ Cream Cracker 0 lactose
sábado, 21 de dezembro de 2019	SABADO				
domingo, 22 de dezembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 23 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de Forno/ Abóbora Refogada/Manga	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Ervilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Leite de Soja/Biscoito Integral
terça-feira, 24 de dezembro de 2019	FERIADO				
quarta-feira, 25 de dezembro de 2019	FERIADO				
quinta-feira, 26 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Acelga Refogada/Melão	Vitamina com leite 0 lactose	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Abacaxi	Leite 0 lactose/ Biscoito Integral
sexta-feira, 27 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne de Panela/ Salada de Pepino/Laranja	Aveia com Banana	Creme de Abóbora com frango/Maçã	Chá de Cidreira/Cream Cracker 0 lactose
sábado, 28 de dezembro de 2019	SABADO				
domingo, 29 de dezembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 30 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango Refogado/ Cenoura Ralada/Melancia	Vitamina com leite 0 lactose	Sopa de fubá, couve e carne/Melão	Leite de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 Lactose
terça-feira, 31 de dezembro de 2019	FERIADO				
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
*Ofertar água entre as refeições.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					

Maternal Evelyn e Ilda 1º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
domingo, 1 de dezembro de 2019					
DOMINGO					
segunda-feira, 2 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Cenoura Refogada/Melão	Leite Puro/Cream Cracker	Sopa de Lentilha, Legumes e frango/Laranja	Chá /Bolo de Maçã sem Açúcar
terça-feira, 3 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Alface/Banana	Leite Puro / Biscoito Integral	Sopa de grão de bico, batata, cenoura,chuchu e carne/Maçã	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 4 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Aroz/Feijão/Iscas de Carne /Abobrinha Refogada/Melancia	Chá com Torta de Carne	Sopa de macarrão, legumes e frango e /Manga	Leite Puro/ Biscoito Polvilho
quinta-feira, 5 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Mamão	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker	Sopa de ervilha, legumes e carne/Abacaxi	Chá/Pão com Pão de Queijo
sexta-feira, 6 de dezembro de 2019	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Carne Panela /Abóbora Refogada/Maçã	Leite PURO e pão com margarina	Sopa de feijao, macarrão,cenoura, chuchu e frango/Manga	Vitamina de Frutas/Biscoito Integral
sábado, 7 de dezembro de 2019					
SÁBADO					
domingo, 8 de dezembro de 2019					
DOMINGO					
segunda-feira, 9 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de Forno /Salada de Pepino/Laranja	Leite Puro / Biscoito Integral	Canja/Abacaxi	Leite Puro / Biscoito Polvilho
terça-feira, 10 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado/Mexerica	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker	Sopa de Feijão Branco, legumes e frango/Maçã	Chá com Pão de Queijo
quarta-feira, 11 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Acelga RefogadaMamão	Chá comTorta de Frango	Sopa de Macarrão, legumes e Carne,/Laranja	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 12 de dezembro de 2019	Leite Puro e Pão com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Moída Refogada/Salada de Couve/Melão	Leite Puro/Pao de Queijo	Sopa de Lentilha, cenoura, batata e espianfre com frangoMaçã	Vitamina de Frutas/Biscoito Integral
sexta-feira, 13 de dezembro de 2019	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abobrinha Refogada/Manga	Leite PURO e pão com requeijão	Sopa de Fubá, couve e carne moída/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker
sábado, 14 de dezembro de 2019					
SÁBADO					
domingo, 15 de dezembro de 2019					
DOMINGO					
segunda-feira, 16 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Salada de Repolho/Melão	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker	Sopa de ervilha, abóbora,chuchu,macarrão e frango/Laranja	Chá comTorta de Carne
