

# CARDÁPIO - DEZEMBRO/2020



Instituto de Integração  
Social de Barueri

PREFEITURA DE  
**BARUERI**  
CIDADE INTELIGENTE

# 0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horario	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

**Fórmula infantil:**

**Oferecer 140 ml. Usar bico ortodôntico nº 1.**

**Água:**

**Ofertar entre as refeições.**

# 6 meses - 1ª Semana

Dia da Semana/Horario	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

**Fórmula infantil:**

**Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.**

**Água:**

**Água: ofertar entre as refeições.**

**Papinha de fruta:**

**Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.**

# 6 meses - 2ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 3	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Fórmula Infantil 4	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 5	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 6	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

**Fórmula infantil:**

**Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.**

**Papinha de fruta:**

**Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.**

**Água:**

**Água: ofertar entre as refeições.**

# 6 meses - 3ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Abóbora Paulista e chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Abóbora Paulista e chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Cenoura e Batata	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Mandioquinha e Chuchu	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.

<b>Fórmula infantil:</b>	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
<b>Água:</b>	Água: ofertar entre as refeições.
<b>Papinha de fruta:</b>	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
<b>Papinha salgada (Almoço e jantar)</b>	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.

# 6 meses - 4ª Semana

Dia da Semana / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	* CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de Fruta	Papinha salgada	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra raspadinha	Feijão, batata, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2	Maçã raspadinha	Ervilha, cenoura, batata, chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Grão de Bico, abóbora, inhame, e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Batata, feijão, chuchu e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Lentilha, abóbora, couve flor, cenoura e frango	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2

**\* para alunos que permaneçam até as 19:00 horas.**

<b>Fórmula infantil:</b>	Oferecer 175 ml. Usar o bico ortodôntico nº 2.
<b>Água:</b>	Água: ofertar entre as refeições.
<b>Papinha de fruta:</b>	Oferecer 3 colheres de sopa OU 1/2 unidade (maçã, pêra e banana). Sem adição de açúcar.
<b>Papinha salgada (Almoço e jantar)</b>	Oferecer 1 concha pequena (100 gramas).
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.
	Consistência na forma de purê amolecido. Passar na peneira grossa.

# 7 a 12 meses - 1º Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de fruta	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>terça-feira, 1 de dezembro de 2020</b>	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Mandioquinha, feijão, abobrinha, cenoura, repolho e carne/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Ervilha, abóbora paulista, chuchu, couve e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
<b>quarta-feira, 2 de dezembro de 2020</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Macarrão, batata, abobrinha, cenoura e carne/ Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Arroz, mandioquinha, cenoura, espinafre e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
<b>quinta-feira, 3 de dezembro de 2020</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Grão de bico, cenoura, batata doce, chuchu, espinafre e frango/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Feijão, abóbora, chuchu, inhame, acelga e ovo/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
<b>sexta-feira, 4 de dezembro de 2020</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Mamão	Inhame, feijão branco, cenoura, acelga e frango/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Lentilha, batata, beterraba, couve-flor e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
<b>sábado, 5 de dezembro de 2020</b>	<b>SÁBADO</b>					
<b>domingo, 6 de dezembro de 2020</b>	<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 7 de dezembro de 2020</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Arroz, beterraba, batata, inhame, couve e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Feijão, cenoura, batata, abobrinha, brócolis e carne/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2
<b>terça-feira, 8 de dezembro de 2020</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Fubá, abobrinha, cenoura, brócolis e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Ervilha, abóbora paulista, chuchu, couve-flor e frango/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
<b>quarta-feira, 9 de dezembro de 2020</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Abacate	Macarrão, batata, chuchu, cenoura, couve-flor e frango/ Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Feijão branco, mandioquinha, beterraba, agrião e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
<b>quinta-feira, 10 de dezembro de 2020</b>	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Arroz, feijão, abóbora, mandioquinha, agrião e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Fubá, tomate, inhame, abóbora, couve e frango/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
<b>sexta-feira, 11 de dezembro de 2020</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura, couve e frango/ Maçã Raspadinha	Fórmula Infantil 2	Batata, feijão, chuchu, abobrinha, brócolis e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
<b>sábado, 12 de dezembro de 2020</b>	<b>SÁBADO</b>					
<b>domingo, 13 de dezembro de 2020</b>	<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 14 de dezembro de 2020</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Macarrão, inhame, abóbora paulista, chuchu, carne/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Arroz, lentilha, abobrinha, e batata, couve-flor e frango/ Pêra Raspadinha	Fórmula Infantil 2
<b>terça-feira, 15 de dezembro de 2020</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Grão de bico, batata, beterraba, couve-flor e frango/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Inhame, feijão, cenoura, chuchu, repolho e frango/ Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
<b>Papinha salgada (Almoço e jantar)</b>	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.					
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.					
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).					
	Ovo inteiro (bem cozido)					

