

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - JULHO/2019



Instituto de Integração
Social de Barueri

PREFEITURA DE
BARUERI
CIDADE INTELIGENTE

1ª Quinzena

Dia da Semana	Almoço - 11h00
segunda-feira, 1 de julho de 2019	Arroz/Feijão/Linguíça Toscana/ Repolho Refogado/Fruta
terça-feira, 2 de julho de 2019	Arroz/Feijão/ Strogonoff de Frango /Batata Palha/Canjica
quarta-feira, 3 de julho de 2019	Arroz/ Feijão/Iscas de Carne Acebolada / Salada Acelga/Fruta
quinta-feira, 4 de julho de 2019	Arroz/ Feijão/ Isca de frango a chinesa)/Arroz doce
sexta-feira, 5 de julho de 2019	Arroz/Feijão/Frango grelhado/Alface e Tomate/Fruta
sábado, 6 de julho de 2019	SABADO
domingo, 7 de julho de 2019	DOMINGO
quarta-feira, 10 de julho de 2019	Arroz /Feijão /Salsicha ao Sugo/ Purê/Repolho com tomate/Fruta
quinta-feira, 11 de julho de 2019	Arroz /Feijão /Strogonoff de carne/Batata Palha/Couve refogada /Canjica
sexta-feira, 12 de julho de 2019	Arroz /Feijão /Lasanha (presunto, queijo e carne)/Alface e Agrião/Salada de fruta
sábado, 13 de julho de 2019	SABADO
domingo, 14 de julho de 2019	DOMINGO
segunda-feira, 15 de julho de 2019	Arroz/ Feijão/Hambúrguer a Pizzaiolo/ Batatas fritas/Brocolis/Fruta

2ª Quinzena

Dia da Semana	Almoço - 11h00
terça-feira, 16 de julho de 2019	Arroz/ Feijão/ Nhoque ao sugo/Carne a milanesa/Beterraba com cenoura/Pudim de leite
quarta-feira, 17 de julho de 2019	Arroz/Feijão/ Picadinho com legumes/ Escarola e tomate/Fruta
quinta-feira, 18 de julho de 2019	Arroz/Feijoada Branca(Bacon, Calabresa e Carne Seca)/Farofa com Couve/ Curau
sexta-feira, 19 de julho de 2019	Arroz/Feijão/ Bisteca / Vinagrete / Salada de Fruta
sábado, 20 de julho de 2019	SABADO
domingo, 21 de julho de 2019	DOMINGO
segunda-feira, 22 de julho de 2019	Arroz/ Feijão/Iscas de Frango à Milanesa / Creme de Milho/Repolho Bicolor/Fruta
terça-feira, 23 de julho de 2019	Arroz /Feijão/Panqueca de Carne/Salada de Escarola com tomate/ Pudim de Chocolate
quarta-feira, 24 de julho de 2019	Arroz/Feijão/ Coxa e Sobrecoxa Assada/ Batata doce e tomate/ Fruta
quinta-feira, 25 de julho de 2019	Arroz/ Feijão/ Almondegas ao sugo/Purê de Batatas/ Grão de bico ao vinagrete/ Arroz doce
sexta-feira, 26 de julho de 2019	Arroz/Feijão/Peixe ao molho/Pure de Batata/ Salada de Fruta
sábado, 27 de julho de 2019	SABADO
domingo, 28 de julho de 2019	DOMINGO
segunda-feira, 29 de julho de 2019	Arroz/Feijão/Steak a Parmegiana/ Batatas fritas/ Alface com tomate/Fruta
terça-feira, 30 de julho de 2019	Arroz/Feijão/Escondidinho de Carne/Couve flor gratinada/ Iogurte de Morango
quarta-feira, 31 de julho de 2019	Arroz/Feijoada Branca(Bacon, Calabresa e Carne Seca)/Farofa com Couve/ Curau