terça-feira, 17 de dezembro de 2019	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Salada de Agrião/Banana	Leite PURO/ Pão com Requeijão	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, cenoura,couve e carne/Maçã	Chá com Biscoito Polvilho
quarta-feira, 18 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída /Cenoura Refogada /Manga	Chá com Bolo de Maçã sem Açúcar	Sopa de Batata , abóbora, macarrão e frangoMelancia	Leite Puro / Biscoito Integral
quinta-feira, 19 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com requeijão	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango/ Salada de Beterraba/Laranja	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Sopa de feijão com macarrão e carne moída/Melão	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 20 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Carne em Cubos / Escarola Refogada / Banana	Chá com Torta de Frango	Canja/Melancia	Vitamina de Frutas/Biscoito Integral
sábado, 21 de dezembro de 2019					
SABADO					
domingo, 22 de dezembro de 2019					
DOMINGO					
segunda-feira, 23 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de Forno/ Abóbora Refogada/Manga	Chá com Biscoito Polvilho	Sopa de Ervilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Leite Puro/Biscoito Integral
terça-feira, 24 de dezembro de 2019	FERIADO				
quarta-feira, 25 de dezembro de 2019	FERIADO				
quinta-feira, 26 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Acelga Refogada/Melão	Vitamina de Frutas/Biscoito Cream Cracker	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Abacaxi	Leite Puro Biscoito Integral
sexta-feira, 27 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Carne de Panela/ Salada de Pepino/Laranja	Aveia com Banana	Creme de Abóbora com frango/Maçã	Leite Puro/Pão de queijo
sábado, 28 de dezembro de 2019					
SABADO					
domingo, 29 de dezembro de 2019					
DOMINGO					
segunda-feira, 30 de dezembro de 2019	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango Refogado/ Cenoura Ralada/Melancia	Vitamina de Frutas/Biscoito Cream Cracker	Sopa de fubá, couve e carne/Melão	Leite Puro/ Pão com Requeijão
terça-feira, 31 de dezembro de 2019	FERIADO				
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
*Ofertar Chá e vitamina sem adição de Açúcar.					
*Ofertar água entre as refeições.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					

Maternal Evelyn e Ilda 2º e 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
domingo, 1 de dezembro de 2019					
DOMINGO					
segunda-feira, 2 de dezembro de 2019	Leite com Acolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Cenoura Refogada/Melão	Leite com Acolatado/Cream Cracker	Sopa de Lentilha, Legumes e frango/Laranja	Chá /Bolo de Maçã sem Açúcar
terça-feira, 3 de dezembro de 2019	Leite com Acolatado e pão com requeijão	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Alface/Banana	Leite com Acolatado / Biscoito Integral	Sopa de grão de bico, batata, cenoura,chuchu e carne/Maçã	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
quarta-feira, 4 de dezembro de 2019	Leite com Acolatado e pão com margarina	Aroz/Feijão/Iscas de Carne /Abobrinha Refogada/Melancia	Chá com Torta de Carne	Sopa de macarrão, legumes e frango e /Manga	Leite com Acolatado/ Biscoito Polvilho
quinta-feira, 5 de dezembro de 2019	Leite com Acolatado e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Mamão	Leite com Acolatado/ Biscoito Cream Cracker	Sopa de ervilha, legumes e carne/Abacaxi	Chá/Pão com Pão de Queijo
sexta-feira, 6 de dezembro de 2019	Leite com Acolatado e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Carne Panela/Abóbora Refogada/Maçã	Leite com Acolatado e pão com margarina	Sopa de feijao, macarrão,cenoura, chuchu e frango/Manga	Vitamina de Frutas/Biscoito Integral
sábado, 7 de dezembro de 2019					
SÁBADO					
domingo, 8 de dezembro de 2019					
DOMINGO					
segunda-feira, 9 de dezembro de 2019	Leite com Acolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de Forno /Salada de Pepino/Laranja	Mingau de Aveia	Canja/Abacaxi	Leite com Acolatado / Biscoito Polvilho