# 7 a 12 meses - 2º Quinzena

Dia / Horário	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	*CEIA
	Fórmula Infantil	Papinha de fruta	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula Infantil
	07:30	09:00	10:30	13:30	15:30	17:30
<b>quarta-feira, 16 de dezembro de 2020</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Arroz, lentilha, abóbora, mandioquinha, repolho e frango/Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Macarrão, abobrinha, batata doce, inhame, espinafre e carne/Papinha de Melancia	Fórmula Infantil 2
<b>quinta-feira, 17 de dezembro de 2020</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Feijão, batata, cenoura, chuchu, espinafre e carne/Papinha de Banana	Fórmula Infantil 2	Arroz, tomate, cenoura, mandioquinha, couve e ovo/Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
<b>sexta-feira, 18 de dezembro de 2020</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melancia	Macarrão, ervilha, abóbora paulista, chuchu, couve e frango/Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Lentilha, beterraba, batata, abobrinha, brócolis e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2
<b>sábado, 19 de dezembro de 2020</b>	<b>SÁBADO</b>					
<b>domingo, 20 de dezembro de 2020</b>	<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 21 de dezembro de 2020</b>	Fórmula Infantil 2	Pêra Raspadinha	Arroz, feijão, abóbora, inhame, couve-flor e carne/ Papinha de Melão	Fórmula Infantil 2	Fubá, cenoura, tomate, abobrinha, couve e frango/Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
<b>terça-feira, 22 de dezembro de 2020</b>	Fórmula Infantil 2	Suquinho de laranja lima	Arroz, ervilha, cenoura, couve e frango/Maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2	Arroz, feijão, beterraba e ovo/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2
<b>quarta-feira, 23 de dezembro de 2020</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Banana	Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e frango/ Papinha de Manga	Fórmula Infantil 2	Batata, feijão, chuchu, brócolis e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2
<b>quinta-feira, 24 de dezembro de 2020</b>	<b>Dia sem Expediente</b>					
<b>sexta-feira, 25 de dezembro de 2020</b>	<b>NATAL</b>					
<b>sábado, 26 de dezembro de 2020</b>	<b>SÁBADO</b>					
<b>domingo, 27 de dezembro de 2020</b>	<b>DOMINGO</b>					
<b>segunda-feira, 28 de dezembro de 2020</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Melão	Feijão Branco, batata, brócolis, abóbora e carne/ Papinha de Mamão	Fórmula Infantil 2	Arroz, ervilha, abóbora paulista, agrião e frango/ Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2
<b>terça-feira, 29 de dezembro de 2020</b>	Fórmula Infantil 2	Papinha de Manga	Macarrão, batata, chuchu, cenoura, agrião e frango/ Papinha de Abacate	Fórmula Infantil 2	Batata doce, feijão, cenoura e carne/ Papinha de banana	Fórmula Infantil 2
<b>quarta-feira, 30 de dezembro de 2020</b>	Fórmula Infantil 2	Maçã Raspadinha	Arroz, feijão, abóbora, inhame couve e carne/ papinha de melão	Fórmula Infantil 2	Fubá, tomate, couve e frango/Maçã raspadinha	Fórmula Infantil 2
<b>quinta-feira, 31 de dezembro de 2020</b>	<b>Dia sem Expediente</b>					
<b>Papinha salgada (Almoço e jantar)</b>	Oferecer 2 concha pequena (200 gramas). Alimentos bem cozidos.					
	Alimentos bem cozidos. Carnes bem desfiadas e picadas. Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir.					
	Consistência: evoluir gradativamente (de amassado para pedaços pequenos).					
	Ovo inteiro (bem cozido)					



