

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - JANEIRO/2022



Instituto de Integração
Social de Barueri


PREFEITURA DE
BARUERI
CIDADE INTELIGENTE

1º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
sábado, 1 de janeiro de 2022	SÁBADO
domingo, 2 de janeiro de 2022	DOMINGO
segunda-feira, 3 de janeiro de 2022	Arroz / Feijão / Linguiça Toscana Acebolada / Pepino com Tomate / Fruta - Maçã
terça-feira, 4 de janeiro de 2022	Arroz / Feijão / Picadinho à Brasileira / Beterraba Cozida / Brigadeiro
quarta-feira, 5 de janeiro de 2022	Arroz / Feijão / Panqueca Mista / Agrião com Tomate / Fruta - Abacaxi
quinta-feira, 6 de janeiro de 2022	Arroz / Feijão / Filé de Frango à Milanese / Creme de Milho / Alface / Dan Top
sexta-feira, 7 de janeiro de 2022	Arroz / Feijão Preto / Bisteca Acebolada / Farofa / Chuchu Refogado / Gelatina
sábado, 8 de janeiro de 2022	SÁBADO
domingo, 9 de janeiro de 2022	DOMINGO
segunda-feira, 10 de janeiro de 2022	Arroz / Feijão / Salsicha ao Sugo / Purê / Repolho com Tomate / Fruta - Melancia
terça-feira, 11 de janeiro de 2022	Arroz / Feijão / Filé de Peixe Empanado / Beterraba Cozida / Pudim de Baunilha
quarta-feira, 12 de janeiro de 2022	Arroz / Feijão / Iscas de Carne Acebolada / Alface com Tomate / Fruta - Melancia
quinta-feira, 13 de janeiro de 2022	Arroz / Feijão / Almôndegas ao Sugo / Macarrão Alho e Óleo / Moranguete
sexta-feira, 14 de janeiro de 2022	Arroz / Feijão / Filé de Frango Acebolado / Pepino com Tomate / Gelatina
sábado, 15 de janeiro de 2022	SÁBADO

2º Quinzena - Almoço

Dia da Semana	Almoço - 11h00
domingo, 16 de janeiro de 2022	DOMINGO
segunda-feira, 17 de janeiro de 2022	Arroz / Feijão / Picadinho à Brasileira / Repolho com Tomate / Fruta - Maçã
terça-feira, 18 de janeiro de 2022	Arroz / Feijão / Filé de Frango Acebolado / Beterraba Cozida / Dan Top
quarta-feira, 19 de janeiro de 2022	Arroz / Feijoada Preta / Farofa / Couve / Fruta - Laranja
quinta-feira, 20 de janeiro de 2022	Arroz / Feijão / Picadinho com Batata / Pepino com Tomate / Curau
sexta-feira, 21 de janeiro de 2022	Arroz / Feijão / Filé de Frango a Milanese / Creme de Milho / Alface com Tomate / Gelatina
sábado, 22 de janeiro de 2022	SÁBADO
domingo, 23 de janeiro de 2022	DOMINGO
segunda-feira, 24 de janeiro de 2022	Arroz / Feijão / Linguiça Toscana Acebolada / Abóbora Refogada / Fruta - Abacaxi
terça-feira, 25 de janeiro de 2022	Arroz / Feijão / Strogonoff de Carne / Batata Palha / Pepino com Tomate / Canjica
quarta-feira, 26 de janeiro de 2022	Arroz / Feijão / Filé de Frango Acebolado / Beterraba Cozida / Fruta - Melancia
quinta-feira, 27 de janeiro de 2022	Arroz / Feijão / Escondidinho de Calabresa / Alface com Tomate / Doce de Banana
sexta-feira, 28 de janeiro de 2022	Arroz / Feijão / Picadinho à Brasileira / Repolho com Tomate / Gelatina
sábado, 29 de janeiro de 2022	SÁBADO
domingo, 30 de janeiro de 2022	DOMINGO
segunda-feira, 31 de janeiro de 2022	Arroz / Feijão / Lasanha / Alface com Agrião / Bolo Prestígio



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077