

# CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS - SETEMBRO/2019



Instituto de Integração  
Social de Barueri

PREFEITURA DE  
**BARUERI**  
CIDADE INTELIGENTE

# 1ª Quinzena

| <b>Dia da Semana</b>                        | <b>Almoço - 11h00</b>   |
|---|---|
| <b>domingo, 1 de setembro de 2019</b>       | <b>SÁBADO</b>   |
| <b>segunda-feira, 2 de setembro de 2019</b> | Arroz/Feijão/Linguíça Toscana/ Couve flor gratinada/Fruta                                   |
| <b>terça-feira, 3 de setembro de 2019</b>   | Arroz/Feijão/ Strogonoff de Carne /Batata Palha/Bolo tradicional com cobertura de chocolate |
| <b>quarta-feira, 4 de setembro de 2019</b>  | Arroz/ Feijão/Isclas de Carne Acebolada / Repolho Refogado/Fruta                            |
| <b>quinta-feira, 5 de setembro de 2019</b>  | Arroz/Feijoada Branca(Bacon, Calabresa e Carne Seca)/Farofa com Couve/ Curau                |
| <b>sexta-feira, 6 de setembro de 2019</b>   | Arroz/Feijão/Frango grelhado/Brocolis/Gelatina  |
| <b>sábado, 7 de setembro de 2019</b>        | <b>SÁBADO</b>   |
| <b>domingo, 8 de setembro de 2019</b>       | <b>DOMINGO</b>  |
| <b>segunda-feira, 9 de setembro de 2019</b> | Arroz /Feijão /Salsicha ao Sugo/ Purê/Repolho/Fruta   |
| <b>terça-feira, 10 de setembro de 2019</b>  | Arroz /Feijão /Carne cozida com batata/Couve refogada /Brigadeiro                           |
| <b>quarta-feira, 11 de setembro de 2019</b> | Arroz /Feijão /Lasanha Bolonhesa/Alface e Agrião/Fruta                                      |
| <b>quinta-feira, 12 de setembro de 2019</b> | Arroz/ Feijão/ Isca de frango a chinesa/Arroz doce  |
| <b>sexta-feira, 13 de setembro de 2019</b>  | Arroz/ Feijão/Cação/Brócolis/Pudim de morango   |
| <b>sábado, 14 de setembro de 2019</b>       | <b>SÁBADO</b>   |
| <b>domingo, 15 de setembro de 2019</b>      | <b>DOMINGO</b>  |

# 2ª Quinzena

| <b>Dia da Semana</b>                         | <b>Almoço - 11h00</b>  |
|--|--|
| <b>segunda-feira, 16 de setembro de 2019</b> | Arroz/ Feijão/Hambúrguer a Pizzaiolo/ Batatas fritas/Alface com tomate/Fruta |
| <b>terça-feira, 17 de setembro de 2019</b>   | Arroz/ Feijão/ Nhoque ao sugo/Carne a milanesa/Beterraba/Canjica             |
| <b>quarta-feira, 18 de setembro de 2019</b>  | Arroz/Feijão preto/ Bisteca / Vinagrete /Fruta                               |
| <b>quinta-feira, 19 de setembro de 2019</b>  | Arroz/ Feijão/ Panqueca de carne/Escarola/Gelatina                           |
| <b>sexta-feira, 20 de setembro de 2019</b>   | Arroz/ Feijão/Iscas de Frango à milanesa/ pure de batata/Manjar de coco      |
| <b>sábado, 21 de setembro de 2019</b>        | <b>SÁBADO</b>  |
| <b>domingo, 22 de setembro de 2019</b>       | <b>DOMINGO</b>   |
| <b>segunda-feira, 23 de setembro de 2019</b> | Arroz/ Feijão/ Calabresa acebolada/ Beterraba com cenoura/ Fruta             |
| <b>terça-feira, 24 de setembro de 2019</b>   | Arroz/Feijão/Coxa e sobrecoxa com molho/Polenta/Doce de Leite                |
| <b>quarta-feira, 25 de setembro de 2019</b>  | Arroz/Feijão/Escondidinho de Carne/Couve flor gratinada/Fruta                |
| <b>quinta-feira, 26 de setembro de 2019</b>  | Arroz/Feijão/ Strogonoff de Frango /Batata Palha/Gelatina de Morango         |
| <b>sexta-feira, 27 de setembro de 2019</b>   | Arroz/Feijão/Steak / Creme de Milho/ Pepino/Canjica                          |
| <b>sábado, 28 de setembro de 2019</b>        | <b>SÁBADO</b>  |
| <b>domingo, 29 de setembro de 2019</b>       | <b>DOMINGO</b>   |
| <b>segunda-feira, 30 de setembro de 2019</b> | Arroz/ Feijão/Hambúrguer a Pizzaiolo/ Batatas fritas/Brocolis/Fruta          |