# Maternal Cleide 1º e 2º Fases

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
terça-feira, 1 de dezembro de 2020	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Leite puro com Pão com requeijão	Creme de Abóbora com Carne moída/Melão	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 2 de dezembro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Acelga/Laranja	Chá com Biscoito de Polvilho	Sopa de ervilha,macarrão legumes e Carne/Maçã	Leite puro/ Biscoito Integral
quinta-feira, 3 de dezembro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Canja/Melancia	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 4 de dezembro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
sábado, 5 de dezembro de 2020	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 6 de dezembro de 2020	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 7 de dezembro de 2020	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Leite com mini pão francês com Requeijão	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Banana com Aveia
terça-feira, 8 de dezembro de 2020	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Banana	Leite Puro/ Biscoito Integral	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 9 de dezembro de 2020	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada /Manga	Chá com Pão de queijo	Sopa de Batata, abóbora com macarrão e frango/Melancia	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 10 de dezembro de 2020	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne Moída/ Salada de Acelga /Laranja	Leite Puro/Cream Cracker	Creme de mandioca com frango/Melancia	Chá com torta de Frango
sexta-feira, 11 de dezembro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Maçã	Banana com Aveia	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
sábado, 12 de dezembro de 2020	<b>SABADO</b>				
domingo, 13 de dezembro de 2020	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 14 de dezembro de 2020	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Frango	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 15 de dezembro de 2020	Chá e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Espinafre Refogado/Laranja	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 16 de dezembro de 2020	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá com mini pão francês com margarina	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Leite Puro/Biscoito Integral
quinta-feira, 17 de dezembro de 2020	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Chá com Biscoito Povilho	Sopa de mandioquinha, cenoura, macarrão e carne/Banana	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sexta-feira, 18 de dezembro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Laranja	Leite PURO/ Biscoito Cream Cracker	Canja/Manga	Chá com Torta de Frango
sábado, 19 de dezembro de 2020	<b>SABADO</b>				
domingo, 20 de dezembro de 2020	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 21 de dezembro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne de Moída/Escarola Refogada/Abacaxi	Banana com Aveia	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Mamão	Chá com mini pão francês com margarina
terça-feira, 22 de dezembro de 2020	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de Forno/ Abóbora Refogada/Manga	Chá com Biscoito Polvilho	Sopa de Ervilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Leite Puro/Biscoito Integral
quarta-feira, 23 de dezembro de 2020	Leite Puro e Pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Salada de Alface/Laranja	Leite Puro com Pão de Queijo	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Mexerica	Vitamina de Frutas/ Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 24 de dezembro de 2020	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>				
sexta-feira, 25 de dezembro de 2020	<b>NATAL</b>				
sábado, 26 de dezembro de 2020	<b>SABADO</b>				
domingo, 27 de dezembro de 2020	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 28 de dezembro de 2020	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Acelga Refogada/Melão	Vitamina de Frutas/Biscoito Cream Cracker	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Abacaxi	Leite Puro Biscoito Integral
terça-feira, 29 de dezembro de 2020	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Carne de Panela/ Salada de Pepino/Laranja	Banana com Aveia	Creme de Abóbora com frango/Maçã	Leite Puro/Pão de queijo
quarta-feira, 30 de dezembro de 2020	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abobrinha Refogada/Manga	Leite PURO e pão com requeijão	Sopa de Fubá, couve e carne moída/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 31 de dezembro de 2020	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>				
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
<b>NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUITGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO</b>					

# Maternal Cleide 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
terça-feira, 1 de dezembro de 2020	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Leite puro com Pão com requeijão	Creme de Abóbora com Carne moída/Melão	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 2 de dezembro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Acelga/Laranja	Chá com Bolo de Cenoura	Sopa de ervilha,macarrão legumes e Carne/Maçã	Leite puro/ Biscoito Integral
quinta-feira, 3 de dezembro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Canja/Melancia	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 4 de dezembro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
sábado, 5 de dezembro de 2020	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 6 de dezembro de 2020	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 7 de dezembro de 2020	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Leite com mini pão francês com Requeijão	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Banana com Aveia
terça-feira, 8 de dezembro de 2020	Leite PURO e mini pão frances com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Banana	Leite Puro/ Rosquinha de Chocolate	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 9 de dezembro de 2020	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada /Manga	Chá com Pão de queijo	Sopa de Batata, abóbora com macarrão e frango/Melancia	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 10 de dezembro de 2020	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne Moída/ Salada de Acelga /Laranja	Leite Puro/Cream Cracker	Creme de mandioca com frango/Melancia	Chá com torta de Frango
sexta-feira, 11 de dezembro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Maçã	Banana com Aveia	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
sábado, 12 de dezembro de 2020	<b>SABADO</b>				
domingo, 13 de dezembro de 2020	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 14 de dezembro de 2020	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Frango	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 15 de dezembro de 2020	Chá e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Espinafre Refogado/Laranja	Leite com Sucrilhos	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 16 de dezembro de 2020	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá com mini pão francês com margarina	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Leite Puro/Biscoito Integral
quinta-feira, 17 de dezembro de 2020	Leite PURO e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Chá com Bolo de Fubá	Sopa de mandioquinha, cenoura, macarrão e carne/Banana	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sexta-feira, 18 de dezembro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Laranja	Leite PURO/ Biscoito Cream Cracker	Canja/Manga	Chá com Torta de Frango
sábado, 19 de dezembro de 2020	<b>SABADO</b>				
domingo, 20 de dezembro de 2020	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 21 de dezembro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne de Moída/Escarola Refogada/Abacaxi	Banana com Aveia	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Mamão	Chá com mini pão francês com margarina
terça-feira, 22 de dezembro de 2020	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de Forno/ Abóbora Refogada/Manga	Chá com Biscoito Polvilho	Sopa de Ervilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Leite Puro/Biscoito Integral
quarta-feira, 23 de dezembro de 2020	Leite Puro e Pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Salada de Alface/Laranja	Leite Puro com Pão de Queijo	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Mexerica	Vitamina de Frutas/ Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 24 de dezembro de 2020	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>				
sexta-feira, 25 de dezembro de 2020	<b>NATAL</b>				
sábado, 26 de dezembro de 2020	<b>SABADO</b>				
domingo, 27 de dezembro de 2020	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 28 de dezembro de 2020	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Acelga Refogada/Melão	Vitamina de Frutas/Biscoito Cream Cracker	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Abacaxi	Leite Puro Biscoito Integral
terça-feira, 29 de dezembro de 2020	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Carne de Panela/ Salada de Pepino/Laranja	Banana com Aveia	Creme de Abóbora com frango/Maçã	Leite Puro/Pão de queijo
quarta-feira, 30 de dezembro de 2020	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abobrinha Refogada/Manga	Leite PURO e pão com requeijão	Sopa de Fubá, couve e carne moída/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 31 de dezembro de 2020	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>				

\*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

# Maternal Cleide - Sem Lactose 1º e 2º Fases

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
terça-feira, 1 de dezembro de 2020	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Creme de Abóbora com Carne moída/Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 2 de dezembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Acelga/Laranja	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de ervilha,macarrão legumes e Carne/Maçã	Bebida de Soja/ Pão com creme vegetal
quinta-feira, 3 de dezembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Bebida de soja com Cream Cracker 0 lactose	Canja/Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal
sexta-feira, 4 de dezembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 5 de dezembro de 2020	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 6 de dezembro de 2020	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 7 de dezembro de 2020	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 8 de dezembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Banana	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Bebida de soja e pão com creme vegetal
quarta-feira, 9 de dezembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada /Manga	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Batata, abóbora com macarrão e frango/Melancia	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 10 de dezembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída/ Salada de Acelga /Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Creme de mandioca com frango/Melancia	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 11 de dezembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Maçã	Banana com Aveia	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 12 de dezembro de 2020	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 13 de dezembro de 2020	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 14 de dezembro de 2020	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 15 de dezembro de 2020	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Espinafre Refogado/Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 16 de dezembro de 2020	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá e Pão com creme vegetal	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 17 de dezembro de 2020	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de mandioquinha, cenoura, macarrão e carne/Banana	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 18 de dezembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Canja/Manga	Chá com Torta de Carne com leite 0 lactose
sábado, 19 de dezembro de 2020	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 20 de dezembro de 2020	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 21 de dezembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Moída/Escarola Refogada/Abacaxi	Banana com Aveia	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Mamão	Chá e Pão com creme vegetal
terça-feira, 22 de dezembro de 2020	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de Forno/ Abóbora Refogada/Manga	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Ervilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Bebida de soja e Pão Creme vegetal
quarta-feira, 23 de dezembro de 2020	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Salada de Alface/Laranja	Leite de Soja/ Pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Mexerica	Vitamina de fruta com bebida de soja
quinta-feira, 24 de dezembro de 2020	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>				
sexta-feira, 25 de dezembro de 2020	<b>NATAL</b>				
sábado, 26 de dezembro de 2020	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 27 de dezembro de 2020	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 28 de dezembro de 2020	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Acelga Refogada/Melão	Vitamina de fruta com bebida de soja	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Abacaxi	Leite 0 lactose/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 29 de dezembro de 2020	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne de Panela/ Salada de Pepino/Laranja	Banana com Aveia	Creme de Abóbora com frango/Maçã	Chá/Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 30 de dezembro de 2020	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abobrinha Refogada/Manga	Leite de Soja/Pão com creme vegetal	Sopa de Fubá, couve e carne moída/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 31 de dezembro de 2020	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>				
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
<b>NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUITGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO</b>					

# Maternal Cleide - Sem Lactose 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
terça-feira, 1 de dezembro de 2020	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Creme de Abóbora com Carne moída/Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 2 de dezembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Acelga/Laranja	Chá com Bolo de Cenoura	Sopa de ervilha, macarrão legumes e Carne/Maçã	Bebida de Soja/Pão com creme vegetal
quinta-feira, 3 de dezembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Bebida de soja com Cream Cracker 0 lactose	Canja/Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal
sexta-feira, 4 de dezembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 5 de dezembro de 2020 domingo, 6 de dezembro de 2020	<b>SÁBADO DOMINGO</b>				
segunda-feira, 7 de dezembro de 2020	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 8 de dezembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Banana	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Bebida de soja e pão com creme vegetal
quarta-feira, 9 de dezembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada /Manga	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Batata, abóbora com macarrão e frango/Melancia	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 10 de dezembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída/ Salada de Acelga /Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Creme de mandioca com frango/Melancia	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 11 de dezembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Maçã	Banana com Aveia	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 12 de dezembro de 2020 domingo, 13 de dezembro de 2020	<b>SÁBADO DOMINGO</b>				
segunda-feira, 14 de dezembro de 2020	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 15 de dezembro de 2020	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Espinafre Refogado/Laranja	Bebida de soja com Sucrilhos	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 16 de dezembro de 2020	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá e Pão com creme vegetal	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 17 de dezembro de 2020	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Chá com Bolo de Fubá com bebida de soja	Sopa de mandioquinha, cenoura, macarrão e carne/Banana	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 18 de dezembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Canja/Manga	Chá com Torta de Carne com leite 0 lactose
sábado, 19 de dezembro de 2020 domingo, 20 de dezembro de 2020	<b>SÁBADO DOMINGO</b>				
segunda-feira, 21 de dezembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Escarola Refogada/Abacaxi	Banana com Aveia	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Mamão	Chá e Pão com creme vegetal
terça-feira, 22 de dezembro de 2020	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de Forno/ Abóbora Refogada/Manga	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Ervilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Bebida de soja e Pão Creme vegetal
quarta-feira, 23 de dezembro de 2020	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Salada de Alface/Laranja	Leite de Soja/ Pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Mexerica	Vitamina de fruta com bebida de soja
quinta-feira, 24 de dezembro de 2020 sexta-feira, 25 de dezembro de 2020 sábado, 26 de dezembro de 2020 domingo, 27 de dezembro de 2020	<b>DIA SEM EXPEDIENTE NATAL SABADO DOMINGO</b>				
segunda-feira, 28 de dezembro de 2020	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Acelga Refogada/Melão	Vitamina de fruta com bebida de soja	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Abacaxi	Leite 0 lactose/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 29 de dezembro de 2020	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne de Panela/ Salada de Pepino/Laranja	Banana com Aveia	Creme de Abóbora com frango/Maçã	Chá de Cidreira/Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 30 de dezembro de 2020	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abobrinha Refogada/Manga	Leite de Soja/Pão com creme vegetal	Sopa de Fubá, couve e carne moída/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 31 de dezembro de 2020	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>				
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
<b>NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO</b>					