terça-feira, 10 de dezembro de 2019	Leite com Acolatado e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado/Mexerica	Leite com Acolatado/ Biscoito Cream Cracker	Sopa de Feijão Branco, legumes e frango/Maçã	Chá com Pão de Queijo
quarta-feira, 11 de dezembro de 2019	Leite com Acolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Acelga RefogadaMamão	Chá comTorta de Frango	Sopa de Macarrão, legumes e Carne,/Laranja	Leite com Acolatado Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 12 de dezembro de 2019	Leite com Acolatado e pão com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Moída Refogada/Salada de Couve/Melão	Leite com Acolatado/Pao de Queijo	Sopa de Lentilha, cenoura, batata e espianfre com frangoMaçã	Vitamina de Frutas/Biscoito Integral
sexta-feira, 13 de dezembro de 2019	Leite com Acolatado e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abobrinha Refogada/Manga	Leite com Acolatado e pão com requeijão	Sopa de Fubá, couve e carne moída/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker
sábado, 14 de dezembro de 2019					
SÁBADO					
domingo, 15 de dezembro de 2019					
DOMINGO					
segunda-feira, 16 de dezembro de 2019	Leite com Acolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Salada de Repolho/Melão	Canjica	Sopa de ervilha, abóbora,chuchu,macarrão e frango/Laranja	Chá comTorta de Carne
terça-feira, 17 de dezembro de 2019	Leite com Acolatado e Biscoito Cream Cracker	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Salada de Agrião/Banana	Leite com Acolatado / Pão com Requeijão	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, cenoura,couve e carne/Maçã	Chá com Biscoito Polvilho
quarta-feira, 18 de dezembro de 2019	Leite com Acolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída /Cenoura Refogada /Manga	Chá com Bolo de Maçã sem Açúcar	Sopa de Batata , abóbora, macarrão e frangoMelancia	Leite com Acolatado / Biscoito Integral
quinta-feira, 19 de dezembro de 2019	Leite com Acolatado e pão com requeijão	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango/ Salada de Beterraba/Laranja	Leite com Acolatado/Biscoito Cream Cracker	Sopa de feijão com macarrão e carne moída/Banana	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 20 de dezembro de 2019	Leite com Acolatado e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Carne em Cubos / Escarola Refogada / Melão	Chá com Torta de Frango	Canja/Melancia	Vitamina de Frutas/Biscoito Integral
sábado, 21 de dezembro de 2019					
SABADO					
domingo, 22 de dezembro de 2019					
DOMINGO					
segunda-feira, 23 de dezembro de 2019	Leite com Acolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de Forno/ Abóbora Refogada/Manga	Chá com Bolo de Cenoura	Sopa de Ervilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Leite com AcolatadoBiscoito Integral
terça-feira, 24 de dezembro de 2019					
FERIADO					
quarta-feira, 25 de dezembro de 2019					
FERIADO					
quinta-feira, 26 de dezembro de 2019	Leite com Acolatado e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Acelga Refogada/Melão	Vitamina de Frutas/Biscoito Cream Cracker	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Abacaxi	Leite com Acolatado/Biscoito Integral
sexta-feira, 27 de dezembro de 2019	Leite com Acolatado e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Carne de Panela/ Salada de Pepino/Laranja	Aveia com Banana	Creme de Abóbora com frango/Maçã	Leite com Acolatdo/Pão de queijo
sábado, 28 de dezembro de 2019					
SABADO					
domingo, 29 de dezembro de 2019					
DOMINGO					
segunda-feira, 30 de dezembro de 2019	Leite com Acolatado e pão com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango Refogado/ Cenoura Ralada/Melancia	Vitamina de Frutas/Biscoito Cream Cracker	Sopa de fubá, couve e carne moída/Melão	Leite com Acolatado/ Pão com Requeijão
terça-feira, 31 de dezembro de 2019	FERIADO				
* para alunos da 1º fase servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar);					
*Ofertar água entre as refeições.					
