

# CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - MARÇO/2021



Instituto de Integração  
Social de Barueri

PREFEITURA DE  
**BARUERI**  
CIDADE INTELIGENTE

# 1ª Quinzena

<b>Dia da Semana</b>	<b>Almoço - 11h00</b>
<b>segunda-feira, 1 de março de 2021</b>	Arroz/Feijão/Linguiça Toscana Acebolada/Pepino com Tomate/Fruta
<b>terça-feira, 2 de março de 2021</b>	Arroz /Feijão/Picadinho à Brasileira/Couve refogada /Brigadeiro
<b>quarta-feira, 3 de março de 2021</b>	Arroz /Feijão/Panqueca de Calabresa/Alface e Agrião/Fruta
<b>quinta-feira, 4 de março de 2021</b>	Arroz/ Feijão/ Isca de Frango à Milanese/Creme de Milho/Repolho/Pé de Moleque
<b>sexta-feira, 5 de março de 2021</b>	Arroz/ Feijão Preto/Bisteca Acebolada/Farofa/Chuchu Refogado/Gelatina
<b>sábado, 6 de março de 2021</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>domingo, 7 de março de 2021</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>segunda-feira, 8 de março de 2021</b>	Arroz/ Feijão/Salsicha ao Sugo/Purê/Alface com Tomate/Fruta
<b>terça-feira, 9 de março de 2021</b>	Arroz/ Feijão/Filé de Peixe Empanado/Beterraba Cozida/Pudim de Baunilha
<b>quarta-feira, 10 de março de 2021</b>	Arroz/Feijão/Iscas de Carne Acebolada/Cenoura Refogada/Fruta
<b>quinta-feira, 11 de março de 2021</b>	Arroz/ Feijão/ Panqueca de Carne/Alface com Tomate/Doce de Batata
<b>sexta-feira, 12 de março de 2021</b>	Arroz/ Feijão/Strogonoff de Frango/Batata Palha/Repolho/Gelatina
<b>sábado, 13 de março de 2021</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>domingo, 14 de março de 2021</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>segunda-feira, 15 de março de 2021</b>	Arroz/ Feijão/ Calabresa Acebolada/ Beterraba com cenoura/ Fruta

# 2º Quinzena

<b>Dia da Semana</b>	<b>Almoço - 11h00</b>
<b>terça-feira, 16 de março de 2021</b>	Arroz/Feijão/Panqueca de Frango/Pepino com Tomate/Dan Top
<b>quarta-feira, 17 de março de 2021</b>	Arroz/Feijoada Preta/Farofa/Couve/Fruta
<b>quinta-feira, 18 de março de 2021</b>	Arroz/Feijão/Picadinho com Batata/Farofa/Cocada
<b>sexta-feira, 19 de março de 2021</b>	Arroz/Feijão/Iscas de Frango a Milanesa/Creme de Milho/Repolho com Tomate/Gelatina
<b>sábado, 20 de março de 2021</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>domingo, 21 de março de 2021</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>segunda-feira, 22 de março de 2021</b>	Arroz /Feijão/Linguíça Toscana Acebolada/Abóbora Refogada/Fruta
<b>terça-feira, 23 de março de 2021</b>	Arroz/Feijão/Almôndegas ao Sugo/Macarrão Alho e Óleo/Dan Top
<b>quarta-feira, 24 de março de 2021</b>	Arroz/Feijão/Escondidinho de Carne/Alface com Tomate/Fruta
<b>quinta-feira, 25 de março de 2021</b>	Arroz/Feijão/ Strogonoff de Frango /Batata Palha/Gelatina
<b>sexta-feira, 26 de março de 2021</b>	Arroz/Feijão/Lasanha/Alface com grão/Bolo de Beijinho
<b>sábado, 27 de março de 2021</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>domingo, 28 de março de 2021</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>segunda-feira, 29 de março de 2021</b>	Arroz /Feijão/Omelete de Frios/Pepino com Tomate/Fruta
<b>terça-feira, 30 de março de 2021</b>	Arroz/Feijão/ Strogonoff de Carne /Batata Palha/Alface/Cocada
<b>quarta-feira, 31 de março de 2021</b>	Arroz /Feijão/Iscas de Carne Acebolada/Abóbora Refogada/Fruta