

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - MARÇO/2020



Instituto de Integração
Social de Barueri

PREFEITURA DE
BARUERI
CIDADE INTELIGENTE

1ª Quinzena

Dia da Semana	Almoço - 11h00
domingo, 1 de março de 2020	SÁBADO
segunda-feira, 2 de março de 2020	Arroz/Feijão/Linguiça Calabresa/ Couve flor gratinada/Fruta
terça-feira, 3 de março de 2020	Arroz/Feijão/ Strogonoff de Frango /Batata Palha/Pudim de Baunilha
quarta-feira, 4 de março de 2020	Arroz/Feijoada Branca/Farofa/Couve/Fruta
quinta-feira, 5 de março de 2020	Arroz/Feijão/Iscas de Carne à Chinesa/Chuchu Refogado/Dan Top
sexta-feira, 6 de março de 2020	Arroz/Feijão/Almôndegas ao Sugo/Macarrão Alho e Óleo/Gelatina
sábado, 7 de março de 2020	SÁBADO
domingo, 8 de março de 2020	DOMINGO
segunda-feira, 9 de março de 2020	Arroz /Feijão/Linguiça Toscana Acebolada/Brócolis/Fruta
terça-feira, 10 de março de 2020	Arroz /Feijão/Picadinho à Brasileira/Couve refogada /Brigadeiro
quarta-feira, 11 de março de 2020	Arroz /Feijão/Panqueca de Calabresa/Alface e Agrião/Fruta
quinta-feira, 12 de março de 2020	Arroz/ Feijão/ Isca de Frango à Milanese/Creme de Milho/Pé de Moleque
sexta-feira, 13 de março de 2020	Arroz/ Feijão Preto/Bisteca Acebolada/Couve Refogada/FarofaGelatina
sábado, 14 de março de 2020	SÁBADO
domingo, 15 de março de 2020	DOMINGO

2ª Quinzena

Dia da Semana	Almoço - 11h00
segunda-feira, 16 de março de 2020	Arroz/ Feijão/Omelete de Frios/Alface com Tomate/Fruta
terça-feira, 17 de março de 2020	Arroz/ Feijão/Filé de Peixe Empanado/Beterraba Cozida/Pudim de Baunilha
quarta-feira, 18 de março de 2020	Arroz/Feijão/Frango à Chinesa/Cenoura Refogada/Fruta
quinta-feira, 19 de março de 2020	Arroz/ Feijão/ Panqueca de Carne/Alface com Tomate/Doce de Batata
sexta-feira, 20 de março de 2020	Arroz/ Feijão/Strogonoff de Carne/Batata Palha/Gelatina
sábado, 21 de março de 2020	SÁBADO
domingo, 22 de março de 2020	DOMINGO
segunda-feira, 23 de março de 2020	Arroz/ Feijão/ Calabresa Acebolada/ Beterraba com cenoura/ Fruta
terça-feira, 24 de março de 2020	Arroz/Feijão/Frango Grelhado/Abóbora Refogada/Dan Top
quarta-feira, 25 de março de 2020	Arroz/Feijão/Escondidinho de Carne/Alface com Tomate/Fruta
quinta-feira, 26 de março de 2020	FERIADO
sexta-feira, 27 de março de 2020	Arroz/Feijão/Lasanha de Frango com Molho Branco/Alface/Tomate/Bolo de Chocolate
sábado, 28 de março de 2020	SÁBADO
domingo, 29 de março de 2020	DOMINGO
segunda-feira, 30 de março de 2020	Arroz/ Feijão/Salsicha ao Sugo/Purê de Batata/Fruta
terça-feira, 31 de março de 2020	Arroz/ Feijão/Escondidinho de Calabresa/Alface com Agrião/Canjica