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					

Maternal Evelyn e Ilda Sem Lactose

1ª Fase

Dia da Semana	* Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
domingo, 1 de dezembro de 2019					
DOMINGO					
segunda-feira, 2 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Cenoura Refogada/Melão	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Lentilha, Legumes e frango/Laranja	Chá com Bolo de Maçã sem Açúcar sem leite de vaca
terça-feira, 3 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Alface/Banana	Bebida de Soja/ Biscoito Integral	Sopa de grão de bico, batata, cenoura, chuchu e carne/Maçã	Vitamina de fruta com bebida de soja
quarta-feira, 4 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Aroz/Feijão/Iscas de Carne /Abobrinha Refogada/Melancia	Torta de Carne com leite de soja	Sopa de macarrão, legumes e frango e /Manga	Leite 0 lactose/Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 5 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Mamão	Bebida de soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de ervilha, legumes e carne/Abacaxi	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 6 de dezembro de 2019	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Carne Panela/Abóbora Refogada/Maçã	Bebida de Soja/ Pão com creme vegetal	Sopa de feijao, macarrão, cenoura, chuchu e frango/Manga	Vitamina com leite 0 lactose
sábado, 7 de dezembro de 2019					
SÁBADO					
domingo, 8 de dezembro de 2019					
DOMINGO					
segunda-feira, 9 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de Forno /Salada de Pepino/Laranja	Bebida de Soja / Biscoito Integral	Canja/Abacaxi	Bebida de soja e Pão Creme vegetal
terça-feira, 10 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado/Mexerica	Bebida de Soja/Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Feijão Branco, legumes e frango/Maçã	Bebida de Soja/ Pão com Creme vegetal
quarta-feira, 11 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Acelga RefogadaMamão	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca	Sopa de Macarrão, legumes e Carne,/Laranja	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 12 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída Refogada/Salada de Couve/Melão	Bebida de Soja/Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Lentilha, cenoura, batata e espinafre com frangoMaçã	Vitamina com leite 0 lactose
sexta-feira, 13 de dezembro de 2019	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abobrinha Refogada/Manga	Leite de Soja/Pão com creme vegetal	Sopa de Fubá, couve e carne moída/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker
sábado, 14 de dezembro de 2019					
SÁBADO					
domingo, 15 de dezembro de 2019					
DOMINGO					
segunda-feira, 16 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Salada de Repolho/Melão	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de ervilha, abóbora, chuchu, macarrão e frango/Laranja	Chá com Torta de Carne sem leite de vaca
terça-feira, 17 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Salada de Agrião/Banana	Leite 0 lactose/ Biscoito Integral	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, cenoura, couve e carne/Maçã	Bebida de soja e Pão Creme vegetal
quarta-feira, 18 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída /Cenoura Refogada /Manga	Chá com Bolo de Maçã sem Açúcar sem leite de vaca	Sopa de Batata , abóbora, macarrão e frangoMelancia	Bebida de Soja / Biscoito Integral
quinta-feira, 19 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango/ Salada de Beterraba/Laranja	Leite 0 lactose/Cream Cracker 0 lactose	Sopa de feijão com macarrão e carne moída/Melão	Vitamina com leite 0 lactose
sexta-feira, 20 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne em Cubos / Escarola Refogada / Banana	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca	Canja/Melancia	Leite 0 lactose/ Cream Cracker 0 lactose
sábado, 21 de dezembro de 2019					
SABADO					
domingo, 22 de dezembro de 2019					
DOMINGO					
segunda-feira, 23 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de Forno/ Abóbora Refogada/Manga	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Ervilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Leite de Soja/Biscoito Integral
terça-feira, 24 de dezembro de 2019					
FERIADO					
quarta-feira, 25 de dezembro de 2019					
FERIADO					
quinta-feira, 26 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Acelga Refogada/Melão	Vitamina com leite 0 lactose	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Abacaxi	Leite 0 lactose/ Biscoito Integral
sexta-feira, 27 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne de Panela/ Salada de Pepino/Laranja	Aveia com Banana	Creme de Abóbora com frango/Maçã	Chá/Cream Cracker 0 lactose
sábado, 28 de dezembro de 2019					
SABADO					
domingo, 29 de dezembro de 2019					
DOMINGO					
segunda-feira, 30 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango Refogado/ Cenoura Ralada/Melancia	Vitamina com leite 0 lactose	Sopa de fubá, couve e carne/Melão	Leite de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 Lactose
terça-feira, 31 de dezembro de 2019					
FERIADO					
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
*Ofertar Chá e vitamina sem adição de Açúcar.					
