

# CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - JANEIRO/2020



Instituto de Integração  
Social de Barueri

PREFEITURA DE  
**BARUERI**  
CIDADE INTELIGENTE

# 1ª Quinzena

<b>Dia da Semana</b>	<b>Almoço - 11h00</b>
<b>quarta-feira, 1 de janeiro de 2020</b>	<b>FERIADO</b>
<b>quinta-feira, 2 de janeiro de 2020</b>	Arroz/ Feijão/Isclas de Frango à Milanesa/ Creme de Milho/Brigadeiro
<b>sexta-feira, 3 de janeiro de 2020</b>	Arroz/Carne com Batata/Farofa com Couve/ Gelatina
<b>sábado, 4 de janeiro de 2020</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>domingo, 5 de janeiro de 2020</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>segunda-feira, 6 de janeiro de 2020</b>	Arroz /Feijão /Salsicha ao Sugo/ Purê/Alface/Fruta
<b>terça-feira, 7 de janeiro de 2020</b>	Arroz /Feijão /Fricassê de Frango/Beterraba Cozida /Dan Top
<b>quarta-feira, 8 de janeiro de 2020</b>	Arroz /Feijão /Lasanha Bolonhesa/Alface e Agrião/Fruta
<b>quinta-feira, 9 de janeiro de 2020</b>	Arroz/ Feijão/ Isca de Frango à chinesa/Chuchu Refogado/Curau
<b>sexta-feira, 10 de janeiro de 2020</b>	Arroz/ Feijão/Pernil acebolado/Pepino com Tomate/Gelatina
<b>sábado, 11 de janeiro de 2020</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>domingo, 12 de janeiro de 2020</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>segunda-feira, 13 de janeiro de 2020</b>	Arroz/ Feijão/ Calabresa ao Viangrete/Abóbora Refogada/ Fruta
<b>terça-feira, 14 de janeiro de 2020</b>	Arroz/ Feijão/ Frango Grelhado/Alface e Tomate/Suspiro quadrado colorido
<b>quarta-feira, 15 de janeiro de 2020</b>	Arroz/Feijoada Branca/Couve/Farofa /Fruta

# 2º Quinzena

<b>Dia da Semana</b>	<b>Almoço - 11h00</b>
<b>quinta-feira, 16 de janeiro de 2020</b>	Arroz/ Feijão/ Panqueca de Carne/Repolho com Tomate/Beijinho
<b>sexta-feira, 17 de janeiro de 2020</b>	Arroz/ Feijão/Strogonoff de Frango/Batata Palha/Gelatina
<b>sábado, 18 de janeiro de 2020</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>domingo, 19 de janeiro de 2020</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>segunda-feira, 20 de janeiro de 2020</b>	Arroz/Feijão/Escondidinho de Calabresa/Cenoura Refogada/ Fruta
<b>terça-feira, 21 de janeiro de 2020</b>	Arroz/Feijão/Iscas de Frango à Milanesa/Creme de Milho/Doce Batata
<b>quarta-feira, 22 de janeiro de 2020</b>	Arroz/Feijão/Carne com Batata/Alface com TomateFruta
<b>quinta-feira, 23 de janeiro de 2020</b>	Arroz/Feijão/Panqueca de Frango/Beterraba Cozida/Pé de Moleque
<b>sexta-feira, 24 de janeiro de 2020</b>	Arroz/Feijão Preto/Bisteca/Couve/Gelatina
<b>sábado, 25 de janeiro de 2020</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>domingo, 26 de janeiro de 2020</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>segunda-feira, 27 de janeiro de 2020</b>	Arroz/Feijão/Salsicha ao Sugo/Purê de Batata/Fruta
<b>terça-feira, 28 de janeiro de 2020</b>	Arroz/Feijão/Almôndegas ao Sugo/Macarrão Alho e Óleo/Bolo de Cenoura com Cobertura
<b>quarta-feira, 29 de janeiro de 2020</b>	Arroz/Feijão/Omelete de Frios/Alface com Tomate/Fruta
<b>quinta-feira, 30 de janeiro de 2020</b>	Arroz/ Feijão/Frango à Chinesa/Pepino e Tomate/Dan Top
<b>sexta-feira, 31 de janeiro de 2020</b>	Arroz /Feijão /Steak à Parmegiana/Repolho com Cenoura/Gelatina