# Maternal Evelyn e Ilda 1º e 2º Fases

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
terça-feira, 1 de dezembro de 2020	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Leite puro com Pão com requeijão	Creme de Abóbora com Carne moída/Melão	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 2 de dezembro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Acelga/Laranja	Chá com Biscoito de Polvilho	Sopa de ervilha, macarrão legumes e Carne/Maçã	Leite puro/ Biscoito Integral
quinta-feira, 3 de dezembro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Canja/Melancia	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 4 de dezembro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
sábado, 5 de dezembro de 2020	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 6 de dezembro de 2020	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 7 de dezembro de 2020	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Leite com mini pão francês com Requeijão	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Banana com Aveia
terça-feira, 8 de dezembro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Banana	Leite Puro/ Biscoito Integral	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 9 de dezembro de 2020	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada /Manga	Chá com Pão de queijo	Sopa de Batata, abóbora com macarrão e frango/Melancia	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 10 de dezembro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne Moída/ Salada de Acelga /Laranja	Leite Puro/Cream Cracker	Creme de mandioca com frango/Melancia	Chá com torta de Frango
sexta-feira, 11 de dezembro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Maçã	Banana com Aveia	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
sábado, 12 de dezembro de 2020	<b>SABADO</b>				
domingo, 13 de dezembro de 2020	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 14 de dezembro de 2020	Leite PURO e mini pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Frango	Sopa de Macarrão, legumes e frango/Manga	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 15 de dezembro de 2020	Chá e mini pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Espinafre Refogado/Laranja	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 16 de dezembro de 2020	Leite PURO e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá com mini pão francês com margarina	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Leite Puro/Biscoito Integral
quinta-feira, 17 de dezembro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Chá com Biscoito Povilho	Sopa de mandioquinha, cenoura, macarrão e carne/Banana	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sexta-feira, 18 de dezembro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Laranja	Leite PURO/ Biscoito Cream Cracker	Canja/Manga	Chá com Torta de Frango
sábado, 19 de dezembro de 2020	<b>SABADO</b>				
domingo, 20 de dezembro de 2020	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 21 de dezembro de 2020	Leite PURO e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne de Moída/Escarola Refogada/Abacaxi	Banana com Aveia	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Mamão	Chá com mini pão francês com margarina
terça-feira, 22 de dezembro de 2020	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de Forno/ Abóbora Refogada/Manga	Chá com Biscoito Polvilho	Sopa de Ervilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Leite Puro/Biscoito Integral
quarta-feira, 23 de dezembro de 2020	Leite Puro e Pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Salada de Alface/Laranja	Leite Puro com Pão de Queijo	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Mexerica	Vitamina de Frutas/ Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 24 de dezembro de 2020	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>				
sexta-feira, 25 de dezembro de 2020	<b>NATAL</b>				
sábado, 26 de dezembro de 2020	<b>SABADO</b>				
domingo, 27 de dezembro de 2020	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 28 de dezembro de 2020	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Acelga Refogada/Melão	Vitamina de Frutas/Biscoito Cream Cracker	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Abacaxi	Leite Puro Biscoito Integral
terça-feira, 29 de dezembro de 2020	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Carne de Panela/ Salada de Pepino/Laranja	Banana com Aveia	Creme de Abóbora com frango/Maçã	Leite Puro/Pão de queijo
quarta-feira, 30 de dezembro de 2020	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abobrinha Refogada/Manga	Leite PURO e pão com requeijão	Sopa de Fubá, couve e carne moída/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 31 de dezembro de 2020	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>				
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
<b>NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO</b>					

# Maternal Evelyn e Ilda 3º Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
terça-feira, 1 de dezembro de 2020	Leite com achocolatado e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Leite com Achocolatado/ Pão com requeijão	Creme de Abóbora com Carne moída/Melão	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 2 de dezembro de 2020	Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Acelga/Laranja	Chá com Bolo de Cenoura	Sopa de ervilha,macarrão legumes e Carne/Maçã	Leite com Achocolatado/ Biscoito Integral
quinta-feira, 3 de dezembro de 2020	Leite com achocolatado e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Leite com Achocolatado/Biscoito Cream Cracker	Canja/Melancia	Chá com Pão de Queijo
sexta-feira, 4 de dezembro de 2020	Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite com Achocolatado/ Biscoito Cream Cracker
sábado, 5 de dezembro de 2020	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 6 de dezembro de 2020	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 7 de dezembro de 2020	Chá e mini pão francês com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Leite com mini pão francês com Requeijão	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Banana com Aveia
terça-feira, 8 de dezembro de 2020	Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Banana	Leite com Achocolatado/ Rosquinha de Chocolate	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 9 de dezembro de 2020	Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada /Manga	Chá com Pão de queijo	Sopa de Batata, abóbora com macarrão e frango/Melancia	Leite com Achocolatado/ Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 10 de dezembro de 2020	Leite com achocolatado e mini pão frances com requeijão	Arroz/ Feijão/Carne Moída/ Salada de Acelga /Laranja	Leite com Achocolatado/Cream Cracker	Creme de mandioca com frango/Melancia	Chá com Torta de Frango
sexta-feira, 11 de dezembro de 2020	Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Maçã	Banana com Aveia	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Leite com Achocolatado/Biscoito Cream Cracker
sábado, 12 de dezembro de 2020	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 13 de dezembro de 2020	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 14 de dezembro de 2020	Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Frango	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de Fruta/Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 15 de dezembro de 2020	Leite com achocolatado e mini pão frances com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Espinafre Refogado/Laranja	Leite com Sucrilhos	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 16 de dezembro de 2020	Leite com achocolatado e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá com mini pão francês com margarina	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Leite com Achocolatado/Biscoito Integral
quinta-feira, 17 de dezembro de 2020	Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Chá com Bolo de Fubá	Sopa de mandioquinha, cenoura, macarrão e carne/Banana	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
sexta-feira, 18 de dezembro de 2020	Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Laranja	Leite com Achocolatado/ Biscoito Cream Cracker	Canja/Manga	Chá com Torta de Frnago
sábado, 19 de dezembro de 2020	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 20 de dezembro de 2020	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 21 de dezembro de 2020	Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina	Arroz/Feijão/Carne de Moída/Escarola Refogada/Abacaxi	Banana com Aveia	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Mamão	Chá com mini pão francês com margarina
terça-feira, 22 de dezembro de 2020	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Omelete de Forno/ Abóbora Refogada/Manga	Chá com Biscoito Polvilho	Sopa de Ervilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Leite Puro/Biscoito Integral
quarta-feira, 23 de dezembro de 2020	Leite Puro e Pão com requeijão	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Salada de Alface/Laranja	Leite Puro com Pão de Queijo	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Mexerica	Vitamina de Frutas/ Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 24 de dezembro de 2020	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>				
sexta-feira, 25 de dezembro de 2020	<b>NATAL</b>				
sábado, 26 de dezembro de 2020	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 27 de dezembro de 2020	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 28 de dezembro de 2020	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Acelga Refogada/Melão	Vitamina de Frutas/Biscoito Cream Cracker	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Abacaxi	Leite Puro Biscoito Integral
quarta-feira, 30 de dezembro de 2020	Leite PURO e pão com margarina	Arroz/ Feijão/Carne de Panela/ Salada de Pepino/Laranja	Banana com Aveia	Creme de Abóbora com frango/Maçã	Leite Puro/Pão de queijo
sexta-feira, 13 de dezembro de 2019	Leite com Achocolatado e Biscoito Cream Cracker	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abobrinha Refogada/Manga	Leite com Achocolatado e pão com requeijão	Sopa de Fubá, couve e carne moída/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker
quinta-feira, 31 de dezembro de 2020	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>				
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
<b>NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO</b>					



# Maternal Evelyn e Ilda Sem Lactose

## 1º e 2º Fases

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
terça-feira, 1 de dezembro de 2020	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Creme de Abóbora com Carne moída/Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 2 de dezembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Acelga/Laranja	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de ervilha,macarrão legumes e Carne/Maçã	Bebida de Soja/ Pão com creme vegetal
quinta-feira, 3 de dezembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Bebida de soja com Cream Cracker 0 lactose	Canja/Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal
sexta-feira, 4 de dezembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 5 de dezembro de 2020	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 6 de dezembro de 2020	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 7 de dezembro de 2020	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 8 de dezembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Banana	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Bebida de soja e pão com creme vegetal
quarta-feira, 9 de dezembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada /Manga	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Batata, abóbora com macarrão e frango/Melancia	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 10 de dezembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída/ Salada de Acelga /Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Creme de mandioca com frango/Melancia	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 11 de dezembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Maçã	Banana com Aveia	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
sábado, 12 de dezembro de 2020	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 13 de dezembro de 2020	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 14 de dezembro de 2020	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 15 de dezembro de 2020	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Espinafre Refogado/Laranja	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 16 de dezembro de 2020	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá e Pão com creme vegetal	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 17 de dezembro de 2020	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de mandioquinha, cenoura, macarrão e carne/Banana	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 18 de dezembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Canja/Manga	Chá com Torta de Carne com leite 0 lactose
sábado, 19 de dezembro de 2020	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 20 de dezembro de 2020	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 21 de dezembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne de Moída/Escarola Refogada/Abacaxi	Banana com Aveia	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Mamão	Chá e Pão com creme vegetal
terça-feira, 22 de dezembro de 2020	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de Forno/ Abóbora Refogada/Manga	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Ervilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Bebida de soja e Pão Creme vegetal
quarta-feira, 23 de dezembro de 2020	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Salada de Alface/Laranja	Leite de Soja/ Pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Mexerica	Vitamina de fruta com bebida de soja
quinta-feira, 24 de dezembro de 2020	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>				
sexta-feira, 25 de dezembro de 2020	<b>NATAL</b>				
sábado, 26 de dezembro de 2020	<b>SÁBADO</b>				
domingo, 27 de dezembro de 2020	<b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 28 de dezembro de 2020	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Acelga Refogada/Melão	Vitamina de fruta com bebida de soja	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Abacaxi	Leite 0 lactose/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 29 de dezembro de 2020	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne de Panela/ Salada de Pepino/Laranja	Banana com Aveia	Creme de Abóbora com frango/Maçã	Chá/Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 30 de dezembro de 2020	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abobrinha Refogada/Manga	Leite de Soja/Pão com creme vegetal	Sopa de Fubá, couve e carne moída/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 31 de dezembro de 2020	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>				
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
<b>NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO</b>					

# Maternal Evelyn e Ilda Sem Lactose 3ª Fase

Dia da Semana	*Desjejum 07h30	Almoço 10h30	Lanche 13:30	Jantar 15h30	*Ceia 17h30
terça-feira, 1 de dezembro de 2020	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abóbora Refogada/Mamão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Creme de Abóbora com Carne moída/Melão	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 2 de dezembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado /Salada de Acelga/Laranja	Chá com Bolo de Cenoura	Sopa de ervilha,macarrão legumes e Carne/Maçã	Bebida de Soja/Pão com creme vegetal
quinta-feira, 3 de dezembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Panela/Salada de alface/Banana	Bebida de soja com Cream Cracker 0 lactose	Canja/Melancia	Bebida de soja e pão com creme vegetal
sexta-feira, 4 de dezembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango refogado/Cenoura Refogada/Mamão	Chá com Torta de Frango com bebida de soja	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
<b>sábado, 5 de dezembro de 2020</b> <b>domingo, 6 de dezembro de 2020</b>	<b>SÁBADO</b> <b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 7 de dezembro de 2020	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Chuchu Refogado /Melão	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango/Manga	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 8 de dezembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Abóbora Refogada /Banana	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Bebida de soja e pão com creme vegetal
quarta-feira, 9 de dezembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída /Escarola Refogada /Manga	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Sopa de Batata, abóbora com macarrão e frango/Melancia	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 10 de dezembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne Moída/ Salada de Acelga /Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Creme de mandioca com frango/Melancia	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 11 de dezembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/ Feijão/ Frango / Couve Refogada /Maçã	Banana com Aveia	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Melão	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
<b>sábado, 12 de dezembro de 2020</b> <b>domingo, 13 de dezembro de 2020</b>	<b>SÁBADO</b> <b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 14 de dezembro de 2020	Chá e Pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/Salada de Pepino/Abacaxi	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose	Sopa de Macarrão, legumes e frango/ Manga	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 15 de dezembro de 2020	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Espinafre Refogado/Laranja	Bebida de soja com Sucrilhos	Sopa de Lentilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 16 de dezembro de 2020	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Repolho /Mamão	Chá e Pão com creme vegetal	Sopa de Feijão, legumes e frango/Melão	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 17 de dezembro de 2020	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Arroz/Feijão/Frango refogado /Brócolis Refogado/Melancia	Chá com Bolo de Fubá com bebida de soja	Sopa de mandioquinha, cenoura, macarrão e carne/Banana	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 18 de dezembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada /Laranja	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Canja/Manga	Chá com Torta de Carne com leite 0 lactose
<b>sábado, 19 de dezembro de 2020</b> <b>domingo, 20 de dezembro de 2020</b>	<b>SÁBADO</b> <b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 21 de dezembro de 2020	Bebida de soja e pão com creme vegetal	Arroz/Feijão/Carne Moída/Escarola Refogada/Abacaxi	Banana com Aveia	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Mamão	Chá e Pão com creme vegetal
terça-feira, 22 de dezembro de 2020	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Omelete de Forno/ Abóbora Refogada/Manga	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Sopa de Ervilha, batata, cenoura, macarrão e carne/Melancia	Bebida de soja e Pão Creme vegetal
quarta-feira, 23 de dezembro de 2020	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Salada de Alface/Laranja	Leite de Soja/ Pão com creme vegetal	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Mexerica	Vitamina de fruta com bebida de soja
<b>quinta-feira, 24 de dezembro de 2020</b> <b>sexta-feira, 25 de dezembro de 2020</b> <b>sábado, 26 de dezembro de 2020</b> <b>domingo, 27 de dezembro de 2020</b>	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b> <b>NATAL</b> <b>SÁBADO</b> <b>DOMINGO</b>				
segunda-feira, 28 de dezembro de 2020	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango em cubos/Acelga Refogada/Melão	Vitamina de fruta com bebida de soja	Sopa de feijão branco, legumes e carne/Abacaxi	Leite 0 lactose/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 29 de dezembro de 2020	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/ Feijão/Carne de Panela/ Salada de Pepino/Laranja	Banana com Aveia	Creme de Abóbora com frango/Maçã	Chá de Cidreira/Cream Cracker 0 lactose
quarta-feira, 30 de dezembro de 2020	Bebida de soja e Pão Creme vegetal	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abobrinha Refogada/Manga	Leite de Soja/Pão com creme vegetal	Sopa de Fubá, couve e carne moída/Melancia	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
<b>quinta-feira, 31 de dezembro de 2020</b>	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>				
*Ceia para alunos que permanecem até as 19h.					
<b>NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO</b>					