*Ofertar água entre as refeições.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					

Maternal Evelyn e Ilda Sem Lactose

2º e 3º Fase

Dia da Semana	* Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
domingo, 1 de dezembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 2 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Cenoura Refogada/Melão	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Lentilha, Legumes e frango/Laranja	Chá com Bolo de Maçã sem Açúcar sem leite de vaca
terça-feira, 3 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/ Frango em tiras /Salada de Alface/Banana	Bebida se Soja/ Biscoito Integral	Sopa de grão de bico, batata, cenoura,chuchu e carne/Maçã	Vitamina de fruta com bebida de soja
quarta-feira, 4 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Aroz/Feijão/Iscas de Carne /Abobrinha Refogada/Melancia	Torta de Carne com leite de soja	Sopa de macarrão, legumes e frango e /Manga	Leite 0 lactose/Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 5 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Mamão	Bebida de soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de ervilha, legumes e carne/Abacaxi	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 6 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Abóbora Refogada/Maçã	Bebida de Soja/ Pão com creme vegetal	Sopa de feijao, macarrão,cenoura, chuchu e frango/Manga	Vitamina com leite 0 lactose
sábado, 7 de dezembro de 2019	SÁBADO				
domingo, 8 de dezembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 9 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de Forno /Salada de Pepino/Laranja	Bebida de Soja / Biscoito Integral	Canja/Abacaxi	Bebida de soja e Pão Creme vegetal
terça-feira, 10 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado/Mexerica	Bebida de Soja/Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Feijão Branco, legumes e frango/Maçã	Bebida de Soja/ Pão com Creme vegetal
quarta-feira, 11 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Acelga RefogadaMamão	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca	Sopa de Macarrão, legumes e Carne,/Laranja	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 12 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída Refogada/Salada de Couve/Melão	Bebida de Soja/Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Lentilha, cenoura, batata e espianfre com frangoMaçã	Vitamina com leite 0 lactose
sexta-feira, 13 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abobrinha Refogada/Manga	Leite de Soja/Pão com creme vegetal	Sopa de Fubá, couve e carne moída/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker
sábado, 14 de dezembro de 2019	SÁBADO				
domingo, 15 de dezembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 16 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Carne /Salada de Repolho/Melão	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de ervilha, abóbora,chuchu,macarrão e frango/Laranja	Chá com Torta de Carne sem leite de vaca
terça-feira, 17 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Salada de Agrião/Banana	Leite 0 lactose/ Biscoito Integral	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, cenoura,couve e carne/Maçã	Bebida de soja e Pão Creme vegetal
quarta-feira, 18 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída /Cenoura Refogada /Manga	Chá com Bolo de Maçã sem Açúcar sem leite de vaca	Sopa de Batata , abóbora, macarrão e frangoMelancia	Bebida de Soja / Biscoito Integral
quinta-feira, 19 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango/ Salada de Beterraba/Laranja	Leite 0 lactose/Cream Cracker 0 lactose	Sopa de feijão com macarrão e carne moída/Melão	Vitamina com leite 0 lactose
sexta-feira, 20 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne em Cubos / Escarola Refogada / Banana	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca	Canja/Melancia	Bebida de Soja/ Cream Cracker 0 lactose
sábado, 21 de dezembro de 2019	SABADO				
domingo, 22 de dezembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 23 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de Forno/ Abóbora Refogada/Manga	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Ervilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Leite de Soja/Biscoito Integral
terça-feira, 24 de dezembro de 2019	FERIADO				
quarta-feira, 25 de dezembro de 2019	FERIADO				
quinta-feira, 26 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Acelga Refogada/Melão	Vitamina com leite 0 lactose	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Abacaxi	Leite 0 lactose/ Biscoito Integral
sexta-feira, 27 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne de Panela/ Salada de Pepino/Laranja	Aveia com Banana	Creme de Abóbora com frango/Maçã	Chá de Cidreira/Cream Cracker 0 lactose
sábado, 28 de dezembro de 2019	SABADO				
domingo, 29 de dezembro de 2019	DOMINGO				
segunda-feira, 30 de dezembro de 2019	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango Refogado/ Cenoura Ralada/Melancia	Vitamina com leite 0 lactose	Sopa de fubá, couve e carne/Melão	Leite de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 Lactose
terça-feira, 31 de dezembro de 2019	FERIADO				
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
*Ofertar água entre as refeições.					
NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO					